



令和4年度 6月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 水曜日	お弁当日			ぼたぼた焼き 星たべよ				
2日 木曜日	わかめご飯	炒り鶏	キャベツとツナのソテー ブロッコリーと玉ねぎのマヨサラダ 切干大根と葱のみそ汁、白桃缶	ブルーベリー蒸しパン (ブルーベリー、ラム、 ホットケーキの素、豆乳)	米、糸こんにゃく、 油、砂糖	鶏肉、ツナ、味噌	人参、れんこん、インゲン、 キャベツ、ピーマン、ブロッ コリー、玉ねぎ、コーン、切 干大根、ねぎ、白桃缶	炊き込みわかめ、だし、 酒、みりん、醤油、塩、 こしょう、エッグケア
3日 金曜日	菜飯	さわらの塩焼き	大根のそぼろあん もやしナムル 玉ねぎと茄子のみそ汁、オレンジ	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、 砂糖)	米、砂糖、片栗 粉、ごま、ごま油	さわら、鶏ミンチ 肉、味噌	大根、もやし、胡 瓜、人参、茄子、 玉ねぎ、オレンジ	菜めし、塩、醬 油、だし、酢
6日 月曜日	みそ豚丼			じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	砂糖、米、油、切 麩	豚肉、味噌、かつ お節、わかめ	ごぼう、キャベツ、椎茸、ね ぎ、生姜、ほうれん草、コー ン、玉ねぎ、ブロッコリー、 人参、パイン缶	塩、酒、醤油、だ し
7日 火曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	さつま揚げとじゃが芋の煮物 海藻サラダ 人参と小松菜のみそ汁、マスカットゼリー	いちごケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 いちごジャム、砂糖)	米、パン粉、油、じゃが 芋、砂糖、マスカットゼ リーの素	合挽ミンチ肉、豆 腐、さつま揚げ、 海藻サラダ、味噌	玉ねぎ、絹さや、 大根、人参、小松 菜	ゆかり粉、塩、こしょ う、ケチャップ、みり ん、だし、醤油、青シソ ドレッシング
8日 水曜日	お弁当日			源氏パイ ベジたべる				
9日 木曜日	ロールパン	白身魚のパン粉焼き	スパソテー コーンサラダ、オレンジ 白菜ともやしのスープ、牛乳	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、 醤油、片栗粉)	バターロール、パ ン粉、油、スパゲ ティ	ホキ、ウイン ナー、牛乳	玉ねぎ、ピーマン、キャ ベツ、人参、コーン、白 菜、もやし、オレンジ	パセリ粉、塩、こしょ う、ケチャップ、ウス ターソース、和風ドレ ッシング、コンソメ
10日 金曜日	わかめご飯	鶏のから揚げ	春雨のマヨサラダ ひじき煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁、黄桃缶	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、ねぎ、 ウスターソース、ケチャップ)	米、油、片栗粉、 春雨、砂糖	鶏肉、ひじき、油 揚げ、豆腐、味噌	生姜、胡瓜、人参、グリ ンピース、玉ねぎ、黄桃 缶	炊き込みわかめ、醤油、 酒、エッグケア、塩、こ しょう、だし、みりん
13日 月曜日	ハヤシライス			お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	ハヤシルウ、油、 米、ミニ野菜コ ロッケ	豚肉	人参、玉ねぎ、キャッ トル、グリーンピース、キャ ベツ、りんごジュース	ケチャップ、和風 ドレッシング
14日 火曜日	菜飯 <small>おたんじょう会</small>	ぶりの照焼	ビーフンとツナの炒め物 オクラのごま和え 切干大根と大根菜のみそ汁、ストロベリーゼリー	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、 豆乳)	米、砂糖、油、ビーフ ン、ごま、ストロベリー ゼリーの素	ぶり、ツナ、味噌	人参、もやし、ピーマ ン、オクラ、切干大根、 大根菜	菜めし、醤油、みりん、 中華味、塩、こしょう、 だし
15日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー サッポロポテト				
16日 木曜日	きなこご飯	鶏のオレンジ焼き	のり塩粉ふきいも れんこんとツナのマヨ和え 玉ねぎと小松菜のスープ、パイン缶	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、 砂糖、油、きな粉)	米、砂糖、マーマ レード、じゃが芋	きな粉、鶏肉、青 のり粉、ツナ	れんこん、人参、 コーン、玉ねぎ、 小松菜、パイン缶	醤油、みりん、酒、塩、 エッグケア、コンソメ、 こしょう
