令和4年度　2月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園　1号）

日付	こんだて名 主食	主菜	副菜・汁物・デザート	おやつ	ちからがでるたべものきいろ	おおきくなるたべものあか	げんきになるたべものみどり	その他
1日 水曜日	具だくさんうどん		ちくわの磯辺揚げ れんこんの金平 白桃缶	ごはんチヂミ （米、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ、だし）	うどん、油、ごま、ごま油	豚肉、油揚げ、ちくわ磯辺天ぷら	キャベツ、小松菜、人参、椎茸、れんこん、白桃缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
2日 木曜日	菜飯	さばの塩焼き	さつま芋煮 ほうれん草のナムル 豆腐と揚げのみそ汁、青りんごゼリー	豆腐ドーナツ （絹ごし豆腐、ホットケーキの素、砂糖、油、きな粉、砂糖）	米、さつま芋、砂糖、ごま、ごま油、青りんごゼリーの素	さば、油揚げ、豆腐、味噌	ほうれん草、人参	菜めし、塩、醤油、だし、中華味
3日 金曜日	ちらし寿司		鶏五目煮、バナナ オクラのごま和え、節分豆 えのきと花麩のすまし汁	じゃがいも餅 （じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん）	米、こんにゃく、砂糖、ごま、花麩	刻みのり、鶏ミンチ肉、節分豆	絹さや、コーン、人参、ごぼう、インゲン、オクラ、えのき、バナナ	ちらし寿司の素、だし、醤油、みりん、塩
6日 月曜日	焼肉丼		高野豆腐の煮物 白菜の昆布和え 切干大根とわかめのみそ汁、りんご	マカロニきな粉 （マカロニ、きな粉、砂糖）	油、砂糖、ごま油、米	豚肉、高野豆腐、塩昆布、わかめ、味噌	キャベツ、赤ピーマン、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、グリンピース、人参、椎茸、白菜、大根葉、切干大根、りんご	醤油、みりん、酒、だし
7日 火曜日	ゆかりご飯	さごしのつけ焼き	ウインナーとチンゲン菜のソテー 里芋の煮ころがし 大根と葱のみそ汁、オレンジ	白桃ゼリー （ゼリーの素、白桃缶、水）	米、砂糖、油、里芋	さごし、ポークウインナー、味噌	チンゲン菜、玉ねぎ、大根、ねぎ、オレンジ	ゆかり粉、酒、醤油、中華味、だし
8日 水曜日	醤油ラーメン		春巻き にらもやし炒め みかん缶	おかかおにぎり （米、かつお節、砂糖、醤油）	中華麺、油	豚肉、春巻き	キャベツ、人参、ねぎ、もやし、にら、黄ピーマン、みかん缶	醤油ラーメンスープの素、塩、こしょう、醤油
9日 木曜日	ロールパン	ポークチャップ	ちくわの金平、牛乳 のり塩粉ふきいも 小松菜とコーンのスープ、バナナ	焼きそば （焼きそば、豚ミンチ肉、キャベツ、人参、油、焼きそばソース）	バターロール、片栗粉、油、ごま油、じゃが芋	豚肉、ちくわ、青のり粉、牛乳	玉ねぎ、ピーマン、インゲン、人参、小松菜、コーン、バナナ	酒、醤油、ケチャップ、ウスターソース、みりん、塩、コンソメ
14日 火曜日	炊き込みごはん	白身魚のマヨ焼き	春雨の中華和え ジャーマンポテト 麩と揚げのみそ汁、みかん缶	メープルかぼちゃケーキ （ホットケーキの素、かぼちゃ、ﾒｰﾌﾟﾙｼﾛｯﾌﾟ、砂糖、油、豆乳）	米、油、春雨、ごま油、砂糖、じゃが芋、切麩	鶏ミンチ肉、ホキ、ポークウインナー、油揚げ、味噌	人参、椎茸、絹さや、きくらげ、コーン、みかん缶	醤油、酒、みりん、塩、こしょう、エッグケア、パセリ粉、酢、だし
15日 水曜日	お弁当日			ベジたべる（4連） 源氏パイ				
17日 金曜日	わかめご飯	鶏の照焼き	ひじき煮 ツナのコールスローサラダ 豆腐とねぎのみそ汁、バナナ	お好み焼き（おやつ） （キャベツ、小麦粉、ねぎ、ウスターソース、ケチャップ）	米、砂糖	鶏肉、ひじき、油揚げ、ツナ、豆腐、味噌	人参、グリンピース、キャベツ、赤ピーマン、胡瓜、ねぎ、バナナ	炊き込みわかめ、醤油、みりん、だし、エッグケア
20日 月曜日	和風スパゲティ おたんじょう会		野菜コロッケ 白菜のごま和え 大根とコーンのスープ、ブドウゼリー	そぼろおにぎり （米、鶏ミンチ肉、砂糖、酒、生姜、醤油）	スパゲティ、油、野菜コロッケ、砂糖、ごま、ブドウゼリーの素	豚肉	玉ねぎ、ねぎ、白菜、人参、大根、コーン	めんつゆ、醤油、コンソメ
23日 木曜日	天皇誕生日							
27日 月曜日	カレーライス		南瓜ソテー 春雨のマヨサラダ りんごジュース	お麩ラスク（砂糖） （切麩、油、砂糖）	じゃが芋、油、米、春雨	豚肉	人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、りんごジュース	カレールウ、塩、こしょう、エッグケア
28日 火曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	さつま揚げとれんこんの煮物 ポパイサラダ わかめとえのきの中華スープ、みかん缶	スイートポテト （さつま芋、砂糖、豆乳）	米、片栗粉、小麦粉、油	鶏肉、さつま揚げ、わかめ	生姜、れんこん、人参、ほうれん草、切干大根、えのき、みかん缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、だし、和風ドレッシング、塩、中華味

