



令和4年度 4月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



| 日付 | こんだて名 | | | おやつ | ちからがでる たべもの きいろ | おおきくなる たべもの あか | げんきになる たべもの みどり | その他 |
|------------|--|--|--|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| | 主食 | 主菜 | 副菜・汁物・デザート | | | | | |
| 25日 月曜日 | カレーライス  | | 春巻き マカロニサラダ 福神漬け、ぶどうジュース | スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、豆乳) | じゃが芋、油、 米、春巻き、マ カロニ | 豚肉 | 人参、玉ねぎ、 コーン、福神 漬、ぶどう ジュース | カレールウ、 エッグケア、 塩、こしょう |
| 26日 火曜日 | 菜飯 <small>おたんじょう会</small> | 鶏の唐揚げ  | 高野豆腐と椎茸の煮物 もやしのゆかり和え 切干大根と揚げのみそ汁、ストロベリーゼリー | 鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、 砂糖、豆乳、塩) | 米、片栗粉、 油、砂糖、スト ロベリーゼリー の素 | 鶏肉、高野豆 腐、油揚げ、味 噌 | 生姜、インゲ ン、椎茸、もや し、胡瓜、切干 大根 | 菜めし、醤油、 酒、みりん、だ し、ゆかり粉 |
| 27日 水曜日 | お弁当日   | | | サッポロポテト (4連) ぼたぼた焼き | | | | |
| 28日 木曜日 | わかめご飯 | さわらの甘みそ焼き | ブロッコリーの塩昆布和え かぼちゃの甘煮 麩と豆腐のすまし汁、オレンジ | 五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま、 醤油、片栗粉) | 米、砂糖、切麩 | さわら、味噌、 塩昆布、豆腐 | ブロッコリー、 人参、かぼ ちゃ、オレンジ | 炊き込みわか め、醤油、みり ん、酒、塩、だ し |
| 29日 金曜日 |  昭和の日  | | | | | | | |

