





令和4年度 4月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
25日 月曜日	カレーライス 	春巻き	マカロニサラダ 福神漬け、ぶどうジュース	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、豆乳)	じゃが芋、油、 米、春巻き、マ カロニ	豚肉	人参、玉ねぎ、 コーン、福神 漬、ぶどう ジュース	カレールウ、 エッグケア、 塩、こしょう
26日 火曜日	菜飯 <small>おたんじょう会</small>	鶏の唐揚げ 	高野豆腐と椎茸の煮物 もやしのゆかり和え 切干大根と揚げのみそ汁、ストロベリーゼリー	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつまいも、 砂糖、豆乳、塩)	米、片栗粉、 油、砂糖、スト ロベリーゼリー の素	鶏肉、高野豆 腐、油揚げ、味 噌	生姜、インゲ ン、椎茸、もや し、胡瓜、切干 大根	菜めし、醤油、 酒、みりん、だ し、ゆかり粉
27日 水曜日	お弁当日  			サッポロポテト (4連) ぼたぼた焼き				
28日 木曜日	わかめご飯	さわらの甘みそ焼き	ブロッコリーの塩昆布和え かぼちゃの甘煮 麩と豆腐のすまし汁、オレンジ	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま、 醤油、片栗粉)	米、砂糖、切麩	さわら、味噌、 塩昆布、豆腐	ブロッコリー、 人参、かぼ ちゃ、オレンジ	炊き込みわか め、醤油、みり ん、酒、塩、だ し
29日 金曜日	 昭和の日 							

