



平成30年度 9月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園 1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
4日 火曜日	わかめごはん おたんじょう会	鶏のマヨ照焼き 	コールスローサラダ ちくわとカリフラワーのソテー 麩とインゲンのみそ汁 オレンジ寒天	米、砂糖 油、マヨネーズ 麩	炊込みわかめ 鶏肉、ちくわ みそ、粉寒天	生姜、キャベツ、人参 コーン、カリフラワー インゲン、オレンジジュース	みりん 酢
5日 水曜日	旬の根菜カレー カレーの日		さつま芋サラダ ポイルブロッコリー 福神漬け りんごジュース	米、油、里芋 カレールウ、さつま芋 マヨネーズ	豚肉	大根、レンコン、玉ねぎ コーン、福神漬け ブロッコリー、りんごジュース	
7日 金曜日	ふりかけごはん	チキンカツ	高野豆腐の煮物 大根とほうれん草の酢みそ和え わかめとごぼうのすまし汁 みかん缶	米、油、パン粉 小麦粉、ふりかけ 砂糖	鶏肉、みそ 高野豆腐 わかめ	椎茸、グリーンピース 大根、ほうれん草 人参、ごぼう、みかん缶	ウスターソース 酢 みりん
10日 月曜日	冷やし肉うどん 麺の日		ひじきとコーンのかき揚げ 白菜のお浸し オレンジ	うどん 小麦粉、油	豚肉 ひじき	玉ねぎ、ねぎ コーン、枝豆 白菜、人参、オレンジ	みりん
11日 火曜日	ゆかりごはん	鶏肉の甘酢あんかけ	小松菜ともやしのおかか和え 切干大根の煮物 椎茸と絹さやのみそ汁 白桃缶	米、ごま油、砂糖 片栗粉	鶏肉 かつお節 みそ	ゆかり粉、玉ねぎ、パプリカ、椎茸 インゲン、小松菜、もやし、絹さや 切干大根、人参、グリーンピース、白桃缶	酢
12日 水曜日	チャーハン	豚肉の中華炒め 	春巻き れんこんサラダ 太平燕（春雨スープ） みかん缶	米、油、ごま油 マヨネーズ 春雨、片栗粉	干しエビ、卵 豚肉、春巻き えび	ねぎ、人参、玉ねぎ キャベツ、インゲン、レンコン チンゲン菜、枝豆、コーン、みかん缶	中華スープ オイスターソース
14日 金曜日	ふりかけごはん	鮭のちゃんちゃん焼き 	里芋の煮物 インゲンとカニカマのごま和え 豆腐とねぎのすまし汁 梨	米、ふりかけ 油、砂糖、里芋 ごま、こんにゃく	鮭、みそ 油揚げ カニカマ、豆腐	キャベツ、人参 玉ねぎ、インゲン ねぎ、梨	みりん
17日 月曜日	敬老の日						
18日 火曜日	たきこみごはん 敬老の日献立	鶏肉の大根おろし煮 	さつま芋の金平 お豆のサラダ 麩とわかめのみそ汁 ミニたい焼き	米、油、砂糖、ごま油 さつま芋、マヨネーズ 麩、ミニたい焼き	油揚げ、鶏肉 大豆、ツナ わかめ、みそ	ごぼう、絹さや、葱 大根、人参、枝豆	みりん
20日 木曜日	黒糖ロール パンの日	白身魚の竜田揚げ 	キャベツのサラダ マッシュポテト ブロッコリーとトマトのスープ 牛乳 マカロニきな粉	パン、片栗粉、油 じゃが芋、マーガリン マカロニ、砂糖	ホキ 牛乳 きな粉	生姜、キャベツ、胡瓜 人参、ブロッコリー 玉ねぎ、トマト缶、パセリ粉	みりん 和風ドレッシング コンソメ
21日 金曜日	ゆかりごはん	塩肉じゃが 	南瓜のソテー 大根と胡瓜の酢の物 ごぼうと揚げのみそ汁 ハナナ	米、油、じゃが芋 砂糖	豚肉 わかめ 油揚げ、みそ	ゆかり粉、玉ねぎ、人参 グリーンピース、南瓜 胡瓜、大根、ごぼう、ハナナ	中華スープ 酢
24日 月曜日	秋分の日振替休日						
25日 火曜日	ふりかけごはん お月見献立	あじの照焼き	肉団子の炊き合わせ オクラのゴマ和え かき玉汁 フルーツ白玉	米、ふりかけ、片栗粉 油、砂糖、里芋 ごま、白玉団子	あじ 肉団子 卵	人参、オクラ ねぎ フルーツカクテル	みりん