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





令和4年度 4月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



| 日付 | こんだて名 | | | おやつ | ちからがでる たべもの きいろ | おおきくなる たべもの あか | げんきになる たべもの みどり | その他 |
|------------|------------|----------------|--|---|---------------------------------|----------------------|---|--|
| | 主食 | 主菜 | 副菜・汁物・デザート | | | | | |
| 1日 金曜日 | お弁当 | | | たべっ子バイビー 野菜クラッカー | | | | |
| 2日 土曜日 | 豚丼 | | ブロッコリーと人参の和え物 黄桃缶 | ベジたべる(4連) (ベジたべる) 牛乳 | 糸こんにゃく、砂糖、米 | 豚肉 | 玉ねぎ、人参、インゲン、ブロッコリー、黄桃缶 | 醤油、酒、酢 |
| 4日 月曜日 | 鶏ごぼろピラフ | | ほうれん草とウインナーのソテー ブロッコリーサラダ 大根とコーンのスープ、みかん缶 | フルーツボンチ (白桃缶、三色寒天缶) | 米、油 | 鶏ミンチ肉、ウインナー | ごぼろ、玉ねぎ、わかめ、人参、グリーンピース、ほうれん草、ブロッコリー、コーン、大根、みかん缶 | コンソメ、醤油、塩、こしょう、エッグケア |
| 5日 火曜日 | 炊き込みごはん | 肉じゃが | 春巻き もやしと海藻のサラダ キャベツとしめじのみそ汁、りんご | ウインナー蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、ウインナー) | 米、じゃが芋、糸こんにゃく、砂糖、春巻き、油 | 鶏肉、豚肉、海藻サラダ、味噌 | 人参、梅干、絹さや、玉ねぎ、グリーンピース、もやし、キャベツ、しめじ、りんご | 醤油、酒、みりん、だし、和風ドレッシング |
| 6日 水曜日 | ソース焼きそば | | ミニ野菜コロッケ 高野豆腐の含め煮 チンゲン菜と玉ねぎのスープ、黄桃缶 | 塩昆布おにぎり (米、塩昆布) | 焼きそば、油、ミニ野菜コロッケ、砂糖 | 豚肉、青のり粉、高野豆腐 | キャベツ、人参、ピーマン、グリーンピース、チンゲン菜、玉ねぎ、黄桃缶 | 焼きそばソース、みりん、醤油、だし、中華味 |
| 7日 木曜日 | ゆかりご飯 | 白身魚のフライ | オクラのごま和え のり塩粉ふきいも 豆腐とわかめのすまし汁、ピーチゼリー | マシュマロおこし (マシュマロ、コーンフレーク、油) | 米、小麦粉、パン粉、油、砂糖、こま、じゃが芋、ピーチゼリーの素 | ホキ、青のり粉、豆腐、わかめ | オクラ | ゆかり粉、塩、こしょう、ウスターソース、醤油、だし |
| 8日 金曜日 | 菜飯 | 豚肉のスタミナ炒め | 南瓜ソテー スパゲティサラダ 切干大根と葱のみそ汁、バナナ | きなこケーキ (きな粉、ホットケーキの素、豆乳、砂糖) | 米、油、砂糖、スパゲティ | 豚肉、味噌 | キャベツ、もやし、生姜、にんにく、かぼちゃ、胡瓜、人参、切干大根、ねぎ、バナナ | 菜めし、醤油、みりん、酒、こしょう、塩、エッグケア、だし |
| 9日 土曜日 | 五目うどん | | さつま芋サラダ 白桃缶 | ほたほた焼き きなこ餅 牛乳 | うどん、さつま芋 | 豚肉、さつま揚げ | キャベツ、玉ねぎ、人参、胡瓜、白桃缶 | だし、醤油、みりん、酒、エッグケア、塩 |
| 11日 月曜日 | 鮭チャーハン | | 茄子の煮浸し フライドポテト わかめスープ、白桃缶 | マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖) | 米、油、ごま油、砂糖、フライドポテト | 鮭フレーク、わかめ | ねぎ、人参、玉ねぎ、コーン、揚げ茄子、ピーマン、生姜、白桃缶 | 醤油、塩、こしょう、みりん、中華味 |
| 12日 火曜日 | わかめご飯 | さばの生姜煮 | 金平れんこん もやしナムル 揚げと菜の花のみそ汁、りんご | 黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳) | 米、砂糖、こま、ごま油 | さば、油揚げ、味噌 | しょうが、れんこん、人参、もやし、胡瓜、菜の花、りんご | 炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、中華あじ、だし |
| 13日 水曜日 | 鶏のねぎ塩丼 | | 里芋とこんにゃくの煮物 小松菜のおかか和え 豆腐と大根葉のみそ汁、黄桃缶 | つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶) | ごま油、米、里芋、糸こんにゃく、砂糖 | 鶏肉、かつお節、豆腐、味噌 | 玉ねぎ、ねぎ、にんにく、生姜、絹さや、小松菜、キャベツ、大根葉、黄桃缶 | 塩、こしょう、醤油、みりん、だし |
