



令和4年 2月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 火曜日	菜飯	さごしの幽庵焼き	ウインナーとキャベツのソテー 白菜の塩昆布和え 大根となめこのみそ汁、みかん	お昼ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、油	さわら、ウインナー、塩昆布、味噌	ポッカレモン、キャベツ、白菜、人参、大根、なめこ、みかん	菜めし、醤油、酒、みりん、コンソメ、塩、こしょう、だし
2日 水曜日	ケチャップライス			マシュマロおこし (マシュマロ、コーンフレーク、油)	米、油、ミニ野菜コロッケ、マカロニ	ウインナー	玉ねぎ、人参、グリーンピース、胡瓜、ブロッコリー、アスパラガス、コーン、オレノジ	塩、こしょう、コンソメ、ケチャップ、エッグケア
3日 木曜日	ゆかりご飯 節分メニュー	鶏のみそ焼き	茄子の甘辛煮 オクラのごま和え、バナナ いわしのつみれ汁、節分豆	豆乳抹茶ケーキ (ホットケーキの素、抹茶、豆乳、砂糖)	米、砂糖、ごま	鶏肉、味噌、いわしつみれ、節分豆	揚げ茄子、絹さや、オクラ、ねぎ、大根、バナナ	ゆかり粉、醤油、みりん、酒、塩、醤油、だし
4日 金曜日	さつまいもご飯	白身魚のフライ	大豆の五目煮 海藻サラダ 揚げと豆腐のみそ汁、白桃缶	ごはんチヂミ (米、だし、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ)	米、さつまいも、黒ゴマ、小麦粉、パン粉、油、砂糖	ホキ、油揚げ、水煮大豆、海藻サラダ、豆腐、味噌	椎茸、人参、インゲン、大根、白桃缶	塩、こしょう、ウスターソース、醤油、酒、和風ドレッシング、だし
7日 月曜日	チャーハン			スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳)	米、油、春巻き、砂糖、春雨、青りんごゼリーの素	豚ミンチ肉、かつお節	ミックスベジタブル、玉ねぎ、白菜、人参、大根菜、ねぎ	醤油、塩、こしょう、中華味
8日 火曜日	わかめご飯	白身魚の香味焼き	れんごんのきんぴら ごぼうとささみのサラダ キャベツとコーンのスープ、バナナ	ブルーベリー蒸しパン (ブルーベリー、ホットケーキの素、豆乳)	米、ごま、ごま油	タラ、鶏肉	にんにく、生姜、れんごん、人参、ごぼう、キャベツ、コーン、バナナ	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、和風ドレッシング、コンソメ、塩
9日 水曜日	みそ豚丼			かぼちゃの甘煮 もやしのボン酢和え 麩と小松菜のすまし汁、パイン缶	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつまいも、砂糖、塩)	豚肉、味噌	ごぼう、キャベツ、椎茸、ねぎ、生姜、かぼちゃ、もやし、人参、小松菜、パイン缶	塩、酒、醤油、だし、ボン酢
11日 金曜日	建国記念の日							
14日 月曜日	和風スバゲティ			星型ポテト 白菜のごま和え、白桃缶 玉ねぎとミックスベジタブルのスープ	そぼろおにぎり (米、鶏ミンチ肉、砂糖、酒、生姜、醤油)	豚肉、三色寒天缶	玉ねぎ、ねぎ、白菜、人参、ミックスベジタブル、白桃缶	めんつゆ、醤油、コンソメ
15日 火曜日	菜飯	さごしのごまみそ焼き	高野豆腐の含め煮 のり塩粉ふき芋 豆腐と大根菜のすまし汁、りんご	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、水)	米、ごま、砂糖、じゃが芋	さわら、味噌、高野豆腐、青のり粉、豆腐	グリーンピース、人参、りんご、大根菜	菜めし、醤油、みりん、酒、だし、塩
16日 水曜日	お弁当			しょうゆせんべい サッポロポテト(4連)				
18日 金曜日	ゆかりご飯	鱈の煮付け	星型ポテト 春雨サラダ もやしとわかめのスープ、みかん	ウインナー蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、ウインナー)	米、砂糖、星ポテト、油、春雨、ごま油	タラ、わかめ	生姜、人参、胡瓜、もやし、みかん	ゆかり粉、みりん、醤油、酒、酢、中華味、塩
21日 月曜日	焼肉丼 おたんじょう会			マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	油、砂糖、ごま油、米、春巻き、ごま、里芋、ストロベリーゼリーの素	豚肉、味噌	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、ほうれん草、ねぎ	醤油、みりん、酒、中華味、だし
