



令和4年度 5月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	肉うどん		茄子の揚げ浸し ブロッコリーのおかか和え 白桃缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	うどん、砂糖	豚肉、かつお節	玉ねぎ、ねぎ、人参、 揚げ茄子、ピーマン、 ブロッコリー、白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩
3日 火曜日		憲法記念日						
4日 水曜日		みどりの日						
5日 木曜日		こどもの日						
6日 金曜日	わかめご飯	ポークチャップ	スパゲティーサラダ フライドポテト 白菜とコーンのスープ、パイン缶	コーン蒸しパン (コーン、ホットケーキの素、 豆乳、塩)	米、油、スパゲティ、 フライドポテト	豚肉	玉ねぎ、ピーマン、胡 瓜、人参、白菜、コー ン、パイン缶	炊き込みわかめ、ケチャッ プ、ウスターソース、エッグ ケア、塩、こしょう、コンソ メ
9日 月曜日	鮭チャーハン		春巻き オクラのごま和え 白菜の中華スープ、オレンジ	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、ねぎ、 ウスターソース、ケチャップ)	米、油、春巻き、ごま	鮭フレーク	ねぎ、玉ねぎ、コー ン、オクラ、白菜、オ レンジ	中華あじ、醤油、酒、 塩、こしょう
10日 火曜日	ゆかりご飯	さばの塩焼き	のり塩粉ふきいも サイコロ高野煮 若竹汁、バナナ	豆乳プリン (砂糖、豆乳、ゼラチン、 みかん缶)	米、じゃが芋、砂糖	さば、青のり粉、高野 豆腐、わかめ	人参、椎茸、グリーン ピース、竹の子、パナ ナ	ゆかり粉、塩、みり ん、醤油、だし
11日 水曜日				ぼたぼた焼き 皇たべよ				
12日 木曜日	ロールパン	春野菜のポトフ	マカロニサラダ 鶏肉の照り焼き オレンジ、牛乳	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、 醤油、片栗粉)	バターロール、じゃが 芋、マカロニ、砂糖、 油	ウインナー、鶏肉、牛 乳	キャベツ、人参、玉ね ぎ、コーン、オレンジ	コンソメ、塩、こしょ う、エッグケア、醤 油、みりん、酒
13日 金曜日	わかめご飯	ホキのみそ煮	ミニ野菜コロッケ ひじき煮 大根とねぎのすまし汁、パイン缶	抹茶のケーキ (ホットケーキの素、抹茶、 砂糖、豆乳)	米、砂糖、ミニ野菜コ ロッケ、油	ホキ、味噌、ひじき、 油揚げ	生姜、人参、グリーン ピース、大根、ねぎ、 パイン缶	炊き込みわかめ、醬 油、酒、みりん、だ し、塩
16日 月曜日	ケチャップライス		豚肉とパプリカの塩炒め さつま芋のレモン煮 キャベツとほうれん草のスープ、マスカットゼリー	お昼ラスク(黒砂糖) (切麩、油、黒砂糖)	米、油、さつま芋、砂 糖、マスカットゼリー の素	ウインナー、豚肉	玉ねぎ、ミックスベジタ ブル、玉ねぎ、パプリカミッ クス、レモン汁、人参、ほうれ ん草	塩、こしょう、コンソ メ、ケチャップ、中華 あじ
17日 火曜日	ゆかりご飯	さごしの幽庵焼き	かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜ともやしナムル わかめと切干大根のみそ汁、オレンジ	ドーナツ (ホットケーキの素、豆乳、 砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、砂糖、片栗粉、ご ま油	さごし、鶏ミンチ肉、 わかめ、味噌	ホッカレモン、かほ ちや、チンゲン菜、も やし、切干大根、オレ ンジ	ゆかり粉、醤油、酒、 みりん、だし、酢
18日 水曜日				サッポロポテト(4連) 源氏パイ				
19日 木曜日	菜飯	白身魚のマヨ焼き	大根とさつま揚げの金平 ささみとわかめのサラダ 白菜と揚げのみそ汁、バナナ	フルーツボンチ (白桃缶、三色寒天缶)	米、ごま油、砂糖	ホキ、さつま揚げ、わ かめ、鶏肉、油揚げ、 味噌	大根、キャベツ、白 菜、バナナ	菜めし、塩、こしょ う、エッグケア、みり ん、醤油、和風ドレ ッシング、だし
