



令和4年度 2月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)





日付		こんだ		おやつ	ちからがでる たべもの	おおきくなる たべもの	たべもの	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート		きいろ	あか	みどり	
1日	具だくさんうどん		ちくわの磯辺揚げ	ごはんチヂミ	うどん、油、ごま、ごま油	豚肉、油揚げ、ち くわ磯辺天ぷら	キャベツ、小松 菜、人参、椎茸、	だし、醤油、みりん、酒、塩
			れんこんの金平	(米、ごま油、ごま、ねぎ、			れんこん、白桃缶	
水曜日			白桃缶	人参、玉ねぎ、だし)				
2日	菜飯	さばの塩焼き	さつま芋煮	豆腐ドーナツ	米、さつま芋、砂 糖、ごま、ごま	さば、油揚げ、豆腐、味噌	ほうれん草、人参	菜めし、塩、醤油、だし、中華味
20			ほうれん草のナムル	(絹ごし豆腐、ホットケーキの素、	油、青りんごゼリーの素	71. 3		20, 124
木曜日			豆腐と揚げのみそ汁、青りんごゼリー	砂糖、油、きな粉、砂糖)	-) 0)#k			
3⊟			鶏五目煮、バナナ	じゃがいも餅	米、こんにゃく、 砂糖、ごま、花麩	刻みのり、鶏ミン チ肉、節分豆	絹さや、コーン、 人参、ごぼう、イ	ちらし寿司の素、 だし、醤油、みり
30	ち	らし寿司	オクラのごま和え、節分豆	(じゃが芋、片栗粉、醤油、	1976 CO. 1022			ん、塩
金曜日			えのきと花麩のすまし汁	砂糖、みりん)				
60			高野豆腐の煮物	マカロニきな粉	油、砂糖、ごま 油、米	豚肉、高野豆腐、 塩昆布、わかめ、	キャベツ、赤ピーマン、 玉ねぎ、ピーマン、にん	醤油、みりん、 酒、だし
6⊟		焼肉丼	白菜の昆布和え	(マカロニ、きな粉、		味噌	にく、グリンピース、人参、椎茸、白菜、大根	a. reo
月曜日			切干大根とわかめのみそ汁、りんご	砂糖)			葉、切干大根、りんご	
78	ゆかりご飯	さごしのつけ焼き	ウインナーとチンゲン菜のソテー	白桃ゼリー	米、砂糖、油、里 芋		チンゲン菜、玉ね ぎ、大根、ねぎ、	ゆかり粉、酒、醤油、中華味、だし
/ 🗆			里芋の煮ころがし	(ゼリーの素、白桃缶、	3		オレンジ	温、 千
火曜日			大根と葱のみそ汁、オレンジ	水)				
0.			春巻き	おかかおにぎり	中華麺、油	豚肉、春巻き	キャベツ、人参、 ねぎ、もやし、に	醤油ラーメンスー プの素、塩、こ
88	醤油	由ラーメン	にらもやし炒め	(米、かつお節、砂糖、			ら、黄ピーマン、	しょう、醤油
水曜日			みかん缶	醤油)			みかん缶	
9日	ロールパン	ポークチャップ	ちくわの金平、牛乳	焼きそば	バターロール、片 栗粉、油、ごま	豚肉、ちくわ、青 のり粉、牛乳	玉ねぎ、ピーマ ン、インゲン、人	酒、醤油、ケ
90			のり塩粉ふきいも	(焼きそば、豚ミンチ肉、	油、じゃが芋	03/3/1900	参、小松菜、コー	ターソース、みり
木曜日			小松菜とコーンのスープ、バナナ	キャベツ、人参、油、焼きそばソース)			ン、バナナ	ん、塩、コンソメ
440	炊き込み ごはん	白身魚のマヨ焼き	春雨の中華和え	メープルかぼちゃケーキ	米、油、春雨、ご ま油、砂糖、じゃ	鶏ミンチ肉、ホ キ、ポークウイン	人参、椎茸、絹さ	醤油、酒、みり ん、塩、こしょ
14⊟	Claro		ジャーマンポテト	(ホットケーキの素、かぼちゃ、	が芋、切麩	ナー、油揚げ、味	コーン、みかん缶	う、エッグケア、
火曜日			麩と揚げのみそ汁、みかん缶	メープルシロップ、砂糖、油、豆乳)				パセリ粉、酢、だし
450			•	ベジたべる(4連)				
15⊟	4	お弁論	当日 🍑	源氏パイ				
水曜日								
470	わかめご飯	鶏の照焼き	ひじき煮	お好み焼き(おやつ)	米、砂糖		人参、グリンピー ス、キャベツ、赤	
17日			ツナのコールスローサラダ	(キャベツ、小麦粉、ねぎ、		腐、味噌	ピーマン、胡瓜、	し、エッグケア
金曜日			豆腐とねぎのみそ汁、バナナ	ウスターソース、ケチャップ)			ねぎ、バナナ	
