



令和3年度 12月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 水曜日	お弁当日			ぼりんこ 源氏パイ				
2日 木曜日	ゆかりご飯	豚じゃが	ウインナーともやしのソテー ほうれん草のごま和え 大根と揚げの味噌汁、バナナ	マーメイド蒸しパン (マーメイド、ホットケーキの素、 豆乳)	米、じゃが芋、砂糖、 油、ごま	豚肉、ウインナー、油 揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、絹さ や、もやし、コーン、 ほうれん草、大根、パ ナナ	ゆかり粉、だし、醤 油、みりん、塩、こ しょう
3日 金曜日	わかめご飯	たらのパン粉焼き	小松菜と切干大根のお浸し 南瓜ソテー 豆腐と葱のすまし汁、黄桃缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、パン粉、油	タラ、かつお節、豆腐	小松菜、切干大根、か ぼちゃ、ねぎ、黄桃缶	炊き込みわかめ、パセ リ粉、塩、こしょう、 醤油、みりん、だし
6日 月曜日	ソース焼きそば			ごはんチヂミ (米、片栗粉、塩、こま油、 ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ、ホソ節)	焼きそば、油、ごま 油、砂糖	豚肉、かつお節、塩昆 布、わかめ	キャベツ、もやし、人 参、ピーマン、ごぼ ろ、白菜、コーン、ね ぎ、ハイン缶	ウスターソース、醤 油、みりん、中華味、 塩
9日 木曜日	ロールパン	鶏の照焼き	のり塩粉ふきいも 大根サラダ 南瓜のブラウンシチュー、オレンジ、牛乳	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	バターロール、砂糖、 じゃが芋、ハヤシルウ	鶏肉、青のり粉、ツ ナ、牛乳	大根、人参、かぼ ちゃ、玉ねぎ、オレン ジ	醤油、みりん、塩、 エッグケア、ケチャッ プ
10日 金曜日	ゆかりご飯	チャプチェ	春巻き 小松菜ともやしのナムル 白菜の中華スープ、フルーツポンチ	ストロベリーゼリー (ストロベリーゼリーの素、 水)	米、春雨、砂糖、ごま 油、春巻き、油、片栗 粉	豚ミンチ肉、三色寒 天缶	にら、赤ピーマン、玉 ねぎ、にんにく、小松 菜、もやし、人参、白 菜、椎茸、白桃缶	ゆかり粉、醤油、酒、 中華あじ、塩
13日 月曜日	冬野菜カレー			お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	カレールウ、油、米、 カットポテト、砂糖	豚肉、ウインナー	レンコン、人参、大 根、ごぼう、キャベ ツ、福神漬、りんご ジュース	塩、こしょう、パセリ 粉、酢
14日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚の磯辺揚げ	高野豆腐の茗め煮 ふかし芋 切干大根と揚げの味噌汁、白桃缶	ブルーベリー蒸しパン (ブルーベリージャム、 ホットケーキの素、豆乳)	米、小麦粉、油、砂 糖、さつま芋	ホキ、青のり粉、高野 豆腐、油揚げ、味噌	グリーンピース、人参、 切干大根、白桃缶	ゆかり粉、酒、塩、こ しょう、みりん、醤 油、だし
15日 水曜日	お弁当日			ベジタべる(4連) たべっこハイビー				
16日 木曜日	わかめご飯	鶏の唐揚げ	ツナじゃが煮 ブロッコリーのごま和え 白菜と椎茸の味噌汁、青りんごゼリー	野菜蒸しパン (ホットケーキの素、 野菜ジュース)	米、片栗粉、油、じゃ が芋、砂糖、ごま、青 りんごゼリーの素	鶏肉、ツナ、味噌	生姜、コーン、ブロッ コリー、人参、白菜、 椎茸	炊き込みわかめ、醤 油、酒、だし、みりん
17日 金曜日	きな粉ごはん	さわらのみぞれ煮	さつま揚げとれんごんの金平 胡瓜とささみの酢の物 キャベツとわかめの味噌汁、バナナ	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	米、砂糖、ごま、ごま 油	きな粉、さごし、さつ ま揚げ、鶏肉、わか め、味噌	大根おろし、生姜、こ ねぎ、れんこん、ごぼ ろ、人参、胡瓜、もや し、キャベツ、バナナ	醤油、酒、みりん、 酢、塩、だし
20日 月曜日	南瓜いりほうとう風うどん			五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	うどん、星ポテ、油、 砂糖、ピーチゼリーの 素	豚肉、味噌、ツナ	大根、かぼちゃ、人 参、ねぎ、小松菜	だし、みりん、酒、醤 油
