



令和3年度 6月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 火曜日	菜めし	炒り鶏	ミニ野菜コロッケ ポイルブロッコリー 茄子と玉ねぎ味噌汁 黄桃缶	鬼まんじゅう (かつお・じゃが芋、 さつま芋、砂糖、塩)	米、油、砂糖、ミ ニ野菜コロッケ	鶏肉、味噌	人参、れんこん、イ ンゲン、ブロッコ リー、茄子、玉ね ぎ、ごぼう、黄桃缶	菜めし、だし、 酒、みりん、醤油
2日 水曜日	お弁当日			里たべよ ベジタベる				
3日 木曜日	ロールパン	白身魚のコーンマヨ焼 き	ほうれん草とウインナーのソテー 星型ポテト カラフル野菜スープ みかん缶 牛乳	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、 ごま)	バターロール、油、 星ポテ	ハサ 、牛乳、ウイ ンナー	コーン、玉ねぎ、ほ うれん草、赤ピーマ ン、黄ピーマン、み かん缶	エッグケア、みり ん、醤油、塩、コン ソメ
4日 金曜日	麦ごはん	鶏の照焼き	切り干し大根のサラダ 心かし芋 野菜と大豆のスープ 青りんごゼリー	ホットケーキ (かつお・じゃが芋、 豆乳、メープルシロップ、油)	米、押麦、砂糖、 さつま芋、ゼリー の素	鶏肉、水煮大豆	切干大根、人参、 胡瓜、玉ねぎ、 コーン	醤油、みりん、 エッグケア、コン ソメ、塩
7日 月曜日	カレーライス		ブロッコリーサラダ 星型ポテト 福神漬け オレンジジュース	黒糖蒸しパン (かつお・じゃが芋、 黒砂糖、豆乳)	じゃが芋、カレー ルウ、油、米、星 ポテ	豚肉	人参、玉ねぎ、ブロッ コリー、カリフラ ワ、福神漬、オレンジ ジュース100%、 コーン	エッグケア、塩
8日 火曜日	ゆかりごはん	和風きごハンバーグ	いんげんのごま和え 南瓜の甘煮 キャベツとえのきのみそ汁 冷凍パン	スイートポテト (さつま芋、砂糖、 豆乳)	米、パン粉、油、 片栗粉、白ごま、 砂糖	鶏ミンチ肉、味 噌、豆腐	玉ねぎ、しめじ、ス のき、インゲン、人 参、かぼちゃ、キャ ベツ、椎茸、パン	ゆかり粉、塩、醤 油、みりん、だ し、こしょう
9日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー ぼたぼた焼き				
10日 木曜日	コーンピラフ		ブロッコリーとウインナーの炒め物 胡瓜と南瓜のサラダ きのこのスープ パナナ	心かし芋 (さつま芋)	米、油	ウインナー、豚ミ ンチ	コーン、人参、玉ね ぎ、グリーンピース、ブ ロッコリー、かぼ ちゃ、胡瓜、しめじ、 パナナ	コンソメ、塩、 エッグケア
11日 金曜日	菜めし	鶏の唐揚げ	コーンサラダ 切干大根の煮物 じゃが芋と玉ねぎのスープ フルーツポンチ	ツナマヨ蒸しパン (ツナ、玉ねぎ、エッグケア、 かつお・じゃが芋、豆乳、塩)	米、砂糖、片栗粉、 油、じゃが芋	鶏肉、三色巻天布、 油揚げ	生姜、トウモロコシ、 キャベツ、人参、玉 ねぎ、切干大根、イ ンゲン、みかん缶	菜めし、醤油、酒、 酢、塩、コンソメ
14日 月曜日	冷やしうどん おたんじょうび会		さつまいもの甘煮 ブロッコリーのおかか和え パンゼリー	五平餅 (米、味噌、砂糖、 白ごま)	うどん、さつま芋、砂 糖、ごま、ゼリーの 素	豚肉、わかめ、かつお 節	コーン、人参、ブロッ コリー、パン缶	だし、醤油、酒、み りん
15日 火曜日	ゆかりごはん	さばの塩焼き	キャベツとがんもとのごま和え ミニコロッケ 豆腐とわかめのすまし汁 黄桃缶	マシュマロおこし (マシュマロ、コンフレーク、 油)	米、ミニ野菜コ ロッケ、油、白ご ま	さば、豆腐、わか め、がんも	キャベツ、人参、 黄桃缶	ゆかり粉、塩、み りん、醤油、だし
16日 水曜日	お弁当日			醤油せんべい たべっこベイビー				