000			野菜コロッケ	そぼろおにぎり	スパゲティ、油、	豚肉	玉ねぎ、ねぎ、白	めんつゆ、醤油、 コンソメ
20日	和風スパゲティ		白菜のごま和え	(米、鶏ミンチ肉、砂糖、	野菜コロッケ、砂 糖、ごま、ブドウ ゼリーの素		菜、人参、大根、 コーン	
月曜日			大根とコーンのスープ、ブドウゼリー	酒、生姜、醤油)				
	_							
23日		天皇 誕	生日 (個)					
木曜日	7、主战							
075			南瓜ソテー	お麩ラスク(砂糖)	じゃが芋、油、	豚肉	人参、玉ねぎ、か	
27日	カレ	ノーライス	春雨のマヨサラダ	(切麩、油、砂糖)	米、春雨			こしょう、エッグ ケア
月曜日			りんごジュース				ス	
	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	さつま揚げとれんこんの煮物	スイートポテト	米、片栗粉、小麦		生姜、れんこん、	ゆかり粉、醤油、
28日			ポパイサラダ	(さつま芋、砂糖、豆乳)	粉、油	げ、わかめ	人参、ほうれん 草、切干大根、え	
火曜日			わかめとえのきの中華スープ、みかん缶				のき、みかん缶	ング、塩、中華味





































令和4年度 2月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)





19 19 19 19 19 19 19 19	II	TONE						8	
1日 主義 主義 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1									
1日 東京くさんらどか ちくりの神経型	日付				おやつ	たべもの	たべもの		その他
日 現在くさんのとか 日本に大の海軍		王筤	王菜		ごけんチヂミ				だ1. 寝油 みり
28日 日報の	1⊟	旦だく	さんうどん					菜、人参、椎茸、	
28日 対域の	水曜日	7 /C \						れんこん、日桃缶	
20日 10日 10		菜飯	さばの塩焼き	さつま芋煮	豆腐ドーナツ			ほうれん草、人参	菜めし、塩、醤
20日 20	20						腐、		温、たし、甲華味
25日 10日 10	木曜日						+117. O.D. 50 >>.	加土は コン ・	+51 ==0=
金銀日 カールバン カールバン カーリー・フィンス・ナー カールバン カーリー・フィンス・ナー カーリー・フィンス カーリー・フィンス カーリー・フィンス カーリー・フィンス カーリー・フィンス カーリー・フィンス カーリー・フィンス カーリー・フィン	3⊟	+	> ı ≢∋ı						
14日	全曜口	5	クレ寿旦						ん、塩
19日								キャベツ、人参、	ウスターソース
	4⊟	ソー	ス焼きそば		(ベジたべる)		かつお節		
日報の	土曜日								
野田 1970 日 197	6П							キャベツ、赤ピーマン、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、グ	醤油、みりん、
7日 10日 10日		y)		菜、大根葉、切干大根、りんご	A CO
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	月曜日	ゆかりご飯	さごしのつけ怯き			米. 砂糖. 油. 里	さごし、ポークウ	チンゲン草、玉ね	めかり粉. 酒. 雲
大田と恋のみそれ、オレンタ 次の 次の 次の 次の 次の 次の 次の 次	7日	1973 19 C IX	CC000017781C					ぎ、大根、ねぎ、	油、中華味、だし
### 20	火曜日				水)			AUJ9	
20日 10日 10	Q 🗆	•		春巻き	おかかおにぎり	中華麺、油	豚肉、春巻き		醤油ラーメンスー
9日 カルがン ボークチャップ かくかの参車、4 乳のの場所的高い的 からの からした かっと からい からした からい からい からした からい からした からい からした からい からした からい からした からい		醤油	ラーメン					ら、黄ピーマン、	しょう、醤油