21日 火曜日	わかめご飯	ハンバーグ	野菜ソテー マカロニサラダ コンソメスープ、パン缶	ケーキサレ風 (ホットケーキの素、コーン、 ミルク、ウインナー、卵、人参、クッキー)	米、パン粉、油、マカ ロニ	合挽ミンチ肉、豆腐	玉ねぎ、パプリカミッ クス、ほうれん草、人 参、胡瓜、人参、キャ ベツ、コーン、ハイン 缶	炊き込みわかめ、塩、 こしょう、ケチャッ プ、醤油、エッグケ ア、コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和3年度 12月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
1日 水曜日	お弁当日			ぱりんこ 源氏パイ					
2日 木曜日	ゆかりご飯	豚じゃが	ウインナーともやしのソテー ほうれん草のごま和え 大根と揚げの味噌汁、バナナ	マーメイド蒸しパン (マーメイド、ホットケーキの素、 豆乳)	米、じゃが芋、砂糖、 油、ごま	豚肉、ウインナー、油 揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、絹さ や、もやし、コーン、 ほうれん草、大根、バ ナナ	ゆかり粉、だし、醤 油、みりん、塩、こ しょう	
3日 金曜日	わかめご飯	たらこのパン粉焼き	小松菜と切干大根のお浸し 南瓜ソテー 豆腐と葱のすまし汁、黄桃缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、パン粉、油	たら、かつお節、豆腐	小松菜、切干大根、か ぼちゃ、ねぎ、黄桃缶	炊き込みわかめ、パセ リ粉、塩、こしょう、 醤油、みりん、だし	
4日 土曜日	チャーハン			サッポロポテト(4連) (1号からのサッポロポテト) 牛乳	米、油、ごま油、ご ま、砂糖	豚ミンチ肉	玉ねぎ、ミックスベジ タブル、インゲン、人 参、黄桃缶	醤油、塩、こしょう	
6日 月曜日	ソース焼きそば			金平ごぼう 白菜の塩昆布和え わかめスープ、パイン缶	ごはんチ子ミ (米、片栗粉、塩、ごま油、 ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ、ボン酢)	焼きそば、油、ごま 油、砂糖	豚肉、かつお節、塩昆 布、わかめ	キャベツ、もやし、人 参、ピーマン、ごぼ う、白菜、コーン、ね ぎ、パイン缶	ウスターソース、醤 油、みりん、中華味、 塩
7日 火曜日	炊き込みごはん	さばの味噌煮	ミニ野菜コロッケ 小松菜と人参のおかか和え 椎茸と葱のすまし汁、バナナ	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、 砂糖、豆乳、塩)	米、砂糖、ミニ野菜コ ロッケ、油、切麩	さば、味噌、かつお節	人参、椎茸、絹さや、 生姜、小松菜、バナナ	醤油、酒、みりん、 酒、塩、だし	
8日 水曜日	お弁当日			しょうゆせんべい サッポロポテト					
9日 木曜日	ロールパン	鶏の照焼き	のり塩粉ふきいも 大根サラダ 南瓜のブラウンシチュー、オレンジ、牛乳	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	バターロール、砂糖、 じゃが芋、ハヤシルウ	鶏肉、青のり粉、ツ ナ、牛乳	大根、人参、かぼ ちや、玉ねぎ、オレ ンジ	醤油、みりん、塩、 エッグケア、ケチャッ プ	
10日 金曜日	ゆかりご飯	チャプチェ	春巻き 小松菜ともやしのナムル 白菜の中華スープ、フルーツポンチ	ストロベリーゼリー (ストロベリーゼリーの素、 水)	米、春雨、砂糖、ごま 油、春巻き、油、片栗 粉	豚ミンチ肉、三色寒 天缶	にら、赤ピーマン、玉 ねぎ、にんにく、小松 菜、もやし、人参、白 菜、椎茸、白桃缶	ゆかり粉、醤油、酒、 中華あじ、塩	
11日 土曜日	きつねうどん			ひじきの中華サラダ 白桃缶	ぱりんこ 皇たべよ	うどん、ごま、砂糖、 ごま油	味付油揚げ、ひじき	人参、ほうれん草、ね ぎ、もやし、白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩、酢
13日 月曜日	冬野菜カレー			ジャーマンポテト キャベツのフレンチサラダ 福神漬け、りんごジュース	お昼ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	カレーウ、油、米、 カットポテト、砂糖	豚肉、ウインナー	レンコン、人参、大 根、ごぼう、キャベ ツ、福神漬、りんご ジュース	塩、こしょう、パセリ 粉、酢
14日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚の磯辺揚げ	高野豆腐の含め煮 ふかし芋 切干大根と揚げの味噌汁、白桃缶	ブルーベリー蒸しパン (ブルーベリーゼリーの素、 ホットケーキの素、豆乳)	米、小麦粉、油、砂 糖、さつま芋	ホキ、青のり粉、高野 豆腐、油揚げ、味噌	グリーンピース、人参、 切干大根、白桃缶	ゆかり粉、酒、塩、こ しょう、みりん、醤 油、だし	
