



令和5年度 5月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 月曜日	肉うどん		茄子の揚げ浸し ブロッコリーのおかか和え 白桃缶	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、ごま)	うどん、砂糖	豚肉、かつお節	玉ねぎ、ねぎ、人参、茄子、ピーマン、ブロッコリー、白桃缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
2日 火曜日	菜飯	豚肉のスタミナ炒め	スパゲティーサラダ もやしの塩昆布和え 白菜と大根葉のみそ汁、バナナ	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳)	米、油、砂糖、スパゲティ	豚肉、塩昆布、味噌	キャベツ、玉ねぎ、生巻、にんにく、MIXベジタブル、もやし、胡瓜、人参、白菜、大根葉、バナナ	菜飯、醤油、酒、みりん、エッグケア、塩、こしょう、だし
3日 水曜日	憲法記念日							
4日 木曜日	みどりの日							
5日 金曜日	こどもの日							
8日 月曜日	高菜チャーハン		ミニコーンコロッケ オクラのごま和え じゃが芋とわかめ中華スープ、パン缶	白玉きな粉 (白玉団子、きな粉、砂糖)	米、油、砂糖、ごま、ミニコーンコロッケ、じゃが芋	豚ミンチ肉、カットわかめ	高菜漬、ねぎ、コーン、オクラ、パン缶	醤油、塩、こしょう、中華味
9日 火曜日	わかめご飯	プリの生姜煮	れんごんの金平 ちくわの磯辺天 白菜と揚げのみそ汁、オレンジ	ごまクッキー (ホットケーキの素、すりごま、油、砂糖、ごま)	米、砂糖、ごま油、ごま、油	プリ、ちくわ磯辺天、油揚げ、味噌	生姜、れんこん、人参、白菜、オレンジ	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、だし
10日 水曜日	お弁当日			ぼりんこ ペジたべる				
11日 木曜日	ロールパン <i>おたんじょう会</i>	チキンのトマト煮	マカロニサラダ、牛乳 南瓜ソテー キャベツとコーンのスープ、ぶどうゼリー	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、醤油、片栗粉)	バターロール、じゃが芋、油、マカロニ、ゼリーの素	鶏肉、牛乳	玉ねぎ、人参、トマト缶、胡瓜、かぼちゃ、キャベツ、コーン	パセリ粉、ケチャップ、塩、コンソメ、エッグケア、こしょう
12日 金曜日	ゆかりご飯	さばのみそ煮	ミニ野菜コロッケ サイコロ高野煮 若竹汁、オレンジ	抹茶のケーキ (ホットケーキの素、抹茶、砂糖、豆乳)	米、砂糖、野菜コロッケ、油	さば、味噌、高野豆腐、カットわかめ	生姜、人参、椎茸、グリーンピース、竹の子、オレンジ	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、だし、塩
15日 月曜日	ミートスパゲティー		ミニ南瓜コロッケ 白菜と揚げの煮浸し ほうれん草とコーンのスープ、黄桃缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	スパゲティ、油、南瓜コロッケ	合挽ミンチ肉、油揚げ、かつお節	玉ねぎ、グリーンピース、トマト缶、白菜、人参、ほうれん草、コーン、黄桃缶	ケチャップ、コンソメ、だし、醤油、みりん、塩
16日 火曜日	菜飯	白身魚のマヨ焼き	かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜のナムル わかめと切干大根のみそ汁、オレンジ	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、砂糖、油、きな粉)	米、砂糖、片栗粉、ごま油	ホキ、鶏ミンチ肉、カットわかめ、味噌	かぼちゃ、チンゲン菜、もやし、切干大根、オレンジ	菜飯、エッグケア、醤油、塩、こしょう、みりん、だし、酢
17日 水曜日	お弁当日			サッポロポテト(4連) 源氏パイ				
18日 木曜日	わかめご飯	豚の生姜焼き	ひじき煮 ごぼうサラダ 大根とねぎのみそ汁、みかん缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、油、砂糖	豚肉、ひじき、油揚げ、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、グリーンピース、ごぼう、大根、ねぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、だし、エッグケア
19日 金曜日	筍ごはん	鶏の唐揚げ	切干大根の煮物 もやしのゆかり和え 麩とわかめのすまし汁、バナナ	いちご蒸しパン (いちごジャム、ホットケーキの素、豆乳)	米、片栗粉、油、砂糖、麩	鶏肉、油揚げ、カットわかめ	生姜、切干大根、人参、グリーンピース、もやし、胡瓜、バナナ	竹の子ご飯の素、醤油、酒、ゆかり粉、塩、だし
22日 月曜日	しょうゆラーメン		春巻き 花野菜サラダ 白桃缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	中華麺、油	豚肉、春巻き	もやし、キャベツ、人参、ねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、白桃缶	醤油ラーメンスープの素、和風ドレッシング
