



令和3年度 4月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいり	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
21日 水曜日	 お弁当日 			星たべよ ベジたべる	星たべよ ベジたべる			
22日 木曜日	 お弁当日 			ぼたぼた焼き 野菜クラッカー	ぼたぼた焼き 野菜クラッカー			
23日 金曜日	 お弁当日 			ぼりんこ たべっこベイビー	ぼりんこ たべっこベイビー			
24日 土曜日	ウインナーとキャベツのスープ リンピラ 黄桃缶			牛乳 ぼりんこ・源氏パイ	米、油 ぼりんこ 源氏パイ	鶏肉 ウインナー 牛乳	玉ねぎ、コーン 人参、キャベツ グリーンピース、黄桃缶	コンソメ
26日 月曜日	カレーライス		コールスローサラダ カリフラワーとコーンのソテー 福神漬け リンゴジュース	南瓜ケーキ	米、カレールウ 油、砂糖、じゃが芋 ホットケーキの素	豚肉、豆乳	人参、玉ねぎ、南瓜、キャベツ 福神漬け、カリフラワー コーン、リンゴジュース	酢
27日 火曜日	ゆかりごはん	鶏のから揚げ 	枝豆と南瓜のサラダ ポイルブロッコリー キャベツとわかめのみそ汁 みかん缶	ホットケーキ	米、片栗粉 油、メーフルシロップ ホットケーキの素	鶏肉、わかめ みそ 豆乳	生姜、南瓜、みかん缶 枝豆、キャベツ ゆかり粉、ブロッコリー	マヨドレ
28日 水曜日	 お弁当日 			野菜クラッカー サッポロポテト	野菜クラッカー サッポロポテト			
29日 木曜日	昭和の日							
30日 金曜日	菜めし	ハンバーグ 	ポテトサラダ ブロッコリーのおかか和え コーン豆乳スープ 白桃缶	お麩ラスク (のり塩)	米、油、麩 パン粉、片栗粉 じゃが芋、砂糖	合ミンチ、豆腐、青のり粉 かつお節、豆乳	人参、胡瓜、コーン ブロッコリー、パセリ粉 玉ねぎ、白桃缶、菜飯の素	コンソメ エッグクア、ケチャップ ウスターソース

