



# 平成29年度 1月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園 2号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
4日 木曜日	年明けうどん		厚揚げの煮物 インゲンのおかか和え ふかし芋	うどん、天かす、砂糖 さつま芋	花さつま、厚揚げ かつお節	ほうれん草、絹さや 人参、インゲン	みりん
5日 金曜日	鶏の照焼き丼		ちくわの金平 ブロッコリーのボン酢和え 麩と小松菜のみそ汁 黄桃缶	米、油、砂糖、ごま油 麩	鶏肉、ちくわ、みそ	キャベツ、玉ねぎ、人参 インゲン、ブロッコリー 小松菜、黄桃缶	みりん ボン酢
6日 土曜日	焼きそば		のり塩粉ふき芋 みかん缶	焼きそば、油、じゃが芋	豚肉、青のり	キャベツ、ピーマン 人参、みかん缶	ウスターソース
8日 月曜日	<b>成人の日</b>						
9日 火曜日	ふりかけごはん	さごしの利休焼き	里芋の煮物 キャベツの和え物 ごぼうとあげのみそ汁 南瓜きんとん	米、砂糖、ごま、里芋	ふりかけ、さごし 油揚げ、みそ	人参、絹さや、キャベツ ごぼう、南瓜	みりん
10日 水曜日	しらすチャーハン		ぎょうざ 切干大根の和え物 チンゲン菜の中華スープ みかん	米、油、片栗粉	しらす、卵、ぎょうざ	玉ねぎ、人参、葱、胡瓜 切干大根、チンゲン菜 みかん	中華スープ みりん
11日 木曜日	バターロール <b>おたんじょう会</b>	豚肉のガーリックソテー	花やさいサラダ フライドポテト 野菜のコンソメスープ 牛乳 フルーツプリン	パン、油、フライドポテト プリンの素	豚肉、ツナ、牛乳	玉ねぎ、にんにく、ブロッコリー カリフラワー、大根 人参、枝豆、フルーツ缶	コンソメ 和風ドレッシング
12日 金曜日	とうもろこしごはん	筑前煮	かきあげ 紅白なます 豆腐と白菜のみそ汁 白桃缶	米、こんにゃく、砂糖 小麦粉、油	鶏肉、豆腐、みそ	コーン、れんこん、ごぼう 絹さや、人参、大根、玉ねぎ ほうれん草、白菜、白桃缶	みりん 酢
13日 土曜日	ホットドック		オニオンスープ パイナップル缶	パン	ウインナー	キャベツ、玉ねぎ パセリ粉、パイナップル缶	ケチャップ コンソメ
15日 月曜日	焼肉丼 <b>丼の日</b>		金平ごぼう キャベツのボン酢和え 小松菜とあげのみそ汁 いちご蒸しパン	米、油、ごま油、砂糖 こんにゃく、苺ジャム ホットケーキの素	豚肉、油揚げ、みそ	キャベツ、赤ピーマン 玉ねぎ、ごぼう、人参 小松菜	焼き肉のたれ みりん ボン酢
16日 火曜日	ゆかりごはん	ぶりの甘酢唐揚げ	さつま芋の糸切昆布煮 インゲンのごま和え 豚汁 みかん缶	米、片栗粉、油、砂糖 さつま芋、ごま	ぶり、糸切昆布、豚肉 みそ	ゆかり、生姜、人参 インゲン、大根、ごぼう 葱、みかん缶	酢 みりん
17日 水曜日	<b>お弁当の日</b>						
18日 木曜日	黒糖ロール <b>パンの日</b>	鶏肉のクリーム煮	ピーマンソテー ミントマト もやしのスープ 牛乳 マカロニきな粉	パン、シチュールウ 油、マカロニ、砂糖	鶏肉、しらす、牛乳 きな粉	グリーンピース、ピーマン 黄ピーマン、ミントマト もやし、人参	コンソメ
19日 金曜日	ふりかけごはん	豚肉の卵とじ	南瓜炒め 春雨の和風和え 里芋とわかめのみそ汁 バナナ	米、砂糖、油、春雨 里芋	ふりかけ、豚肉、卵 わかめ、みそ	人参、玉ねぎ、まいだけ 絹さや、南瓜、胡瓜 きくらげ、バナナ	みりん 酢