17日 木曜日	ロールパン	豚の生姜焼き	ポテトサラダ ポイルブロッコリー 野菜スープ パナナ 牛乳	鮭おにぎり (米、鮭フレーク)	バターロール、油、 じゃが芋	豚肉、牛乳	玉ねぎ、生姜、胡瓜、 人参、ブロッコリー、 キャベツ、コーン、パ ナナ	醤油、酒、みりん、 塩、エッグケア、コン ソメ
18日 金曜日	菜めし	じゃが芋とひき肉の煮 物	インゲンと鶏肉のマヨ和え 人参グラッセ 臭たくさんみそ汁 みかん缶	お麩ラスク(きな粉) (切麩、きな粉、 砂糖、油)	米、じゃが芋、砂 糖	豚ミンチ肉、鶏 肉、味噌	インゲン、人参、枝 豆、大根、玉ねぎ、 ネギ、ごぼう、みか ん缶	菜めし、だし、み りん、醤油、塩、 エッグケア
21日 月曜日	鶏そぼろ丼		白身魚の天ぷら もやしナムル 南瓜と玉ねぎ味噌汁 黄桃缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、 醤油)	米、砂糖、油、ご ま、ごま油	鶏ミンチ肉、味 噌、白身魚の天ぷ ら	玉ねぎ、人参、もやし、 小松菜、かぼ ちゃ、絹さや、生 姜、黄桃缶	だし、醤油、塩、 酢
22日 火曜日	ゆかりご飯	さごしの照焼	ミニコロッケ ブロッコリーとオクラのごま和え 豆腐とほうれん草のすまし汁 パイン缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、砂糖、油、ミ ニ野菜コロッケ、 ごま	さごし、豆腐	ブロッコリー、人 参、オクラ、ほう れん草、パイン缶	ゆかり粉、醤油、 みりん、塩
23日 水曜日	お弁当日			ばりんこ 源氏ハイ				
24日 木曜日	わかめご飯	バーベキューチキン	金平ごぼう 春雨のマヨサラダ コンソメスープ みかん缶	スイート南瓜 (かぼちゃ、砂糖、豆乳)	米、砂糖、油、ご ま油、春雨	鶏肉、ツナ	玉ねぎ、ごぼう、 人参、胡瓜、キャ ベツ、みかん缶	炊き込みわかめ、ケ チャップス、醤油、み りん、エッグケア、 塩、コンソメ
25日 金曜日	鮭ご飯	豚肉と大根の炒め煮	小松菜とコーンの和え物 のり塩ポテト 麩とわかめのみそ汁 パナナ	パンゼリー (ゼリーの素、パイン缶、 水)	米、油、フライド ポテト、切麩	豚肉、青のり粉、 わかめ、味噌、サ ケフレーク	大根、人参、絹さ や、小松菜、コー ン、パナナ	塩、醤油、みり ん、だし
28日 月曜日	冷やし中華		春巻き 大根の煮物 黄桃缶	ごはんチヂミ (米、片栗粉、ゴマ、ごま油、ねぎ、 人参、玉ねぎ、ボン酢)	中華麺、油	鶏肉、わかめ、春 巻き	コーン、人参、大 根、絹さや、黄桃 缶	冷やし中華つゆ、 醤油、砂糖、みり ん、だし
29日 火曜日	菜めし	つくねの甘辛だれ	キャベツとツナのとえ煮物 フライドポテト 豆腐と玉ねぎのみそ汁 パイン缶	つぶつぶみかんゼリー (みかん缶、ゼリーの素、 水)	米、片栗粉、油、 砂糖、フライドポ テト	鶏ミンチ肉、豆 腐、ツナ	人参、れんこん水 煮、ほうれん草、 キャベツ、玉ねぎ、 生姜、パイン缶	菜めし、塩、醤油、 みりん、だし
30日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー 里たべよ				

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和3年度 6月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 2号）



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 火曜日	菜めし	炒り鶏	ミニ野菜コロッケ ポイルブロッコリー 茄子と玉ねぎ味噌汁 黄桃缶	鬼まんじゅう (かつ-キツカツ、 さつま芋、砂糖、塩)	米、油、砂糖、ミ ニ野菜コロッケ	鶏肉、味噌	人参、れんこん、イ ンゲン、ブロッコ リー、茄子、玉ね ぎ、ごぼう、黄桃缶	菜めし、だし、 酒、みりん、醤油