20日 金曜日	筍ごはん	からあげ	ひじき豆 ごぼうサラダ 麩とわかめのすまし汁、みかん缶	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、 水)	米、片栗粉、油、砂 糖、切麩	鶏肉、ひじき、水煮大 豆、わかめ	生姜、人参、ごぼう、 みかん缶	竹の子ご飯の素、醬 油、酒、だし、みり ん、エッグケア、塩
23日 月曜日	カレーライス		コールスローサラダ 南瓜ソテー 福神漬、ぶどうジュース	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、 みかん缶)	じゃが芋、油、米	豚肉	人参、玉ねぎ、キャベ ツ、コーン、かほ ちや、福神漬、ぶどう ジュース	カレールウ、エッグケ ア、塩、こしょう
24日 火曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	五目大豆煮 キャベツとツナのサラダ 絹さやと玉ねぎのみそ汁、パイン缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、 砂糖)	米、パン粉、油、糸こ んにやく、砂糖	合挽ミンチ肉、豆腐、 水煮大豆、ツナ、味噌	玉ねぎ、人参、インゲ ン、キャベツ、パプリ カミックス、絹さや、 玉ねぎ、パイン缶	ゆかり粉、塩、こしょ う、ケチャップ、だ し、醤油、みりん、 エッグケア
25日 水曜日				ベジタべる 野菜クラッカー				
26日 木曜日	わかめご飯	あじの竜田揚げ	焼きビーフン 海藻サラダ 白菜と麩のみそ汁、ストロベリーゼリー	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、 油、豆乳)	米、片栗粉、油、ビー フン、砂糖、切麩、ス トロベリーゼリーの 素、いちごジャム	あじ、豚ミンチ肉、海 藻サラダ、味噌	生姜、人参、椎茸、 ピーマン、大根、白菜	炊き込みわかめ、醬 油、酒、みりん、中 華味、塩、青シソドレ ッシング、だし
27日 金曜日	菜飯	鶏肉のしょうが焼き	春雨のマヨサラダ 春巻き 大根とわかめのすまし汁、みかん缶	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、 砂糖、豆乳、塩)	米、砂糖、油、春雨、 春巻き	鶏肉、わかめ	生姜、胡瓜、コーン、 大根、みかん缶	菜めし、酒、みりん、 醤油、エッグケア、 塩、こしょう、だし
30日 月曜日	しょうゆラーメン		ハムステーキ ツナと大根の煮物 オレンジ	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、 ごま)	中華麺、砂糖	豚肉、ハムステーキ、 ツナ	もやし、キャベツ、人 参、ねぎ、大根、イン ゲン、オレンジ	醤油ラーメンスープの 素、醤油、みりん、だ し
31日 火曜日	ゆかりご飯	肉じゃが	菜の花とウインナーの炒めもの れんこんサラダ 豆腐とわかめのみそ汁、バナナ	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、じゃが芋、糸こん にやく、砂糖、油	豚肉、ウインナー、豆 腐、わかめ、味噌	玉ねぎ、人参、グリーン ピース、コーン、菜の 花、れんこん、キャベ ツ、バナナ	ゆかり粉、だし、醬 油、みりん、塩、こ しょう、エッグケア

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和4年度 5月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	肉うどん		茄子の揚げ浸し ブロッコリーのおかか和え 白桃缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	うどん、砂糖	豚肉、かつお節	玉ねぎ、ねぎ、人参、 揚げ茄子、ピーマン、 ブロッコリー、白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩
