



令和3年度 7月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 木曜日	ロールパン	豚肉とじゃが芋のトマトソース炒め	キャベツとコーンのサラダ ポイルブロッコリー 大根スープ マカロニきな粉 牛乳	鮭おにぎり (米、鮭フレーク)	バターロール、じゃが芋、砂糖、油、マカロニ	豚肉、きな粉、牛乳	玉ねぎ、ピーマン、ダイストマト缶、キャベツ、コーン、胡瓜、ブロッコリー、大根、ネギ	グチャップ、ウスターソース、エッグケア、塩、こしょう、コンソメ
2日 金曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	ひじき煮 胡瓜の塩昆布和え 切干大根とわかめのみそ汁 みかん缶	メーブル蒸しパン (メーブル・シリアル、砂糖、メーブル・シリアル、油)	米、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、ひじき、油揚げ、塩昆布、わかめ、味噌	生姜、人参、グリーンピース、胡瓜、切干大根、みかん缶	ゆかり粉、醤油、酒、だし、みりん
3日 土曜日	ソース焼きそば		もやしとにらのスープ みかん缶	たべっこベイビー ぱりんこ 牛乳	焼きそば、油	豚肉、青のり粉	キャベツ、人参、ピーマン、もやし、にら、みかん缶	焼きそばソース、中華スープ、塩、醤油、こしょう
5日 月曜日	わかめご飯	あじのかは焼き	れんこんのきんぴら のり塩粉ふきいも 鮓と大根菜のみそ汁 バイン缶	マシュマロおこし (マシュマロ、コーンフレーク、油)	米、片栗粉、砂糖、油、白ごま、ごま油、じゃが芋、切餅	あじ、青のり粉、味噌、炊き込みわかめ	れんこん水煮、人参、大根菜、バイン缶	醤油、みりん、塩、だし
6日 火曜日	とうもろこしご飯	豚の生姜焼き	海藻サラダ いんげんのおかか和え キャベツと豆腐のみそ汁 黄桃缶	ウインナー蒸しパン (メーブル・シリアル、豆乳、ウインナー)	米、油	豚肉、海藻サラダ、かつお節、豆腐、味噌	コーン、玉ねぎ、生姜、大根、胡瓜、インゲン、人参、キャベツ、黄桃缶	酒、塩、醤油、みりん、和風ドレッシング、だし
7日 水曜日	みそ担々麺		ブロッコリーとウインナーの炒め物 もやしナムル オレンジ	ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、砂糖、醤油、だし)	ラーメン、砂糖、油、白ごま、ごま油	豚ミンチ肉、味噌、ウインナー	チンゲン菜、ネギ、コーン、玉ねぎ、ブロッコリー、もやし、胡瓜、人参、オレンジ	醤油、酒、塩、酢、味噌ラーメンスープ
8日 木曜日	きな粉ごはん	ぶりの照焼	胡瓜ともやしのごま和え ミニ野菜コロッケ 切干大根と油揚げのみそ汁 冷凍バイン	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、水)	米、砂糖、油、白ごま、ミニ野菜コロッケ	きな粉、骨なしぶり、油揚げ、味噌	もやし、胡瓜、人参、切干大根、冷凍バイン	醤油、みりん、だし
9日 金曜日	菜飯	回鍋肉	春雨サラダ 春巻き 白菜とわかめ中華スープ みかん缶	ぶかし芋 (さつま芋)	米、砂糖、ごま油、春雨、春巻き、油、片栗粉	豚肉、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、胡瓜、白菜、みかん缶	菜めし、みりん、醤油、酢、塩、中華スープ
10日 土曜日	ホットドッグ		ブロッコリーとコーンのおかか和え じゃが芋と玉ねぎのコンソメスープ バナナ	しょうゆせんべい たべっこベイビー	ホットドッグロール、砂糖、じゃが芋	ウインナー、かつお節	キャベツ、ブロッコリー、コーン、玉ねぎ、バナナ	グチャップ、だし、醤油、コンソメ、塩、こしょう、バネリ粉
12日 月曜日	鮭ごはん	鶏の甘酢炒め	大根サラダ 金平ごぼう ブロッコリーとコーンのスープ 黄桃缶	ごはんチヂミ (米、片栗粉、塩、ごま油、白ごま、ネギ、人参、玉ねぎ、ボン酢)	米、砂糖、ごま油、片栗粉	鮭フレーク、鶏肉、かつお節	玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、ごぼう、ブロッコリー、コーン、黄桃缶	酢、醤油、和風ドレッシング、みりん、コンソメ、塩
13日 火曜日	冷やしたぬきうどん		がんもの煮物 南瓜サラダ 冷凍バイン	五平餅 (米、味噌、砂糖、白ごま)	うどん、天かす	豚肉、わかめ、中がんと	ネギ、人参、大根、絹さや、かぼちゃ、胡瓜、冷凍バイン	だし、醤油、みりん、酒、塩、エッグケア
