



令和5年度 4月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
24日 月曜日	カレーライス		チキンナゲット ブロッコリーと大豆のサラダ ぶどうジュース	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉 砂糖)	じゃが芋、油、 米	豚肉、チキンナ ゲット、水煮大 豆	人参、玉ねぎ、フ ロッコリー、ぶどう ジュース	カレールー、ケ チャップ、和風ド レッシング
25日 火曜日	鮭ご飯 <small>おたんじょう会</small>	鶏の唐揚げ	ひじき煮 もやしのゆかり和え <small>切干大根と揚げのみそ汁、ストロベリーゼリー</small>	お麩ラスク(黒砂糖) (切麩、油、黒砂糖)	米、片栗粉、 油、砂糖、スト ロベリーゼリー の素	鮭フレーク、鶏 肉、ひじき、油 揚げ、味噌	生姜、人参、グリン ピース、もやし、胡 瓜、切干大根	醤油、酒、だし、 みりん、ゆかり粉
26日 水曜日	 お弁当日 			皇たべよ きなこ餅				
27日 木曜日	ゆかりご飯	さばの塩焼き	白菜とちくわのおかか和え 南瓜ソテー 豆腐とねぎのみそ汁、パイン缶	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、 水)	米、油	さば、ちくわ、 かつお節、豆 腐、みそ	生姜、白菜、人参、 かぼちゃ、ネギ、パ イン缶	ゆかり粉、塩、醤 油、酒、みりん、 こしょう、だし
28日 金曜日	わかめご飯	ハンバーグ	ツナじゃが煮 春雨サラダ ほうれん草とコーンのスープ、オレンジ	豆腐ドーナツ (絹こし豆腐、ホットケーキの素、 砂糖、油、きな粉)	米、パン粉、 油、じゃが芋、 砂糖、春雨、こ ま油	合挽ミンチ肉、 ツナ	玉ねぎ、絹さや、き くらげ、胡瓜、ほう れん草、コーン、オ レンジ	ゆかり粉、塩、こ しょう、ケチャッ プ、だし、醤油、 みりん、酢、コン ソメ
29日 土曜日	 昭和の日 							

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





令和5年度 4月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 土曜日	中華丼 もやしナムル みかん缶			ベジタベる(4連) (ベジタベる) 牛乳	片栗粉、米、油	豚肉	チンゲン菜、白菜、人 参、椎茸、もやし、胡 瓜、みかん缶	中華あじ、醤油、み りん、塩
3日 月曜日	カレーピラフ ほうれん草とウインナーのソテー マカロニサラダ 大根とコーンのスープ、白桃缶			じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	米、油、マカロニ	鶏ミンチ肉、ウイ ンナー	玉ねぎ、人参、グリーン ピース、ほうれん草、ミックス ベジタブル、コーン、大 根、白桃缶	コンソメ、純カレー 粉、こしょう、塩、 エッグケア
4日 火曜日	菜飯	チャプチェ	春巻き インゲンと人参のマヨ和え キャベツとわかめの中華スープ、りんご	マーマレード蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、 マーマレード)	米、春雨、油、こ ま油、砂糖	豚ミンチ肉、春巻 き、ツナ、わかめ	にら、人参、玉ねぎ、にん にく、いんげん、キャベ ツ、りんご	菜めし、醤油、酒、 エッグケア、塩、中 華あじ