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





令和3年度 4月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいり	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 木曜日	お弁当			星たべよ ベジたべる	星たべよ ベジたべる			
2日 金曜日	ゆかりごはん	回鍋肉	大根の中華和え フライドポテト わかめスープ 白桃缶	マカロニ きな粉	米、砂糖、ごま油 油、マカロニ カットポテト	豚肉、わかめ みそ きな粉	キャベツ、ピーマン 大根、大根葉、人参 えのき、ゆかり粉、白桃缶	酢、みりん 中華スープ
3日 土曜日	ソース焼きそば		大根と胡瓜の甘酢和え 黄桃缶	牛乳 <small>野菜クラッカー・星たべよ</small>	焼きそば麺、油 砂糖、星たべよ 野菜クラッカー	豚肉、かつお節 牛乳	キャベツ、ピーマン 大根、人参、胡瓜 黄桃缶	焼きそばソース 酢
5日 月曜日	醤油ラーメン		春巻き 小松菜の和え物 ハイン缶	お麩ラスク	油 砂糖、中華麺 麩	豚肉、春巻き	ねぎ、コーン 人参、小松菜、ハイン缶 もやし、キャベツ	みりん 醤油ラーメンスープ
6日 火曜日	鮭ごはん	ひじきの豚つくね	韓国風サラダ ウィンナーソーテー 麩とねぎのみそ汁 みかん缶	スコーン	米、ごま油 麩、油、片栗粉 砂糖、ホットケーキ ミックス	豚肉、みそ、のり 豆腐、豆乳、ひじき ウィンナー、鮭フレーク	れんこん、人参、生姜 大根、胡瓜、コーン、葱 キャベツ、みかん缶	酢、みりん コンソメ
7日 水曜日	菜めし	あじのみそ煮	にらもやし炒め 南瓜煮 根菜汁 バナナ	わかめ おにぎり	米、砂糖、油	あじ、豚肉 みそ 炊き込みわかめ	生姜、もやし、南瓜 にら、大根、人参、菜の花 ごぼう、ねぎ、バナナ	みりん
8日 木曜日	お弁当			ぼたぼた焼き 野菜クラッカー	ぼたぼた焼き 野菜クラッカー			
9日 金曜日	ゆかりごはん	豚肉のスタミナ炒め	ブロッコリーとツナの和え物 大根のそぼろ煮 若竹汁 オレンジ	桃ゼリー	油、砂糖、米 ごま油、片栗粉 ゼリーの素	豚肉、わかめ ツナ、鶏肉	キャベツ、人参、ニラ、白桃缶 生姜、にんにく、竹の子、大根 ブロッコリー、オレンジ、ゆかり粉	みりん
10日 土曜日	チキンライス		ブロッコリーとツナのサラダ 白桃缶	牛乳	米、油 ぼたぼた焼き	鶏肉 ツナ 牛乳	玉ねぎ、コーン ブロッコリー、人参 グリーンピース、白桃缶	ケチャップ 和風ドレッシング
12日 月曜日	ハヤシライス		粉ふき芋 海藻サラダ オレンジ	ココア 蒸しパン	米、じゃが芋、油 砂糖、ココア、ハヤシルフ ホットケーキの素	豚肉 海藻サラダ 豆乳	胡瓜、グリーンピース 人参、大根、玉ねぎ マッシュルーム、オレンジ	ケチャップ 和風ドレッシング
13日 火曜日	わかめごはん	鶏肉の生姜焼き	がんもの煮物 インゲンの胡麻和え 里芋と玉ねぎのみそ汁 黄桃缶	スイート ポテト	米、砂糖、油 里芋、ごま さつま芋	鶏肉、豆乳、がんも 炊き込みわかめ みそ	生姜、玉ねぎ、大根 インゲン、絹さや 人参、黄桃缶	みりん
14日 水曜日	高菜チャーハン		春雨サラダ コロッケ もやしスープ ぶどうゼリー	お麩ラスク (のり塩)	米、油、砂糖、麩 ごま油、春雨 コロッケ、ゼリーの素	青のり 鶏肉	もやし、胡瓜 人参、高菜漬 葱、にら	中華スープ 酢
15日 木曜日	黒糖ロール	白身魚フライ	コーンサラダ 星型ポテト オニオンスープ バナナ 牛乳	塩昆布 おにぎり	米、パン粉、油 砂糖、小麦粉 星型ポテト、パン 粉	ハサ 牛乳 塩昆布	玉ねぎ、キャベツ 胡瓜、コーン パセリ粉、バナナ	コンソメ エッグクア 酢
16日 金曜日	菜めし	さばの塩焼き	さつま芋の甘煮 金平ごぼう 貝だくさんみそ汁	豆乳ココア プリン	米、ごま油 さつま芋、砂糖 ココア	さば みそ、豆乳 ゼラチン	人参、ごぼう、白桃缶 ねぎ、大根 玉ねぎ、ねぎ、菜めし	みりん
17日 土曜日	煮込みうどん		大根サラダ みかん缶	牛乳	うどん、里芋 ベジたべる 醤油せんべい	豚肉、豆腐 みそ 牛乳	人参、ごぼう 葱、胡瓜、大根 みかん缶	和風ドレッシング
19日 月曜日	野菜たっぷりみそうどん		南瓜の天ぷら ほうれん草のおかか和え 黄桃缶	きつね おにぎり	うどん、米 油、ごま、小麦粉 砂糖	豚肉、油揚げ かつお節	人参、玉ねぎ、キャベツ ほうれん草 南瓜、黄桃缶	みりん
20日 火曜日	わかめごはん	タラのコーンマヨ焼き	ささみサラダ ふかし芋 カラフル野菜スープ 白桃缶	野菜蒸しパン	米、ホットケーキの素 ごま油、砂糖、ごま さつま芋	タラ、鶏肉 炊き込みわかめ	コーン、キャベツ、人参 玉ねぎ、インゲン、パプリカ 野菜ジュース、白桃	みりん コンソメ マヨドレ
21日 水曜日	お弁当			星たべよ ベジたべる	星たべよ ベジたべる			
22日 木曜日	お弁当			ぼたぼた焼き 野菜クラッカー	ぼたぼた焼き 野菜クラッカー			
23日 金曜日	お弁当			ばりんこ たべっこペイビー	ばりんこ たべっこペイビー			
24日 土曜日	コーンピラフ		ウィンナーとキャベツのスープ 黄桃缶	牛乳	米、油 ばりんこ 源氏パイ	鶏肉 ウィンナー 牛乳	玉ねぎ、コーン 人参、キャベツ グリーンピース、黄桃缶	コンソメ
26日 月曜日	カレーライス		コールスローサラダ カリフラワーとコーンのソテー 福神漬け リンゴジュース	南瓜ケーキ	米、カレールウ 油、砂糖、じゃが芋 ホットケーキの素	豚肉、豆乳	人参、玉ねぎ、南瓜、キャベツ 福神漬け、カリフラワー コーン、リンゴジュース	酢
27日 火曜日	ゆかりごはん	鶏のから揚げ	枝豆と南瓜のサラダ ボイルブロッコリー キャベツとわかめのみそ汁 みかん缶	ホットケーキ	米、片栗粉 油、メープルシロップ ホットケーキの素	鶏肉、わかめ みそ 豆乳	人参、玉ねぎ、南瓜、キャベツ 枝豆、キャベツ ゆかり粉、ブロッコリー	マヨドレ
28日 水曜日	お弁当			野菜クラッカー サッポロポテト	野菜クラッカー サッポロポテト			
29日 木曜日	昭和の日							
30日 金曜日	菜めし	ハンバーグ	ポテトサラダ ブロッコリーのおかか和え コーン豆乳スープ 白桃缶	お麩ラスク (のり塩)	米、油、麩 パン粉、片栗粉 じゃが芋、砂糖	合ミチ、豆腐、青のり粉 かつお節、豆乳	人参、胡瓜、コーン ブロッコリー、パセリ粉 玉ねぎ、白桃缶、菜の花	コンソメ エッグクア、ケチャップ ウスターソース

※材料の都合により献立を変更する場合があります。