



令和3年度 9月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 木曜日	ロールパン	白身魚のコーンマヨ焼	フライドポテト キャベツのフレンチサラダ マカロニきな粉 牛乳	五平餅 (米、味噌、砂糖、 白ごま)	バターロール、フ ライドポテト、 油、砂糖、マカロ ニ	タラ、きな粉、牛 乳	コーン、玉ねぎ、 キャベツ、人参、 胡瓜	エッグケア、みり ん、醤油、塩、 酢、黒こしょう
3日 金曜日	ゆかりごはん おたんじょうび会	厚揚げと野菜のおか か炒め	コーンコロッケ インゲンと人参のマヨ和え 切干大根とわかめのみそ汁 パインゼリー	スイーツかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳)	米、油、ミニコー ンコロッケ、ゼ リーの素	厚揚げ、豚肉、か つお節、わかめ、 味噌	キャベツ、人参、 インゲン、切干大 根、パイン缶	ゆかり粉、だし、 酒、醤油、エッグ ケア
7日 火曜日	菜飯	さばの塩焼き	厚揚げともやしの炒め物 南瓜ソテー 豆腐と大根葉のみそ汁 みかん缶	スイーツポテト (さつま芋、砂糖、豆乳)	米、ごま油、油	さば、厚揚げ、豆 腐、味噌	もやし、小松菜、 かぼちゃ、大根 葉、みかん缶	菜めし、塩、醤 油、こしょう、昆 布だし
8日 水曜日	三色丼		高野豆腐の含め煮 ごぼうと葱のみそ汁 バナナ	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、 豆乳)	米、砂糖、油	鶏ミンチ肉、高野 豆腐、味噌	コーン、ほうれん 草、生姜、グリン ピース、人参、こ ぼう、ねぎ、パ ナ	だし、醤油、みり ん
9日 木曜日	わかめご飯	つくねの照り焼き	キャベツのソテー れんこんのサラダ オニオンスープ フルーツポンチ	マシュマロおこし (マシュマロ、コーンフレーク、 油)	米、片栗粉、油	鶏ミンチ肉、豆 腐、ウインナー、 三色寒天缶	人参、玉ねぎ、生 姜、キャベツ、れ んこん、胡瓜、み かん缶	炊き込みわかめ、塩、醬 油、みりん、コンソメ、 こしょう、エッグケア、 パセリ粉
10日 金曜日	きな粉ごはん	鶏のごま焼き	もやしとさつま揚げの和え物 のり塩粉ふきいも 白菜とわかめのみそ汁 パイン缶	ぶどうゼリー (ゼリーの素、水)	米、砂糖、白ご ま、じゃが芋	きな粉、鶏肉、さ つま揚げ、青のり 粉、わかめ	もやし、胡瓜、人 参、白菜、パイン 缶	醤油、みりん、だ し、塩
13日 月曜日	肉うどん		インゲンと蒸し鶏のごま和え ひじき煮 オレンジ	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	うどん、砂糖、白 ごま	豚肉、鶏肉、ひじ き、油揚げ	玉ねぎ、ねぎ、イ ンゲン、人参、グ リンピース、オレ ンジ	だし、醤油、みり ん、酒、塩
14日 火曜日	ゆかりごはん	豚肉のチンジャオ ロース風	小松菜の和え物 ミニ野菜コロッケ 白菜とコーンのスープ 白桃缶	フルーツポンチ (バナナ、りんご、 三色寒天缶)	米、油、砂糖、片 栗粉、白ごま、ミ ニ野菜コロッケ	豚肉	玉ねぎ、ピーマン、赤ピー マン、黄ピーマン、小松 菜、人参、白菜、コーン、 白桃缶	ゆかり粉、塩、こ しょう、中華味、 醤油、酒
16日 木曜日	ロールパン	鶏のから揚げ	マカロニサラダ ほうれん草とコーンのソテー コロコロ野菜スープ パイン缶 牛乳	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	バターロール、片 栗粉、油、マカロ ニ	鶏肉、ツナ、牛乳	生姜、胡瓜、人 参、ほうれん草、 コーン、玉ねぎ、 大根、パイン缶	醤油、料理酒、 塩、こしょう、 エッグケア、コン ソメ
