



令和3年度 5月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 土曜日	ツナとブロッコリーの Pasta		さつま芋とコーンのスープ 白桃缶	牛乳 <small>たべっこベイビー・ほたはた焼き</small>	スパゲティ、さつま芋 ほたはた焼き たべっこベイビー	ツナ 牛乳	ブロッコリー、コーン マッシュルーム パセリ粉、白桃缶	ケチャップ トマトビュレ コンソメ
3日 月曜日	憲法記念日							
4日 火曜日	みどりの日							
5日 水曜日	こどもの日							
6日 木曜日	ミートスパゲティ		パブリカサラダ ポイルブロッコリー ほうれん草のスープ フルーツポンチ	塩昆布おにぎり	スパゲティ 油、米	合挽肉、ウインナー 塩昆布 三色寒天	ブロッコリー、コーン、人参 キャベツ、玉ねぎ、ほうれん草、グリーンピース パプリカ、トマト缶、カクテル缶	ケチャップ コンソメ エッグケア
7日 金曜日	菜めし	あじの煮付け	ひじき豆 コロック わかめと揚げのみそ汁 黄桃缶	ぶどうゼリー	米、砂糖	油揚げ 鱈、ひじき、みそ 大豆、わかめ、ゼラチン	菜飯の素、生姜 人参、黄桃缶 ぶどうジュース	みりん
8日 土曜日	ピラフ		胡瓜とわかめのポン酢和え 黄桃缶	牛乳 <small>ベジたべる・醤油せんべい</small>	米、油 ベジたべる 醤油せんべい	豚肉、わかめ わかめ 牛乳	ねぎ、人参、玉ねぎ 胡瓜、もやし、コーン 大根葉、黄桃缶	ポン酢 コンソメ
10日 月曜日	焼肉丼		サイコロ高野煮 ブロッコリーのおかか和え 切干大根と揚げのみそ汁 みかん缶	お麩ラスク (きな粉)	米、油、砂糖 麩、ごま油	豚肉、高野豆腐 油揚げ、みそ かつお節、きな粉	玉ねぎ、生姜、キャベツ、にんにく グリーンピース、人参、ピーマン ブロッコリー、切干大根、みかん缶	みりん
11日 火曜日	ゆかりごはん	白身魚の香味焼き	もやしのさっぱり和え 星型ポテト 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	マシュマロおこし	米、星型ポテト、油 マシュマロ コーンフレーク	ハサ、豆腐、わかめ みそ	ゆかり粉、バナナ 生姜、にんにく もやし、人参、胡瓜	ポン酢
12日 水曜日	お弁当			星たべよ ベジたべる	星たべよ ベジたべる			
13日 木曜日	ロールパン	鶏肉のトマト煮	インゲンとツナのマヨ和え 塩ゆで枝豆 もやしのスープ マカロニきな粉 牛乳	ひじきおにぎり	パン、じゃが芋 油、砂糖、米 マカロニ	鶏肉、ツナ ひじき、油揚げ きな粉、牛乳	玉ねぎ、人参、もやし パセリ粉、トマト缶、枝豆 インゲン、コーン、ねぎ	ケチャップ コンソメ エッグケア
14日 金曜日	菜めし	豆腐八宝菜	ほうれん草のごま和え コロック 玉ねぎと大根葉のスープ 黄桃缶	豆乳プリン	米、コロック 油、砂糖 片栗粉、ごま	豆腐、豚肉 ゼラチン 豆乳	白菜、人参、玉ねぎ 椎茸、チンゲン菜、ほうれん草 大根葉、菜飯の素、みかん缶、黄桃缶	中華スープ みりん
