



平成30年度 11月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園1号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 木曜日	ロールパン パンの日	煮込みハンバーグ	スパサラダ カレー風味の粉ふき芋 牛乳 ほうれん草と大根のスープ パイン缶	パン、パン粉、油 スパゲティ マヨネーズ、じゃが芋	豚肉 牛乳	玉ねぎ、胡瓜、人参 コーン、パセリ粉 大根、ほうれん草、パイン缶	ウスターソース ケチャップ カレー粉、コンソメ
8日 木曜日	ツナコーンピラフ		ひじきサラダ ミニトマト ハムカツ 洋風スープ春雨 みかん缶	米、油、春雨	ツナ ハムカツ ひじき	人参、玉ねぎ、ねぎ、ミニトマト グリーンピース、枝豆、コーン 白菜、えのき、みかん缶	コンソメ ウスターソース 和風ドレッシング
9日 金曜日	さつまいごはん	ぶりのみぞれポン酢かけ	インゲンの和えもの 厚揚げとチンゲン菜の金平 切干大根とごぼうのみそ汁 柿	米、さつまいご、ごま 片栗粉、油、砂糖 ごま油	ぶり 厚揚げ みそ	生姜、大根おろし、ごぼう インゲン、人参、玉ねぎ チンゲン菜、切干大根、柿	ポン酢 みりん
12日 月曜日	チキンカレー（麦ごはん） カレーの日		花野菜サラダ ゆで卵 福神漬け ぶどうジュース	米、油、じゃが芋 カレールウ、麦	鶏肉 卵	玉ねぎ、人参、コーン ブロッコリー、福神漬け カリフラワー、ぶどうジュース	ごまドレッシング
13日 火曜日	菜めしごはん	ブルコギ	大根のナムル えびと枝豆のソテー わかめスープ オレンジ	米、春雨、砂糖 ごま油、ごま 油	豚肉、えび わかめ	菜めし、人参、玉ねぎ、枝豆 ピーマン、にんにく、オレシ 大根、胡瓜、きくらげ、ねぎ	酢 中華スープ
14日 水曜日	ミートスパゲティ		カニカマサラダ フライドポテト ブロッコリーのスープ フルーツカクテル	スパゲティ、油 マヨネーズ カットポテト	合挽肉 ミートソース カニカマ	玉ねぎ、グリーンピース 枝豆、キャベツ、人参 ブロッコリー、フルーツカクテル	コンソメ ケチャップ ウスターソース
15日 木曜日	黒糖ロール パンの日	チキン南蛮	コーンサラダ インゲンとパプリカの炒め物 牛乳 お野菜のカレー風味スープ パイン缶	パン、油、砂糖 タルタルソース 片栗粉	鶏肉 牛乳	生姜、キャベツ、人参、パイン缶 コーン、パプリカ、ピーマン インゲン、白菜、玉ねぎ	酢 和風ドレッシング カレー粉、コンソメ
16日 金曜日	ぶりかけごはん	さばの塩焼き	もやしポン酢和え 大根の煮物 豚汁 りんごゼリー	米、砂糖 こんにゃく 里芋、ぶりかけ	さば 豚肉、油揚げ みそ、ゼラチン	もやし、胡瓜、大根 人参、絹さや、ごぼう ねぎ、りんごジュース	ポン酢 みりん
19日 月曜日	肉うどん おたんじょう会		さつまいごのとれんごんの磯辺煮 キャベツのゆかり和え さつまい入り黒糖蒸しパン	うどん、砂糖 さつまい、黒糖 ホットケーキの素	豚肉、青のり さつまい 牛乳	玉ねぎ、小松菜 れんこん、キャベツ 人参、ゆかり粉	みりん
20日 火曜日	わかめごはん	鶏の生姜焼き	白菜のお浸し 南瓜の煮付け 麩と貝割れ大根のみそ汁 みかん缶	米、砂糖 麩 油	鶏肉 みそ 炊込みわかめ	玉ねぎ、生姜 人参、南瓜、白菜 貝割れ大根、みかん缶	みりん
21日 水曜日	ぶりかけごはん	さわらの蒲焼き	里芋とインゲンのごま和え こんにゃくの煮物 豆腐とねぎのみそ汁 パナナ	米、ぶりかけ、油 砂糖、ごま、片栗粉 里芋、こんにゃく	さわら 豆腐 みそ	生姜、インゲン 人参、ねぎ バナナ	みりん
22日 木曜日	ロールパン パンの日	チーズオムレツ	れんこんサラダ ミートボール 牛乳 かぶの豆乳スープ マカロニきな粉	パン、油、砂糖 マヨネーズ マカロニ	卵、チーズ ウィンナー、肉団子 豆乳、きな粉、牛乳	玉ねぎ、コーン れんこん、枝豆、人参 かぶ、パセリ粉	ケチャップ ウスターソース コンソメ
23日 金曜日	勤労感謝の日						
26日 月曜日	醤油ラーメン 麺の日		餃子 ニラもやし炒め 杏仁豆腐	中華麺 油 杏仁豆腐	ハム、餃子	白菜、ねぎ 人参、にら、もやし フルーツカクテル	醤油ラーメンスープ
27日 火曜日	ひじきごはん	鶏肉と大豆の煮物	南瓜ソテー キャベツのおかか和え 麩と絹さやのみそ汁 りんご	米、砂糖、油 麩	ひじき、鶏肉 大豆、かつお節 みそ、油揚げ	人参、ごぼう、南瓜 キャベツ、絹さや りんご	みりん
28日 水曜日	しらすチャーハン		ウィンナーの炒め物 切干大根の中華和え チンゲン菜の中華スープ 黄桃缶	米、ごま油、油 砂糖、ごま	しらす、卵 ウィンナー	玉ねぎ、人参、枝豆 ねぎ、キャベツ、黄桃缶 ピーマン、切干大根、チンゲン菜	中華スープ みりん 酢
29日 木曜日	レーズンロール パンの日	白身魚フライ	コールスローサラダ ジャーマンポテト 牛乳 ほうれん草と白菜のスープ パイン缶	パン、パン粉、油 小麦粉、マヨネーズ じゃが芋	タラ 牛乳	キャベツ、胡瓜、人参 コーン、玉ねぎ、白菜 ほうれん草、パイン缶	ウスターソース コンソメ みりん
30日 金曜日	ゆかりごはん	姫路おでん	ごぼうとインゲンの金平 ブロッコリーのごま和え 椎茸とわかめのみそ汁 みかん缶	米、こんにゃく 砂糖、ごま油 ごま	がんも、ちくわ さつまい わかめ、みそ	大根、生姜、ごぼう インゲン、ブロッコリー 椎茸、みかん缶、ゆかり粉	みりん