20日 土曜日	サンドイッチ (ツナマヨ・マーマレード)		野菜と大豆のスープ 白桃缶	パン、マヨネーズ マーマレード	ツナ、大豆	大根、人参、白桃缶	コンソメ
22日 月曜日	ミーツバグティ <b>麺の日</b>		ポテトサラダ ポイルブロッコリー ほうれん草のスープ ぶどうゼリー	スバグティ、油 じゃが芋、マヨネーズ 砂糖	豚肉、ミートソース ゼラチン	玉ねぎ、グリーンピース 人参、胡瓜、ブロッコリー ほうれん草、ぶどうジュース	ウスターソース ケチャップ コンソメ
23日 火曜日	ふりかけごはん	鶏肉と野菜の炒め物	かぼちゃ煮 白菜の塩昆布和え キャベツと葱のみそ汁 フルーツカクテル	米、油、砂糖	ふりかけ、鶏肉、塩昆布 みそ	人参、玉ねぎ、キャベツ にんにく、南瓜、白菜 葱、フルーツ缶	みりん
24日 水曜日	カレーライス <b>みんな大好きカレーの日</b>		ブロッコリーサラダ ウインナー 福神漬け りんごジュース	米、カレールウ、油 じゃが芋	豚肉、ツナ、ウインナー	玉ねぎ、人参、コーン ブロッコリー、福神漬け りんごジュース	ごまドレッシング
25日 木曜日	レーズンパン <b>パンの日</b>	ハンバーグ	大根サラダ 人参グラッセ 玉ねぎとベーコンのスープ 牛乳 バナナ	パン、パン粉、油 砂糖	合ミンチ、かつお節 ベーコン、牛乳	玉ねぎ、大根、人参 胡瓜、バナナ	ケチャップ、コンソメ ウスターソース 和風ドレッシング
26日 金曜日	枝豆ごはん	豚肉の中華炒め	しゅうまい 切干大根の中華和え わかめスープ オレンジ	米、油、ごま油、砂糖	豚肉、しゅうまい わかめ	枝豆、ピーマン、玉ねぎ 白菜、人参、切干大根 胡瓜、葱、オレンジ	酢 中華スープ
27日 土曜日	<b>給食あり</b>						
29日 月曜日	豚汁うどん <b>麺の日</b>		ちくわの天ぷら ブロッコリーのおかか和え りんご	うどん、小麦粉、油 砂糖	豚肉、みそ、ちくわ かつお節	人参、ごぼう、大根、葱 ブロッコリー、りんご	
30日 火曜日	菜めしごはん	さばの竜田揚げ	高野豆腐の含め煮 もやしのごま和え 白菜とほうれん草のみそ汁 パイナップル缶	米、片栗粉、油、砂糖 ごま	さば、高野豆腐、みそ	菜めし、生姜、グリーンピース 人参、もやし、ほうれん草 白菜、パイナップル缶	みりん
31日 水曜日	<b>お弁当の日</b>						

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

平成29年度 1月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園 1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
11日 木曜日	バターロール <i>おたんじょう会</i>	豚肉のガーリックソテー 	花やさいサラダ フライドポテト 野菜のコンソメスープ 牛乳 フルーツプリン	パン、油、フライドポテト プリンの素	豚肉、ツナ、牛乳	玉ねぎ、にんにく、ブロッコリー カリフラワー、大根 人参、枝豆、フルーツ缶	コンソメ 和風ドレッシング
12日 金曜日	とうもろこしごはん	筑前煮 	かきあげ 紅白なます 豆腐と白菜のみそ汁 白桃缶	米、こんにゃく、砂糖 小麦粉、油	鶏肉、豆腐、みそ	コーン、れんこん、ごぼう 絹さや、人参、大根、玉ねぎ ほうれん草、白菜、白桃缶	みりん 酢
