

平成29年度 12月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園 2号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの さいり	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 金曜日	ひじきごはん	さばのみそ煮	人参と卵の炒め物 スパサラダ 豆腐と小松菜のすまし汁 パナナ	米、砂糖、油、ごま油 スパゲティー マヨネーズ	ひじき、さば、みそ 卵、豆腐	ごぼう、生姜、人参 ピーマン、枝豆、コーン 小松菜、バナナ	みりん
2日 土曜日	サンドイッチ (ツナマヨ・ブルーベリー)		白菜のスープ パイナップル	パン、マヨネーズ ブルーベリージャム	ツナ	白菜、人参、パイナップル	コンソメ
4日 月曜日	塩ラーメン 		春巻き 切干大根の中華和え 野菜ゼリー	中華麺、油、ごま油 砂糖	豚肉、春巻き ゼラチン	玉ねぎ、キャベツ、葱 人参、切干大根、胡瓜 野菜ジュース	ラーメンスープ 酢
5日 火曜日	ふりかけごはん	鶏五目煮	南瓜の南蛮漬け 大根の和え物 里芋と玉ねぎのみそ汁 りんご	米、こんにゃく、砂糖 油、片栗粉、里芋	ふりかけ、鶏肉、大豆 みそ	ごぼう、インゲン 南瓜、大根、人参 玉ねぎ、りんご	みりん 酢
6日 水曜日	お弁当の日  						
7日 木曜日	レーズンパン	白身魚のマヨ焼き 	花やさいサラダ フライドポテト チンゲン菜のスープ 牛乳 マカロニきな粉	パン、マヨネーズ フライドポテト、油 マカロニ、砂糖	ホキ、きな粉、牛乳	ブロッコリー、カリフラワー 人参、チンゲン菜 コーン	みりん ごまドレッシング コンソメ
8日 金曜日	お弁当の日  						
9日 土曜日	ホットドック		じゃが芋のスープ 白桃缶	パン、じゃが芋	ウインナー	キャベツ、人参 白桃缶	ケチャップ コンソメ
11日 月曜日	カレーライス 		ツナサラダ 福神漬け ぶどうジュース	米、カレールウ、油 じゃが芋	豚肉、ツナ	人参、玉ねぎ、胡瓜 キャベツ、福神漬け ぶどうジュース	和風ドレッシング
12日 火曜日	ゆかりごはん	さごしの竜田揚げ	里芋の煮物 人参シリシリ和え ごぼうとあげのみそ汁 フルーツカクテル	米、片栗粉、油、里芋 砂糖	さごし、油揚げ、みそ	ゆかり、生姜、絹さや 人参、胡瓜、ごぼう フルーツ缶	みりん 酢
13日 水曜日	お弁当の日  						
14日 木曜日	黒糖ロール	鶏のチーズ焼き 	コールスローサラダ ミニトマト オニオンスープ 牛乳 ふかし芋	パン、砂糖、さつまい 芋	鶏肉、チーズ、牛乳	キャベツ、コーン 人参、ミニトマト 玉ねぎ、パセリ粉	みりん フレンチドレッシング コンソメ
15日 金曜日	菜めしごはん	大根と豚肉の煮物	ちくわの金平 白菜のごま和え もやしと小松菜のみそ汁 オレンジ	米、油、砂糖、ごま油 ごま	豚肉、ちくわ、みそ	菜めし、大根、人参、葱 インゲン、白菜、赤ピーマン もやし、小松菜、オレンジ	みりん
16日 土曜日	給食あり  						
18日 月曜日	けんちんうどん 		れんごんの天ぷら インゲンのおかか和え みかん缶	うどん、里芋、片栗粉 小麦粉、油	鶏肉、かつお節	人参、ごぼう、葱 白菜、れんごん インゲン、みかん缶	みりん
19日 火曜日	ふりかけごはん	ますの漬焼き	マーボー豆腐 ブロッコリーの塩昆布和え 麩とほうれん草のみそ汁 パナナ	米、砂糖、油、片栗粉 麩	ふりかけ、ます、豆腐 豚肉、塩昆布、みそ	生姜、葱、人参 ブロッコリー ほうれん草、バナナ	みりん 中華スープ
20日 水曜日	小松菜チャーハン		しゅうまい キャベツの甘酢和え 春雨スープ マーマレード蒸しパン	米、油、ごま油、砂糖 春雨、マーマレード ホットケーキの素	鶏肉、しゅうまい	小松菜、玉ねぎ、人参 キャベツ、葱、椎茸	中華スープ 酢
21日 木曜日	バターロール	ポークチャップ 	海藻サラダ 粉ふき芋 もやしのスープ 牛乳 プリン	パン、片栗粉、油 じゃが芋、プリンの素	豚肉、海藻、牛乳	玉ねぎ、ピーマン 大根、胡瓜、葱 もやし	ケチャップ、コンソメ ウスターソース ごまドレッシング
