



# 令和4年度 7月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 金曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	茄子の甘辛煮 キャベツとツナのサラダ 小松菜と切干大根のみそ汁、パイン缶	白桃ゼリー (ピーチゼリーの素、白桃缶、水)	米、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、ツナ、味噌	生姜、揚げ茄子、絹さや、キャベツ、コーン、小松菜、切干大根、パイン缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、エッグケア、こしょう、だし
4日 月曜日	冷やし中華 		ミニ野菜コロッケ 海藻サラダ  マスカットゼリー	そばろおにぎり (米、鶏ミンチ肉、砂糖、酒、生姜、醤油)	中華麺、ミニ野菜コロッケ、油、マスカットゼリーの素	鶏肉、海藻サラダ	コーン、もやし、胡瓜、大根	冷やし中華つゆ、和風ドレッシング
5日 火曜日	とうもろこしご飯	つくねの甘辛タレ	冬瓜の含め煮 もやしとわかめのサラダ キャベツとえのきのみそ汁、バナナ	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳)	米、パン粉、油、砂糖、片栗粉	鶏ミンチ肉、豆腐、油揚げ、わかめ、味噌	コーン、玉ねぎ、人参、生姜、冬瓜、もやし、キャベツ、えのき、バナナ	酒、塩、醤油、みりん、だし、和風ドレッシング
6日 水曜日	 お弁当日 			星たべよ ベジたべる				
7日 木曜日	わかめご飯	アジフライ	小松菜とさつま揚げのおかか和え 切干大根の煮物 豆腐とねぎのすまし汁、みかん缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、小麦粉、パン粉、油、砂糖	あじ、さつま揚げ、かつお節、油揚げ、豆腐	小松菜、切干大根、人参、グリーンピース、ねぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、塩、こしょう、ウスターソース、醤油、酒、だし
8日 金曜日	菜飯	豚の生姜焼き	大根のそばろあん 大豆とひじきのサラダ 白菜と油揚げのみそ汁、パイン缶	豆乳プリン (砂糖、豆乳、ゼラチン、みかん缶)	米、油、砂糖、片栗粉	豚肉、鶏ミンチ肉、ひじき、水煮大豆、油揚げ、味噌	玉ねぎ、生姜、大根、絹さや、キャベツ、白菜、パイン缶	菜めし、醤油、酒、みりん、だし、エッグケア
11日 月曜日	夏野菜カレー		春雨のツナマヨサラダ 南瓜ソテー ぶどうジュース	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)	油、米、春雨	豚肉、ツナ	茄子、ズッキーニ、人参、玉ねぎ、黄ピーマン、かぼちゃ、ぶどうジュース	カレールーウ、エッグケア、塩、こしょう
12日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚の甘酢あん	高野豆腐の含め煮 野菜の塩昆布和え なめこと揚げのみそ汁、バナナ	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、片栗粉、砂糖	ホキ、高野豆腐、塩昆布、油揚げ、味噌	玉ねぎ、パプリカミックス、グリーンピース、人参、もやし、キャベツ、なめこ、バナナ	ゆかり粉、塩、こしょう、醤油、酢、みりん、だし
13日 水曜日	 お弁当日 			源氏パイ 野菜クラッカー				

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





# 令和4年度 7月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 金曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	茄子の甘辛煮 キャベツとツナのサラダ 小松菜と切干大根のみそ汁、パイン缶	白桃ゼリー (ピーチゼリーの素、白桃缶、水)	米、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、ツナ、味噌	生麥、揚げ茄子、絹さや、キャベツ、コーン、小松菜、切干大根、パイン缶	ゆかり粉、醤油、高みりん、エッグケア、こしょう、だし
2日 土曜日	ウインナーピラフ		ブロッコリーとツナのサラダ 白桃缶	ベジたべる (ベジたべる) 牛乳	米、油、砂糖	ウインナー、ツナ	人参、玉ねぎ、グリーンピース、ブロッコリー、白桃缶	コンソメ、塩、こしょう、酢