2日 水曜日	お弁当日			星たべよ ベジたべる				
3日 木曜日	ロールパン	白身魚のコーンマヨ焼 き	ほうれん草とウィンナーのソテー 星型ポテト カラフル野菜スープ みかん缶 牛乳	ぎつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、 ごま)	バターロール、油、 星ポテ	ハサ、牛乳、ウイ ンナー	コーン、玉ねぎ、ほ うれん草、赤ピーマ ン、黄ピーマン、み かん缶	エッグケア、みり ん、醤油、塩、コン ソメ
4日 金曜日	麦ごはん	鶏の照焼き	切り干し大根のサラダ ふかし芋 野菜と大豆のスープ 青りんごゼリー	ホットケーキ (かつ-キツカツ、 豆乳、メープルシロップ、油)	米、押麦、砂糖、 さつま芋、ゼリー の素	鶏肉、水煮大豆	切干大根、人参、 胡瓜、玉ねぎ、 コーン	醤油、みりん、 エッグケア、コン ソメ、塩
5日 土曜日	チャーハン		もやしのごま和え 黄桃缶	牛乳 野菜クラッカー 星たべよ	米、油、ごま油、 砂糖、白ごま	豚ミンチ肉	ネギ、人参、玉ね ぎ、もやし、胡 瓜、黄桃缶	醤油、塩
7日 月曜日	カレーライス		ブロッコリーサラダ 星型ポテト 福神漬け オレンジジュース	黒糖蒸しパン (かつ-キツカツ、 黒砂糖、豆乳)	じゃが芋、カレ ールウ、油、米、星 ポテ	豚肉	人参、玉ねぎ、ブ ロccoli、カリッ ラ、福神漬、オレンジ ジュース100%、 コーン	エッグケア、塩
8日 火曜日	ゆかりごはん	和風きのこハンバーグ	いんげんのごま和え 南瓜の甘煮 キャベツとえのきのみそ汁 冷凍パイ	スイートポテト (さつま芋、砂糖、 豆乳)	米、パン粉、油、 片栗粉、白ごま、 砂糖	鶏ミンチ肉、味 噌、豆腐	玉ねぎ、しめじ、え のき、インゲン、人 参、かぼちゃ、キャ ベツ、椎茸、パイ	ゆかり粉、塩、醬 油、みりん、だ し、こしょう
9日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー ぼたぼた焼き				
10日 木曜日	コーンピラフ		ブロッコリーとウィンナーの炒め物 胡瓜と南瓜のサラダ きのこのスープ パナナ	ふかし芋 (さつま芋)	米、油	ウィンナー、豚ミ ンチ	コーン、人参、玉ね ぎ、グリーンピース、ブ ロccoli、かぼ ちゃ、胡瓜、しめじ、 パナナ	コンソメ、塩、 エッグケア
11日 金曜日	菜めし	鶏の唐揚げ	コーンサラダ 切干大根の煮物 じゃが芋と玉ねぎのスープ フルーツポンチ	ツナマヨ蒸しパン (ツナ、玉ねぎ、エッグケア、 かつ-キツカツ、豆乳、塩)	米、砂糖、片栗粉、 油、じゃが芋	鶏肉、三色寒天缶、 油揚げ	生姜、コン、キャ ベツ、胡瓜、人参、玉 ねぎ、切干大根、イ ンゲン、みかん缶	菜めし、醤油、酒、 酢、塩、コンソメ
12日 土曜日	マーボー豆腐丼		大根の中華サラダ 白桃缶	牛乳 ぼたぼた焼き 1才からのサッポロポテ	油、砂糖、片栗 粉、米、ごま油	豆腐、豚ミンチ 肉、味噌	ネギ、生姜、大 根、人参、コー ン、白桃缶	醤油、酒、中華 スープ、酢
14日 月曜日	冷やしうどん おたんじょうび会		さつまいもの甘煮 ブロッコリーのおかか和え パインゼリー	五平餅 (米、味噌、砂糖、 白ごま)	うどん、さつま芋、砂 糖、ごま、ゼリーの素	豚肉、わかめ、かつお 節	コーン、人参、ブ ロccoli、パイン缶	だし、醤油、酒、みり ん
15日 火曜日	ゆかりごはん	さばの塩焼き	キャベツとがんものごま和え ミニコロッケ 豆腐とわかめのすまし汁 黄桃缶	マシュマロおこし (マシュマロ、コーンフレーク、 油)	米、ミニ野菜コ ロケ、油、白ご ま	さば、豆腐、わか め、人参	キャベツ、人参、 黄桃缶	ゆかり粉、塩、み りん、醤油、だし