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





令和4年度 4月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 金曜日	お弁当			たべっ子バイビー 野菜クラッカー				
2日 土曜日	豚丼		ブロッコリーと人参の和え物 黄桃缶	ベジたべる(4連) (ベジたべる) 牛乳	糸こんにゃく、砂糖、米	豚肉	玉ねぎ、人参、インゲン、ブロッコリー、黄桃缶	醤油、酒、酢
4日 月曜日	鶏ごぼろピラフ		ほうれん草とウインナーのソテー ブロッコリーサラダ 大根とコーンのスープ、みかん缶	フルーツボンチ (白桃缶、三色寒天缶)	米、油	鶏ミンチ肉、ウインナー	ごぼう、玉ねぎ、わかめ、人参、グリーンピース、ほうれん草、ブロッコリー、コーン、大根、みかん缶	コンソメ、醤油、塩、こしょう、エッグケア
5日 火曜日	炊き込みごはん	肉じゃが	春巻き もやしと海藻のサラダ キャベツとしめじのみそ汁、りんご	ウインナー蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、ウインナー)	米、じゃが芋、糸こんにゃく、砂糖、春巻き、油	鶏肉、豚肉、海藻サラダ、味噌	人参、梅干、絹さや、玉ねぎ、グリーンピース、もやし、キャベツ、しめじ、りんご	醤油、酒、みりん、だし、和風ドレッシング
6日 水曜日	ソース焼きそば		ミニ野菜コロッケ 高野豆腐の含め煮 チンゲン菜と玉ねぎのスープ、黄桃缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	焼きそば、油、ミニ野菜コロッケ、砂糖	豚肉、青のり粉、高野豆腐	キャベツ、人参、ピーマン、グリーンピース、チンゲン菜、玉ねぎ、黄桃缶	焼きそばソース、みりん、醤油、だし、中華味
7日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚のフライ	オクラのごま和え のり塩粉ふきいも 豆腐とわかめのすまし汁、ピーチゼリー	マシュマロおこし (マシュマロ、コーンフレーク、油)	米、小麦粉、パン粉、油、砂糖、こま、じゃが芋、ピーチゼリーの素	ホキ、青のり粉、豆腐、わかめ	オクラ	ゆかり粉、塩、こしょう、ウスターソース、醤油、だし
8日 金曜日	菜飯	豚肉のスタミナ炒め	南瓜ソテー スパゲティサラダ 切干大根と葱のみそ汁、バナナ	きなこケーキ (きな粉、ホットケーキの素、豆乳、砂糖)	米、油、砂糖、スパゲティ	豚肉、味噌	キャベツ、もやし、生姜、にんにく、かぼちゃ、胡瓜、人参、切干大根、ねぎ、バナナ	菜めし、醤油、みりん、酒、こしょう、塩、エッグケア、だし
9日 土曜日	五目うどん		さつま芋サラダ 白桃缶	ほたほた焼き きなこ餅 牛乳	うどん、さつま芋	豚肉、さつま揚げ	キャベツ、玉ねぎ、人参、胡瓜、白桃缶	だし、醤油、みりん、酒、エッグケア、塩
11日 月曜日	鮭チャーハン		茄子の煮浸し フライドポテト わかめスープ、白桃缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、油、ごま油、砂糖、フライドポテト	鮭フレーク、わかめ	ねぎ、人参、玉ねぎ、コーン、揚げ茄子、ピーマン、生姜、白桃缶	醤油、塩、こしょう、みりん、中華味
12日 火曜日	わかめご飯	さばの生姜煮	金平れんこん もやしナムル 揚げと菜の花のみそ汁、りんご	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳)	米、砂糖、こま、ごま油	さば、油揚げ、味噌	しょうが、れんこん、人参、もやし、胡瓜、菜の花、りんご	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、中華あじ、だし
13日 水曜日	鶏のねぎ塩丼		里芋とこんにゃくの煮物 小松菜のおかか和え 豆腐と大根菜のみそ汁、黄桃缶	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶)	ごま油、米、里芋、糸こんにゃく、砂糖	鶏肉、かつお節、豆腐、味噌	玉ねぎ、ねぎ、にんにく、生姜、絹さや、小松菜、キャベツ、大根葉、黄桃缶	塩、こしょう、醤油、みりん、だし
14日 木曜日	菜飯	白身魚のマヨ焼き	海藻サラダ 南瓜のそぼろあん、バナナ ウインナーとキャベツのスープ	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)	米、油、砂糖、片栗粉	ホキ、海藻サラダ、鶏ミンチ肉、ウインナー	大根、かぼちゃ、絹さや、生姜、キャベツ、バナナ	菜めし、塩、こしょう、エッグケア、パセリ粉、和風ドレッシング、醤油、みりん、コンソメ
15日 金曜日	ゆかりご飯	鶏肉とブロッコリーのトマト煮	ジャーマンポテト ほうれん草のごま和え 春キャベツのスープ、オレンジ	ケーキサレ風 (ホットケーキの素、コーン、エッグケア、ウインナー、人参、クチャップ)	米、油、フライドポテト、こま、砂糖	鶏肉、ウインナー	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、ダইストマト缶、ほうれん草、もやし、キャベツ、コーン、オレンジ	ゆかり粉、塩、ケチャップ、コンソメ、こしょう、パセリ粉、醤油
16日 土曜日	中華丼		もやしナムル パイン缶	サッポロポテト(4連) (1オからのサッポロポテト) 牛乳	片栗粉、米、こま、ごま油、砂糖	豚肉	チンゲン菜、白菜、人参、椎茸、もやし、胡瓜、パイン缶	中華あじ、醤油、みりん、塩、酢
18日 月曜日	ツナコーンピラフ		南瓜ソテー チキンサラダ 白菜とブロッコリーのスープ、パイン缶	抹茶蒸しパン (ホットケーキの素、抹茶、豆乳、砂糖)	米、油	ツナ、鶏肉	玉ねぎ、ミックスベジタブル、かぼちゃ、キャベツ、白菜、ブロッコリー、パイン缶	コンソメ、塩、こしょう、エッグケア
19日 火曜日	わかめご飯	ハンバーグ	ツナじゃが煮 春雨サラダ 切干大根と玉ねぎのみそ汁、オレンジ	お麩ラスク(黒砂糖) (切麩、油、黒砂糖)	米、パン粉、油、じゃが芋、砂糖、春雨、ごま油	合挽ミンチ肉、ツナ、味噌	玉ねぎ、絹さや、きくらげ、胡瓜、切干大根、オレンジ	炊き込みわかめ、塩、こしょう、ケチャップ、だし、醤油、みりん、酢
20日 水曜日	ナポリタンスパゲティ		星型ポテト、マスカットゼリー コールスローサラダ カリフラワーとコーンのスープ	ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、砂糖、醤油、だし)	スパゲティ、油、星ポテト、マスカットゼリーの素	ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、カリフラワー、コーン	コンソメ、塩、ウスターソース、ケチャップ、エッグケア、こしょう
21日 木曜日	お弁当			源氏パイ ベジたべる				
22日 金曜日	お弁当			星たべよ たべっ子バイビー				
23日 土曜日	ソース焼きそば		チンゲン菜の中華和え 白桃缶	源氏パイ 星たべよ 牛乳	焼きそば、油、砂糖、ごま油	豚肉、青のり粉	キャベツ、人参、ピーマン、チンゲン菜、もやし、白桃缶	ウスターソース、酢、醤油
25日 月曜日	カレーライス		春巻き マカロニサラダ 福神漬け、ぶどうジュース	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、豆乳)	じゃが芋、油、米、春巻き、マカロニ	豚肉	人参、玉ねぎ、コーン、福神漬、ぶどうジュース	カレーパウダー、エッグケア、塩、こしょう
26日 火曜日	菜飯	鶏の唐揚げ	高野豆腐と椎茸の煮物 もやしのゆかり和え 切干大根と揚げのみそ汁、ストロベリーゼリー	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、片栗粉、油、砂糖、ストロベリーゼリーの素	鶏肉、高野豆腐、油揚げ、味噌	生姜、インゲン、椎茸、もやし、胡瓜、切干大根	菜めし、醤油、酒、みりん、だし、ゆかり粉
27日 水曜日	お弁当			サッポロポテト(4連) ほたほた焼き				
28日 木曜日	わかめご飯	さわらの甘みそ焼き	ブロッコリーの塩昆布和え かぼちゃの甘煮 麩と豆腐のすまし汁、オレンジ	五平餅 (米、味噌、砂糖、こま、醤油、片栗粉)	米、砂糖、切麩	さわら、味噌、塩昆布、豆腐	ブロッコリー、人参、かぼちゃ、オレンジ	炊き込みわかめ、醤油、みりん、酒、塩、だし
29日 金曜日	昭和の日							
30日 土曜日	ピラフ		かぼちゃサラダ パイン缶	きなこ餅 星たべよ 牛乳	米、油	豚ミンチ肉	玉ねぎ、人参、グリーンピース、かぼちゃ、枝豆、コーン、パイン缶	コンソメ、塩、こしょう、醤油、エッグケア

※材料の都合により献立を変更する場合があります。