5日 水曜日	ナポリタンスパゲティ ミニ南瓜コロッケ 大根と胡瓜のサラダ 白菜とコーンのスープ、パイン缶			塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	スパゲティ、南瓜 コロッケ、油	ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、大 根、胡瓜、白菜、コー ン、パイン缶	コンソメ、塩、ウス ターソース、ケ チャップ、和風ド レッシング
6日 木曜日	きな粉 ご飯	白身魚のみそ煮	オクラのごま和え のり塩ふきいも 小松菜とえのきのすまし汁、オレンジゼリー	マシュマロおこし (マシュマロ、コーンフレーク、 油)	米、砂糖、ごま、 じゃが芋、オレンジ ゼリーの素	きな粉、ホキ、み そ、青のり粉	しょうが、オクラ、小 松菜、えのき	醤油、酒、みりん、 塩、だし
7日 金曜日	ゆかり ご飯	白菜のクリーム煮	フライドポテト コーンサラダ みかん缶	おかかおにぎり (米、かつお節、 砂糖、醤油)	米、フライドポテ ト、油	鶏肉	白菜、人参、玉ねぎ、 グリーンピース、キャベ ツ、コーン、みかん缶	ゆかり粉、シチュ ーの素、コンソメ、 エッグケア、塩、こ しょう
8日 土曜日	五目うどん さつま芋サラダ 白桃缶			ぼたぼた焼き きなこ餅 牛乳	うどん、さつま芋	豚肉、さつま揚げ	キャベツ、玉ねぎ、人 参、胡瓜、白桃缶	だし、醤油、みり ん、酒、エッグケ ア、塩
10日 月曜日	チキンライス ちくわの磯辺天 ひじきサラダ わかめと白菜のスープ、黄桃缶			きなこケーキ (きな粉、ホットケーキの素、 豆乳、砂糖)	米、油、砂糖	鶏ミンチ肉、ちく わ磯辺天、ひじ き、わかめ	玉ねぎ、ミックスベジタ ブル、もやし、胡瓜、人参、 白菜、黄桃缶	ケチャップ、コンソ メ、塩、こしょう、 醤油、酢
11日 火曜日	わかめご飯	さばの生姜煮	金平れんこん ほうれん草ナムル 大根と揚げのみそ汁、パイン缶	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、 豆乳)	米、砂糖、ごま、 ごま油	さば、油揚げ、味 噌	しょうが、れんこん、 人参、ほうれん草、大 根、パイン缶	炊き込みわかめ、醬 油、酒、みりん、中 華あじ、だし
12日 水曜日	鶏のねぎ塩丼 高野豆腐の含め煮 もやしの塩昆布和え じゃが芋と大根菜のみそ汁、りんご			つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、 みかん缶)	ごま油、米、砂 糖、じゃが芋	鶏肉、高野豆腐、 塩昆布、味噌	玉ねぎ、ねぎ、にんにく、 人参、グリーンピース、人 参、もやし、胡瓜、大根 菜、りんご	塩、こしょう、みり ん、醤油、だし
13日 木曜日	菜飯	白身魚のマヨ焼き	白菜と揚げの煮浸し 南瓜のそぼろあん わかめと麩のみそ汁、バナナ	焼きそば (焼きそば、豚ミンチ肉、 キャベツ、人参、油、焼きそばソース)	米、油、砂糖、片 栗粉、麩	ホキ、油揚げ、か つお節、鶏ミンチ 肉、わかめ、味噌	白菜、人参、かぼ ちゃ、絹さや、生姜、 バナナ	菜めし、塩、こしょ う、エッグケア、パ セリ粉、だし、醬 油、みりん
14日 金曜日	ゆかり ご飯	ひじきの豚つくね	シャーマンポテト ほうれん草のごま和え 春キャベツのスープ、みかん缶	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、片栗粉、油、 じゃが芋、ごま、 砂糖	鶏ミンチ肉、豆 腐、ひじき、ウイ ンナー	人参、れんこん、生姜、玉 ねぎ、ほうれん草、もやし い、キャベツ、コーン、み かん缶	ゆかり粉、塩、醬 油、みりん、こしょ う、パセリ粉、コン ソメ