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





平成30年度 11月給食よていこんだて <豊中みどり幼稚園2号>



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの さいり	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 木曜日	ロールパン 	煮込みハンバーグ	スパサラダ カレー風味の粉ふき芋 牛乳 ほうれん草と大根のスープ バイン缶	パン、パン粉、油 スパゲティー マヨネーズ、じゃが芋	豚肉 牛乳	玉ねぎ、胡瓜、人参 コーン、パセリ粉 大根、ほうれん草、バイン缶	ウスターソース ケチャップ カレー粉、コンソメ
2日 金曜日	お弁当の日						
3日 土曜日	文化の日						
5日 月曜日	お弁当の日						
6日 火曜日	お弁当の日						
7日 水曜日	お弁当の日						
8日 木曜日	ツナコーンピラフ		ひじきサラダ ミニトマト ハムカツ 洋風スープ春雨 みかん缶	米、油、春雨	ツナ ハムカツ ひじき	人参、玉ねぎ、ねぎ、ミニトマト グリーンピース、枝豆、コーン 白菜、えのき、みかん缶	コンソメ ウスターソース 和風ドレッシング
9日 金曜日	さつまいごはん	ぶりのみぞれポン酢かけ	インゲンの和えもの 厚揚げとチンゲン菜の金平 切干大根とごぼうのみそ汁 柿	米、さつまいご、ごま 片栗粉、油、砂糖 ごま油	ぶり 厚揚げ みそ	生姜、大根おろし、ごぼう インゲン、人参、玉ねぎ チンゲン菜、切干大根、柿	ポン酢 みりん
10日 土曜日	サンドイッチ (ツナマヨ・ジャム)		白菜スープ 白桃缶	パン マヨネーズ ブルーベリージャム	ツナ	パセリ粉 白菜、人参 白桃缶	コンソメ
12日 月曜日	チキンカレー (麦ごはん) カレーの日		花野菜サラダ ゆで卵 福神漬 ぶどうジュース	米、油、じゃが芋 カレーウ、麦	鶏肉 卵	玉ねぎ、人参、コーン ブロッコリー、福神漬 カリフラワー、ぶどうジュース	ごまドレッシング
13日 火曜日	菜めしごはん	ブルコギ	大根のナムル えびと枝豆のソテー わかめスープ オレンジ	米、春雨、砂糖 ごま油、ごま 油	豚肉、えび わかめ	菜めし、人参、玉ねぎ、枝豆 ピーマン、にんにく、オレンジ 大根、胡瓜、きくらげ、ねぎ	酢 中華スープ
14日 水曜日	ミートスパゲティー		カニカマサラダ フライドポテト ブロッコリーのスープ フルーツカクテル	スパゲティー、油 マヨネーズ カットポテト	合挽肉 ミートソース カニカマ	玉ねぎ、グリーンピース 枝豆、キャベツ、人参 ブロッコリー、フルーツカクテル	コンソメ ケチャップ ウスターソース
15日 木曜日	黒糖ロール	チキン南蛮	コーンサラダ インゲンとパプリカの炒め物 牛乳 お野菜のカレー風味スープ バイン缶	パン、油、砂糖 タルタルソース 片栗粉	鶏肉 牛乳	生姜、キャベツ、人参、バイン缶 コーン、パプリカ、ピーマン インゲン、白菜、玉ねぎ	酢 和風ドレッシング カレー粉、コンソメ
