



令和4年度 9月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
2日 金曜日	ゆかりご飯	豚肉ときのこの炒め物	マカロニサラダ 冬瓜の含め煮 小松菜とわかめのすまし汁、黄桃缶	しゅわしゅわ炭酸フルーツポンチ (みかん缶、三色寒天缶、サイダー)	米、砂糖、油、マカロニ、片栗粉	豚肉、わかめ	しめじ、えのき、玉ねぎ、人参、にんにく、ミックスベジタブル、冬瓜、小松菜、黄桃缶	ゆかり粉、醤油、みりん、エッグケア、塩、こしょう、酒、だし	
5日 月曜日	ミートスパゲティ		コールスローサラダ コーンコロッケ かぼちゃと玉ねぎのスープ、ストロベリーゼリー	パインケーキ (ホットケーキの素、豆乳、パイン缶、砂糖)	スパゲティ、油、ミニコーンコロッケ、ストロベリーゼリーの素	合挽ミンチ肉	玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、人参、胡瓜、かぼちゃ	ミートソース、ウスターソース、ケチャップ、コンソメ、エッグケア、塩、こしょう	
6日 火曜日	創立記念日 (休園)								
7日 水曜日	わかめご飯	さばの味噌煮	オクラのごま和え 春雨サラダ 白菜とねぎのすまし汁、梨	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳)	米、砂糖、ごま、春雨、ごま油	さば、味噌	生姜、オクラ、人参、さくらげ、白菜、ねぎ、なし	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、酢、塩、だし	
8日 木曜日	ロールパン	ブラウンシチュー	ツナとわかめのサラダ 南瓜ソテー 白桃缶、牛乳	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	バターロール、ハヤシルウ、油	豚肉、ツナ、わかめ、牛乳	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、キャベツ、かぼちゃ、白桃缶	ケチャップ、塩、青シソドレッシング、こしょう	
9日 金曜日	菜飯	酢鶏	大根サラダ もやしナムル 豆腐の中華スープ、オレンジ	白玉きな粉 (白玉団子、きな粉、砂糖)	米、片栗粉、油、砂糖、ごま、ごま油	鶏肉、豆腐	生姜、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、胡瓜、もやし、えのき、オレンジ	菜めし、醤油、酒、酢、ケチャップ、和風ドレッシング、中華あじ	
12日 月曜日	カレーライス			花野菜サラダ ハムステーキ ぶどうジュース	お麩ラスク (砂糖) (切麩、油、砂糖)	じゃが芋、油、米	人参、玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、ぶどうジュース	カレールー、和風ドレッシング	
13日 火曜日	わかめご飯	ぶりの照焼	ひじきと豆のサラダ もやしとツナの和え物 豆腐とねぎのみそ汁、パイン缶	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶)	米、砂糖、油	ぶり、ひじき、水煮大豆、ツナ、豆腐、味噌	胡瓜、人参、もやし、ねぎ、パイン缶	炊き込みわかめ、醤油、みりん、エッグケア、だし	
15日 木曜日	菜飯	肉じゃが	切干大根サラダ さつま揚げとれんごんの金平 キャベツと麩のみそ汁、オレンジ	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、じゃが芋、糸こんにゃくにゃく、砂糖、油、ごま、ごま油、切麩	豚肉、さつま揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、グリーンピース、切干大根、胡瓜、もやし、れんごん、キャベツ、オレンジ	菜めし、だし、醤油、酒、みりん、エッグケア	
16日 金曜日	ゆかりご飯	さわらのごま焼き	茄子の甘辛煮 インゲンとツナのマヨ和え わかめと豆腐のみそ汁、梨	豆乳プリン (砂糖、豆乳、ゼラチン、白桃缶)	米、ごま、砂糖	さわら、ツナ、わかめ、豆腐、味噌	揚げ茄子、絹さや、インゲン、コーン、なし	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、エッグケア、だし	
19日 月曜日	敬老の日								
20日 火曜日	きな粉ごはん	筑前煮	白身天ぷら ビーフンとツナの炒め物 切干大根と油揚げのみそ汁、白桃缶	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、豆乳)	米、砂糖、糸こんにゃくにゃく、油、ビーフン	きな粉、鶏肉、白身魚天ぷら、ツナ、油揚げ、味噌	レンコン、大根、人参、ごぼう、絹さや、黄ピーマン、ピーマン、切干大根、白桃缶	醤油、みりん、酒、だし、中華味、塩、こしょう	
21日 水曜日	鮭チャーハン			野菜の塩昆布和え ミニ野菜コロッケ わかめスープ、みかん缶	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、油、ごま油、ミニ野菜コロッケ	鮭フレーク、塩昆布、わかめ	ねぎ、玉ねぎ、コーン、もやし、キャベツ、みかん缶	中華あじ、醤油、塩、こしょう