15日 土曜日	豚丼 ブロッコリーと人参の和え物 黄桃缶			サッポロポテト(4連) (1オからのサッポロポテト)	糸こんにゃく、砂 糖、米	豚肉	玉ねぎ、人参、インゲ ン、ブロッコリー、黄 桃缶	醤油、酒、酢
17日 月曜日	野菜たっぷりうどん ミニ野菜コロッケ 小松菜と切干大根の和え物 マスケットゼリー			ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、 砂糖、醤油、だし)	うどん、油、野菜 コロッケ、砂糖、 マスケットゼリー の素	豚肉	キャベツ、玉ねぎ、人 参、小松菜、切干大根	だし、醤油、みり ん、酒、塩
18日 火曜日	炊き込み ご飯	ぶりの照焼き	ブロッコリーのおかか和え かぼちゃの甘煮 玉ねぎと揚げのみそ汁、オレンジ	ケーキサレ風 (ホットケーキの素、コーン、 エッグケア、ウインナー、人参、ケチャップ)	米、砂糖	鶏肉、ぶり、かつ お節、油揚げ、味 噌	人参、椎茸、絹さや、 ブロッコリー、かぼ ちゃ、玉ねぎ、オレンジ	みりん、酒、醤油、 塩、だし
19日 水曜日	ソース焼きそば なすの揚げ浸し ポテトサラダ わかめとえのきの中華スープ、バナナ			鮭おにぎり (米、鮭フレーク)	焼きそば、油、 砂糖、じゃが芋	豚肉、青のり粉、 わかめ	キャベツ、人参、ピーマ ン、茄子、絹さや、ミッ クスベジタブル、えのき、バ ナナ	焼きそばソース、醬 油、みりん、こしょ う、エッグケア、塩、こしょ う、中華味
20日 木曜日	お弁当日			源氏パイ ベジタベる				
21日 金曜日	お弁当日			ぼたぼた焼き サッポロポテト				
22日 土曜日	ウインナーチャーハン チンゲン菜の中華和え パイン缶			源氏パイ 星たべよ 牛乳	米、油、砂糖	ウインナー	人参、玉ねぎ、グリーン ピース、チンゲン菜、もやし、 パイン缶	中華味、醤油、塩、 こしょう、酢
24日 月曜日	カレーライス チキンナゲット ブロッコリーと大豆のサラダ ぶどうジュース			マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉 砂糖)	じゃが芋、油、米	豚肉、チキンナ ゲット、水煮大豆	人参、玉ねぎ、ブロッ コリー、ぶどうジュ ース	カレールウ、ケ チャップ、和風ド レッシング
25日 火曜日	鮭ご飯	鶏の唐揚げ	ひじき煮 もやしのゆかり和え 切干大根と揚げのみそ汁、ストロベリーゼリー	お麩ラスク(黒砂糖) (切麩、油、黒砂糖)	米、片栗粉、油、 砂糖、ストロベ リーゼリーの素	鮭フレーク、鶏 肉、ひじき、油揚 げ、味噌	生姜、人参、グリン ピース、もやし、胡 瓜、切干大根	醤油、酒、だし、み りん、ゆかり粉
26日 水曜日	お弁当日			星たべよ きなこ餅				
27日 木曜日	ゆかり ご飯	さばの塩焼き	白菜とちくわのおかか和え 南瓜ソテー 豆腐とねぎのみそ汁、パイン缶	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、 水)	米、油	さば、ちくわ、か つお節、豆腐、み そ	白菜、人参、かぼ ちゃ、ネギ、パイン缶	ゆかり粉、塩、醬 油、みりん、こしょ う、だし
28日 金曜日	わかめ ご飯	ハンバーグ	ツナじゃが煮 春雨サラダ ほうれん草とコーンのスープ、オレンジ	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、 砂糖、油、きな粉)	米、パン粉、油、 じゃが芋、砂糖、 春雨、ごま油	合挽ミンチ肉、ツ ナ	玉ねぎ、絹さや、きく らげ、胡瓜、ほうれん 草、コーン、オレンジ	炊き込みわかめ、塩、 こしょう、ケチャ ップ、だし、醤油、みり ん、酢、コンソメ
29日 土曜日	昭和の日							

※材料の都合により献立を変更する場合があります。