27日 木曜日	ロールパン おたんじょう会	ふわふわチキンナゲット 	のり塩粉ふき芋 ブロッコリーとコーンのサラダ コンソメスープ 牛乳 青りんごゼリー	パン、油、片栗粉 じゃが芋 青りんごゼリーの素	鶏肉、豆腐、おから 青のり、ウインナー 牛乳	玉ねぎ、コーン ブロッコリー、人参 キャベツ	ケチャップ フレンチドレッシング コンソメ
28日 金曜日	菜めしごはん	豚ともやしとニラ炒め	かに玉風 大根サラダ わかめスープ バイン缶	米、油、砂糖 片栗粉 ごま油	豚肉 卵、カニカマ わかめ	菜めし、もやし、ニラ、椎茸 グリーンピース、貝割れ大根 大根、人参、チンゲン菜、バイン缶	中華スープ 和風ドレッシング

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





# 平成30年度 9月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園 2号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 土曜日 麺の日	イタリアンスパゲティ		胡瓜のゆかり和え フルーツカクテル	スパゲティ 油	ウインナー	人参、玉ねぎ、ピーマン 胡瓜、もやし、ゆかり粉 フルーツカクテル	コンソメ ケチャップ ウスターソース
3日 月曜日 麺の日	冷やし中華		しゅうまい チンゲン菜のオイスターソース炒め くずし豆腐の中華スープ 黄桃缶	中華麺 油 片栗粉	ハム、錦糸卵 しゅうまい 豆腐	胡瓜、人参 チンゲン菜、コーン 玉ねぎ、ねぎ、黄桃缶	冷やし中華のつゆ オイスターソース 中華スープ
4日 火曜日 おたんじょう会	わかめごはん	鶏のマヨ照焼き	コールスローサラダ ちくわとカリフラワーのソテー 麩とインゲンのみそ汁 オレンジ寒天	米、砂糖 油、マヨネーズ 麩	炊込みわかめ 鶏肉、ちくわ みそ、粉寒天	キャベツ、人参 コーン、カリフラワー インゲン、オレンジジュース	みりん 酢
5日 水曜日 カレーの日	旬の根菜カレー		さつま芋サラダ ポイルブロッコリー 福神漬け りんごジュース	米、油、里芋 カレールウ、さつま芋 マヨネーズ	豚肉	大根、レンコン、玉ねぎ コーン、人参、福神漬け ブロッコリー、りんごジュース	
6日 木曜日	お弁当の日						
7日 金曜日	ふりかけごはん	チキンカツ	高野豆腐の煮物 大根とほうれん草の酢みそ和え わかめとごぼうのすまし汁 みかん缶	米、油、パン粉 小麦粉、ふりかけ 砂糖	鶏肉、みそ 高野豆腐 わかめ	椎茸、グリーンピース 大根、ほうれん草 人参、ごぼう、みかん缶	ウスターソース 酢 みりん
8日 土曜日 丼の日	中華丼		もやしのナムル パイン缶	米、片栗粉 ごま、ごま油、砂糖	豚肉、えび	白菜、人参、椎茸 もやし、胡瓜 パイン缶	中華スープ みりん 酢
10日 月曜日 麺の日	冷やし肉うどん		ひじきとコーンのかき揚げ 白菜のお浸し オレンジ	うどん 小麦粉、油	豚肉 ひじき	玉ねぎ、ねぎ コーン、枝豆 白菜、人参、オレンジ	みりん
11日 火曜日	ゆかりごはん	鶏肉の甘酢あんかけ	小松菜ともやしのおかか和え 切干大根の煮物 椎茸と絹さやのみそ汁 白桃缶	米、ごま油、砂糖 片栗粉	鶏肉 かつお節 みそ	ゆかり粉、玉ねぎ、パプリカ、椎茸 インゲン、小松菜、もやし、絹さや 切干大根、人参、グリーンピース、白桃缶	酢