14日 水曜日	夏野菜カレー		コールスローサラダ ウインナーとブロッコリーのソテー 福神漬け りんごジュース	しゃわしゃわ炭酸フルーツポンチ (みかん缶、三色寒天缶、サイダー)	カレーウ、油、米	合挽ミンチ肉、ウインナー	茄子、アスパラガス、人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン、ブロッコリー、福神漬、りんごジュース100%	エッグケア、塩、コンソメ
15日 木曜日	ゆかりご飯	タラの唐揚げおろしソース	高野豆腐と人参のきめ煮 ポイルブロッコリー 南瓜と玉ねぎのみそ汁 みかん缶	おかかおにぎり (米、砂糖、かつお節、醤油)	米、片栗粉、油、砂糖	たら、高野豆腐、味噌	大根おろし、人参、ブロッコリー、かぼちゃ、玉ねぎ、みかん缶	ゆかり粉、塩、ボン酢、だし、醤油、みりん
16日 金曜日	わかめご飯	豆腐のチャンプルー	粉ふきいも ウインナーソテー えのきとオクラのすまし汁 フルーツポンチ (バイン)	ぶどうゼリー (ゼリーの素、水)	米、油、じゃが芋	豆腐、豚肉、ウインナー、三色寒天缶、炊き込みわかめ	玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ、コーン、えのき、オクラ、バイン缶	酒、醤油、塩、コンソメ、だし
17日 土曜日	ウインナーピラフ		ブロッコリーと大豆のサラダ 黄桃缶	しょうゆせんべい 1歳からサッポロポテト 牛乳	米、油	ウインナー、水煮大豆	人参、玉ねぎ、グリーンピース、ブロッコリー、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょう、和風ドレッシング
19日 月曜日	豚丼		ごぼうサラダ ブロッコリーのおかか和え 白菜と揚げのみそ汁 バイン缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	砂糖、油、米	豚肉、かつお節、油揚げ、味噌	玉ねぎ、キャベツ、人参、ごぼう、ブロッコリー、白菜、バイン缶	醤油、酒、エッグケア、だし
20日 火曜日	ゆかりごはん	鶏肉の野菜あんかけ	キャベツとオクラのボン酢サラダ 星型ポテト 大根とわかめのみそ汁 フルーツポンチ (みかん)	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳)	米、片栗粉、油、砂糖、星型ポテト	鶏肉、味噌、わかめ、三色寒天缶	人参、椎茸、ピーマン、玉ねぎ、キャベツ、オクラ、コーン、大根、みかん缶	ゆかり粉、塩、醤油、みりん、だし、ボン酢
21日 水曜日	とうもろこしご飯	さばの塩焼き	南瓜ソテー ほうれん草ともやしのお浸し キャベツと玉ねぎのみそ汁 黄桃缶	みかんゼリー (ゼリーの素、水、みかん缶)	米、油	さば、味噌	コーン、かぼちゃ、ほうれん草、もやし、キャベツ、玉ねぎ、黄桃缶	酒、塩、こしょう、醤油、みりん、だし
22日 木曜日	 海の日 							
23日 金曜日	 スポーツの日 							
24日 土曜日	肉うどん		がんもの煮物 バイン缶	ベジたべる 星たべよ 牛乳	うどん、砂糖	豚肉、中がんと	玉ねぎ、ネギ、人参、大根、絹さや、バイン缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
26日 月曜日	スタミナ丼		マカロニサラダ 大根の鶏そぼろ煮 里芋と葱のみそ汁 白桃缶	青りんごゼリー (ゼリーの素、水)	油、米、マカロニ、片栗粉、砂糖、里芋	豚肉、鶏ミンチ肉、味噌	キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、胡瓜、人参、大根、ネギ、白桃缶	焼肉のたれ、エッグケア、塩、醤油、みりん、だし
27日 火曜日	菜飯	豚しゃぶサラダ	フライドポテト ブロッコリーのごま和え 鮓とわかめのみそ汁 みかん缶	きなこ蒸しパン (きな粉、メーブル・シリアル、豆乳、砂糖)	米、砂糖、白ごま、フライドポテト、油、切餅	豚肉、わかめ、味噌	玉ねぎ、キャベツ、人参、ブロッコリー、みかん缶	菜めし、醤油、酢、エッグケア、塩、だし
28日 水曜日	高菜チャーハン		チンゲン菜のナムル コロッケ 白菜と玉ねぎの中華スープ バイン缶	ぶかし芋 (さつま芋)	米、油、白ごま、ごま油、ミニ野菜コロッケ	鶏ミンチ肉	高菜漬、人参、ネギ、チンゲン菜、もやし、白菜、玉ねぎ、バイン缶	醤油、塩、こしょう、中華スープ