17日 金曜日	ゆかりご飯	さばの味噌煮	キャベツとウインナーのソテー もやしと胡瓜の和え物 豆腐と葱のみそ汁、オレンジ	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、 水)	米、砂糖、ごま	さば、味噌、ウイ ンナー、豆腐	生姜、キャベツ、玉ね ぎ、もやし、胡瓜、ね ぎ、オレンジ	ゆかり粉、みりん、塩、 こしょう、醤油、だし
20日 月曜日	野菜たっぷりきしめん			ひじきおにぎり ブロッコリーの塩昆布和え オレンジ	きしめん (米、ひじき、油揚げ、人参、 砂糖、醤油、だし)	豚肉、ハムステー キ、塩昆布	キャベツ、玉ね ぎ、人参、ブロッ コリー、オレンジ	だし、醤油、みり ん、酒、塩
21日 火曜日	菜飯	豚肉の カレー風味炒め	ツナともやしのマヨ和え 茄子の甘辛煮 白菜とわかめのみそ汁、バナナ	ウインナー蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、 ウインナー)	米、油、砂糖	豚肉、ツナ、わか め、味噌	キャベツ、玉ねぎ、人 参、ピーマン、もやし、 コーン、揚げ茄子、絹さ や、白菜、バナナ	菜めし、純力粉、醬 油、酒、みりん、エッ グケア、だし
22日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー ぼたぼた焼き				
23日 木曜日	わかめご飯	ホキの香味焼き	じゃが芋とひき肉の煮物 オクラのごま和え 玉ねぎと揚げのみそ汁、青りんごゼリー	豆乳プリン (砂糖、豆乳、ゼラチン、 みかん缶)	米、ごま油、油、じゃが 芋、砂糖、片栗粉、ご ま、青りんごゼリーの素	ホキ、鶏ミンチ 肉、油揚げ、味噌	ねぎ、生姜、絹さ や、人参、オク ラ、玉ねぎ	炊き込みわかめ、 醤油、酒、だし、 みりん
24日 金曜日	ゆかりご飯	チャプチェ	春巻き もやしと胡瓜の中華和え 豆腐の中華スープ、白桃缶	白玉きな粉 (白玉団子、きな粉、 砂糖)	米、春雨、ごま油、砂 糖、春巻き、油、片栗粉	豚ミンチ肉、豆腐	にら、人参、玉ねぎ、椎 茸、にんにく、胡瓜、も やし、きくらげ、ねぎ、 白桃缶	ゆかり粉、醤油、 酒、酢、中華味、 塩、こしょう
27日 月曜日	鶏そぼろ丼			フルーツポンチ (カクテル缶、 三色寒天缶)	米、砂糖、油、 じゃが芋	鶏ミンチ肉、ひじき、ツ ナ、ウインナー、油揚 げ、味噌	玉ねぎ、人参、コーン、 絹さや、生姜、キャベ ツ、ほうれん草、ごぼ う、パイン缶	だし、醤油、和風 ドレッシング、 塩、こしょう
28日 火曜日	わかめご飯	あじの南蛮漬け	高野豆腐の含め煮 南瓜ソテー チンゲン菜ともやしのみそ汁、みかん缶	豆乳あずきケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 小豆)	米、片栗粉、油、 砂糖	あじ、高野豆腐、 味噌	玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマ ン、グリーンピース、人参、か ぼちゃ、チンゲン菜、もや し、みかん缶	炊き込みわかめ、醤油、 酢、酒、みりん、だし、 こしょう、塩
29日 水曜日	お弁当日			源氏パイ サッポロポテト				
30日 木曜日	菜飯	豚肉とじゃが芋の 炒め物	キャベツとほうれん草のツナ和え ポイルブロッコリー 麩とわかめのみそ汁、オレンジ	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、じゃが芋、砂 糖、油、切麩	豚肉、ツナ、わか め、味噌	玉ねぎ、人参、ピーマ ン、キャベツ、ほうれん 草、ブロッコリー、オレ ンジ	菜めし、醤油、み りん、エッグケ ア、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和4年度 6月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 水曜日	お弁当日			ぼたぼた焼き 星たべよ				
2日 木曜日	わかめご飯	炒り鶏	キャベツとツナのソテー ブロッコリーと玉ねぎのマヨサラダ 切干大根と葱のみそ汁、白桃缶	ブルーベリー蒸しパン (ブルーベリー、ジャム、 ホットケーキの素、豆乳)	米、糸こんにゃく、 油、砂糖	鶏肉、ツナ、味噌	人参、れんこん、インゲン、 キャベツ、ピーマン、ブロッコリー、 玉ねぎ、コーン、切干大根、ねぎ、白桃缶	炊き込みわかめ、だし、 酒、みりん、醤油、塩、 こしょう、エッグケア