22日 木曜日	わかめご飯	豚肉のスタミナ炒め	スパゲティーサラダ 高野豆腐の含め煮 白菜と大根葉のみそ汁、オレンジ	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、油、砂糖、スパゲティ	豚肉、高野豆腐、味噌	キャベツ、もやし、生姜、にんにく、ミックスベジタブル、椎茸、人参、白菜、大根葉、オレンジ	炊き込みわかめ、醤油、みりん、酒、エッグケア、塩、こしょう、だし	
23日 金曜日	秋分の日								
26日 月曜日	醤油ラーメン			五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、醤油、片栗粉)	中華麺、じゃが芋	豚肉、ツナ、青のり粉	キャベツ、人参、ねぎ、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン、パイン缶	醤油ラーメンスープの素、塩、こしょう、和風ドレッシング	
27日 火曜日	菜飯	鶏肉のマヨパン粉焼き	もやしのゆかり和え れんごんの金平 揚げとねぎのみそ汁、ぶどうゼリー	メープルかぼちゃケーキ (ホットケーキの素、かぼちゃ、メープルシロップ、砂糖、油、豆乳)	米、パン粉、油、ごま油、ごま、砂糖、ブドウゼリーの素	鶏肉、油揚げ、味噌	もやし、胡瓜、れんごん、人参、ねぎ	菜めし、塩、こしょう、エッグケア、パセリ粉、ゆかり粉、醤油、みりん、だし	
28日 水曜日	お弁当日 (遠足)			星たべよ きなこ餅					
29日 木曜日	お弁当日 (遠足予備日)			ベジたべる ぼたぼた焼き					
30日 金曜日	ゆかりご飯	豚肉とじゃが芋の炒め物	春巻き 大根のそぼろあんかけ 春雨のスープ、りんご	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳)	米、じゃが芋、砂糖、油、春巻き、春雨	豚肉、鶏ミンチ肉	ピーマン、玉ねぎ、人参、にんにく、大根、椎茸、白菜、りんご	ゆかり粉、醤油、みりん、塩、酒、だし、中華あじ	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





令和4年度 9月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
1日 木曜日	お弁当日			サッポロポテト(4連) 野菜クラッカー					
2日 金曜日	ゆかりご飯	豚肉とときのこの炒め物	マカロニサラダ 冬瓜の含め煮 小松菜とわかめのすまし汁、黄桃缶	しゅわしゅわ炭酸フルーツポンチ (みかん缶、三色寒天缶、サイダー)	米、砂糖、油、マカロニ、片栗粉	豚肉、わかめ	しめじ、えのき、玉ねぎ、人参、にんにく、ミックスベジタブル、冬瓜、小松菜、黄桃缶	ゆかり粉、醤油、みりん、エッグケア、塩、こしょう、酒、だし	
3日 土曜日	ツナコーンピラフ			ベジたべる (ベジたべる) 牛乳	米、油	ツナ、ひじき、厚揚げ	コーン、人参、玉ねぎ、しめじ、胡瓜、パイン缶	コンソメ、塩、こしょう、パセリ粉、青シソドレッシング	
5日 月曜日	ミートスパゲティ おたんじょう会	コールスローサラダ コーンコロッケ かぼちゃと玉ねぎのスープ、ストロベリーゼリー		パインケーキ (ホットケーキの素、豆乳、パイン缶、砂糖)	スパゲティ、油、ミニコーンコロッケ、ストロベリーゼリーの素	合挽ミンチ肉	玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、人参、胡瓜、かぼちゃ	ミートソース、ウスターソース、ケチャップ、コンソメ、エッグケア、塩、こしょう	
6日 火曜日	お弁当日			源氏パイ きなこ餅					
7日 水曜日	わかめご飯	さばの味噌煮	オクラのごま和え 春雨サラダ 白菜とねぎのすまし汁、梨	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳)	米、砂糖、ごま、春雨、ごま油	さば、味噌	生姜、オクラ、人参、さくらげ、白菜、ねぎ、なし	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、酢、塩、だし	
8日 木曜日	ロールパン	ブラウنشチュー	ツナとわかめのサラダ 南瓜ソテー 白桃缶、牛乳	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	バターロール、ハヤシルウ、油	豚肉、ツナ、わかめ、牛乳	人参、玉ねぎ、わかめ、グリーンピース、キャベツ、かぼちゃ、白桃缶	ケチャップ、塩、青シソドレッシング、こしょう	
9日 金曜日	菜飯	酢鶏	大根サラダ もやしナムル 豆腐の中華スープ、オレンジ	白玉きな粉 (白玉団子、きな粉、砂糖)	米、片栗粉、油、砂糖、ごま、ごま油	鶏肉、豆腐	生姜、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、胡瓜、もやし、えのき、オレンジ	菜めし、醤油、酒、酢、ケチャップ、和風ドレッシング、中華あじ	
10日 土曜日	ホットドッグ			ベジたべる ぼたぼた焼き	ホットドッグロール、じゃが芋	ウインナー	キャベツ、人参、パイン	ケチャップ、コンソメ、こしょう	
12日 月曜日	カレーライス			花野菜サラダ ハムステーキ ぶどうジュース	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	じゃが芋、油、米	人参、玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、ぶどうジュース	カレールー、和風ドレッシング	