23日 水曜日	天皇誕生日							

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和4年 2月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 火曜日	菜飯	さごしの幽庵焼き	ウインナーとキャベツのソテー 白菜の塩昆布和え 大根となめこのみそ汁、みかん	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、油	さわら、ウインナー、塩昆布、味噌	ポッカレモン、キャベツ、白菜、人参、大根、なめこ、みかん	菜めし、醤油、酒、みりん、コンソメ、塩、こしょう、だし
2日 水曜日	ケチャップライス			マッシュマロおこし (マッシュマロ、コーンフレーク、油)	米、油、ミニ野菜 コロック、マカロニ	ウインナー	玉ねぎ、人参、グリーンピース、胡瓜、ブロッコリー、アスパラガス、コーン、オレンジ	塩、こしょう、コンソメ、ケチャップ、エッグケア
3日 木曜日	ゆかりご飯 節分メニュー	鶏のみそ焼き	茄子の甘辛煮 オクラのごま和え、バナナ いわしのつみれ汁、節分豆	豆乳抹茶ケーキ (ホットケーキの素、抹茶、豆乳、砂糖)	米、砂糖、ごま	鶏肉、味噌、いわしつみれ、節分豆	揚げ茄子、絹さや、オクラ、ねぎ、大根、バナナ	ゆかり粉、醤油、みりん、酒、塩、醤油、だし
4日 金曜日	さつまいも ご飯	白身魚のフライ	大豆の五目煮 海藻サラダ 揚げと豆腐のみそ汁、白桃缶	ごはんチヂミ (米、だし、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ)	米、さつまいも、黒ごま、小麦粉、パン粉、油、砂糖	ホホ、油揚げ、水煮大豆、海藻サラダ、豆腐、味噌	椎茸、人参、インゲン、大根、白桃缶	塩、こしょう、ウスターソース、醤油、酒、和風ドレッシング、だし
5日 土曜日	豚野菜あんかけ丼			ベジタべる(4連) 牛乳	片栗粉、米、ごま、ごま油	豚肉	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、もやし、ハイン缶	だし、醤油、みりん、塩、中華味
7日 月曜日	チャーハン			春巻き 白菜のおかか和え 野菜と春雨のスープ、青りんごゼリー	スイーツかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳)	豚ミンチ肉、かつお節	ミックスベジタブル、玉ねぎ、白菜、人参、大根、ねぎ	醤油、塩、こしょう、中華味
8日 火曜日	わかめご飯	白身魚の香味焼き	れんこんのきんぴら ごぼうとささみのサラダ キャベツとコーンのスープ、バナナ	ブルーベリー蒸しパン (ブルーベリー、ホットケーキの素、豆乳)	米、ごま、ごま油	たら、鶏肉	にんにく、生葱、れんこん、人参、ごぼう、キャベツ、コーン、バナナ	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、和風ドレッシング、コンソメ、塩
9日 水曜日	みそ豚丼			かぼちゃの甘煮 もやしのポン酢和え 麩と小松菜のすまし汁、ハイン缶	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつまいも、砂糖、塩)	豚肉、味噌	ごぼう、キャベツ、椎茸、ねぎ、生葱、かぼちゃ、もやし、人参、小松菜、ハイン缶	塩、酒、醤油、だし、ポン酢
10日 木曜日	ゆかりご飯	鶏肉と玉ねぎの トマトソース炒め	ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ、みかん 大根とほうれん草のスープ	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	米、砂糖、油、フライドポテト	鶏肉、ウインナー	玉ねぎ、ミックスベジタブル、グリーンピース、ダイズマト缶、ブロッコリー、コーン、大根、ほうれん草、みかん	ゆかり粉、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう、パセリ粉、和風ドレッシング、コンソメ
11日 金曜日	建国記念の日							
12日 土曜日	チャーハン			ほうれん草とコーンのソテー 白桃缶	星たべよ マリービスケット 牛乳	豚ミンチ肉	玉ねぎ、ミックスベジタブル、ほうれん草、コーン、白桃缶	醤油、塩、こしょう