本部日	水曜日		# 57,	· –		バターロー!! 片			洒 短油 ケチャップ
本語	9⊟	ロールハン	ハーンナヤツノ			栗粉、油、ごま		ン、インゲン、人	ウスターソース、みりん、塩、コンソメ
10日 10円 10	木曜日					油、じゃが芋			700 - 100
金銀日		わかめご飯	あじの竜田揚げ		白玉きな粉		あじ、鶏肉、味噌	生姜、かぽちゃ、	炊き込みわかめ、
金曜日 100 2 2 2 2 2 2 2 2 2	108			キャベツと蒸し鶏のサラダ	(白玉、きな粉、砂糖)	砂糖			醤油、酒、みり ん、だし、和風ド
注版日	金曜日			もやしと葱のみそ汁、パイン缶					
18日 お弁当日 おかからご飯 日身魚のマヨ焼き 日春飯の中華和え カーマンカボト 表しましましましましましましましましましましましましましましましましましましま	11日		7# (=) = ⊃	△ □ *					
13日 お弁当日 おお弁当日 おけっています。 おおります おおります。 およります。 ままります。 ままりま	+1310		学 建国記	id 🚚					
14日 次さ込か 日身魚のマヨ病き 春雨の中華和え メーブルがぼうやケーキ 水 海 海馬 三 ステーホ 人参、電話、組合 本 ボークウィン カーシース カルム カル					ぽたぽた焼き				
月曜日 大きさみ 口身魚のマヨ焼き 香雨の中軽利え シャーマンボテト 大きの味、のおも、 大き、ボーガックマン かっとはん シャーマンボテト 技法、参照、しゃ 大き、ボーガックマン かっとはん カンカル 大き、ボーガックマン かっとなる カンカル 大き、ボーガックマン かっとなる カンカル 大き、ボーガックマン かっかの形式 大き、ボーガック カンカル 大き、ボーガックマン カンカル 大き、ボーガ・カックマン カンカル	13⊟		* お弁	当日 🧀					
14日	月曜日		00712						
大曜日 お子 当時の 大学 の	14日		白身魚のマヨ焼き					人参、椎茸、絹さ	こしょつ、エックケア、
15日 お弁当日		21070		_ , , , , , ,					パセリ粉、酢、だし
15日 水曜日	火曜日								
水曜日	15⊟		** お弁	4日 🍑					
16日 カンシに 17日 17日	水曜日		0071=						
本曜日	160	ゆかりご飯	回鍋肉			米、砂糖、ごま油	フー ナ かつち	ピーマン. ブロッコ	/ wash +5 ch
大震日 わかめご飯 親の照焼き ひじき煮 ツナのコールスローサラダ ワスターシース、アチャッカ サッパのプレンチサラダ 日桃田 サッパのプレンチサラダ 日桃田 日本のツのフレンチサラダ 日桃田 日本のツのフレンチサラダ 日桃田 日本のではまれえ 大阪とコーンのスープ、アドウゼリー 本別 大阪とコーンのスープ、アドウゼリー 本別 大阪とコーンのスープ、アドウゼリー 本別 大阪とコーンのスープ、アドウゼリー 本のではまれえ 大阪とコーンのスープ、アドウゼリー 本別 大阪とコーンのスープ、アドウゼリー 本別 大阪とコーンのスープ、アドウゼリー 本別 大阪とコーンのスープ、アドウゼリー 本別 大阪とコーンのスープ、アドウゼリー 木塚田 アカロニサラダ 七の木 東京のごとれ来来の、コーン 大阪とコーンのスープ、日桃田 大阪とコーンのスープ、日桃田 大阪とコーンのスープ、日桃田 ファン 大阪とコーンのスープ、日桃田 大阪とコーンのスープ、アドウゼリー 大阪とコーンのスープ、日桃田 大阪とコーンのスープ、日桃田 大阪とコーンのスープ、日桃田 大塚田 ファンカー 本記の、間がみ、本成 田本 大阪とコーンの 大阪とコーンのスープ、日桃田 大阪とコーンの末 東京の 大阪とコーンの末 大阪と コーン 大阪とコーンの 大阪とコーンの末 大阪とコーンの末 大阪とコーンの末 大阪とコーンの末 大阪と コーン 大阪とコーンの末 大阪と コーン 大阪とコーンの末 大阪とコーンの末 大阪とコーンの末 大阪と コーン 大阪とコーンの末 大阪					(さつま芋)		節、わかめ	リー、人参、えのき、り んご	華味
金曜日 カナッカー カナッ	木曜日	わかめ TistE	頭の四岐主		まれていぬき (も)めつ)	ンピー 五小東本			