15日 土曜日	青菜ピラフ		春雨マヨサラダ コロコロ野菜スープ 白桃缶	ばりんこ 野菜クラッカー	米、油、春雨 ばりんこ 野菜クラッカー	豚肉	ねぎ、人参、コーン 玉ねぎ、大根葉 胡瓜、大根、白桃缶	コンソメ エッグケア
17日 月曜日	みそ豚丼		春雨サラダ 胡瓜の塩昆布和え 麩とわかめのすまし汁 オレンジ	黒糖蒸しパン	米、砂糖、麩 黒糖、春雨、ごま油 ホットケーキの素	豚肉、みそ わかめ、豆乳 塩昆布	ごぼう、キャベツ、椎茸 ねぎ、生姜 人参、胡瓜、オレンジ	酢
18日 火曜日	菜めし	鶏の唐揚げ	スパゲティサラダ ポイルブロッコリー もやしと舞茸のみそ汁 れんこんの金平 パン缶	白桃ゼリー	米、ごま油、油 片栗粉、ゼリーの素 スパゲティ、砂糖	鶏肉 ウインナー、みそ	人参、胡瓜、ブロッコリー もやし、舞茸、レンコン、生姜 白桃缶、菜飯の素、パン缶	エッグケア みりん
19日 水曜日	お弁当			サッポロポテト たべっこベイビー	サッポロポテト たべっこベイビー			
20日 木曜日	鮭ごはん	鶏肉の甘辛炒め	さつま芋のサラダ キャベツのゆかり和え 大根と揚げのみそ汁 バナナ	ぎつねおにぎり	米、さつま芋、油 砂糖、ごま	鶏肉、みそ 鮭フレーク 油揚げ	インゲン、れんこん、キャベツ パプリカ、胡瓜、バナナ 大根、ゆかり粉	みりん エッグケア
21日 金曜日	わかめごはん	白身魚のムニエル	ひじきと野菜の白和え 星型ポテト 切干大根とわかめのみそ汁 黄桃缶	苺蒸しパン	米、砂糖、油、小麦粉 ホットケーキの素 苺ジャム、ゴマ、星型ポテト	バナ、ひじき みそ、炊き込みわかめ わかめ、豆腐、豆乳	ほうれん草、切干大根 人参、黄桃缶	
22日 土曜日	ソース焼きそば		じゃが芋の金平 パン缶	牛乳 <small>野菜クラッカー・星たべよ</small>	焼きそば麺、じゃが芋 ごま油、砂糖、油 星たべよ、野菜クラッカー	豚肉、青のり粉 牛乳	キャベツ、人参 ピーマン パン缶	焼きそばソース みりん ウスターソース
24日 月曜日	しょうゆラーメン		春巻き 大根の中華和え パン缶	五平餅	中華麺 ごま油、砂糖、油、ごま 米	豚肉、春巻き みそ	キャベツ、人参、胡瓜 大根、ねぎ パン缶	ラーメンスープ 酢
25日 火曜日	きな粉ごはん	豚じゃが	金平ごぼう キャベツとコーンの和え物 わかめと花麩のすまし汁 みかん缶	ホットケーキ	米、砂糖、ごま、ごま油、油 花麩、シロップ、じゃが芋 ホットケーキの素、こんじやく	豚肉、きな粉 豆乳 わかめ	ごぼう、玉ねぎ 人参、グリーンピース、キャベツ コーン、みかん缶	みりん
26日 水曜日	お弁当			醤油せんべい 野菜クラッカー	醤油せんべい 野菜クラッカー			
27日 木曜日	ロールパン	バッファローチキン	マカロニサラダ ポイルブロッコリー じゃが芋とコーンのスープ オレンジゼリー 牛乳	おかかおにぎり	パン、米、砂糖 マカロニ、ゼリーの素 じゃが芋、油	鶏肉、かつお節 牛乳	にんにく、胡瓜 人参、コーン、ブロッコリー パセリ粉、みかん缶	ケチャップ コンソメ エッグケア
28日 金曜日	ゆかりごはん	さばの竜田揚げ	大根のそぼろ物 南瓜ソテー 小松菜と揚げのみそ汁 パン缶	スイートポテト	米、砂糖 片栗粉、油 さつま芋	鱈、鶏肉 油揚げ、豆乳	生姜、ゆかり粉 南瓜、大根、人参 小松菜、パン缶	みりん