| 14日 木曜日 | 菜飯 | 白身魚のマヨ焼き | 海藻サラダ 南瓜のそぼろあん、バナナ ウインナーとキャベツのスープ | じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん) | 米、油、砂糖、片栗粉 | ホキ、海藻サラダ、鶏ミンチ肉、ウインナー | 大根、かぼちゃ、絹さや、生姜、キャベツ、バナナ | 菜めし、塩、こしょう、エッグケア、パセリ粉、和風ドレッシング、醤油、みりん、コンソメ |
| 15日 金曜日 | ゆかりご飯 | 鶏肉とブロッコリーのトマト煮 | ジャーマンポテト ほうれん草のごま和え 春キャベツのスープ、オレンジ | ケーキサレ風 (ホットケーキの素、コーン、エッグケア、ウインナー、人参、クチャップ) | 米、油、フライドポテト、こま、砂糖 | 鶏肉、ウインナー | 玉ねぎ、人参、ブロッコリー、ダーストマト缶、ほうれん草、もやし、キャベツ、コーン、オレンジ | ゆかり粉、塩、ケチャップ、コンソメ、こしょう、パセリ粉、醤油 |
| 16日 土曜日 | 中華丼 | | もやしナムル パイン缶 | サッポロポテト(4連) (1オからのサッポロポテト) 牛乳 | 片栗粉、米、こま、ごま油、砂糖 | 豚肉 | チンゲン菜、白菜、人参、椎茸、もやし、胡瓜、パイン缶 | 中華あじ、醤油、みりん、塩、酢 |
| 18日 月曜日 | ツナコーンピラフ | | 南瓜ソテー チキンサラダ 白菜とブロッコリーのスープ、パイン缶 | 抹茶蒸しパン (ホットケーキの素、抹茶、豆乳、砂糖) | 米、油 | ツナ、鶏肉 | 玉ねぎ、ミックスベジタブル、かぼちゃ、キャベツ、白菜、ブロッコリー、パイン缶 | コンソメ、塩、こしょう、エッグケア |
| 19日 火曜日 | わかめご飯 | ハンバーグ | ツナじゃが煮 春雨サラダ 切干大根と玉ねぎのみそ汁、オレンジ | お麩ラスク(黒砂糖) (切麩、油、黒砂糖) | 米、パン粉、油、じゃが芋、砂糖、春雨、ごま油 | 合挽ミンチ肉、ツナ、味噌 | 玉ねぎ、絹さや、きくらげ、胡瓜、切干大根、オレンジ | 炊き込みわかめ、塩、こしょう、ケチャップ、だし、醤油、みりん、酢 |
| 20日 水曜日 | ナポリタンスパゲティ | | 星型ポテト、マスカットゼリー コールスローサラダ カリフラワーとコーンのスープ | ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、砂糖、醤油、だし) | スパゲティ、油、星ポテト、マスカットゼリーの素 | ウインナー | 玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、カリフラワー、コーン | コンソメ、塩、ウスターソース、ケチャップ、エッグケア、こしょう |
| 21日 木曜日 | お弁当 | | | 源氏パイ ベジたべる | | | | |
| 22日 金曜日 | お弁当 | | | 星たべよ たべっ子バイビー | | | | |
| 23日 土曜日 | ソース焼きそば | | チンゲン菜の中華和え 白桃缶 | 源氏パイ 星たべよ 牛乳 | 焼きそば、油、砂糖、ごま油 | 豚肉、青のり粉 | キャベツ、人参、ピーマン、チンゲン菜、もやし、白桃缶 | ウスターソース、酢、醤油 |
| 25日 月曜日 | カレーライス | | 春巻き マカロニサラダ 福神漬け、ぶどうジュース | スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、豆乳) | じゃが芋、油、米、春巻き、マカロニ | 豚肉 | 人参、玉ねぎ、コーン、福神漬、ぶどうジュース | カレーパウダー、エッグケア、塩、こしょう |
| 26日 火曜日 | 菜飯 | 鶏の唐揚げ | 高野豆腐と椎茸の煮物 もやしのゆかり和え 切干大根と揚げのみそ汁、ストロベリーゼリー | 鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、砂糖、豆乳、塩) | 米、片栗粉、油、砂糖、ストロベリーゼリーの素 | 鶏肉、高野豆腐、油揚げ、味噌 | 生姜、インゲン、椎茸、もやし、胡瓜、切干大根 | 菜めし、醤油、酒、みりん、だし、ゆかり粉 |
| 27日 水曜日 | お弁当 | | | サッポロポテト(4連) ほたほた焼き | | | | |
| 28日 木曜日 | わかめご飯 | さわらの甘みそ焼き | ブロッコリーの塩昆布和え かぼちゃの甘煮 麩と豆腐のすまし汁、オレンジ | 五平餅 (米、味噌、砂糖、こま、醤油、片栗粉) | 米、砂糖、切麩 | さわら、味噌、塩昆布、豆腐 | ブロッコリー、人参、かぼちゃ、オレンジ | 炊き込みわかめ、醤油、みりん、酒、塩、だし |
| 29日 金曜日 | 昭和の日 | | | | | | | |
| 30日 土曜日 | ピラフ | | かぼちゃサラダ パイン缶 | きなこ餅 星たべよ 牛乳 | 米、油 | 豚ミンチ肉 | 玉ねぎ、人参、グリーンピース、かぼちゃ、枝豆、コーン、パイン缶 | コンソメ、塩、こしょう、醤油、エッグケア |

※材料の都合により献立を変更する場合があります。