



令和3年度 8月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの ぎいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
2日 月曜日	キャベツとウインナーの和風スパゲティ			ひじきサラダ じゃが芋のスープ 白桃缶	きつねおにぎり (米、油揚げ、醤油、砂糖、ごま)	スパゲティ、油、じゃが芋	ウインナー、刻みりのり、ひじき	玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、ネギ、白桃缶	だし、醤油、和風ドレッシング、コンソメ、塩、こしょう
3日 火曜日	ゆかりごはん	さごしの幽庵焼き	ほうれん草のおかか和え コロッケ 里芋とわかめのみそ汁 みかん缶	パインゼリー (ゼリーの素、水、パイン缶)	米、ミニ野菜コロッケ、油、里芋	さごし、かつお節、わかめ、味噌	ポッカレモン、ほうれん草、人参、みかん缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、だし	
4日 水曜日	コーンピラフ			ごぼうサラダ ポイルブロッコリー 野菜のコンソメスープ パナナ	南瓜蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、砂糖、南瓜)	米、油	鶏ミンチ肉	コーン、人参、玉ねぎ、ごぼう、胡瓜、ブロッコリー、キャベツ、パナナ	コンソメ、塩、こしょう、パセリ粉、エッグケア
5日 木曜日	わかめごはん	豚の生姜焼き	胡瓜のゆかり和え 星型ポテト 豆腐と油揚げのみそ汁 黄桃缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、油、里芋	豚肉、豆腐、油揚げ、味噌、炊き込みわかめ	玉ねぎ、生姜、胡瓜、もやし、人参、黄桃缶	醤油、酒、みりん、ゆかり粉、だし	
6日 金曜日	菜めし	鶏肉の甘酢あん	ポテトサラダ インゲンのおかか和え 大根とねぎのすまし汁 パイン缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	米、砂糖、片栗粉、じゃが芋	鶏肉、かつお節	玉ねぎ、ピーマン、人参、椎茸、胡瓜、コーン、インゲン、大根、ネギ、パイン缶	菜めし、醤油、ケチャップ、酢、塩、エッグケア、みりん、だし	
7日 土曜日	ミートスパゲティ			ブロッコリーとツナのサラダ みかん缶	ぼたぼた焼き 野菜クラッカー 牛乳	スパゲティ、油	合挽ミンチ肉、ツナ	玉ねぎ、グリーンピース、ダイスタマト缶、ブロッコリー、人参、みかん缶	ケチャップ、コンソメ、和風ドレッシング
9日 月曜日	振替休日								
10日 火曜日	冷しゃぶうどん			さつまいもの甘煮 高野豆腐の煮物 みかん缶	ゆかりおにぎり (米、ゆかり粉)	うどん、砂糖、さつま芋、ごま	豚肉、高野豆腐	コーン、キャベツ、グリーンピース、人参、みかん缶	エッグケア、酢、醤油、みりん、だし
11日 水曜日	ビビンバ			切干大根ナムル のり塩こぶき芋 豆腐の中華スープ パナナ	マシュマロおこし (コーンフレーク、マシュマロ、油)	米、ごま油、白ごま、砂糖、じゃが芋	合挽ミンチ肉、青のり粉、豆腐	ほうれん草、もやし、人参、にんにく、切干大根、胡瓜、ネギ、パナナ	醤油、酒、塩、酢、中華スープ
12日 木曜日	とうもろこしごはん	チキン南蛮	キャベツと胡瓜の塩昆布和え ポイルブロッコリー 大根とわかめのみそ汁 白桃缶	みかんゼリー (ゼリーの素、水、みかん缶)	米、片栗粉、油	鶏肉、塩昆布、わかめ、味噌	コーン、生姜、玉ねぎ、キャベツ、胡瓜、ブロッコリー、大根、白桃	酒、塩、醤油、パセリ粉、エッグケア、だし	
13日 金曜日	お盆休み								
14日 土曜日	お盆休み								
16日 月曜日	チャーハン			春雨サラダ 南瓜煮 ほうれん草と玉ねぎのスープ 黄桃缶	お麩ラスク(きな粉) (切麩、油、砂糖、きな粉)	米、油、春雨、ごま油、砂糖、片栗粉	豚ミンチ肉	玉ねぎ、ネギ、人参、きくらげ、コーン、かぼちゃ、ほうれん草、黄桃缶	中華スープ、醤油、塩、こしょう、酢、だし、みりん
17日 火曜日	彩りそうめん			金平ごぼう 大根とツナの煮物 パイン缶	ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、砂糖、醤油、だし)	そうめん、ごま油、砂糖	鶏肉、ツナ	コーン、胡瓜、人参、ごぼう、大根、インゲン、パイン缶	うどんつゆ、醤油、みりん、だし