29日 土曜日	チャーハン		白菜の中華和え パン缶	牛乳 <small>ほたはた焼き・源氏ハイ</small>	米、油、砂糖 ごま油 ほたはた焼き、源氏ハイ	豚肉 牛乳	ねぎ、椎茸、コーン 白菜、人参、大根葉 パン缶	中華スープ 酢
31日 月曜日	ひき肉カレー		コールスローサラダ フライドポテト 福神漬け オレンジジュース	マカロニきな粉	じゃが芋、油、砂糖 カレールウ、米、砂糖 カットポテト、マカロニ	豚肉、きな粉	キャベツ、玉ねぎ コーン、胡瓜、人参 オレンジジュース、福神漬け	エッグケア

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和3年度 5月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
3日 月曜日	憲法記念日							
4日 火曜日	みどりの日							
5日 水曜日	こどもの日							
6日 木曜日	ミートスパゲティ			塩昆布おにぎり	スパゲッティ 油、米	合挽肉、ウインナー 塩昆布 三色寒天	ブロッコリー、コーン、人参 キャベツ、豆腐、きんぴら、グリーンピース パプリカ、トマト缶、カサネ缶	ケチャップ コンソメ エッグケア
7日 金曜日	菜めし	あじの煮付け	ひじき豆 コロッケ わかめと揚げのみそ汁 黄桃缶	ぶどうゼリー	米、砂糖	油揚げ 豚、ひじき、みそ 大豆、わかめ、ゼラチン	菜飯の素、生姜 人参、黄桃缶 ぶどうジュース	みりん
10日 月曜日	焼肉丼			お昼ラスク (きな粉)	米、油、砂糖 麩、ごま油	豚肉、高野豆腐 油揚げ、みそ かつお節、きな粉	玉ねぎ、生糸、キャベツ、にんにく グリーンピース、人参、ピーマン ブロッコリー、切干大根、みかん缶	みりん
11日 火曜日	ゆかりごはん	白身魚の香味焼き	もやしのさっぱり和え 皇型ポテト 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	マッシュマロおこし	米、皇型ポテト、油 マッシュマロ コーンフレーク	バナ、豆腐、わかめ みそ	ゆかり粉、バナナ 生姜、にんにく もやし、人参、胡瓜	ポン酢
12日 水曜日	お弁当日			皇たべよ ベジたべる	皇たべよ ベジたべる			
13日 木曜日	ロールパン	鶏肉のトマト煮	インゲンとツナのマヨ和え 塩ゆで枝豆 もやしのスープ マカロニきな粉 牛乳	ひじきおにぎり	パン、じゃが芋 油、砂糖、米 マカロニ	鶏肉、ツナ ひじき、油揚げ きな粉、牛乳	玉ねぎ、人参、もやし パセリ粉、トマト缶、枝豆 インゲン、コーン、ねぎ	ケチャップ コンソメ エッグケア
14日 金曜日	菜めし	豆腐八宝菜	ほうれん草のごま和え コロッケ 玉ねぎと大根葉のスープ 黄桃缶	豆乳プリン	米、コロッケ 油、砂糖 片栗粉、ごま	豆腐、豚肉 ゼラチン 豆乳	白菜、人参、玉ねぎ 椎茸、チンゲン菜、ほうれん草 大根葉、豆腐の素、みかん缶、黄桃缶	中華スープ みりん
17日 月曜日	みそ豚丼			黒糖蒸しパン	米、砂糖、麩 黒糖、春雨、ごま油 ホットケーキの素	豚肉、みそ わかめ、豆乳 塩昆布	ごぼう、キャベツ、椎茸 ねぎ、生姜 人参、胡瓜、オレンジ	酢