4日 月曜日	冷やし中華	ミニ野菜コロッケ 海藻サラダ マスカットゼリー	そぼろおにぎり (米、鶏ミンチ肉、砂糖、酒、生姜、醤油)	中華種、ミニ野菜コロッケ、油、マスカットゼリーの素	鶏肉、海藻サラダ	コーン、もやし、胡瓜、大根	冷やし中華つゆ、和風ドレッシング	
5日 火曜日	とうもろこしご飯	つくねの甘辛タシ	冬瓜の含め煮 もやしとわかめのサラダ キャベツとえのきのみそ汁、バナナ	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳)	米、パン粉、油、砂糖、片栗粉	鶏ミンチ肉、豆腐、油揚げ、わかめ、味噌	コーン、玉ねぎ、人参、生姜、冬瓜、もやし、キャベツ、えのき、バナナ	酒、塩、醤油、みりん、だし、和風ドレッシング
6日 水曜日	お弁当日			星たべよ ベジたべる				
7日 木曜日	わかめご飯	アジフライ	小松菜とさつま揚げのおかか和え 切干大根の煮物 豆腐とねぎのすまし汁、みかん缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、小麦粉、パン粉、油、砂糖	あじ、さつま揚げ、かつお節、油揚げ、豆腐	小松菜、切干大根、人参、グリーンピース、ねぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、塩、こしょう、ウスターソース、醤油、酒、だし
8日 金曜日	菜飯	豚の生姜焼き	大根のそぼろあん 大豆とひじきのサラダ 白菜と油揚げのみそ汁、パイン缶	豆乳プリン (砂糖、豆乳、ゼラチン、みかん缶)	米、油、砂糖、片栗粉	豚肉、鶏ミンチ肉、ひじき、水煮大豆、油揚げ、味噌	玉ねぎ、生姜、大根、絹さや、キャベツ、白菜、パイン缶	菜めし、醤油、酒、みりん、だし、エッグケア
9日 土曜日	豚丼		ほうれん草ナムル パイン缶	源氏パイ 星たべよ 牛乳	糸こんにゃく、砂糖、米、油	豚肉	玉ねぎ、人参、インゲン、ほうれん草、もやし、コーン、パイン缶	醤油、酒、中華味
11日 月曜日	夏野菜カレー		春雨のツナマヨサラダ 南瓜ソテー ぶどうジュース	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)	油、米、春雨	豚肉、ツナ	茄子、ズッキーニ、人参、玉ねぎ、黄ピーマン、かぼちゃ、ぶどうジュース	カレーウ、エッグケア、塩、こしょう
12日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚の甘酢あん	高野豆腐の含め煮 野菜の塩昆布和え なめこと揚げのみそ汁、バナナ	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、片栗粉、砂糖	ホキ、高野豆腐、塩昆布、油揚げ、味噌	玉ねぎ、パプリカミックス、グリーンピース、人参、もやし、キャベツ、なめこ、バナナ	ゆかり粉、塩、こしょう、醤油、酢、みりん、だし
13日 水曜日	お弁当日			源氏パイ 野菜クラッカー				
14日 木曜日	ロールパン	鶏肉のトマト煮	さつま揚げの金平、牛乳 ほうれん草と白菜のナムル 大根とコーンのスープ、オレンジ	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、醤油、片栗粉)	バターロール、じゃが芋、ごま、ごま油	鶏肉、さつま揚げ、牛乳	玉ねぎ、グリーンピース、ダイズトマト缶、れんこん、人参、ほうれん草、白菜、大根、コーン、オレンジ	ケチャップ、コンソメ、醤油、みりん、中華味、塩
15日 金曜日	わかめご飯	チキン南蛮	のり塩粉ふきいも 花野菜サラダ 大根と豆腐のみそ汁、みかん缶	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、小麦粉、油、砂糖、じゃが芋	鶏ムネ肉、青のり粉、豆腐、味噌	玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、大根、みかん缶	炊き込みわかめ、酒、塩、こしょう、醤油、酢、エッグケア、パセリ粉、和風ドレッシング、だし
16日 土曜日	高菜チャーハン		油揚げとひじきのサラダ みかん缶	ぼたぼた焼き きなこ餅 牛乳	米、油、砂糖	豚ミンチ肉、ひじき、油揚げ	高菜漬、ねぎ、コーン、キャベツ、みかん缶	醤油、塩、こしょう、酢