15日 月曜日	焼肉丼 <i>絆の日</i>		金平ごぼう キャベツのボン酢和え 小松菜とあげのみそ汁 いちご蒸しパン	米、油、ごま油、砂糖 こんにゃく、苺ジャム ホットケーキの素	豚肉、油揚げ、みそ	キャベツ、赤ピーマン 玉ねぎ、ごぼう、人参 小松菜	焼き肉のたれ みりん ボン酢
16日 火曜日	ゆかりごはん	ぶりの甘酢唐揚げ	さつま芋の糸切昆布煮 インゲンのごま和え 豚汁 みかん缶	米、片栗粉、油、砂糖 さつま芋、ごま	ぶり、糸切昆布、豚肉 みそ	ゆかり、生姜、人参 インゲン、大根、ごぼう 葱、みかん缶	酢 みりん
18日 木曜日	黒糖ロール <i>パンの日</i>	鶏肉のクリーム煮 	ピーマンソテー ミニトマト もやしのスープ 牛乳 マカロニきな粉	パン、シチュールウ 油、マカロニ、砂糖	鶏肉、しらす、牛乳 きな粉	グリーンピース、ピーマン 黄ピーマン、ミニトマト もやし、人参	コンソメ
19日 金曜日	ふりかけごはん	豚肉の卵とじ	南瓜炒め 春雨の和風和え 里芋とわかめのみそ汁 バナナ	米、砂糖、油、春雨 里芋	ふりかけ、豚肉、卵 わかめ、みそ	人参、玉ねぎ、まいだけ 絹さや、南瓜、胡瓜 きくらげ、バナナ	みりん 酢
22日 月曜日	ミートスバグティ <i>種の日</i>		ポテトサラダ ボイルブロッコリー ほうれん草のスープ ぶどうゼリー	スバグティ、油 じゃが芋、マヨネーズ 砂糖	豚肉、ミートソース ゼラチン	玉ねぎ、グリーンピース 人参、胡瓜、ブロッコリー ほうれん草、ぶどうジュース	ウスターソース ケチャップ コンソメ
23日 火曜日	ふりかけごはん	鶏肉と野菜の炒め物	かぼちゃ煮 白菜の塩昆布和え キャベツと葱のみそ汁 フルーツカクテル	米、油、砂糖	ふりかけ、鶏肉、塩昆布 みそ	人参、玉ねぎ、キャベツ にんにく、南瓜、白菜 葱、フルーツ缶	みりん
24日 水曜日	カレーライス <i>みんな大好きカレーの日</i>		ブロッコリーサラダ ウインナー 福神漬け りんごジュース	米、カレールウ、油 じゃが芋	豚肉、ツナ、ウインナー	玉ねぎ、人参、コーン ブロッコリー、福神漬け りんごジュース	ごまドレッシング
25日 木曜日	レーズンパン <i>パンの日</i>	ハンバーグ 	大根サラダ 人参グラッセ 玉ねぎとベーコンのスープ 牛乳 バナナ	パン、パン粉、油 砂糖	合ミンチ、かつお節 ベーコン、牛乳	玉ねぎ、大根、人参 胡瓜、バナナ	ケチャップ、コンソメ ウスターソース 和風ドレッシング
26日 金曜日	枝豆ごはん	豚肉の中華炒め	しゅうまい 切干大根の中華和え わかめスープ オレンジ	米、油、ごま油、砂糖	豚肉、しゅうまい わかめ	枝豆、ピーマン、玉ねぎ 白菜、人参、切干大根 胡瓜、葱、オレンジ	酢 中華スープ
29日 月曜日	豚汁うどん <i>種の日</i>		ちくわの天ぷら ブロッコリーのおかか和え りんご	うどん、小麦粉、油 砂糖	豚肉、みそ、ちくわ かつお節	人参、ごぼう、大根、葱 ブロッコリー、りんご	
30日 火曜日	菜めしごはん	さばの竜田揚げ	高野豆腐の含め煮 もやしのごま和え 白菜とほうれん草のみそ汁 パイ缶	米、片栗粉、油、砂糖 ごま	さば、高野豆腐、みそ	菜めし、生姜、グリーンピース 人参、もやし、ほうれん草 白菜、パイ缶	みりん

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