15日 水曜日	お弁当日			ベジだべる(4連) たべっこパイビー					
16日 木曜日	わかめご飯	鶏の唐揚げ	ツナじゃが煮 ブロッコリーのごま和え 白菜と椎茸の味噌汁、青りんごゼリー	野菜蒸しパン (ホットケーキの素、 野菜ジュース)	米、片栗粉、油、じゃ が芋、砂糖、ごま、青 りんごゼリーの素	鶏肉、ツナ、味噌	生姜、コーン、プロク コリー、人参、白菜、 椎茸	炊き込みわかめ、醤 油、酒、だし、みりん	
17日 金曜日	きな粉ごはん	さわらのみぞれ煮	さつま揚げとれんごんの金平 胡瓜とささみの酢の物 キャベツとわかめの味噌汁、バナナ	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	米、砂糖、ごま、ごま 油	きな粉、さごし、さつ ま揚げ、鶏肉、わか め、味噌	大根おろし、生姜、こ ねぎ、れんごん、ごぼ う、人参、胡瓜、もや し、キャベツ、バナナ	醤油、酒、みりん、 酢、塩、だし	
18日 土曜日	三色丼			白菜の塩昆布和え パイン缶	ベジだべる(4連) (ベジだべる) 牛乳	米、砂糖、油	鶏ミンチ肉、塩昆布	ほうれん草、もやし、 コーン、生姜、白菜、 人参、パイン缶	だし、醤油
20日 月曜日	南瓜いりほうとう風うどん	星型ポテト 小松菜とツナのとえ物 ピーチゼリー		五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	うどん、星ポテ、油、 砂糖、ピーチゼリーの 素	豚肉、味噌、ツナ	大根、かぼちや、人 参、ねぎ、小松菜	だし、みりん、酒、醤 油	
21日 火曜日	わかめご飯	ハンバーグ	野菜ソテー マカロニサラダ コンソメスープ、パイン缶	ケーキサレ風 (ホットケーキの素、コーン、 エッグケア、インゲン、BBQ、BBQ、クッキー)	米、パン粉、油、マカ ロニ	合挽ミンチ肉、豆腐	玉ねぎ、パプリカミックス、 ほうれん草、人参、胡瓜、人参、 キャベツ、コーン、パイン缶	炊き込みわかめ、塩、 こしょう、ケチャッ プ、醤油、エッグケ ア、コンソメ	
22日 水曜日	みそ豚丼			フライドポテト ブロッコリーサラダ 麩とわかめのすまし汁、みかん缶	フルーツポンチ (白桃缶、三色寒天缶)	砂糖、米、フライドポ テト、油、切麩	豚肉、味噌、わかめ	玉ねぎ、人参、ねぎ、 生姜、ブロッコリー、 みかん缶	塩、酒、醤油、和風ド レッシング、だし
23日 木曜日	ゆかりご飯	鶏肉のトマト煮	ほうれん草とウインナーのソテー 春雨サラダ 白菜としめじのスープ、黄桃缶	ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、 砂糖、醤油、だし)	米、じゃが芋、油、春 雨、ごま油、砂糖	鶏肉、ウインナー	玉ねぎ、人参、ダイス トマト缶、ほうれん 草、胡瓜、白菜、しめ じ、黄桃缶	ゆかり粉、塩、パセリ 粉、ケチャップ、コン ソメ、醤油、酢	
24日 金曜日	菜飯	白身魚のみそマヨ焼き	里芋の煮物 ごぼうサラダ 大根と葱のすまし汁、みかん	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、 砂糖)	米、砂糖、里芋	ホキ、味噌	人参、インゲン、ごぼ う、ねぎ、大根、みか ん	菜めし、エッグケア、 みりん、だし、醤油、 和風ドレッシング、塩	
25日 土曜日	すき焼き丼			いんげんと蒸し鶏のサラダ 白桃缶	かっぱえびせん(4連) (1号からのかっぱえびせん) 牛乳	糸こんにやく、砂糖、 米、ごま油	豚肉、焼豆腐、鶏ささ 身	ねぎ、白菜、インゲ ン、人参、白桃缶	醤油、酒、みりん、酢
27日 月曜日	チャーハン			チンゲン菜と蒸し鶏のサラダ ポイルブロッコリー わかめとコーンの中華スープ、白桃缶	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、 水)	米、油、ごま油、砂糖	豚ミンチ肉、鶏肉、わ かめ	ねぎ、玉ねぎ、グリン ピース、チンゲン菜、 人参、ブロッコリー、 コーン、白桃缶	醤油、塩、こしょう、 酢、中華あじ
28日 火曜日	年越しうどん	チンゲン菜とウインナーの中華炒め カリフラワーとコーンのサラダ オレンジ		おかおにぎり (米、かつお節、砂糖、 醤油)	うどん、油	豚肉、ウインナー	キャベツ、人参、ね ぎ、チンゲン菜、コー ン、カリフラワー、オ レンジ	だし、醤油、みりん、 酒、塩、中華あじ、こ しょう、エッグケア	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。