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

令和4年度　2月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園　2号）

日付	こんだて名 主食	主菜	副菜・汁物・デザート	おやつ	ちからがでるたべもの きいろ	おおきくなるたべもの あか	げんきになるたべもの みどり	その他
1日 水曜日	具だくさんうどん		ちくわの磯辺揚げ れんこんの金平 白桃缶	ごはんチヂミ （米、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ、だし）	うどん、油、ごま、ごま油	豚肉、油揚げ、ちくわ磯辺天ぷら	キャベツ、小松菜、人参、椎茸、れんこん、白桃缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
2日 木曜日	菜飯	さばの塩焼き	さつま芋煮 ほうれん草のナムル 豆腐と揚げのみそ汁、青りんごゼリー	豆腐ドーナツ （絹ごし豆腐、ホットケーキの素、砂糖、油、きな粉、砂糖）	米、さつま芋、砂糖、ごま、ごま油、青りんごゼリーの素	さば、油揚げ、豆腐、味噌	ほうれん草、人参	菜めし、塩、醤油、だし、中華味
3日 金曜日	ちらし寿司		鶏五目煮、バナナ オクラのごま和え、節分豆 えのきと花麩のすまし汁	じゃがいも餅 （じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん）	米、こんにゃく、砂糖、ごま、花麩	刻みのり、鶏ミンチ肉、節分豆	絹さや、コーン、人参、ごぼう、インゲン、オクラ、えのき、バナナ	ちらし寿司の素、だし、醤油、みりん、塩
4日 土曜日	ソース焼きそば		さつまいもの甘煮 パイン缶	ベジたべる （ベジたべる） 牛乳	焼きそば、油、さつま芋、砂糖	豚肉、青のり粉、かつお節	キャベツ、人参、ピーマン、パイン缶	ウスターソース
6日 月曜日	焼肉丼		高野豆腐の煮物 白菜の昆布和え 切干大根とわかめのみそ汁、りんご	マカロニきな粉 （マカロニ、きな粉、砂糖）	油、砂糖、ごま油、米	豚肉、高野豆腐、塩昆布、わかめ、味噌	キャベツ、赤ピーマン、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、グリンピース、人参、椎茸、白菜、大根葉、切干大根、りんご	醤油、みりん、酒、だし
7日 火曜日	ゆかりご飯	さごしのつけ焼き	ウインナーとチンゲン菜のソテー 里芋の煮ころがし 大根と葱のみそ汁、オレンジ	白桃ゼリー （ゼリーの素、白桃缶、水）	米、砂糖、油、里芋	さごし、ポークウインナー、味噌	チンゲン菜、玉ねぎ、大根、ねぎ、オレンジ	ゆかり粉、酒、醤油、中華味、だし
8日 水曜日	醤油ラーメン		春巻き にらもやし炒め みかん缶	おかかおにぎり （米、かつお節、砂糖、醤油）	中華麺、油	豚肉、春巻き	キャベツ、人参、ねぎ、もやし、にら、黄ピーマン、みかん缶	醤油ラーメンスープの素、塩、こしょう、醤油
9日 木曜日	ロールパン	ポークチャップ	ちくわの金平、牛乳 のり塩粉ふきいも 小松菜とコーンのスープ、バナナ	焼きそば （焼きそば、豚ミンチ肉、キャベツ、人参、油、焼きそばソース）	バターロール、片栗粉、油、ごま油、じゃが芋	豚肉、ちくわ、青のり粉、牛乳	玉ねぎ、ピーマン、インゲン、人参、小松菜、コーン、バナナ	酒、醤油、ケチャップ、ウスターソース、みりん、塩、コンソメ
10日 金曜日	わかめご飯	あじの竜田揚げ	かぼちゃ煮 キャベツと蒸し鶏のサラダ もやしと葱のみそ汁、パイン缶	白玉きな粉 （白玉、きな粉、砂糖）	米、片栗粉、油、砂糖	あじ、鶏肉、味噌	生姜、かぼちゃ、キャベツ、人参、もやし、ねぎ、パイン缶	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、だし、和風ドレッシング
11日 土曜日	建国記念日							
13日 月曜日	お弁当日			ぼたぼた焼き サッポロポテト				