3日 火曜日	憲法記念日							
4日 水曜日	みどりの日							
5日 木曜日	こどもの日							
6日 金曜日	わかめご飯	ポークチャップ	スパゲティ・サラダ フライドポテト 白菜とコーンのスープ、パイン缶	コーン蒸しパン (コーン、ホットケーキの素、 豆乳、塩)	米、油、スパゲティ、 フライドポテト	豚肉	玉ねぎ、ピーマン、胡 瓜、人参、白菜、コー ン、パイン缶	炊き込みわかめ、ケチャッ プ、ウスターソース、エッグ ケア、塩、こしょう、コンソ メ
7日 土曜日	ツナとブロッコリーの和風スパゲ ティ		コールスローサラダ 白桃缶	サッポロポテト(4連) (1オからのサッポロポテト) 牛乳	スパゲティ、油	ツナ	玉ねぎ、しめじ、ブ ロッコリー、キャバ ツ、胡瓜、コーン、白 桃缶	だし、醤油、エッグケ ア、塩、こしょう
9日 月曜日	鮭チャーハン		春巻き オクラのごま和え 白菜の中華スープ、オレンジ	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、ねぎ、 ウスターソース、ケチャップ)	米、油、春巻き、ごま	鮭フレーク	ねぎ、玉ねぎ、コー ン、オクラ、白菜、オ レンジ	中華あじ、醤油、酒、 塩、こしょう
10日 火曜日	ゆかりご飯	さばの塩焼き	のり塩粉ふきいも サイコロ高野煮 若竹汁、バナナ	豆乳プリン (砂糖、豆乳、ゼラチン、 みかん缶)	米、じゃが芋、砂糖	さば、青のり粉、高野 豆腐、わかめ	人参、椎茸、グリーン ピース、竹の子、バナ ナ	ゆかり粉、塩、みり ん、醤油、だし
11日 水曜日	お弁当日			ぼたぼた焼き 星たべよ				
12日 木曜日	ロールパン	春野菜のポトフ	マカロニサラダ 鶏肉の照り焼き オレンジ、牛乳	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、 醤油、片栗粉)	バターロール、じゃが 芋、マカロニ、砂糖、 油	ウインナー、鶏肉、牛 乳	キャベツ、人参、玉ね ぎ、コーン、オレンジ	コンソメ、塩、こしょ う、エッグケア、醤 油、みりん、酒
13日 金曜日	わかめご飯	ホキのみそ煮	ミニ野菜コロッケ ひじき煮 大根とねぎのすまし汁、パイン缶	抹茶のケーキ (ホットケーキの素、抹茶、 砂糖、豆乳)	米、砂糖、ミニ野菜コ ロッケ、油	ホキ、味噌、ひじき、 油揚げ	生姜、人参、グリーン ピース、大根、ねぎ、 パイン缶	炊き込みわかめ、醤 油、酒、みりん、だ し、塩
14日 土曜日	鶏南蛮うどん		切干大根ナムル 黄桃缶	きなこ餅 星たべよ 牛乳	うどん、砂糖、ごま油	わかめ、鶏肉	ねぎ、切干大根、人 参、胡瓜、黄桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩、酢
16日 月曜日	ケチャップライス		豚肉とパプリカの塩炒め さつま芋のレモン煮 キャベツとほうれん草のスープ、マスカットゼリー	お麩ラスク(黒砂糖) (切麩、油、黒砂糖)	米、油、さつま芋、砂 糖、マスカットゼリー の素	ウインナー、豚肉	玉ねぎ、ミックスベジタ ブル、玉ねぎ、パプリカミッ クス、レモン汁、人参、ほうれ ん草	塩、こしょう、コンソ メ、ケチャップ、中華 あじ
17日 火曜日	ゆかりご飯	さごしの幽庵焼き	かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜ともやしのナムル わかめと切干大根のみそ汁、オレンジ	ドーナツ (ホットケーキの素、豆乳、 砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、砂糖、片栗粉、ご ま油	さごし、鶏ミンチ肉、 わかめ、味噌	ホッカレモン、かぼ ちゃ、チンゲン菜、も やし、切干大根、オレ ンジ	ゆかり粉、醤油、酒、 みりん、だし、酢
18日 水曜日	お弁当日			サッポロポテト(4連) 源氏パイ				
19日 木曜日	菜飯	白身魚のマヨ焼き	大根とさつま揚げの金平 ささみとわかめのサラダ 白菜と揚げのみそ汁、バナナ	フルーツボンチ (白桃缶、三色寒天缶)	米、ごま油、砂糖	ホキ、さつま揚げ、わ かめ、鶏肉、油揚げ、 味噌	大根、キャベツ、白 菜、バナナ	菜めし、塩、こしょ う、エッグケア、み りん、醤油、和風ドレ ッシング、だし