17日 金曜日	鮭ちらし寿司 敬老の日メニュー	鶏肉と大根の煮物 ふかし芋 舞茸とわかめのみそ汁 青りんごゼリー	鶏肉と大根の煮物 ふかし芋 舞茸とわかめのみそ汁 青りんごゼリー	南瓜蒸しパン (かぼちゃ、ホットケーキの素、 豆乳、砂糖)	米、砂糖、さつま 芋、ゼリーの素	昆布、鮭フレー ク、刻みのり、鶏 肉、わかめ	コーン、胡瓜、人 参、大根、椎茸、 絹ごし、まいだけ	酢、塩、だし、醬 油、みりん
20日 月曜日	敬老の日							
21日 火曜日	菜飯	白身魚の磯辺揚げ	豚肉入りきんぴらごぼう ポイルブロッコリー 切干大根とわかめのみそ汁 黄桃缶	お麩ラスク(きな粉) (切麩、油、砂糖、 きな粉)	米、片栗粉、油、 砂糖、ごま油、白 ごま	パサ、青のり 粉、豚肉、わか め、味噌	人参、ブロッコ リー、切干大根、 黄桃缶、ごぼう	酒、塩、こしょ う、醤油、みり ん、だし 菜めし
22日 水曜日	お弁当日			しょうゆせんべい 源氏パイ				
23日 木曜日	秋分の日							
24日 金曜日	小松菜チャーハン	キャベツと人参の和え物 南瓜ソテー わかめスープ、みかん缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、油、ごま油、 ごま	豚ミンチ肉、わか め	ねぎ、人参、玉ね ぎ、小松菜、キャ ベツ、かぼちゃ、 みかん缶	醤油、塩、こしょ う、醤油、中華味	
27日 月曜日	旬の根菜カレー	キャベツのサラダ 星型ポテト 福神漬け、りんごジュース	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、 砂糖)	さつま芋、カレ ールウ、油、米、星 ポテ	豚肉	レンコン、玉ね ぎ、大根、キャバ ツ、人参、胡瓜、 コーン、福神漬、 りんごジュース	和風ドレッシング	
28日 火曜日	ひじきご飯 おたんじょうび会	さばの立田揚げ ふかし芋 春雨サラダ えのきとわかめのみそ汁 みかんゼリー	ごはんチヂミ (米、片栗粉、塩、ごま油、 白ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ、 ポン酢)	米、砂糖、片栗 粉、油、さつま 芋、春雨、ごま 油、ゼリーの素	ひじき、油揚げ、 さば、ツナ、わか め	人参、生姜、胡 瓜、えのき、みか ん缶	醤油、塩、料理 酒、酢、だし	
29日 水曜日	お弁当日			ベジタベる(4連) 野菜クラッカー				
30日 木曜日	わかめご飯	豚の生姜焼き	インゲンとツナのマヨ和え ミニ野菜コロッケ さつま汁 パイン缶	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、 白ごま)	米、油、砂糖、ミ ニ野菜コロッケ、 さつま芋	豚肉、ツナ、味噌	玉ねぎ、生姜、イ ンゲン、人参、大 根、パイン缶	炊き込みわかめ、 醤油、酒、みり ん、エッグケア、 だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和3年度 9月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
1日 水曜日	ミートスパゲティ			ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、油、メープルシロップ)	スパゲティ、油	合挽ミンチ肉、ツナ	玉ねぎ、グリーンピース、ダ イストマト缶、ブロッコ リー、キャベツ、コーン、 かぼちゃ、みかん缶	ウスターソース、ケ チャップ、コンソメ、和 風ドレッシング、パセリ 粉、塩	
2日 木曜日	ロールパン	白身魚のコーンマヨ 焼き	フライドポテト キャベツのフレンチサラダ マカロニきな粉 牛乳	五平餅 (米、味噌、砂糖、 白ごま)	バターロール、フラ イドポテト、油、砂 糖、マカロニ	タラ、きな粉、牛乳	コーン、玉ねぎ、 キャベツ、人参、胡 瓜	エッグゲア、みり ん、醤油、塩、こ しょう、黒こしょう	
