



令和3年度 11月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 1号）



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 月曜日	ナポリタンスパゲティー			鮭おにぎり (米、鮭フレーク)	スパゲティ、油、 ミニ野菜コロツ ケ、砂糖	ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、カリ フラワー、ブロッコ リー、コーン、かぼ ちゃ、玉ねぎ、パイン缶	コンソメ、塩、ウスター ソース、ケチャップ、 酢、こしょう、パセリ粉
2日 火曜日	ゆかりごはん	さばの塩焼き	おでん風煮物 オクラのごま和え 里芋と葱の味噌汁、ストロベリーゼリー	マーメレード蒸しパン (マーメレード、ホットケーキの風、 豆乳)	米、砂糖、ごま、 里芋、ストロベ リーゼリーの素	さば、さつまい も、味噌	人参、大根、オク ラ、ねぎ	ゆかり粉、塩、だ し、醤油、みりん
3日 水曜日	文化の日							
5日 金曜日	菜飯	豚肉となすのボン酢炒め	小松菜と人参のお浸し ふかし芋 わかめと椎茸の味噌汁、オレンジ	ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 油、メープルシロップ)	米、油、さつまい も	豚ミンチ肉、かつ お節、わかめ、味 噌	揚げ茄子、玉ね ぎ、ピーマン、小 松菜、人参、椎 茸、オレンジ	菜めし、ボン酢、 醤油、みりん、だ し
8日 月曜日	醤油ラーメン			マッシュマロおこし (マッシュマロ、コンプレック、 油)	中華麺、じゃが芋	豚肉、青のり粉	キャベツ、人参、 ねぎ、大根、オレ ンジ	醤油ラーメンス ープの素、塩、こ しょう、和風ド レッシング
9日 火曜日	さつまいもご飯	ぶりのみぞれがけ	れんこんのきんぴら ポイルブロッコリー 白菜とねぎの味噌汁、りんご	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	米、さつまいも、黒コ マ、片栗粉、油、砂糖、糸こ んにやく、ごま、ごま油	ぶり、味噌	生姜、大根おろし、れん こん、人参、ブロッ コリー、白菜、ねぎ、りん ご	塩、酒、醤油、み りん、だし
10日 水曜日	お弁当日			たべっこベイビー ぱりんこ				
11日 木曜日	ロールパン	鶏肉のトマト煮	星型ポテト 胡瓜と南瓜のサラダ オニオンスープ、黄桃缶、牛乳	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	バターロール、星 ポテ、油	鶏肉、牛乳	白菜、玉ねぎ、人参、 キャベツ、ダイズ、 トマト、かぼちゃ、 胡瓜、黄桃缶	ケチャップ、コンソメ、 エッグケア、塩、パセリ 粉、こしょう
12日 金曜日	ちらし寿司			ピーチゼリー (ピーチゼリーの素、水)	米、じゃが芋、砂 糖、油、ごま、花 麩	刻みのり、豚肉、 わかめ	絹さや、コーン、 玉ねぎ、人参、ほ うれん草、もやし、 バナナ	ちらし寿司の素、 だし、醤油、みり ん、塩
15日 月曜日	高菜チャーハン おたんじょうび会			野菜蒸しパン (ホットケーキの素、 野菜ジュース)	米、油、砂糖、片 栗粉、青りんごゼ リーの素	鶏ミンチ肉	高菜漬、人参、ねぎ、か ぼちゃ、キャベツ、コー ン、チンゲン菜、玉ねぎ	醤油、塩、こしょ う、だし、みり ん、エッグケア、 コンソメ
16日 火曜日	菜飯	白身魚のフライ	豚肉と小松菜の炒めもの ポテトサラダ 大根と椎茸のすまし汁、ブドウゼリー	いちご蒸しパン (いちごジャム、ホットケーキの風、 豆乳)	米、小麦粉、パン 粉、油、じゃが 芋、ブドウゼリー の素	ホキ、豚肉、ツナ	小松菜、玉ねぎ、 人参、コーン、大 根、椎茸	菜めし、塩、こ しょう、ウスター ソース、エッグケ ア、醤油、だし