16日 金曜日	ぶりかけごはん	さばの塩焼き	もやしのボン酢和え 大根の煮物 豚汁 りんごゼリー	米、砂糖 こんにゃく 里芋、ぶりかけ	さば 豚肉、油揚げ みそ、ゼラチン	もやし、胡瓜、大根 人参、絹さや、ごぼう ねぎ、りんごジュース	ポン酢 みりん
17日 土曜日	豚丼		春雨スープ 白桃缶	米、砂糖、春雨 片栗粉	豚肉	玉ねぎ、椎茸 ねぎ 白桃缶	中華スープ
19日 月曜日	肉うどん		さつま揚げとれんごんの磯辺煮 キャベツのゆかり和え さつま芋入り黒糖蒸しパン	うどん、砂糖 さつま芋、黒糖 ホットケーキの素	豚肉、青のり さつま揚げ 牛乳	玉ねぎ、小松菜 れんこん、キャベツ 人参、ゆかり粉	みりん
20日 火曜日	わかめごはん	鶏の生姜焼き	白菜のお浸し 南瓜の煮付け 麩と貝割れ大根のみそ汁 みかん缶	米、砂糖 麩 油	鶏肉 みそ 炊込みわかめ	玉ねぎ、生姜 人参、南瓜、白菜 貝割れ大根、みかん缶	みりん
21日 水曜日	ぶりかけごはん	さわらの蒲焼き	里芋とインゲンのごま和え こんにゃくの煮物 豆腐とねぎのみそ汁 パナナ	米、ぶりかけ、油 砂糖、ごま、片栗粉 里芋、こんにゃく	さわら 豆腐 みそ	生姜、インゲン 人参、ねぎ パナナ	みりん
22日 木曜日	ロールパン	チーズオムレツ	れんこんサラダ ミートボール 牛乳 かぶの豆乳スープ マカロニきな粉	パン、油、砂糖 マヨネーズ マカロニ	卵、チーズ ウインナー、肉団子 豆乳、きな粉、牛乳	玉ねぎ、コーン れんこん、枝豆、人参 かぶ、パセリ粉	ケチャップ ウスターソース コンソメ
23日 金曜日	勤労感謝の日						
24日 土曜日	けんちんうどん		白菜の塩昆布和え みかん缶	うどん、里芋 片栗粉	鶏肉、豆腐 塩昆布	人参、ごぼう、ねぎ 白菜、胡瓜 みかん缶	みりん
26日 月曜日	醤油ラーメン		餃子 ニラもやし炒め 杏仁豆腐	中華麺 油 杏仁豆腐	ハム、餃子	白菜、ねぎ 人参、にら、もやし フルーツカクテル	醤油ラーメンスープ
27日 火曜日	ひじきごはん	鶏肉と大豆の煮物	南瓜ソテー キャベツのおかか和え 麩と絹さやのみそ汁 りんご	米、砂糖、油 麩	ひじき、鶏肉 大豆、かつお節 みそ、油揚げ	人参、ごぼう、南瓜 キャベツ、絹さや りんご	みりん
28日 水曜日	しらすチャーハン		ウインナーの炒め物 切干大根の中華和え チンゲン菜の中華スープ 黄桃缶	米、ごま油、油 砂糖、ごま	しらす、卵 ウインナー	玉ねぎ、人参、枝豆 ねぎ、キャベツ、黄桃缶 ピーマン、切干大根、チンゲン菜	中華スープ みりん 酢
29日 木曜日	レーズンロール	白身魚フライ	コールスローサラダ ジャーマンポテト 牛乳 ほうれん草と白菜のスープ バイン缶	パン、パン粉、油 小麦粉、マヨネーズ じゃが芋	タラ 牛乳	キャベツ、胡瓜、人参 コーン、玉ねぎ、白菜 ほうれん草、バイン缶	ウスターソース コンソメ
30日 金曜日	ゆかりごはん	姫路おでん	ごぼうとインゲンの金平 ブロッコリーのごま和え 椎茸とわかめのみそ汁 みかん缶	米、こんにゃく 砂糖、ごま油 ごま	がんも、ちくわ さつま揚げ わかめ、みそ	大根、生姜、ごぼう インゲン、ブロッコリー 椎茸、みかん缶、ゆかり粉	みりん

※材料の都合により献立を変更する場合があります。