3日 金曜日	ゆかりごはん おたんじょうび会	厚揚げと野菜のおか か炒め	コーンコロッケ インゲンと人参のマヨ和え 切干大根とわかめのみそ汁 パインゼリー	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳)	米、油、ミニコーン コロッケ、ゼリーの 素	厚揚げ、豚肉、かつ お節、わかめ、味噌	キャベツ、人参、イ ンゲン、切干大根、 パイン缶	ゆかり粉、だし、 酒、醤油、エッグ ゲア	
4日 土曜日	みそ豚丼			ベジタべる(4連) しょうゆせんべい 牛乳	砂糖、米	豚肉、味噌、塩昆布	玉ねぎ、人参、生 姜、キャベツ、胡 瓜、みかん缶	醤油、料理酒、 塩、昆布だし	
6日 月曜日	お弁当			ぼたぼた焼き サッポロポテト(4連)					
7日 火曜日	菜飯	さばの塩焼き	厚揚げともやしの炒め物 南瓜ソテー 豆腐と大根菜のみそ汁 みかん缶	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳)	米、ごま油、油	さば、厚揚げ、豆 腐、味噌	もやし、小松菜、か ぼちゃ、大根菜、み かん缶	菜めし、塩、醤 油、こしょう、昆 布だし	
8日 水曜日	三色丼			黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、 豆乳)	米、砂糖、油	鶏ミンチ肉、高野豆 腐、味噌	コーン、ほうれん 草、生姜、グリーン ピース、バナナ、ご ぼう、ねぎ、パナナ	だし、醤油、みり ん	
9日 木曜日	わかめご飯	つくねの照り焼き	キャベツのソテー れんこんのサラダ オニオンスープ フルーツポンチ	マシュマロおこし (マシュマロ、コーンフレーク、 油)	米、片栗粉、油	鶏ミンチ肉、豆腐、 ウインナー、三色寒 天缶	人参、玉ねぎ、生 姜、キャベツ、れん こん、胡瓜、みかん 缶	炊き込みわかめ、塩、醬 油、みりん、コンソメ、 こしょう、エッグゲア、 パセリ粉	
10日 金曜日	きな粉ごはん	鶏のごま焼き	もやしとさつま揚げの和え物 のり塩粉ふさいも 白菜とわかめのすまし汁 パイン缶	ぶどうゼリー (ゼリーの素、水)	米、砂糖、白ごま、 じゃが芋	きな粉、鶏肉、さつ ま揚げ、青のり粉、 わかめ	もやし、胡瓜、人 参、白菜、パイン缶	醤油、みりん、だ し、塩	
11日 土曜日	チャーハン			チンゲン菜と椎茸のスープ 黄桃缶	どうぶつビスケット ぼたぼた焼き 牛乳	豚ミンチ肉	ねぎ、人参、玉ね ぎ、チンゲン菜、椎 茸、黄桃缶	醤油、塩、こしょ う、中華味	
13日 月曜日	肉うどん			インゲンと蒸し鶏のごま和え ひじき煮 オレシジ	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	うどん、砂糖、白ご ま	豚肉、鶏肉、ひじ き、油揚げ	玉ねぎ、ねぎ、イ ンゲン、人参、グリン ピース、オレシジ	だし、醤油、みり ん、酒、塩
14日 火曜日	ゆかりごはん	豚肉のチンジャオ ロース風	小松菜の和え物 ミニ野菜コロッケ 白菜とコーンのスープ 白桃缶	フルーツポンチ (バナナ、りんご、 三色寒天缶)	米、油、砂糖、片栗 粉、白ごま、ミニ野 菜コロッケ	豚肉	玉ねぎ、ピーマン、赤ピー マン、黄ピーマン、小松 菜、人参、白菜、コーン、 白桃缶	ゆかり粉、塩、こ しょう、中華味、 醤油、酒	
15日 水曜日	ソース焼きそば			大根サラダ 南瓜ソテー 麩とわかめのみそ汁、パイン缶	ストロベリーゼリー (ストロベリーゼリーの素、 水)	焼きそば、油、切麩	豚肉、青のり粉、わ かめ、味噌	キャベツ、人参、 ピーマン、大根、か ぼちゃ、パイン缶	焼きそばソース、 和風ドレッシング、 こしょう、 塩、だし