16日 水曜日	お弁当日			醤油せんべい たべっこペイビー				
17日 木曜日	ロールパン	豚の生姜焼き	ポテトサラダ ポイルブロッコリー 野菜スープ パナナ 牛乳	鮭おにぎり (米、鮭フレーク)	バターロール、油、 じゃが芋	豚肉、牛乳	玉ねぎ、生姜、胡瓜、 人参、ブロッコリー、 キャベツ、コーン、パ ナナ	醤油、酒、みりん、 塩、エッグケア、コン ソメ
18日 金曜日	菜めし	じゃが芋とひき肉の煮 物	インゲンと鶏肉のマヨ和え 人参グラッセ 貝だくさんみそ汁 みかん缶	お麩ラスク(きな粉) (切麩、きな粉、 砂糖、油)	米、じゃが芋、砂 糖	豚ミンチ肉、鶏 肉、味噌	インゲン、人参、枝 豆、大根、玉ねぎ、 ネギ、ごぼう、みか ん缶	菜めし、だし、み りん、醤油、塩、 エッグケア
19日 土曜日	ぎつねうどん		里芋の煮物 パイン缶	牛乳 ほりんこ 源氏パイ	うどん、里芋、砂 糖	味付油揚げ	ほうれん草、ネ ギ、人参、インゲ ン、パイン缶	みりん、だし、醬 油、酒、塩
21日 月曜日	鶏そぼろ丼		白身魚の天ぷら もやしのナムル 南瓜と玉ねぎ味噌汁 黄桃缶	おかおにぎり (米、かつお節、砂糖、 醤油)	米、砂糖、油、ご ま、ごま油	鶏ミンチ肉、味 噌、白身魚の天ぷ ら	玉ねぎ、人参、も やし、小松菜、かぼ ちゃ、絹さや、生 姜、黄桃缶	だし、醤油、塩、 酢
22日 火曜日	ゆかりご飯	さごしの照焼	ミニコロッケ ブロッコリーとオクラのごま和え 豆腐とほうれん草のすまし汁 パイン缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、砂糖、油、ミ ニ野菜コロッケ、 ごま	さごし、豆腐	ブロッコリー、人 参、オクラ、ほう れん草、パイン缶	ゆかり粉、醤油、 みりん、塩
23日 水曜日	お弁当日			ほりんこ 源氏パイ				
24日 木曜日	わかめご飯	バーベキューチキン	金平ごぼう 春雨のマヨサラダ コンソメスープ みかん缶	スイート南瓜 (かぼちゃ、砂糖、豆乳)	米、砂糖、油、ご ま油、春雨	鶏肉、ツナ	玉ねぎ、ごぼう、 人参、胡瓜、キャ ベツ、みかん缶	炊き込みわかめ、ケ チャップ、醤油、み りん、エッグケア、 塩、コンソメ
25日 金曜日	鮭ご飯	豚肉と大根の炒め煮	小松菜とコーンの和え物 のり塩ポテト 麩とわかめのみそ汁 パナナ	パインゼリー (ゼリーの素、パイン缶、 水)	米、油、フライド ポテト、切麩	豚肉、青のり粉、 わかめ、味噌、サ ケフレーク	大根、人参、絹さ や、小松菜、コー ン、パナナ	塩、醤油、みり ん、だし
26日 土曜日	鶏そぼろ丼		ひじき煮 白桃缶	牛乳 しょうゆせんべい ベジたべる	米、砂糖、油	鶏ミンチ肉、油揚 げ、ひじき	玉ねぎ、人参、 コーン、枝豆、生 姜、グリーンピー ス、白桃缶	だし、醤油、みり ん
28日 月曜日	冷やし中華		春巻き 大根の煮物 黄桃缶	ごはんちぢみ (米、片栗粉、ゴマ、ごま油、ねぎ、 人参、玉ねぎ、ボン酢)	中華麺、油	鶏肉、わかめ、春 巻き	コーン、人参、大 根、絹さや、黄桃 缶	冷やし中華つゆ、 醤油、砂糖、みり ん、だし
29日 火曜日	菜めし	つくねの甘酢たれ	キャベツとツナの和え物 フライドポテト 豆腐と玉ねぎのすまし汁 パイン缶	つぶつぶみかんゼリー (みかん缶、ゼリーの素、 水)	米、片栗粉、油、 砂糖、フライドポ テト	鶏ミンチ肉、豆 腐、ツナ	人参、れんこん水 煮、ほうれん草、 キャベツ、玉ねぎ、 生姜、パイン缶	菜めし、塩、醬 油、みりん、だし
30日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー 星たべよ				

※材料の都合により献立を変更する場合があります。