14日 火曜日	炊き込みごはん	白身魚のマヨ焼き	春雨の中華和え ジャーマンポテト 麩と揚げのみそ汁、みかん缶	メープルかぼちゃケーキ （ホットケーキの素、かぼちゃ、ﾒｰﾌﾟﾙｼﾛｯﾌﾟ、砂糖、油、豆乳）	米、油、春雨、ごま油、砂糖、じゃが芋、切麩	鶏ミンチ肉、ホキ、ポークウインナー、油揚げ、味噌	人参、椎茸、絹さや、きくらげ、コーン、みかん缶	醤油、酒、みりん、塩、こしょう、エッグケア、パセリ粉、酢、だし
15日 水曜日	お弁当日			ベジたべる（4連） 源氏パイ				
16日 木曜日	ゆかりご飯	回鍋肉	ハムステーキ ブロッコリーのおかか和え わかめとえのきの中華スープ、りんご	ふかし芋 （さつま芋）	米、砂糖、ごま油	豚肉、味噌、ハムステーキ、かつお節、わかめ	キャベツ、赤ピーマン、ピーマン、ブロッコリー、人参、えのき、りんご	ゆかり粉、みりん、醤油、塩、中華味
17日 金曜日	わかめご飯	鶏の照焼き	ひじき煮 ツナのコールスローサラダ 豆腐とねぎのみそ汁、バナナ	お好み焼き（おやつ） （キャベツ、小麦粉、ねぎ、ウスターソース、ケチャップ）	米、砂糖	鶏肉、ひじき、油揚げ、ツナ、豆腐、味噌	人参、グリンピース、キャベツ、赤ピーマン、胡瓜、ねぎ、バナナ	炊き込みわかめ、醤油、みりん、だし、エッグケア
18日 土曜日	ウインナーピラフ		キャベツのフレンチサラダ 白桃缶	サッポロポテト （1才からのサッポロポテト） 牛乳	米、油、砂糖	ウインナー	人参、玉ねぎ、グリンピース、キャベツ、コーン、白桃缶	コンソメ、塩、こしょう、酢
20日 月曜日	和風スパゲティ おたんじょう会		野菜コロッケ 白菜のごま和え 大根とコーンのスープ、ブドウゼリー	そぼろおにぎり （米、鶏ミンチ肉、砂糖、酒、生姜、醤油）	スパゲティ、油、野菜コロッケ、砂糖、ごま、ブドウゼリーの素	豚肉	玉ねぎ、ねぎ、白菜、人参、大根、コーン	めんつゆ、醤油、コンソメ
21日 火曜日	菜飯	手作りハンバーグ	茄子の甘辛煮 マカロニサラダ もやしと大根葉のスープ、白桃缶	黒糖蒸しパン （ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳）	米、パン粉、油、砂糖、マカロニ	合挽ミンチ肉	玉ねぎ、揚げ茄子、絹さや、胡瓜、人参、もやし、大根葉、白桃缶	菜めし、塩、こしょう、ケチャップ、醤油、みりん、エッグケア、コンソメ
22日 水曜日	チキンライス		ツナサラダ、ボイルブロッコリー フライドポテト、りんご 野菜のコンソメスープ	ごまクッキー （ホットケーキの素、すりごま、油、砂糖、ごま）	米、油、フライドポテト	鶏ミンチ肉、ツナ	玉ねぎ、人参、グリンピース、キャベツ、胡瓜、ブロッコリー、もやし、大根葉、コーン、りんご	こしょう、コンソメ、ケチャップ、エッグケア、塩
23日 木曜日	天皇誕生日							
24日 金曜日	わかめご飯	白身魚のねぎ味噌焼き	チキンナゲット 海藻サラダ 小松菜と椎茸のすまし汁、パイン缶	大豆と小魚の甘辛和え （水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖）	米、砂糖、油	ホキ、味噌、チキンナゲット、海藻サラダ	ねぎ、大根、小松菜、椎茸、パイン缶	炊き込みわかめ、酒、ケチャップ、和風ドレッシング、塩、醤油、だし
25日 土曜日	ビビンバ		切干大根の中華和え パイン缶	源氏パイ ぱりんこ 牛乳	米、油、砂糖	合挽ミンチ肉、ツナ	ほうれん草、もやし、人参、にんにく、切干大根、胡瓜、コーン、パイン缶	醤油、酒、塩、酢
27日 月曜日	カレーライス		南瓜ソテー 春雨のマヨサラダ りんごジュース	お麩ラスク（砂糖） （切麩、油、砂糖）	じゃが芋、油、米、春雨	豚肉	人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、りんごジュース	カレールウ、塩、こしょう、エッグケア
28日 火曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	さつま揚げとれんこんの煮物 ポパイサラダ わかめとえのきの中華スープ、みかん缶	スイートポテト （さつま芋、砂糖、豆乳）	米、片栗粉、小麦粉、油	鶏肉、さつま揚げ、わかめ	生姜、れんこん、人参、ほうれん草、切干大根、えのき、みかん缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、だし、和風ドレッシング、塩、中華味

※材料の都合により献立を変更する場合があります。