20日 金曜日	筍ごはん	からあげ	ひじき豆 ごぼうサラダ 麩とわかめのすまし汁、みかん缶	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、 水)	米、片栗粉、油、砂 糖、切麩	鶏肉、ひじき、水煮大 豆、わかめ	生姜、人参、ごぼう、 みかん缶	竹の子ご飯の素、醤 油、酒、だし、みり ん、エッグケア、塩
21日 土曜日	ウインナーピラフ		コーンサラダ みかん缶	ぼたぼた焼き 源氏パイ 牛乳	米、油	ウインナー	人参、玉ねぎ、グリン ピース、キャベツ、胡 瓜、コーン、みかん缶	コンソメ、塩、こしょ う、エッグケア
23日 月曜日	カレーライス		コールスローサラダ 南瓜ソテー 福神漬け、ぶどうジュース	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、 みかん缶)	じゃが芋、油、米	豚肉	人参、玉ねぎ、キャバ ツ、コーン、かぼ ちゃ、福神漬、ぶどう ジュース	カレールーウ、エッグケ ア、塩、こしょう
24日 火曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	五目大豆煮 キャベツとツナのサラダ 絹さやと玉ねぎのみそ汁、パイン缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、 砂糖)	米、パン粉、油、糸こ んにやく、砂糖	合挽ミンチ肉、豆腐、 水煮大豆、ツナ、味噌	玉ねぎ、人参、インゲ ン、キャベツ、パプリ カミックス、絹さや、 パイン缶	ゆかり粉、塩、こしょ う、ケチャップ、だ し、醤油、みりん、 エッグケア
25日 水曜日	お弁当日			ベジたべる 野菜クラッカー				
26日 木曜日	わかめご飯	あじの竜田揚げ	焼きビーフン 海藻サラダ 白菜と麩のみそ汁、ストロベリーゼリー	スイーツかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、 油、豆乳)	米、片栗粉、油、ビー フン、砂糖、切麩、ス トロベリーゼリーの 素、いちごジャム	あじ、豚ミンチ肉、海 藻サラダ、味噌	生姜、人参、椎茸、 ピーマン、大根、白菜	炊き込みわかめ、醤 油、酒、みりん、中華 味、塩、青シソドレ ッシング、だし
27日 金曜日	菜飯	鶏肉のしょうが焼き	春雨のマヨサラダ 春巻き 大根とわかめのすまし汁、みかん缶	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、 砂糖、豆乳、塩)	米、砂糖、油、春雨、 春巻き	鶏肉、わかめ	生姜、胡瓜、コーン、 大根、みかん缶	菜めし、酒、みりん、 醤油、エッグケア、 塩、こしょう、だし
28日 土曜日	豆腐八宝丼		カリフラワーとコーンのサラダ 白桃缶	ベジたべる(4連) (ベジたべる) 牛乳	片栗粉、油、米	豆腐、豚肉	白菜、人参、きくら げ、椎茸、チンゲン 菜、カリフラワー、 コーン、白桃缶	中華あじ、醤油、みり ん、塩、こしょう、和 風ドレッシング
30日 月曜日	しょうゆラーメン		ハムステーキ ツナと大根の煮物 オレンジ	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、 ごま)	中華麺、砂糖	豚肉、ハムステーキ、 ツナ	もやし、キャベツ、人 参、ねぎ、大根、イン ゲン、オレンジ	醤油ラーメンスープの 素、醤油、みりん、だ し
31日 火曜日	ゆかりご飯	肉じゃが	菜の花とウインナーの炒めもの れんこんサラダ 豆腐とわかめのみそ汁、バナナ	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、じゃが芋、糸こ んにやく、砂糖、油	豚肉、ウインナー、豆 腐、わかめ、味噌	玉ねぎ、人参、グリン ピース、コーン、菜の 花、れんこん、キャバ ツ、バナナ	ゆかり粉、だし、醤 油、みりん、塩、こ しょう、エッグケア

※材料の都合により献立を変更する場合があります。