14日 月曜日	和風スパゲティ			星型ポテト 白菜のごま和え、白桃缶 玉ねぎとミックスベジタブルのスープ	そぼろおにぎり (米、鶏ミンチ肉、砂糖、酒、生姜、醤油)	豚肉、三色寒天缶	玉ねぎ、ねぎ、白菜、人参、ミックスベジタブル、白桃缶	めんつゆ、醤油、コンソメ
15日 火曜日	菜飯	さごしの ごまみそ焼き	高野豆腐の含め煮 のり塩粉ふき芋 豆腐と大根葉のすまし汁、りんご	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、水)	米、ごま、砂糖、じゃが芋	さわら、味噌、高野豆腐、青のり粉、豆腐	グリーンピース、人参、りんご、大根、葉	菜めし、醤油、みりん、酒、だし、塩
16日 水曜日	お弁当日			しょうゆせんべい サッポロポテト(4連)				
17日 木曜日	わかめご飯	ハンバーグ	南瓜のそぼろあん コールスローサラダ 白菜と大根葉のみそ汁、オレンジ	ふかし芋 (さつまいも)	米、パン粉、油、砂糖、片栗粉	合挽ミンチ肉、豆腐、鶏ミンチ肉、味噌	玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、人参、コーン、白菜、オレンジ、大根	炊き込みわかめ、塩、こしょう、ケチャップ、だし、醤油、みりん、エッグケア
18日 金曜日	ゆかりご飯	鱈の煮付け	星型ポテト 春雨サラダ もやしとわかめのスープ、みかん	ウインナー蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、ウインナー)	米、砂糖、星ポテト、油、春雨、ごま油	たら、わかめ	生姜、人参、胡瓜、もやし、みかん	ゆかり粉、みりん、醤油、酒、酢、中華味、塩
19日 土曜日	ケチャップライス			ポテトサラダ 黄桃缶	サッポロポテト(4連) 牛乳	ウインナー、ツナ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、胡瓜、コーン、黄桃缶	塩、こしょう、コンソメ、ケチャップ、エッグケア
21日 月曜日	焼肉丼 おたんじょう会	焼肉丼	春巻き ほうれん草のナムル 里芋と葱の味噌汁、ストロベリーゼリー	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	油、砂糖、ごま油、米、春巻き、ごま、里芋、ストロベリーゼリーの素	豚肉、味噌	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、ほうれん草、ねぎ	醤油、みりん、酒、中華味、だし
22日 火曜日	わかめご飯	鶏肉と根菜の ボン酢炒め	かぼちゃの煮物 もやしときゅうりのゆかり和え 豆腐と椎茸のすまし汁、白桃缶	いちご蒸しパン (いちごジャム、ホットケーキの素、豆乳)	米、さつまいも、油、砂糖	鶏肉、豆腐	玉ねぎ、レンコン、人参、かぼちゃ、もやし、胡瓜、椎茸、白桃缶	炊き込みわかめ、ポン酢、醤油、だし、ゆかり粉、塩
23日 水曜日	天皇誕生日							
24日 木曜日	ゆかりご飯	さばの味噌煮	小松菜とウインナーのソテー 花野菜サラダ 豚汁、オレンジ	ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、油、メープルシロップ)	米、砂糖	さば、味噌、ウインナー、豚肉、味噌	生姜、小松菜、人参、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、大根、ごぼう、オレンジ	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、和風ドレッシング、だし
25日 金曜日	カレーライス	カレーライス	南瓜ソテー キャベツともやしのサラダ 福神漬、ぶどうジュース	小倉豆乳ケーキ (ホットケーキの素、豆乳、小豆)	じゃが芋、油、米	豚肉	人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、もやし、福神漬、ぶどうジュース	カレーウ、こしょう、塩、和風ドレッシング
26日 土曜日	ピピンバ			切干大根の中華和え ハイン缶	かつばえびせん(4連) 牛乳	合挽ミンチ肉、ツナ	ほうれん草、もやし、人参、にんにく、切干大根、胡瓜、コーン、ハイン缶	醤油、酒、塩、酢
28日 月曜日	お弁当日			ぼりんこ ベジタべる				

※材料の都合により献立を変更する場合があります。