



令和4年度 3月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 水曜日	鶏そぼろ丼		ジャーマンポテト 白菜のごまサラダ 大根とねぎのみそ汁、バナナ	小豆ケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 小豆、油)	米、砂糖、油、 じゃが芋、ごま 油	鶏ミンチ肉、ウ ィンナー、ツ ナ、みそ	玉ねぎ、絹さや、 コーン、生姜、白 菜、人参、大根、 ねぎ、バナナ	醤油、バセリ 粉、塩、こしょ う、酢、だし
2日 木曜日	わかめご飯 お誕生日会	あじの生姜煮	南瓜コロッケ ほうれん草とツナの和え物 玉ねぎと揚げのみそ汁、オレンジゼリー	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、 砂糖)	米、砂糖、南瓜 コロッケ、油、 オレンジゼリー の素	あじ、ツナ、油 揚げ、味噌	生姜、ほうれん 草、キャベツ、人 参、玉ねぎ	炊き込みわか め、醤油、酒、 みりん、だし
3日 金曜日	ちらし寿司 ひな祭りメニュー		鶏と根菜の煮物 菜の花のごま和え 花麩とえのきのすまし汁、白桃缶	マーメレード蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、 マーメレード)	米、砂糖、ご ま、花麩	刻みのり、鶏肉	絹さや、コーン、 大根、人参、イン ゲン、菜の花、え のき、白桃缶	ちらし寿司の 素、醤油、みり ん、だし、塩
6日 月曜日	ツナのトマトスパゲティ		ちくわの磯辺揚げ インゲンとウィンナーのソテー コンソメスープ、パイン缶	鮭おにぎり (米、鮭フレーク)	スパゲティ、油	ツナ、ちくわ磯 辺天ぷら、ウイ ンナー	トマト缶、玉ね ぎ、ピーマン、イ ンゲン、コーン、 人参、キャベツ、 パイン缶	塩、ケチャッ プ、コンソメ、 バセリ粉
7日 火曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	さつまいも揚げと大根の煮物 白菜のサラダ キャベツともやしのみそ汁、バナナ	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	米、パン粉、 油、砂糖	合挽ミンチ肉、 さつまいも揚げ、味 噌	玉ねぎ、大根、絹 さや、白菜、人 参、コーン、キャ ベツ、もやし、バ ナナ	ゆかり粉、塩、 こしょう、ケ チャップ、みり ん、だし、醬 油、エッグゲア
8日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー サッポロポテト				
9日 木曜日	お弁当日			ベジたべる ほたほた焼き				
10日 金曜日	お弁当日			星たべよ きなこ餅				
13日 月曜日	ハヤシライス		コールスローサラダ フライドポテト ぶどうジュース	ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 メープルシロップ、油)	米、油、フライ ドポテト	豚肉	人参、玉ねぎ、マ ヨナルム、グリーン ピース、キャベ ツ、ぶどうジュ ース	ハヤシルウ、ケ チャップ、和風 ドレッシング、 塩
14日 火曜日	きなこご飯 年長リクエストメニュー	鶏のから揚げ	オクラのごま和え 春雨サラダ 豚汁、フルーツ白玉	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、砂糖、片栗 粉、油、ごま、 春雨、白玉	きな粉、鶏肉、 豚肉、みそ	生姜、オクラ、胡 瓜、人参、ごぼ う、大根、カクテ ル缶	醤油、酒、エッ クゲア、塩、こ しょう、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和4年度 3月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 水曜日	鶏そぼろ丼		ジャーマンポテト 白菜のごまサラダ 大根とねぎのみそ汁、パナナ	小豆ケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 小豆、油)	米、砂糖、油、じゃが芋、ごま油	鶏ミンチ肉、ワインナー、ツナ、みそ	玉ねぎ、絹さや、コーン、生薑、白米、人参、大根、ねぎ、パナナ	醤油、パセリ粉、塩、こしょう、酢、だし