17日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー しょうゆせんべい				
18日 木曜日	ゆかりご飯	チキンカツ	和風スバサラダ ポイルブロッコリー さつまいもと玉ねぎの味噌汁、みかん缶	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、 砂糖)	米、小麦粉、パン 粉、油、スパゲ ティ、さつまい も	鶏ムネ肉、ツナ、 味噌	人参、ブロッコ リー、玉ねぎ、み かん缶	ゆかり粉、ウスター ソース、和風ドレッシング、 塩、こしょう、だし
19日 金曜日	きな粉ごはん	さごしの生姜煮	豚肉のもやし炒め 南瓜ソテー 切干大根と揚げの味噌汁、バナナ	フルーツポンチ (カクテル缶、 三色寒天缶)	米、砂糖、油	きな粉、さわら、 豚肉、油揚げ、味 噌	生姜、もやし、人 参、ピーマン、か ぼちゃ、切干大 根、バナナ	醤油、酒、みり ん、塩、こしょ う、だし
22日 月曜日	けんちんうどん			きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、 ごま)	うどん、里芋、片 栗粉、砂糖	鶏肉、油揚げ、焼 売	人参、ごぼう、ね ぎ、パイン缶	だし、醤油、みり ん、酒、塩、エッ グケア
23日 火曜日	勤労感謝の日							
24日 水曜日	お弁当日			源氏パイ ベジたべる				
25日 木曜日	麦ごはん	白身魚のちゃんちゃん 焼き	ほうれん草の和え物 春巻き 麩と椎茸のすまし汁、黄桃缶	ケーキサレ風 (ホットケーキの素、コーン、 エッグケア、ライオン、人参、ケチャップ)	米、押麦、砂糖、 春巻き、油、切麩	タラ、味噌	キャベツ、玉ねぎ、人 参、コーン、ほうれ ん草、切干大根、椎茸、 黄桃缶	みりん、醤油、だ し、塩
26日 金曜日	ゆかりご飯	ひじきハンバーグ	ジャーマンポテト キャベツのフレンチサラダ 大根のスープ、オレンジ	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳)	米、パン粉、油、 砂糖、片栗粉、 じゃが芋	合挽ミンチ肉、豆 腐、ひじき、ウイ ンナー	玉ねぎ、キャベ ツ、人参、コー ン、大根、オレンジ	ゆかり粉、醤油、みり ん、酒、塩、こしょ う、パセリ粉、酢、コンソメ
29日 月曜日	カレーライス			お麩ラスク(きな粉) (切麩、油、砂糖、 きな粉)	じゃが芋、カレー ルウ、油、米、マ カロニ、砂糖	豚肉、ツナ、かつ お節	人参、玉ねぎ、 コーン、ブロッ コリー、福神漬、ぶ どうジュース	エッグケア、パセ リ粉、だし、醤油
30日 火曜日	菜飯	鶏のから揚げ	春雨サラダ 南瓜ソテー わかめ中華スープ、白桃缶	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、 水)	米、油、片栗粉、 春雨、砂糖、ごま 油	鶏肉、わかめ	生姜、胡瓜、か ぼちゃ、玉ねぎ、白 桃缶	菜めし、醤油、 酒、酢、こしょ う、塩、中華味

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和3年度 11月給食よていこんだて (豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 月曜日	ナポリタンスパゲティ			鮭におにぎり (米、鮭フレーク)	スパゲティ、油、 ミニ野菜コロッ ク、砂糖	ワインナー	玉ねぎ、ピーマン、カリ フラワー、ブロッコ リー、コーン、かぼ ちゃ、玉ねぎ、パイン缶	コンソメ、塩、ウスター ソース、ケチャップ、 酢、こしょう、パセリ粉