3日 金曜日	菜飯	さわらの塩焼き	大根のそぼろあん もやしナムル 玉ねぎと茄子のみそ汁、オレンジ	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、 砂糖)	米、砂糖、片栗粉、 ごま、ごま油	さわら、鶏ミンチ肉、味噌	大根、もやし、胡瓜、 人参、茄子、玉ねぎ、 オレンジ	菜めし、塩、醤油、 だし、酢
4日 土曜日	焼さうどん			サッポロポテト (1才からのサッポロポテト)	うどん、油、砂糖	豚肉、かつお節、青のり粉、 ひじき、油揚げ	玉ねぎ、人参、ピーマン、 キャベツ、グリーンピース、 黄桃缶	塩、醤油、だし、 みりん
6日 月曜日	みそ豚丼			じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	砂糖、米、油、切麩	豚肉、味噌、かつお節、 わかめ	ごぼう、キャベツ、椎茸、 ねぎ、生姜、ほうれん草、 コーン、玉ねぎ、ブロッコリー、 人参、パン粉	塩、酒、醤油、 だし
7日 火曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	さつま揚げとじゃが芋の煮物 海藻サラダ 人参と小松菜のみそ汁、 マスカットゼリー	いちごケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 いちごジャム、砂糖)	米、パン粉、油、じゃが芋、 砂糖、マスカットゼリーの素	合挽ミンチ肉、豆腐、 さつま揚げ、海藻サラダ、 味噌	玉ねぎ、絹さや、 大根、人参、小松菜	ゆかり粉、塩、こしょう、 ケチャップ、みりん、 酒、だし、醤油、青シソ ドレッシング
8日 水曜日	お弁当日			源氏パイ ベジたべる				
9日 木曜日	ロールパン	白身魚のパン粉焼き	スパソテー コーンサラダ、オレンジ 白菜ともやしのスープ、牛乳	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、 醤油、片栗粉)	バターロール、パン粉、 油、スパゲティ	ホキ、ウインナー、 牛乳	玉ねぎ、ピーマン、 キャベツ、人参、コーン、 白菜、もやし、オレンジ	ハゼリ粉、塩、こしょう、 ケチャップ、ウスターソース、 和風ドレッシング
10日 金曜日	わかめご飯	鶏のから揚げ	春雨のマヨサラダ ひじき煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁、 黄桃缶	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、ねぎ、 ウスターソース、ケチャップ)	米、油、片栗粉、 春雨、砂糖	鶏肉、ひじき、油揚げ、 豆腐、味噌	生姜、胡瓜、人参、 グリーンピース、玉ねぎ、 黄桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 酒、エッグケア、塩、 こしょう、だし、みりん
11日 土曜日	マーボー豆腐丼			源氏パイ 星たべよ	油、砂糖、片栗粉、 米、ビーフン	豆腐、豚ミンチ肉、 味噌	ねぎ、生姜、人参、 胡瓜、コーン、みかん缶	醤油、酒、中華味、 塩、こしょう、エッグケア
13日 月曜日	ハヤシライス			お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	ハヤシルウ、油、 米、ミニ野菜コロッケ	豚肉	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、 グリーンピース、キャベツ、 りんごジュース	ケチャップ、和風 ドレッシング
14日 火曜日	菜飯	ぶりの照焼	ビーフンとツナの炒め物 オクラのごま和え 切干大根と大根菜のみそ汁、 ストロベリーゼリー	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、 豆乳)	米、砂糖、油、ビーフン、 ごま、ストロベリーゼリーの素	ぶり、ツナ、味噌	人参、もやし、ピーマン、 オクラ、切干大根、 大根菜	菜めし、醤油、みりん、 中華味、塩、こしょう、 だし
15日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー サッポロポテト				