2日 木曜日	わかめご飯	あじの生姜煮	南瓜コロッケ ほうれん草とツナの和え物 玉ねぎと揚げのみそ汁、オレンジゼリー	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、砂糖、南瓜コロッケ、油、オレンジゼリーの素	あじ、ツナ、油揚げ、味噌	生薑、ほうれん草、キャベツ、人参、玉ねぎ	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、だし
3日 金曜日	ちらし寿司		鶏と根菜の煮物 菜の花のごま和え 花麩とえのきのすまし汁、白桃缶	マーメレード蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、 マーメレード)	米、砂糖、ごま、花麩	刻みのり、鶏肉	絹さや、コーン、大根、人参、インゲン、菜の花、えのき、白桃缶	ちらし寿司の素、醤油、みりん、だし、塩
4日 土曜日	高菜チャーハン		キャベツのゆかり和え みかん缶	ベジタべる(4連) (ベジタべる) 牛乳	米、油	豚ミンチ肉	高菜漬、ねぎ、コーン、キャベツ、みかん缶	中華味、醤油、塩、こしょう、ゆかり粉
6日 月曜日	ツナのトマトスパゲティ			鮭おにぎり (米、鮭フレーク)	スパゲティ、油	ツナ、ちくわ磯辺天ぷら、ウインナー	トマト缶、玉ねぎ、ピーマン、インゲン、コーン、人参、キャベツ、パイン缶	塩、ケチャップ、コンソメ、パセリ粉
7日 火曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	さつま揚げと大根の煮物 白菜のサラダ キャベツともやしのみそ汁、パナナ	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	米、パン粉、油、砂糖	合挽ミンチ肉、さつま揚げ、味噌	玉ねぎ、大根、絹さや、白菜、人参、コーン、キャベツ、もやし、パナナ	ゆかり粉、塩、こしょう、ケチャップ、みりん、だし、醤油、エッグゲア
8日 水曜日	お弁当日			野菜クラッカー サッポロポテト				
9日 木曜日	お弁当日			ベジタべる ぼたぼた焼き				
10日 金曜日	お弁当日			星たべよ きなこ餅				
11日 土曜日	肉うどん		ブロッコリーのおかか和え 白桃缶	源氏ハイ ばりんこ 牛乳	うどん、砂糖	豚肉、かつお節	玉ねぎ、ねぎ、ブロッコリー、白桃缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
13日 月曜日	ハヤシライス			コールスローサラダ フライドポテト ぶどうジュース	ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 メープルシロップ、油)	豚肉	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、キャベツ、ぶどうジュース	ハヤシライスの素、ケチャップ、和風ドレッシング、塩
14日 火曜日	きなこご飯	鶏のから揚げ	オクラのごま和え 春雨サラダ 豚汁、フルーツ白玉	お麩ラスク(砂糖) (切葱、油、砂糖)	米、砂糖、片栗粉、油、ごま、春雨、白玉	きな粉、鶏肉、豚肉、みそ	生薑、オクラ、胡瓜、人参、ごぼう、大根、カクテル缶	醤油、酒、エッグゲア、塩、こしょう、だし
15日 水曜日	菜めし	豚肉のすき焼き風煮	野菜コロッケ インゲンとツナのマヨ和え 大根葉と揚げのみそ汁、みかん缶	豆乳プリン (砂糖、豆乳、ゼラチン、 白桃缶)	米、砂糖、野菜コロッケ、油	豚肉、焼き豆腐、ツナ、油揚げ、味噌	ねぎ、白菜、インゲン、コーン、大根葉、みかん缶	菜めし、醤油、酒、みりん、エッグゲア、だし
16日 木曜日	お弁当日 卒園式			星たべよ たべっ子パイビー				
17日 金曜日	手作りふりかけごはん	さばのみそ煮	もやしのポン酢和え ビーフン炒め 白菜とわかめのみそ汁、りんご	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、 油、豆乳)	米、ごま、砂糖、 ビーフン、油	かつお節、さば、ツナ、味噌、わかめ	大根葉、生薑、小松菜、もやし、黄ピーマン、キャベツ、青ピーマン、白菜、りんご	醤油、酒、みりん、ポン酢、中華味、塩、だし