2日 火曜日	ゆかりごはん	さばの塩焼き	おでん風煮物 オクラのごま和え 里芋と葱の味噌汁、ストロベリーゼリー	マーメイド蒸しパン (マーメイド、ホットケーキの素、 豆乳)	米、砂糖、ごま、 里芋、ストロベ リーゼリーの素	さば、さつま揚 げ、味噌	人参、大根、オク ラ、ねぎ	ゆかり粉、塩、だ し、醤油、みりん
3日 水曜日	文化の日							
4日 木曜日	お弁当日			星だべよ サッポロポテト				
5日 金曜日	菜飯	豚肉となすのポン酢炒め	小松菜と人参のお浸し ふかし芋 わかめと椎茸の味噌汁、オレンジ	ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 油、メープルシロップ)	米、油、さつま芋	豚ミンチ肉、かつ お節、わかめ、味 噌	揚げ茄子、玉ね ぎ、ピーマン、小 松菜、人参、椎 茸、オレンジ	菜めし、ポン酢、 醤油、みりん、だ し
6日 土曜日	衣笠うどん			源氏パイ ばりんこ 牛乳	うどん	油揚げ、かつお節	玉ねぎ、ねぎ、人 参、もやし、パナ ナ	だし、醤油、みり ん、酒、塩
8日 月曜日	醤油ラーメン			マシュマロおこし (マシュマロ、コンフレック、 油)	中華麺、じゃが芋	豚肉、青のり粉	キャベツ、人参、 ねぎ、大根、オレ ンジ	醤油ラーメンス ープの素、塩、こ しょう、和風ド レッシング
9日 火曜日	さつまいもご飯	ぶりのみぞれがけ	れんこんのきんぴら ポイルブロッコリー 白菜とねぎの味噌汁、りんご	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	米、さつま芋、黒ゴマ、 片栗粉、油、砂糖、糸こ んにやく、ごま、ごま油	ぶり、味噌	生姜、大根おろし、れん こん、人参、ブロッ コリー、白菜、ねぎ、りん ご	塩、酒、醤油、み りん、だし
10日 水曜日	お弁当日			たべっこベイビー ばりんこ				
11日 木曜日	ロールパン	鶏肉のトマト煮	星型ポテト 胡瓜と南瓜のサラダ オニオンスープ、黄桃缶、牛乳	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	バターロール、星 ポテ、油	鶏肉、牛乳	白菜、玉ねぎ、人参、 トマト、タイムマト 缶、かぼちゃ、胡瓜、黄 桃缶	ケチャップ、コンソメ、 エッグゲア、塩、パセリ 粉、こしょう
12日 金曜日	ちらし寿司			ピーチゼリー (ピーチゼリーの素、水)	米、じゃが芋、砂 糖、油、ごま、花 麩	刻みのり、豚肉、 わかめ	絹さや、コーン、 玉ねぎ、人参、ほ うれん草、もやし、 パナナ	ちらし寿司の素、 だし、醤油、みり ん、塩
13日 土曜日	ツナコーンピラフ			サッポロポテト(4連) (1号からのサッポロポテト)	米、油	ツナ、ワインナー	コーン、人参、玉 ねぎ、カリフラ ワー、白桃缶	コンソメ、塩、こ しょう、パセリ粉 、コンソメ
15日 月曜日	高菜チャーハン おたんじょうび会			かぼちゃのそぼろ煮 コーンサラダ チンゲン菜と玉ねぎのスープ、青りんごゼリー	野菜蒸しパン (ホットケーキの素、 片栗粉、青りんごゼ リーの素)	鶏ミンチ肉	高菜漬、人参、ねぎ、か ぼちゃ、キャベツ、コー ン、チンゲン菜、玉ねぎ	醤油、塩、こしょ う、だし、みり ん、エッグゲア、 コンソメ
16日 火曜日	菜飯	白身魚のフライ	豚肉と小松菜の炒めもの ポテトサラダ 大根と椎茸のすまし汁、ブドウゼリー	いちご蒸しパン (いちごジャム、ホットケーキの素、 豆乳)	米、小麦粉、パン 粉、油、じゃが 芋、ブドウゼリー の素	ホキ、豚肉、ツナ	小松菜、玉ねぎ、 人参、コーン、大 根、椎茸	菜めし、塩、こ しょう、ウスター ソース、エッグゲ ア、醤油、だし