23日 火曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	大豆の煮物 ポテトサラダ 絹さやと玉ねぎのみそ汁、みかん缶	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、水)	米、パン粉、油、糸こんにゃく、砂糖、じゃが芋	合挽ミンチ肉、大豆水煮、味噌	玉ねぎ、人参、インゲン、ミックスベジタブル、絹さや、玉ねぎ、みかん缶	ゆかり粉、塩、こしょう、ケチャップ、だし、醤油、みりん、エッグケア
24日 水曜日	お弁当日			皇たべよ きなこ餅				
25日 木曜日	きな粉ご飯	あじの竜田揚げ	さつまいもの甘煮 海藻サラダ 白菜と麩のみそ汁、いちごゼリー	ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、メープルシロップ、油)	米、砂糖、片栗粉、油、さつまいも、麩、ストロベリーゼリーの素	きな粉、あじ、海藻サラダ、味噌	生姜、大根、白菜	醤油、酒、みりん、青シソドレッシング、だし
26日 金曜日	菜飯	鶏の照焼き	春雨のマヨサラダ ツナと大根の煮物 もやしとわかめのみそ汁、パン缶	スイーツかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、豆乳)	米、砂糖、春雨	鶏肉、ツナ、わかめ	胡瓜、コーン、大根、人参、インゲン、もやし、パン缶	菜めし、醤油、みりん、エッグケア、塩、こしょう、だし
29日 月曜日	カレーライス		コールスローサラダ チキンナゲット ぶどうジュース	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつまいも、砂糖、塩)	油、米、じゃが芋	豚肉、チキンナゲット	人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン、ぶどうジュース	カレーうどん、塩、エッグケア、こしょう、ケチャップ
30日 火曜日	ゆかりご飯	肉じゃが	菜の花とウィンナーの炒めもの れんこんサラダ 豆腐とわかめのみそ汁、バナナ	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶)	米、じゃが芋、糸こんにゃく、砂糖、油	豚肉、ウィンナー、豆腐、カットわかめ、味噌	玉ねぎ、人参、グリーンピース、菜の花、れんこん、キャベツ、バナナ	ゆかり粉、だし、醤油、みりん、塩、こしょう、エッグケア
31日 水曜日	お弁当日			ほたほた焼き サッポロポテト(4連)				

*材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和5年度 5月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 月曜日	肉うどん		茄子の揚げ浸し ブロッコリーのおかか和え 白桃缶	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、 ごま)	うどん、砂糖	豚肉、かつお節	玉ねぎ、ねぎ、人参、茄子、ピーマン、ブロッコリー、白桃缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
2日 火曜日	菜飯	豚肉のスタミナ炒め	スパゲティサラダ もやしの塩昆布和え 白菜と大根葉のみそ汁、バナナ	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、 豆乳)	米、油、砂糖、スパゲティ	豚肉、塩昆布、味噌	キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんにく、MXベジタブル、もやし、胡瓜、人参、白菜、大根葉、バナナ	菜飯、醤油、酒、みりん、エッグケア、塩、こしょう、だし
3日 水曜日	憲法記念日							
4日 木曜日	みどりの日							
5日 金曜日	こどもの日							
6日 土曜日	ハヤシライス		インゲンと人参のマヨ和え みかん缶	ベジたべる(4連) (ベジたべる) 牛乳	米、油	豚肉	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、インゲン、コーン、みかん缶	ハヤシ肉、ケチャップ、塩、エッグケア
8日 月曜日	高菜チャーハン		ミニコーンコロッケ オクラのごま和え じゃが芋とわかめの中華スープ、パイン缶	白玉きな粉 (白玉団子、きな粉、 砂糖)	米、油、砂糖、ごま、ミニコーンコロッケ、じゃが芋	豚ミンチ肉、カットわかめ	高菜漬、ねぎ、コーン、オクラ、パイン缶	醤油、塩、こしょう、中華味
9日 火曜日	わかめご飯	ブリの生姜煮	れんごんの金平 ちくわの磯辺天 白菜と揚げのみそ汁、オレンジ	ごまクッキー (ホットケーキの素、すりごま、 油、砂糖、ごま)	米、砂糖、ごま油、ごま、油	ブリ、ちくわ磯辺天、油揚げ、味噌	生姜、れんこん、人参、白菜、オレンジ	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、だし
10日 水曜日	お弁当日			ぼりんこ ベジたべる				
11日 木曜日	ロールパン	チキンのトマト煮	マカロニサラダ、牛乳 南瓜ソテー キャベツとコーンのスープ、ぶどうゼリー	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、 醤油、片栗粉)	バターロール、じゃが芋、油、マカロニ、ゼリーの素	鶏肉、牛乳	玉ねぎ、人参、トマト缶、胡瓜、かぼちゃ、キャベツ、コーン	ハゼり粉、ケチャップ、塩、コンソメ、エッグケア、こしょう
12日 金曜日	ゆかりご飯	さばのみそ煮	ミニ野菜コロッケ サイコロ高野煮 茗竹汁、オレンジ	抹茶のケーキ (ホットケーキの素、抹茶、 砂糖、豆乳)	米、砂糖、野菜コロッケ、油	さば、味噌、高野豆腐、カットわかめ	生姜、人参、椎茸、グリーンピース、竹の子、オレンジ	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、だし、塩