18日 土曜日	マーボー豆腐丼		春雨サラダ パイン缶	サッポロポテト(4連) (1から3のサッポロポテト) 牛乳	米、油、片栗粉、春雨、砂糖	豆腐、豚ミンチ肉、みそ	生薑、ねぎ、にら、人参、キャベツ、パイン缶	酒、中華味、醤油、酢
20日 月曜日	みそ野菜ラーメン		野菜のナムル 春巻き みかん缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	中華麺、油、ごま、ごま油	豚肉、春巻き	キャベツ、人参、コーン、ねぎ、ほうれん草、みかん缶	みそラーメンスープの素、中華あじ
21日 火曜日	春分の日							
22日 水曜日	あんかけうどん			揚げなすのお浸し 小松菜のおかか和え オレンジ	ごはんチヂミ (米、ごま油、ごま、ねぎ、 人参、玉ねぎ、だし)	豚肉、かつお節	白菜、椎茸、人参、ねぎ、茄子、ピーマン、小松菜、オレンジ	だし、醤油、みりん、酒、塩
23日 木曜日	さつま芋ごはん	あじのカレー風味揚げ	大根の煮物 キャベツとコーンのサラダ 白菜とねぎのみそ汁、パイン缶	黒糖クッキー (ホットケーキの素、黒砂糖、 豆乳、油)	米、さつま芋、黒ごま、片栗粉、油、砂糖	あじ、味噌	大根、人参、絹さや、キャベツ、コーン、白菜、ねぎ、パイン缶	塩、酒、純カレー粉、醤油、みりん、だし、和風ドレッシング
24日 金曜日	ゆかりごはん	鶏野菜炒め	ポイルブロッコリー さつま芋の甘煮 もやしと揚げのみそ汁、りんご	いちご蒸しパン (いちごジャム、ホットケーキの素、 豆乳)	米、さつま芋、砂糖	鶏肉、油揚げ、味噌	インゲン、椎茸、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、もやし、りんご	ゆかり粉、醤油、酒、塩、こしょう、中華味、だし
25日 土曜日	焼きそば		もやしとわかめのサラダ 白桃缶	きなこ餅 星たべよ 牛乳	焼きそば、油	豚肉、青のり粉、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、もやし、白桃缶	焼きそばソース、青シソドレッシング
27日 月曜日	三色丼			南瓜ソテー ごぼうサラダ 春野菜たっぷりみそ汁、オレンジ	ケーキサレ風 (ホットケーキの素、豆乳、 おねぎ、コーン、ウインナー、エッグゲア、塩)	鶏ミンチ肉、味噌	コーン、ほうれん草、生薑、かぼちゃ、ごぼう、人参、キャベツ、玉ねぎ、オレンジ	だし、醤油、みりん、こしょう、塩、和風ドレッシング
28日 火曜日	菜めし	肉じゃが	海藻サラダ さつま揚げとれんごんの金平 豆腐ともやしのみそ汁、パナナ	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、 水)	米、じゃが芋、糸こんにゃく、砂糖、 油、ごま、ごま油	豚肉、海藻サラダ、さつま揚げ、豆腐、味噌	玉ねぎ、人参、グリーンピース、大根、れんごん、もやし、パナナ	菜めし、だし、醤油、酒、みりん、青シソドレッシング
29日 水曜日	ケチャップライス		チキンナゲット オクラのごま和え キャベツとコーンのスープ、黄桃缶	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、 豆乳)	米、油、ごま	ウインナー、チキンナゲット	玉ねぎ、ミックスベジタブル、オクラ、キャベツ、コーン、黄桃缶	塩、こしょう、コンソメ、ケチャップ、醤油
30日 木曜日	わかめごはん	白身魚の照焼き	高野豆腐の煮物 キャベツのおかか和え 大根とねぎのみそ汁、ぶどうゼリー	焼きそば (焼きそば、豚ミンチ肉、 キャベツ、人参、油、焼きそばソース)	米、砂糖、油、ブドウゼリーの素	ホキ、高野豆腐、かつお節、味噌	グリーンピース、人参、椎茸、キャベツ、大根、ねぎ	炊き込みわかめ、醤油、みりん、だし
31日 金曜日	ゆかりごはん	ポークチャップ	ポテトサラダ もやしとツナの和え物 玉ねぎと白菜のスープ、パイン缶	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、 砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、油、じゃが芋、砂糖	豚肉、ツナ	玉ねぎ、ピーマン、ミックスベジタブル、もやし、人参、白菜、パイン缶	ゆかり粉、ケチャップ、オスターソース、塩、こしょう、エッグゲア、醤油、コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。