17日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー しょうゆせんべい				
18日 木曜日	ゆかりご飯	チキンカツ	和風スパサダ ポイルブロッコリー さつま芋と玉ねぎの味噌汁、みかん缶	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、 砂糖)	米、小麦粉、パン 粉、油、スパゲ ティ、さつま芋	鶏ミンチ肉、ツナ、 味噌	人参、ブロッコ リー、玉ねぎ、み かん缶	ゆかり粉、ウスターソ ース、和風ドレッシング、 塩、こしょう、だし
19日 金曜日	きな粉ごはん	さごしの生姜煮	豚肉のもやし炒め 南瓜ソテー 切干大根と揚げの味噌汁、パナナ	フルーツポンチ (カクテル缶、 三色寒天缶)	米、砂糖、油	きな粉、さわか、 豚肉、油揚げ、味 噌	生姜、もやし、人 参、ピーマン、か ぼちゃ、切干大 根、パナナ	醤油、酒、みり ん、塩、こしょ う、だし
20日 土曜日	ソース焼きそば			ぼたぼた焼き しょうゆせんべい 牛乳	焼きそば、油	豚肉、青のり粉	キャベツ、人参、 ピーマン、大根、 コーン、パイン缶	焼きそばソース、 和風ドレッシング
22日 月曜日	けんちんうどん			しゅうまい ごぼうサラダ パイン缶	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、 ごま)	うどん、里芋、片 栗粉、砂糖	人参、ごぼう、ね ぎ、パイン缶	だし、醤油、みり ん、酒、塩、エッ クゲア
23日 火曜日	勤労感謝の日							
24日 水曜日	お弁当日			源氏パイ ベジたべる				
25日 木曜日	麦ごはん	白身魚のちゃんちゃん 焼き	ほうれん草の和え物 春巻き 麩と椎茸のすまし汁、黄桃缶	ケーキサレ風 (ホットケーキの素、コーン、 エッグゲア、ライオン、人参、 ワカメ)	米、押麦、砂糖、 春巻き、油、切麩	タラ、味噌	キャベツ、玉ねぎ、人 参、コーン、ほうれ ん草、切干大根、椎茸、黄 桃缶	みりん、醤油、だ し、塩
26日 金曜日	ゆかりご飯	ひじきハンバーグ	ジャーマンポテト キャベツのフレンチサラダ 大根のスープ、オレンジ	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳)	米、パン粉、油、 砂糖、片栗粉、 じゃが芋	合挽ミンチ肉、豆 腐、ひじき、ウイ ンナー	玉ねぎ、キャベ ツ、人参、コー ン、大根、オレン ジ	ゆかり粉、醤油、みり ん、塩、こしょう、 パセリ粉、酢、コンソメ
27日 土曜日	厚揚げと豚そぼろ丼			小松菜とツナの和え物 白桃缶	ベジたべる(4連) (ベジたべる)	厚揚げ、豚ミンチ 肉、ツナ	キャベツ、ピーマ ン、小松菜、人 参、白桃缶	醤油、みりん
29日 月曜日	カレーライス			マカロニサラダ ブロッコリーのおかか和え 福神漬、ぶどうジュース	お昼ラック(きな粉) (切麩、油、砂糖、 きな粉)	じゃが芋、カレー ルウ、油、米、マ カロニ、砂糖	人参、玉ねぎ、 コーン、ブロッコ リー、福神漬、ぶ どうジュース	エッグゲア、パセ リ粉、だし、醤油
30日 火曜日	菜飯	鶏のから揚げ	春雨サラダ 南瓜ソテー わかめの中華スープ、白桃缶	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、 水)	米、油、片栗粉、 春雨、砂糖、ごま 油	鶏肉、わかめ	生姜、胡瓜、人 参、コーン、かほ ちゃ、玉ねぎ、白 桃缶	菜めし、醤油、 酒、酢、こしょ う、塩、中華味

※材料の都合により献立を変更する場合があります。