13日 土曜日	お弁当日			きなこ餅 皇たべよ				
15日 月曜日	ミートスパゲティ		ミニ南瓜コロッケ 白菜と揚げの煮浸し ほうれん草とコーンのスープ、黄桃缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	スパゲティ、油、南瓜コロッケ	合挽ミンチ肉、油揚げ、かつお節	玉ねぎ、グリーンピース、トマト缶、白菜、人参、ほうれん草、コーン、黄桃缶	ケチャップ、コンソメ、だし、醤油、みりん、塩
16日 火曜日	菜飯	白身魚のマヨ焼き	かぼちゃのそぼろ煮 チンゲン菜のナムル わかめと切干大根のみそ汁、オレンジ	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、 砂糖、油、きな粉)	米、砂糖、片栗粉、ごま油	ホキ、鶏ミンチ肉、カットわかめ、味噌	かぼちゃ、チンゲン菜、もやし、切干大根、オレンジ	菜飯、エッグケア、醤油、塩、こしょう、みりん、だし、酢
17日 水曜日	お弁当日			サッポロポテト(4連) 源氏パイ				
18日 木曜日	わかめご飯	豚の生姜焼き	ひじき煮 ごぼうサラダ 大根とねぎのみそ汁、みかん缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、 砂糖)	米、油、砂糖	豚肉、ひじき、油揚げ、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、グリーンピース、ごぼう、大根、ねぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、だし、エッグケア
19日 金曜日	筍ごはん	鶏の唐揚げ	切干大根の煮物 もやしのゆかり和え 麩とわかめのすまし汁、バナナ	いちご蒸しパン (いちごジャム、ホットケーキの素、 豆乳)	米、片栗粉、油、砂糖、 麩	鶏肉、油揚げ、カットわかめ	生姜、切干大根、人参、グリーンピース、もやし、胡瓜、バナナ	竹の子ご飯の素、醤油、酒、ゆかり粉、塩、だし
20日 土曜日	焼きそば		大根サラダ パイン缶	ぼたぼた焼き 源氏パイ 牛乳	焼きそば麺、油	豚肉、青のり粉	キャベツ、人参、ピーマン、大根、胡瓜、パイン缶	焼きそばソース、青シソドレッシング
22日 月曜日	しょうゆラーメン		春巻き 花野菜サラダ 白桃缶	おかかおにぎり (米、かつお節、 砂糖、醤油)	中華麺、油	豚肉、春巻き	もやし、キャベツ、人参、ねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、白桃缶	醤油ラーメンスープの素、和風ドレッシング
23日 火曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	大豆の煮物 ポテトサラダ 絹さやと玉ねぎのみそ汁、みかん缶	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、 水)	米、パン粉、油、糸こんにゃく、砂糖、じゃが芋	合挽ミンチ肉、大豆水煮、味噌	玉ねぎ、人参、インゲン、ミックスベジタブル、絹さや、玉ねぎ、みかん缶	ゆかり粉、塩、こしょう、ケチャップ、だし、醤油、みりん、エッグケア
24日 水曜日	お弁当日			皇たべよ きなこ餅				
25日 木曜日	きな粉ご飯	あじの竜田揚げ	さつまいもの甘煮 海藻サラダ 白菜と麩のみそ汁、いちごゼリー	ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 メープルシロップ、油)	米、砂糖、片栗粉、油、さつまいも、麩、ストロベリーゼリーの素	きな粉、あじ、海藻サラダ、味噌	生姜、大根、白菜	醤油、酒、みりん、青シソドレッシング、だし
26日 金曜日	菜飯	鶏の照焼き	春雨のマヨサラダ ツナと大根の煮物 もやしとわかめのすまし汁、パイン缶	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、 油、豆乳)	米、砂糖、春雨	鶏肉、ツナ、わかめ	胡瓜、コーン、大根、人参、インゲン、もやし、パイン缶	菜めし、醤油、みりん、エッグケア、塩、こしょう、だし
27日 土曜日	マーボー豆腐丼		もやしナムル みかん缶	サッポロポテト(4連) (1才からのサッポロポテト) 牛乳	油、砂糖、片栗粉、 米	豆腐、豚ミンチ肉、 味噌	ねぎ、にら、生姜、もやし、胡瓜、人参、みかん缶	醤油、酒、中華味
29日 月曜日	カレーライス		コールスローサラダ チキンナゲット ぶどうジュース	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつまいも、 砂糖、塩)	油、米、じゃが芋	豚肉、チキンナゲット	人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン、ぶどうジュース	カレー肉、塩、エッグケア、こしょう、ケチャップ
30日 火曜日	ゆかりご飯	肉じゃが	菜の花とウインナーの炒めもの れんこんサラダ 豆腐とわかめのみそ汁、バナナ	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、 みかん缶)	米、じゃが芋、糸こんにゃく、砂糖、油	豚肉、ウインナー、豆腐、カットわかめ、味噌	玉ねぎ、人参、グリーンピース、菜の花、れんこん、キャベツ、バナナ	ゆかり粉、だし、醤油、みりん、塩、こしょう、エッグケア
31日 水曜日	お弁当日			ぼたぼた焼き サッポロポテト(4連)				

※材料の都合により献立を変更する場合があります。