22日 金曜日	枝豆ごはん	鶏の生姜焼き 	インゲンのマヨ和え かぼちゃ煮 玉ねぎとあげのみそ汁 パイナップル	米、油、マヨネーズ 砂糖	鶏肉、油揚げ、みそ	枝豆、生姜、玉ねぎ 人参、インゲン、南瓜 パイナップル	みりん
23日 土曜日	天皇誕生日						
25日 月曜日	焼きそば 		高野豆腐の含め煮 わかめスープ さつま芋きんとん	焼きそば、油、砂糖 ごま油、さつま芋	豚肉、高野豆腐 わかめ	キャベツ、ピーマン 人参、グリーンピース 葱	ウスターソース みりん 中華スープ
26日 火曜日	ふりかけごはん	さばの煮付け	金平ごぼう 大根の磯和え じゃが芋と小松菜のみそ汁 オレンジ	米、砂糖、ごま油 じゃが芋	ふりかけ、さば 青のり、みそ	生姜、ごぼう、人参 ピーマン、大根 小松菜、オレンジ	みりん
27日 水曜日	鶏肉のねぎ塩丼		切干大根の煮物 ブロッコリーのごま和え 麩と白菜のみそ汁 白桃缶	米、油、砂糖、ごま 麩	鶏肉、油揚げ、みそ	にんにく、キャベツ、生姜 葱、人参、切干大根、枝豆 ブロッコリー、白菜、白桃缶	塩だれ みりん
28日 木曜日	レーズンパン	ますのムニエル 	コーンサラダ ほうれん草のスープ 牛乳 パナナ	パン、マーガリン 小麦粉	ます、ツナ、牛乳	キャベツ、コーン 人参、ほうれん草 玉ねぎ、バナナ	和風ドレッシング コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

平成29年度 12月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園 1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 金曜日	ひじきごはん	さばのみそ煮	人参と卵の炒め物 スパサラダ 豆腐と小松菜のすまし汁 パナナ	米、砂糖、油、ごま油 スパゲティー マヨネーズ	ひじき、さば、みそ 卵、豆腐	ごぼう、生姜、人参 ピーマン、枝豆、コーン 小松菜、バナナ	みりん
4日 月曜日 麺の日	塩ラーメン		春巻き 切干大根の中華和え 野菜ゼリー	中華麺、油、ごま油 砂糖	豚肉、春巻き ゼラチン	玉ねぎ、キャバツ、葱 人参、切干大根、胡瓜 野菜ジュース	ラーメンスープ 酢
7日 木曜日 パンの日	レーズンパン	白身魚のマヨ焼き 	花やさいサラダ フライドポテト チンゲン菜のスープ 牛乳 マカロニきな粉	パン、マヨネーズ フライドポテト、油 マカロニ、砂糖	ホキ、きな粉、牛乳	ブロッコリー、カリフラワー 人参、チンゲン菜 コーン	みりん ごまドレッシング コンソメ
11日 月曜日 カレーの日	カレーライス		ツナサラダ 福神漬け ぶどうジュース	米、カレールウ、油 じゃが芋	豚肉、ツナ	人参、玉ねぎ、胡瓜 キャバツ、福神漬け ぶどうジュース	和風ドレッシング
12日 火曜日	ゆかりごはん	さごしの竜田揚げ	里芋の煮物 人参シリシリ和え ごぼうとあげのみそ汁 フルーツカクテル	米、片栗粉、油、里芋 砂糖	さごし、油揚げ、みそ	ゆかり、生姜、絹さや 人参、胡瓜、ごぼう フルーツ缶	みりん 酢
14日 木曜日 パンの日	黒糖ロール	鶏のチーズ焼き 	コールスローサラダ ミニトマト オニオンスープ 牛乳 ふかし芋	パン、砂糖、さつま芋	鶏肉、チーズ、牛乳	キャバツ、コーン 人参、ミニトマト 玉ねぎ、パセリ粉	みりん フレンチドレッシング コンソメ
15日 金曜日	菜めしごはん	大根と豚肉の煮物	ちくわの金平 白菜のごま和え もやしと小松菜のみそ汁 オレンジ	米、油、砂糖、ごま油 ごま	豚肉、ちくわ、みそ	菜めし、大根、人参、葱 インゲン、白菜、赤ピーマン もやし、小松菜、オレンジ	みりん
18日 月曜日 麺の日	けんちんうどん		れんこんの天ぷら インゲンのおかか和え みかん缶	うどん、里芋、片栗粉 小麦粉、油	鶏肉、かつお節	人参、ごぼう、葱 白菜、れんこん インゲン、みかん缶	みりん
19日 火曜日	ふりかけごはん	ますの漬焼き	マーボー豆腐 ブロッコリーの塩昆布和え 麩とほうれん草のみそ汁 パナナ	米、砂糖、油、片栗粉 麩	ふりかけ、ます、豆腐 豚肉、塩昆布、みそ	生姜、葱、人参 ブロッコリー ほうれん草、バナナ	みりん 中華スープ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