金曜日 一	17⊟	17/7,07000	海の照焼さ			A. 19/46	1201/1 2 7 1 1 1 1	キャベツ、赤ピーマン、胡瓜、ねぎ、バナナ	醤油、みりん、だ
18日	金曜日						腐、味噌		し、エッグケア
1 日本					サッポロポテト	米、油、砂糖	ウインナー		コンソメ、塩、こ
20日 和風スパゲティ 野菜コロッケ 白菜のごま和え 大規とコーンのスープ、ブドウゼリー 洒、生姜、醤油 でまった。 カルーライス 日身魚の名ぎ味噌焼き チャンプ カレーライス 内臓 サーラダ カレーライス 内心 シース スイートボテト 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大	ISH	ウイン	/ナーピラフ	白桃缶]			しょう、酢
日曜日 おたんじょう会 大根とコーンのスープ、ブドウゼリー 次表、	土曜日			m2++			075 cto	T10+* 10+* :	14/
日曜日 おだんじょう会 大根とコーンのスープ、ブドウゼリー 漢、生姜、醤油) 港上、ブドウ ゼリーの素 単かり、塩 単かり、塩 単かり、塩 単かり、塩 単かり、塩 単かり、塩 単かり、塩 単かり、 エッグファ 単の 単の 単の 単の 単の 単の 単の 単	20日	和風	スパゲティ			野菜コロッケ、砂	形构		
The content of th		おたんパース	슬			糖、ごま、ブドウ			1
大曜日 マカロニサラダ もやしと大根葉のスープ、白桃田 豆乳) 砂糖、マカロニ フライドボテト、りんご 野菜のコンソメスープ ステンカー ステンカー							合挽ミンチ肉	玉ねぎ、揚げ茄子、絹さ	菜めし、塩、こしょう、
火曜日 もやしと大根葉のスープ、白桃缶 豆乳) ※ 油、フライド ※ 油、フライド ※ 油、フライド ※ 油、フライド ※ 油、フライド ※ カーシー・フライド ※ カーシー・フライド ※ カーシー・フライド ※ カーシー・フライド ※ カーシー・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン	21日			700 0 1 = 1 7				い、胡川、人参、もや し、大根葉、白桃缶	ケチャップ、醤油、みり ん、エッグケア、コンソ
22日 水曜日 フライドポテト、りんご 野菜のコンソメスープ フライドポテト、りんご 野菜のコンソメスープ 油、砂糖、ごま) 上二、オキペリ、語 ユ、フョッコリー・も 世 し、大麻菜、コーン、り たご 大麻鬼 ローン、大麻菜、コーン、り たご 大麻鬼 ローン、大麻菜、コーン、り たご 大麻鬼 ローン、大麻菜、コーン、り たご 大麻鬼 ローン・大麻菜、コーン、り たご 大麻鬼 ローン・大麻菜 ローン・カレーライス 中国	火曜日			もやしと大根葉のスープ、白桃缶					^
大学 フライトハテト、りんと 野菜のコンソメスープ 油、砂糖、ごま) 油、砂糖、ごま) 上、大原東、コーシ、り は、大原東、コーシ、り は、大原東、コーシ、り は、大原東、コーシ、り は、大原東、コーシ、り は、大原東、コーシ、り は、大原東、コーシ、り は、大原東、コーシ、り は、大原東、コーシ、り は、大原東、コーシ、り は、大原東 コーシ、り がき込みわかめ、 京、 権宜、パイン デャップ、和風ト カング、塩、醤油、 砂糖 はりんこ	22FI						鶏ミンチ肉、ツナ	ピース、キャベツ、胡	こしょう、コンソメ、ケ チャップ、エッグケア、
大皇誕生日 大豆と小魚の甘辛和え 大豆と小魚の糖 大豆と小魚の糖 大豆と小魚の糖 大豆と小魚の糖 大豆と小魚の甘辛和え 大豆と小魚の糖 大豆と小魚の甘辛和え 大豆と小魚の糖 大豆と小魚の糖 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大		チキ	-ンフイス					し、大根葉、コーン、り	追
大豆と小魚の甘辛和え 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大				対米のコノソススーノ	四、呼続、こま)	-		ruc_	
本曜日 24日 わかめご飯 白身魚のねぎ味噌焼き チキンナゲット	23⊟	(一天 阜部	2 4 A B B B B B B B B B B					1