13日 火曜日	わかめご飯	ぶりの照焼	ひじきと豆のサラダ もやしとツナの和え物 豆腐とねぎのみそ汁、パイン缶	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶)	米、砂糖、油	ぶり、ひじき、水煮大豆、ツナ、豆腐、味噌	胡瓜、人参、もやし、ねぎ、パイン缶	炊き込みわかめ、醤油、みりん、エッグケア、だし	
14日 水曜日	焼肉丼			ブロッコリーのおかか和え 海藻サラダ もやしとわかめの中華スープ、パイン	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、ねぎ、ウスターソース、ケチャップ)	米、砂糖、ごま油	豚肉、かつお節、海藻サラダ、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、生姜、にんにく、ブロッコリー、大根、もやし、バナナ	醤油、みりん、酒、青シソドレッシング、中華味、塩、こしょう
15日 木曜日	菜飯	肉じゃが	切干大根サラダ さつま揚げとれんごんの金平 キャベツと麩のみそ汁、オレンジ	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、じゃが芋、糸こんにゃく、砂糖、油、ごま、ごま油、切麩	豚肉、さつま揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、グリーンピース、切干大根、胡瓜、もやし、れんごん、キャベツ、オレンジ	菜めし、だし、醤油、みりん、エッグケア	
16日 金曜日	ゆかりご飯	さわらのごま焼き	茄子の甘辛煮 インゲンとツナのマヨ和え わかめと豆腐のみそ汁、梨	豆乳プリン (砂糖、豆乳、ゼラチン、白桃缶)	米、ごま、砂糖	さわら、ツナ、わかめ、豆腐、味噌	揚げ茄子、絹さや、インゲン、コーン、なし	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、エッグケア、だし	
17日 土曜日	焼きそば			サッポロポテト (1才からのサッポロポテト) 牛乳	焼きそば、油、砂糖	豚肉、青のり粉	キャベツ、人参、ピーマン、レンコン、みかん缶	ウスターソース、醤油、みりん	
19日 月曜日	敬老の日								
20日 火曜日	きな粉 ごはん	筑前煮	白身たぶら ビーフとツナの炒め物 切干大根と油揚げのみそ汁、白桃缶	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、豆乳)	米、砂糖、糸こんにゃく、油、ビーフン	きな粉、鶏肉、白身魚、たぶら、ツナ、油揚げ、味噌	レンコン、大根、人参、ごぼう、絹さや、真じま、ピーマン、切干大根、白桃缶	醤油、みりん、酒、だし、中華味、塩、こしょう	
21日 水曜日	鮭チャーハン			鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、油、ごま油、ミニ野菜コロッケ	鮭フレーク、塩昆布、わかめ	ねぎ、玉ねぎ、コーン、もやし、キャベツ、みかん缶	中華あじ、醤油、塩、こしょう	
22日 木曜日	わかめご飯	豚肉のスタミナ炒め	スパゲティサラダ 高野豆腐の含め煮 白菜と大根菜のみそ汁、オレンジ	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、油、砂糖、スパゲティ	豚肉、高野豆腐、味噌	キャベツ、もやし、生姜、にんにく、ミックスベジタブル、椎茸、人参、白菜、大根菜、オレンジ	炊き込みわかめ、醤油、みりん、酒、エッグケア、塩、こしょう、だし	
23日 金曜日	秋分の日								
24日 土曜日	豚肉と野菜のスパゲティ			ぱりんこ 源氏パイ 牛乳	スパゲティ	豚肉、しらす	玉ねぎ、人参、キャベツ、胡瓜、大根、パイン缶	コンソメ、塩、醤油、こしょう、青シソドレッシング	
26日 月曜日	醤油ラーメン			五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、醤油、片栗粉)	中華麺、じゃが芋	豚肉、ツナ、青のり粉	キャベツ、人参、ねぎ、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン、パイン缶	醤油ラーメンスープの素、塩、こしょう、和風ドレッシング	
27日 火曜日	菜飯 おたんじょう会	鶏肉のマヨパン粉焼き	もやしのゆかり和え れんごんの金平 揚げとねぎのみそ汁、ぶどうゼリー	メープルかぼちゃケーキ (ホットケーキの素、かぼちゃ、メープルシロップ、砂糖、油、豆乳)	米、パン粉、油、ごま油、ごま、砂糖、ブドウゼリーの素	鶏肉、油揚げ、味噌	もやし、胡瓜、れんごん、人参、ねぎ	菜めし、塩、こしょう、エッグケア、パセリ粉、ゆかり粉、醤油、みりん、だし	
28日 水曜日	お弁当日(遠足)			星たべよ きなこ餅					
29日 木曜日	お弁当日(遠足予備日)			ベジたべる ぼたぼた焼き					
30日 金曜日	ゆかりご飯	豚肉とじゃが芋の炒め物	春巻き 大根のそぼろあんかけ 春雨のスープ、りんご	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳)	米、じゃが芋、砂糖、油、春巻き、春雨	豚肉、鶏ミンチ肉	ピーマン、玉ねぎ、人参、にんにく、大根、椎茸、白菜、りんご	ゆかり粉、醤油、みりん、塩、酒、だし、中華あじ	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