18日 火曜日	菜めし	鶏の唐揚げ	スパゲティサラダ ボイルブロッコリー もやしと舞茸のみそ汁 れんこんの金平 パイン缶	白桃ゼリー	米、ごま油、油 片栗粉、ゼリーの素 スパゲティ、砂糖	鶏肉 ウインナー、みそ	人参、胡瓜、ブロッコリー もやし、舞茸、レンコン、生糸 白桃缶、豆腐の素、パイン缶	エッグケア みりん
19日 水曜日	お弁当日			サッポロポテト たべっこベイビー				
20日 木曜日	鮭ごはん	鶏肉の甘辛炒め	さつま芋のサラダ キャベツのゆかり和え 大根と揚げのみそ汁 バナナ	きつねおにぎり	米、さつま芋、油 砂糖、ごま	鶏肉、みそ 鮭フレーク 油揚げ	インゲン、れんこん、キャベツ パプリカ、胡瓜、バナナ 大根、ゆかり粉	みりん エッグケア
21日 金曜日	わかめごはん	白身魚のムニエル	ひじきと野菜の白和え 皇型ポテト 切干大根とわかめのみそ汁 黄桃缶	苺蒸しパン	米、砂糖、油、小麦粉 ホットケーキの素 梅ジャム、ゴマ、皇型ポテト	バナ、ひじき みそ、炊き込みわかめ わかめ、豆腐、豆乳	ほうれん草、切干大根 人参、黄桃缶	
24日 月曜日	しょうゆラーメン			五平餅	中華種 ごま油、砂糖、油、ごま 米	豚肉、春巻き みそ	キャベツ、人参、胡瓜 大根、ねぎ パイン缶	ラーメンスープ 酢
25日 火曜日	きな粉ごはん	豚じゃが	金平ごぼう キャベツとコーンの和え物 わかめと花麩のすまし汁 みかん缶	ホットケーキ	米、砂糖、ごま、ごま油、油 花麩、シロップ、じゃが芋 ホットケーキの素、こんにゃく	豚肉、きな粉 豆乳 わかめ	ごぼう、玉ねぎ 人参、グリーンピース、キャベツ コーン、みかん缶	みりん
26日 水曜日	お弁当日			醤油せんべい 野菜クラッカー	醤油せんべい 野菜クラッカー			
27日 木曜日	ロールパン	パッファローチキン	マカロニサラダ ボイルブロッコリー じゃが芋とコーンのスープ オレンジゼリー 牛乳	おかかおにぎり	パン、米、砂糖 マカロニ、ゼリーの素 じゃが芋、油	鶏肉、かつお節 牛乳	にんにく、胡瓜 人参、コーン、ブロッコリー パセリ粉、みかん缶	ケチャップ コンソメ エッグケア
28日 金曜日	ゆかりごはん	さばの竜田揚げ	大根のそぼろ物 南瓜ソテー 小松菜と揚げのみそ汁 パイン缶	スイートポテト	米、砂糖 片栗粉、油 さつま芋	豚、鶏肉 油揚げ、豆乳 みそ	生姜、ゆかり粉 南瓜、大根、人参 小松菜、パイン缶	みりん
31日 月曜日	ひき肉カレー			マカロニきな粉	じゃが芋、油、砂糖 カレー粉、米、砂糖 カットポテト、マカロニ	豚肉、きな粉	キャベツ、玉ねぎ コーン、胡瓜、人参 オレンジジュース、福神漬	エッグケア

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

♥世界の料理 パッファローチキン【アメリカ】

【料理】 鶏肉の手羽を素揚げにし、辛味の強いソースをまぶしたアメリカの料理です。ニューヨーク州のパッファロー発祥で、パッファロー住人には「チキンウィング」や「ウィング」と呼ばれています。今回の給食では甘めで調理します。

【首都】 ワシントンD.C.は1800年以降、アメリカ合衆国の首都となり、このワシントンD.C.はどの州にも属さず、連邦議会の直轄地となっています。