12日 水曜日	チャーハン	豚肉の中華炒め	春巻き れんこんサラダ 太平燕（春雨スープ） みかん缶	米、油、ごま油 マヨネーズ 春雨、片栗粉	干しエビ、卵 豚肉、春巻き えび	ねぎ、人参、玉ねぎ キャベツ、インゲン、レンコン チンゲン菜、枝豆、コーン、みかん缶	中華スープ オイスターソース
13日 木曜日 パンの日	レーズンパン	鶏肉とじゃが芋のケチャップ煮	オクラと胡瓜のサラダ スパニッシュ風オムレツ カリフラワーのスープ 牛乳 フルーツカクテル	パン、じゃが芋 砂糖、油	鶏肉 卵 牛乳	玉ねぎ、胡瓜、オクラ 枝豆、人参、コーン、パセリ粉 カリフラワー、フルーツカクテル	ケチャップ、コンソメ ウスターソース ごまドレッシング
14日 金曜日	ふりかけごはん	鮭のちゃんちゃん焼き	里芋の煮物 インゲンとカニカマのごま和え 豆腐とねぎのすまし汁 梨	米、ふりかけ 油、砂糖、里芋 ごま、こんにゃく	鮭、みそ 油揚げ カニカマ、豆腐	キャベツ、人参 玉ねぎ、インゲン ねぎ、梨	みりん
15日 土曜日 パンの日	サンドイッチ（ツナマヨ胡瓜・ジャム）		オニオンスープ 黄桃缶	パン マヨネーズ 苺ジャム	ツナ	胡瓜、玉ねぎ パセリ粉 黄桃缶	コンソメ
17日 月曜日	敬老の日						
18日 火曜日 敬老の日献立	たきこみごはん	鶏肉の大根おろし煮	さつま芋の金平 お豆のサラダ 麩とわかめのみそ汁 ミニたい焼き	米、油、砂糖、ごま油 さつま芋、マヨネーズ 麩、ミニたい焼き	油揚げ、鶏肉 大豆、ツナ わかめ、みそ	ごぼう、絹さや、葱 大根、人参、枝豆	みりん
19日 水曜日	お弁当の日						
20日 木曜日 パンの日	黒糖ロール	白身魚の竜田揚げ	キャベツのサラダ マッシュポテト ブロッコリーとトマトのスープ 牛乳 マカロニきな粉	パン、片栗粉、油 じゃが芋、マーガリン マカロニ、砂糖	ホキ 牛乳 きな粉	生姜、キャベツ、胡瓜 人参、ブロッコリー 玉ねぎ、トマト缶、パセリ粉	みりん 和風ドレッシング コンソメ
21日 金曜日	ゆかりごはん	塩肉じゃが	南瓜のソテー 大根と胡瓜の酢の物 ごぼうと揚げのみそ汁 ハナナ	米、油、じゃが芋 砂糖	豚肉 わかめ 油揚げ、みそ	ゆかり粉、玉ねぎ、人参 グリーンピース、南瓜 胡瓜、大根、ごぼう、ハナナ	中華スープ 酢
22日 土曜日 麺の日	きつねしめん		里芋の煮物 みかん缶	きしめん、里芋 砂糖	かまぼこ、味付油揚げ わかめ	ねぎ、人参 インゲン みかん缶	みりん
24日 月曜日	秋分の日振替休日						
25日 火曜日 お月見献立	ふりかけごはん	あじの照焼き	肉団子の炊き合わせ オクラのゴマ和え かき玉汁 フルーツ白玉	米、ふりかけ、片栗粉 油、砂糖、里芋 ごま、白玉団子	あじ 肉団子 卵	人参、オクラ ねぎ フルーツカクテル	みりん
26日 水曜日	お弁当の日						
27日 木曜日 おたんじょう会	ロールパン	ふわふわちキンナゲット	のり塩粉ふき芋 ブロッコリーとコーンのサラダ コンソメスープ 牛乳 青りんごゼリー	パン、油、片栗粉 じゃが芋 青りんごゼリーの素	鶏肉、豆腐、おから 青のり、ウインナー 牛乳	玉ねぎ、コーン ブロッコリー、人参 キャベツ	ケチャップ フレンチドレッシング コンソメ
28日 金曜日	菜めしごはん	豚ともやしとニラ炒め	かに玉風 大根サラダ わかめスープ パイン缶	米、油、砂糖 片栗粉 ごま油	豚肉 卵、カニカマ わかめ	菜めし、もやし、ニラ、椎茸 グリーンピース、貝割れ大根 大根、人参、チンゲン菜、パイン缶	中華スープ 和風ドレッシング
29日 土曜日 麺の日	ソース焼きそば		インゲンのおかか和え 白桃缶	焼きそば麺 油	豚肉 青のり かつお節	人参、キャベツ ピーマン、インゲン 白桃缶	ウスターソース みりん

※材料の都合により献立を変更する場合があります。