16日 木曜日	きなこご飯	鶏のオレンジ焼き	のり塩粉ふきいも れんこんとツナのマヨ和え 玉ねぎと小松菜のスープ、 パン缶	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、 砂糖、油、きな粉)	米、砂糖、マーマレード、 じゃが芋	きな粉、鶏肉、青のり粉、 ツナ	れんこん、人参、 コーン、玉ねぎ、 小松菜、パン缶	醤油、みりん、酒、塩、 エッグケア、コンソメ、 こしょう
17日 金曜日	ゆかりご飯	さばの味噌煮	キャベツとウインナーのソテー もやしと胡瓜の和え物 豆腐と葱のすまし汁、 オレンジ	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、 水)	米、砂糖、ごま	さば、味噌、ウインナー、 豆腐	生姜、キャベツ、玉ねぎ、 もやし、胡瓜、ねぎ、 オレンジ	ゆかり粉、みりん、塩、 こしょう、醤油、だし
18日 土曜日	ホットドッグ			星たべよ ベジたべる	ホットドッグロール、 じゃが芋	ウインナー	キャベツ、人参、 バナナ	ケチャップ、コンソメ、 こしょう
20日 月曜日	野菜たっぷりきしめん			ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、 人参、砂糖、醤油、だし)	きしめん	豚肉、ハムステーキ、 塩昆布	キャベツ、玉ねぎ、 人参、ブロッコリー、 オレンジ	だし、醤油、みりん、 酒、塩
21日 火曜日	菜飯	豚肉の カレー風味炒め	ツナともやしのマヨ和え 茄子の甘草煮 白菜とわかめのみそ汁、 バナナ	ウインナー蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、 ウインナー)	米、油、砂糖	豚肉、ツナ、わかめ、 味噌	キャベツ、玉ねぎ、 人参、もやし、コーン、 揚げ茄子、絹さや、 白菜、バナナ	菜めし、純粉、 醤油、酒、みりん、 エッグケア、だし
22日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー ぼたぼた焼き				
23日 木曜日	わかめご飯	ホキの香味焼き	じゃが芋とひき肉の煮物 オクラのごま和え 玉ねぎと揚げのみそ汁、 青りんごゼリー	豆乳プリン (砂糖、豆乳、ゼラチン、 みかん缶)	米、ごま油、油、じゃが芋、 砂糖、片栗粉、ごま、 青りんごゼリーの素	ホキ、鶏ミンチ肉、 油揚げ、味噌	ねぎ、生姜、絹さや、 人参、オクラ、 玉ねぎ	炊き込みわかめ、 醤油、酒、だし、 みりん
24日 金曜日	ゆかりご飯	チャプチェ	春巻き もやしと胡瓜の中華和え 豆腐の中華スープ、 白桃缶	白玉きな粉 (白玉団子、きな粉、 砂糖)	米、春雨、ごま油、 砂糖、春巻き、油、 片栗粉	豚ミンチ肉、豆腐	にら、人参、玉ねぎ、 椎茸、にんにく、 胡瓜、もやし、 きくらげ、ねぎ、 白桃缶	ゆかり粉、醤油、 酒、酢、中華味、 塩、こしょう
25日 土曜日	野菜たっぷりうどん			ベジたべる (ベジたべる)	うどん、油	豚肉	キャベツ、玉ねぎ、 人参、ほうれん草、 コーン、パン缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩
27日 月曜日	鶏そぼろ丼			フルーツボンチ (カクテル缶、 三色寒天缶)	米、砂糖、油、 じゃが芋	鶏ミンチ肉、ひじき、 ツナ、ウインナー、 油揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、 コーン、絹さや、 キャベツ、ほうれん草、 ごぼう、パン缶	だし、醤油、和風 ドレッシング、 塩、こしょう
28日 火曜日	わかめご飯	あじの南蛮漬け	高野豆腐の含め煮 南瓜ソテー チンゲン菜ともやしのみそ汁、 みかん缶	豆乳あずきケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 小豆)	米、片栗粉、油、 砂糖	あじ、高野豆腐、 味噌	玉ねぎ、ピーマン、 赤ピーマン、グリーンピース、 人参、かぼちゃ、 チンゲン菜、もやし、 みかん缶	炊き込みわかめ、 醤油、酢、酒、みりん、 だし、こしょう、塩
29日 水曜日	お弁当日			源氏パイ サッポロポテト				
30日 木曜日	菜飯	豚肉とじゃが芋の 炒め物	キャベツとほうれん草の ツナ和え ポイルブロッコリー 麩とわかめのみそ汁、 オレンジ	大豆と小魚の甘草和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、じゃが芋、砂糖、 油、切麩	豚肉、ツナ、わかめ、 味噌	玉ねぎ、人参、 ピーマン、キャベツ、 ほうれん草、ブロッコリー、 オレンジ	菜めし、醤油、 みりん、エッグケア、 だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。