16日 木曜日	ロールパン	鶏のから揚げ	マカロニサラダ ほうれん草とコーンのソテー ココロ野菜スープ パイン缶 牛乳	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	バターロール、片栗 粉、油、マカロニ	鶏肉、ツナ、牛乳	生姜、胡瓜、人参、 ほうれん草、コー ン、玉ねぎ、大根、 パイン缶	醤油、料理酒、 塩、こしょう、 エッグゲア、コン ソメ	
17日 金曜日	鮭ちらし寿司 敬老の日メニュー	鶏肉と大根の煮物 ふかし芋 舞茸とわかめのみそ汁 青りんごゼリー	鶏肉と大根の煮物 ふかし芋 舞茸とわかめのみそ汁 青りんごゼリー	南瓜蒸しパン (かぼちゃ、ホットケーキの素、 豆乳、砂糖)	米、砂糖、さつま 芋、ゼリーの素	昆布、鮭フレーク、 刻みのり、鶏肉、わ かめ	コーン、胡瓜、人 参、大根、椎茸、綿 さや、まいたけ	醤油、塩、だし、醬 油、みりん	
18日 土曜日	チキンライス			ブロッコリーのサラダ 黄桃缶	野菜クラッカー 源氏パイ 牛乳	鶏ミンチ肉	玉ねぎ、人参、プ ロッコリー、コー ン、みかん缶	パセリ粉、コンソメ、 塩、こしょう、ケチャ ップ、醤油、酢	
20日 月曜日	敬老の日								
21日 火曜日	菜飯	白身魚の磯辺揚げ	豚肉入りきんぴらごぼう ポイルブロッコリー 切干大根とわかめのみそ汁 黄桃缶	お麩ラスク(きな粉) (切麩、油、砂糖、 きな粉)	米、片栗粉、油、砂 糖、ごま油、白ごま	パサ、青のり粉、 豚肉、わかめ、味噌	人参、ブロッコ リー、切干大根、黄 桃缶、ごぼう	酒、塩、こしょ う、醤油、みり ん、だし 菜めし	
22日 水曜日	お弁当			しょうゆせんべい 源氏パイ					
23日 木曜日	秋分の日								
24日 金曜日	小松菜チャーハン			ふかし芋 (さつま芋)	米、油、ごま油、ご ま	豚ミンチ肉、わかめ	ねぎ、人参、玉ね ぎ、小松菜、キャバ ツ、かぼちゃ、みか ん缶	醤油、塩、こしょ う、醤油、中華味	
25日 土曜日	キャベツとウインナーのスパゲティ			サッポロポテト(4連) はりんご	スパゲティ、ごま	ウインナー	玉ねぎ、キャベツ、 インゲン、人参、黄 桃缶	コンソメ、塩、醬 油、みりん	
27日 月曜日	旬の根菜カレー			キャベツのサラダ 星型ポテト 福神漬、りんごジュース	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、 砂糖)	さつま芋、カレール ウ、油、米、里ボテ	豚肉	レシコン、玉ねぎ、大根、 キャベツ、人参、胡 瓜、コーン、福神漬、りんご ジュース	和風ドレッシング
28日 火曜日	ひじきご飯 おたんじょうび会	さばの立田揚げ	ふかし芋 春雨サラダ えのきとわかめのみそ汁 みかんゼリー	ごはんチヂミ (米、片栗粉、塩、ごま油、 白ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ、 ボン酢)	米、砂糖、片栗粉、 油、さつま芋、春 雨、ごま油、ゼリー の素	ひじき、油揚げ、さ ば、ツナ、わかめ	人参、生姜、胡瓜、 えのき、みかん缶	醤油、塩、料理 酒、酢、だし	
29日 水曜日	お弁当			ベジタべる(4連) 野菜クラッカー					
30日 木曜日	わかめご飯	豚の生姜焼き	インゲンとツナのマヨ和え ミニ野菜コロッケ さつま汁 パイン缶	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、 白ごま)	米、油、砂糖、ミニ 野菜コロッケ、さつ ま芋	豚肉、ツナ、味噌	玉ねぎ、生姜、イ ンゲン、人参、大根、 パイン缶	炊き込みわかめ、 醤油、酒、みり ん、エッグゲア、 だし	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。