29日 木曜日	わかめご飯	白身魚のフライ	花野菜サラダ 星型ポテト ほうれん草とウインナーのスープ バナナ	そぼろおにぎり (米、鶏ミンチ肉、砂糖、酒、生姜、醤油)	米、小麦粉、パン粉、油、ごま油、星型ポテト	バス、ウインナー、炊き込みわかめ	カリフラワー、ブロッコリー、人参、玉ねぎ、ほうれん草、バナナ	塩、こしょう、ウスターソース、醤油、酢、コンソメ
30日 金曜日	菜飯	鶏の照焼き	ぶかし芋 インゲンと人参のマヨ和え コロコロ野菜のスープ 黄桃缶	黒糖蒸しパン (メーブル・シリアル、黒砂糖、豆乳)	米、砂糖、さつま芋	鶏肉	インゲン、人参、玉ねぎ、大根、黄桃缶	菜めし、醤油、みりん、エッグケア、コンソメ、塩、こしょう
31日 土曜日	みそ豚丼		ウインナーとじゃが芋の炒め物 黄桃缶	サッポロポテト 野菜クラッカー 牛乳	砂糖、米、じゃが芋、油	豚肉、味噌、ウインナー	ごぼう、玉ねぎ、しめじ、人参、ネギ、生姜、黄桃缶	塩、酒、醤油、コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





令和3年度 7月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 木曜日	ロールパン	豚肉とじゃが芋のトマトソース炒め	キャベツとコーンのサラダ ポイルブロッコリー 大根スープ マカロニきな粉 牛乳	鮭おにぎり (米、鮭フレーク)	バターロール、じゃが芋、砂糖、油、マカロニ	豚肉、きな粉、牛乳	玉ねぎ、ピーマン、ダイストマト缶、キャベツ、コーン、胡瓜、ブロッコリー、大根、ネギ	ケチャップ、ウスターソース、エッグケア、塩、こしょう、コンソメ
2日 金曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	ひじき煮 胡瓜の塩昆布和え 切干大根とわかめのみそ汁 みかん缶	メープル蒸しパン (ホットケーキミックス、砂糖、メープルシロップ、油)	米、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、ひじき、油揚げ、塩昆布、わかめ、味噌	生姜、人参、グリーンピース、胡瓜、切干大根、みかん缶	ゆかり粉、醤油、酒、だし、みりん
7日 水曜日	みそ担々麺		ブロッコリーとウインナーの炒め物 もやしナムル オレンジ	ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、砂糖、醤油、だし)	ラーメン、砂糖、油、白ごま、ごま油	豚ミンチ肉、味噌、ウインナー	チンゲン菜、ネギ、コーン、玉ねぎ、ブロッコリー、もやし、胡瓜、人参、オレンジ	醤油、酒、塩、酢、味噌ラーメンスープ
8日 木曜日	きな粉ごはん	ぶりの照焼	胡瓜ともやしのごま和え ミニ野菜コロッケ 切干大根と油揚げのみそ汁 冷凍パイ	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、水)	米、砂糖、油、白ごま、ミニ野菜コロッケ	きな粉、骨なしぶり、油揚げ、味噌	もやし、胡瓜、人参、切干大根、冷凍パイ	醤油、みりん、だし
9日 金曜日	菜飯	回鍋肉	春雨サラダ 春巻き 白菜とわかめ中華スープ みかん缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、砂糖、ごま油、春雨、春巻き、油、片栗粉	豚肉、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、胡瓜、白菜、みかん缶	菜めし、みりん、醤油、酢、塩、中華スープ
12日 月曜日	鮭ごはん	鶏の甘酢炒め	大根サラダ 金平ごぼう ブロッコリーとコーンのスープ 黄桃缶	ごはんチヂミ (米、片栗粉、塩、ごま油、白ごま、ネギ、人参、玉ねぎ、ボン酢)	米、砂糖、ごま油、片栗粉	鮭フレーク、鶏肉、かつお節	玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、ごぼう、ブロッコリー、コーン、黄桃缶	酢、醤油、和風ドレッシング、みりん、コンソメ、塩
13日 火曜日	冷やしたぬきうどん		がんもの煮物 南瓜サラダ 冷凍パイ	五平餅 (米、味噌、砂糖、白ごま)	うどん、天かす	豚肉、わかめ、中がんも	ネギ、人参、大根、絹さや、かぼちゃ、胡瓜、冷凍パイ	だし、醤油、みりん、酒、塩、エッグケア

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