24日 わかめご飯 自身魚のねぎ味噌焼き チキンナゲット 海藻サラダ 小松菜と椎茸のすまし汁、パイン缶 パイン缶 大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖) 米、砂糖、油 サラダ ホキ、味噌、チキ ねぎ、大根、小松 菜、椎茸、パイン 缶 点ぎ、大根、小松 菜、椎茸、パイン 缶 次、塩、醤油、 シグ、塩、醤油、 フーン、バイン缶 25日 土曜日 レビンバ カレーライス 南瓜ソテー 春雨のマヨサラダ りんごシュース お麩ラスク (砂糖) (切麩、油、砂糖) しゃが芋、油、 米、 海雨 豚肉 人参、玉ねぎ、か ア、カレールウ、 こしょう、エ ア、リのんごシュー ス カレールウ、 こしょう、エ ス スイートボテト (さつま芽、砂糖、豆乳) 大葉、片栗粉、小麦 粉、油 鶏肉、さつま揚 げ、わかめ はゆかりの、醤油 スのき、みかん缶 しゃが手、油、 米、 片栗粉、小麦 粉、油 土葉、れんた人、人房 粉、油 しゅかりの、醤油 スのき、みかん缶 しゃ が手、根。 ア、カルム に、 りん。だし、和風 シング、塩、甲華	木曜日		八土世						1
海藻サラダ		わかめご飯	白身魚のねぎ味噌焼き			米、砂糖、油			チャップ、和風ドレッシ
金曜日							ファクット、海藻 サラダ		ング、塩、醤油、だし
20日 土曜日 ビビンバ パイン缶 ぱりんこ 牛乳 プ コース・バイン店 27日 月曜日 南瓜ソテー 春雨のマヨサラダ りんごシュース お麩ラスク (砂糖) (切麩、油、砂糖) じゃが芋、油、 米、春雨 豚肉 人参、玉ねぎ、か ぶちゃ、キャベ ッ、りんごシュー ス こしょう、エ ケア ア ス 28日 ゆかりご飯 ボパイナラダ 鶏の唐揚げ さつま揚げとれんこんの煮物 ボパイナラダ スイートボテト (さつま芋、砂糖、豆乳) 米、片栗粉、小麦 粉、油 鶏肉、さつま揚 げ、わかめ はうれんこ人、人感 粉、油 しゅかり飯 ほうれん尾、人人 りん。だし、和風 シング、塩、中華 シング、塩、中華	金曜日					N/ Sch Tilystock	△格トいイホー・・	ぼうれん草 本物!・1余	海边 海 华 雪
土曜日 大学 (マライス) 内曜日 カレーライス 内曜日 カレーライス 春雨のマヨサラダ りんごジュース お麩ラスク (砂糖) (切麩、油、砂糖) 米、春雨 (ごゃが芋、油、米、春雨 (ごちゃ、キャベ こしょう、エッ、りんごジュース ファッ、りんごジュース ファッ、りんごジュース ファット (さつま揚げとれんこんの煮物 スイートポテト (さつま芽、砂糖、豆乳) (さつま芽、砂糖、豆乳) (さつま芽、砂糖、豆乳) (さつま芽、砂糖、豆乳) (さつま芽、砂糖、豆乳) (さつまず、砂糖、豆乳) (さつまず、砂糖、豆乳) (さつまず、砂糖、豆乳) (さつまず、砂糖、豆乳) (さつまず、砂糖、豆乳) (さつまず、砂糖、豆乳) (こしょう、エットの (こしょう) (こしょ	25⊟	L-	デビン /バ			不、 川、 炒糖	」ロ扱ミンナ肉、ツ ナ	にんにく、切干大根、胡瓜、 コーン、パイン缶	醤油、酒、塩、酢
27日 カレーライス 南瓜ソテー お麩ラスク (砂糖) じゃが芋、油、			. レノハ	/ 「 ノ		1			1
27日 カレーライス 春雨のマヨサラダ				南瓜ソテー			豚肉		
月曜日 りんごジュース ス ス ス ス ス ス ス ス ス	27日	カレ	/ーライス					ぼちゃ、キャベ	こしょう、エッグ
28日	月曜日					<u> </u>		ス	
ボパイサラダ (さつま芋、砂糖、豆乳) が、畑 り、1カカ えのき、みかん缶 シング、塩、中華	28FI	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ					ほうれん草、切干大根、	ゆかり粉、醤油、酒、み りん、だし、和風ドレッ
1/1/1/10/10/10/19 1/1/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/10/10/19 1/1/19 1/1/					(さつま芋、砂糖、豆乳)	120	15/3/05	スのき、みかん缶	シング、塩、中華味
大曜日	火曜日	かからしょい	ば立ち亦声オフ坦々			<u> </u>]	<u> </u>