18日 水曜日	ゆかりごはん	さばの生姜煮	ブロッコリーとウインナーのソテー 星型ポテト 麩と大根葉のみそ汁 フルーツポンチ	マーマレード蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、マーマレード、油)	米、砂糖、里芋、油、切麩	さば、ウインナー、味噌、三色寒天缶	しょうが、玉ねぎ、ブロッコリー、大根葉、みかん缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、塩、だし	
19日 木曜日	菜めし	鶏の唐揚げ	ほうれん草ともやしのおかか和え 塩ゆで枝豆 切干大根とわかめのみそ汁 パナナ	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳)	米、片栗粉、油	鶏肉、かつお節、わかめ	生姜、ほうれん草、もやし、切干大根、枝豆、パナナ	菜めし、醤油、酒、みりん、だし	
20日 金曜日	鮭ごはん	照り焼き風ハンバーグ	インゲンと蒸し鶏のサラダ フライドポテト キャベツと玉ねぎのスープ みかん缶	ぶどうゼリー (ゼリーの素、水)	米、パン粉、油、砂糖、片栗粉、フライドポテト	鮭フレーク、合挽ミンチ肉、豆腐、鶏肉	玉ねぎ、インゲン、コーン、キャベツ、みかん缶	塩、こしょう、醤油、みりん、エッグケア、コンソメ	
21日 土曜日	ナポリタンスパゲティ			ブロッコリーとコーンのサラダ じゃが芋と玉ねぎのスープ 黄桃缶	しょうゆせんべい たべっこベイビー	スパゲティ、油、じゃが芋	ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、ブロッコリー、コーン、人参、黄桃缶	コンソメ、塩、ウスターソース、ケチャップ、エッグケア、こしょう
23日 月曜日	カレーライス			コールスローサラダ 星型ポテト 福神漬け ぶどうジュース	青菜おにぎり (米、青菜)	じゃが芋、カレー、ルウ、油、米、星ポテ	豚肉、ツナ	人参、玉ねぎ、キャベツ、福神漬、ぶどうジュース	エッグケア、塩、こしょう
24日 火曜日	わかめごはん	白身魚のフライ	花野菜サラダ 人参グラッセ 野菜のコンソメスープ パナナ	お麩ラスク(のり塩) (切麩、塩、砂糖、油、青のり粉)	米、小麦粉、パン粉、油、砂糖、里芋	ハサ、炊き込みわかめ	カリフラワー、ブロッコリー、コーン、人参、玉ねぎ、パイン缶	塩、こしょう、ウスターソース、和風ドレッシング、コンソメ	
25日 水曜日	鶏のねぎ塩丼			大根のおかか和え インゲンのマヨ和え 玉ねぎと油揚げみそ汁 黄桃缶	いちご蒸しパン (ホットケーキの素、苺ジャム、豆乳)	ごま油、油、米	鶏肉、かつお節、油揚げ、味噌	生姜、にんにく、ネギ、大根、人参、インゲン、玉ねぎ、黄桃缶	塩、こしょう、醤油、みりん、エッグケア、だし
26日 木曜日	ひじきごはん	ポークチャップ	コーンポテトソテー もやしのごま和え キャベツと人参のスープ パイン缶	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	米、砂糖、油、じゃが芋、白ごま	ひじき、油揚げ、豚肉	人参、玉ねぎ、ピーマン、コーン、もやし、キャベツ、パイン缶	醤油、塩、酒、ケチャップ、ウスターソース、パセリ粉、こしょう、コンソメ	
27日 金曜日	お弁当日								
28日 土曜日	豚丼			インゲンのごま和え パイン缶	野菜クラッカー 1歳からのサッポロポテト 牛乳	砂糖、油、米、白ごま	豚肉	玉ねぎ、キャベツ、人参、インゲン、パイン缶	醤油、酒、みりん
30日 月曜日	菜めし	照焼きチキン	マカロニサラダ ほうれん草とコーンのソテー 玉ねぎとわかめのみそ汁 パイン缶	野菜蒸しパン (ホットケーキの素、野菜ジュース)	米、砂糖、マカロニ、油	鶏肉、わかめ、味噌	キャベツ、人参、ほうれん草、コーン、玉ねぎ、パイン缶	菜めし、醤油、みりん、エッグケア、塩、こしょう、だし	
31日 火曜日	とうもろこしごはん	厚揚げとひき肉の炒め物	小松菜の和え物 コロッケ 豆腐とねぎのみそ汁 黄桃缶	鮭おにぎり (米、鮭フレーク)	米、砂糖、油、ミニ野菜コロッケ	厚揚げ、鶏ミンチ肉、豆腐	コーン、レンコン、人参、インゲン、小松菜、切干大根、ネギ、黄桃缶	酒、塩、醤油、みりん、だし	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。