18日 月曜日	海の日							
19日 火曜日	ゆかりご飯	回鍋肉	切干大根ナムル ハムステーキ わかめとえのきの中華スープ、ストロベリーゼリー	お麩ラスク(のり塩) (切麩、油、青のり粉、塩)	米、砂糖、ごま油、ストロベリーゼリーの素	豚肉、味噌、ハムステーキ、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、切干大根、黄ピーマン、胡瓜、えのき	ゆかり粉、みりん、醤油、酢、塩、中華あじ
20日 水曜日	ツナとブロッコリーのスパゲティ		豚しゃぶサラダ ミニ野菜コロッケ コーンと白菜のスープ、バナナ	ごはんチヂミ (米、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ、だし)	スパゲティ、ミニ野菜コロッケ、油	ツナ、豚肉	玉ねぎ、ブロッコリー、ダイズトマト缶、キャベツ、胡瓜、コーン、白菜、バナナ	ケチャップ、塩、コンソメ、パセリ粉、和風ドレッシング
21日 木曜日	ゆかりご飯	さばの塩焼き	マカロニサラダ もやしと青菜のナムル キャベツとしめじのスープ、オレンジ	抹茶蒸しパン (ホットケーキの素、抹茶、豆乳、砂糖)	米、マカロニ、ごま、ごま油	さば	胡瓜、コーン、もやし、人参、キャベツ、しめじ、オレンジ	ゆかり粉、塩、エッグケア、こしょう、菜めし、中華あじ、コンソメ
22日 金曜日	わかめご飯	赤魚の煮つけ	ポテトサラダ もやしのごま和え 豆腐と大根菜のみそ汁、黄桃缶	お好み焼き (キャベツ、小麦粉、ねぎ、ウスターソース、ケチャップ)	米、砂糖、じゃが芋、ごま	赤魚、豆腐、味噌	生麥、ミックスベジタブル、もやし、胡瓜、人参、大根菜、黄桃缶	炊き込みわかめ、みりん、醤油、酒、塩、こしょう、エッグケア、だし
23日 土曜日	ツナピラフ		のり塩粉ふきいも パイン缶	ベジたべる (ベジたべる) 牛乳	米、油、じゃが芋	ツナ、青のり粉	コーン、人参、玉ねぎ、パイン缶	パセリ粉、コンソメ、塩、こしょう
25日 月曜日	ウインナーピラフ		ツナとじゃが芋の煮物 ブロッコリーと大豆のサラダ キャベツとコーンのスープ、パイン缶	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶)	米、油、じゃが芋、砂糖	ウインナー、ツナ、水煮大豆	人参、玉ねぎ、グリーンピース、絹さや、ブロッコリー、人参、キャベツ、コーン、パイン缶	コンソメ、塩、こしょう、だし、醤油、和風ドレッシング
26日 火曜日	きな粉ごはん	さごしのみそマヨ焼き	ウインナーとほうれん草のソテー わかめとコーンのサラダ 豆腐とねぎのみそ汁、バナナ	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、豆乳)	米、砂糖、じゃが芋、油、ごま油	きな粉、さわか、味噌、ウインナー、ツナ、わかめ、豆腐	ほうれん草、キャベツ、コーン、ねぎ、バナナ	エッグケア、塩、こしょう、醤油、酢、だし
27日 水曜日	冷やしうどん		ミニ野菜コロッケ 大根サラダ 白桃缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	うどん、ミニ野菜コロッケ、油	豚肉	コーン、人参、キャベツ、大根、枝豆、白桃缶	めんつゆ、エッグケア
28日 木曜日	菜飯	ポークビーンズ	厚揚げと大根の煮物 ひじきサラダ 麩とわかめのみそ汁、オレンジ	しゅわしゅわ炭酸フルーツポンチ (みかん缶、三色寒天缶、サイダー)	米、油、砂糖、切麩	豚肉、水煮大豆、厚揚げ、ひじき、ツナ、わかめ、味噌	玉ねぎ、ダイズトマト缶、大根、人参、インゲン、キャベツ、コーン、オレンジ	菜めし、ケチャップ、ウスターソース、塩、コンソメ、醤油、酒、だし、エッグケア
29日 金曜日	わかめご飯	肉じゃが	春巻き 春雨サラダ 麩と切干大根のみそ汁、みかん缶	パンケーキ (ホットケーキの素、パイン缶、砂糖、油、豆乳)	米、じゃが芋、糸こんにゃく、砂糖、春巻き、油、春雨、ごま油、切麩	豚肉、味噌	玉ねぎ、人参、グリーンピース、黄ピーマン、胡瓜、切干大根、みかん缶	炊き込みわかめ、だし、醤油、みりん、酒、塩、こしょう
30日 土曜日	きつねうどん		ジャーマンポテト パイン缶	サッポロポテト (1才からのサッポロポテト) 牛乳	うどん、じゃが芋、油	味付油揚げ、ウインナー	人参、ほうれん草、ねぎ、玉ねぎ、パイン缶	だし、醤油、みりん、酒、塩、こしょう

※材料の都合により献立を変更する場合があります。