


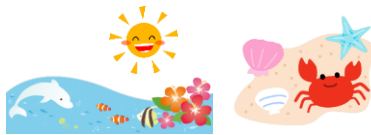
令和5年度 7月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちらががでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
3日 月曜日	冷やし中華		ミニ南瓜コロッケ 大根の鶏そぼろ煮 マスカットゼリー	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	中華麺、南瓜コロック、油、砂糖、片栗粉、マスカットゼリーの素	蒸し鶏、鶏ミンチ肉	コーン、もやし、胡瓜、大根	冷やし中華つゆ、醤油、だし
4日 火曜日	とうもろこしご飯	豚の生姜焼き	冬瓜の含め煮 キャベツとツナのサラダ 大根葉と麩のみそ汁、バナナ	いちご蒸しパン (いちごジャム、ホットケーキの素、豆乳)	米、油、砂糖、麩	豚肉、油揚げ、ツナ、味噌	コーン、玉ねぎ、生姜、冬瓜、人参、キャベツ、大根葉、バナナ	酒、塩、醤油、みりん、だし、エッグケア、こしょう
5日 水曜日	 お弁当日 			星たべよ きなこ餅				
6日 木曜日	わかめご飯	白身魚の和風あんかけ	切干大根の煮物 小松菜のおかか和え 豆腐とねぎのすまし汁、みかん缶	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、片栗粉、砂糖	ホキ、油揚げ、かつお節、豆腐	玉ねぎ、人参、ピーマン、切干大根、グリーンピース、小松菜、キャベツ、ねぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、酒、塩、だし、醤油、みりん
7日 金曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	茄子の甘辛煮 もやしとわかめのサラダ 大根と揚げのみそ汁、パイン缶	白桃ゼリー (ピーチゼリーの素、白桃缶、水)	米、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、わかめ、油揚げ、味噌	生姜、揚げ茄子、縮さや、もやし、大根、パイン缶	ゆかり粉、醤油、酒、塩、和風ドレッシング、だし
10日 月曜日	夏野菜カレー		春雨のツナマヨサラダ ハムステーキ ぶどうジュース	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)	油、米、春雨	豚肉、ツナ、ハムステーキ	茄子、ズッキーニ、人参、玉ねぎ、黄ピーマン、ぶどうジュース	カレールーウ、エッグケア、塩、こしょう
11日 火曜日	わかめご飯	白身魚の磯辺焼き	マカロニサラダ もやしのごま和え 豆腐と大根葉のみそ汁、黄桃缶	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳)	米、小麦粉、油、マカロニ、砂糖、ごま	ホキ、青のり粉、豆腐、味噌	ミックスベジタブル、胡瓜、もやし、人参、大根葉、黄桃缶	炊き込みわかめ、酒、塩、こしょう、エッグケア、醤油、だし
12日 水曜日	 お弁当日 			ほりんこ ペジタべる				
13日 木曜日	菜飯	酢鶏	もやしのゆかり和え 南瓜ソテー わかめとえのきのスープ、オレンジ	お麩ラスク(のり塩) (切麩、油、青のり粉、塩)	米、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、わかめ	生姜、玉ねぎ、人参、ピーマン、もやし、胡瓜、かぼちゃ、えのき、オレンジ	菜飯、醤油、酒、酢、クチャップ、ゆかり粉、こしょう、塩、コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





令和5年度 7月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 土曜日	豚丼		ほうれん草ナムル パイン缶	ベジタベる (ベジタベる) 牛乳	糸こんにゃく、砂糖、米、油	豚肉	玉ねぎ、人参、インゲン、ほうれん草、もやし、コーン、パイン缶	醤油、酒、中華味
3日 月曜日	冷やし中華		ミニ南瓜コロック 大根の鶏そぼろ煮 マスカットゼリー	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	中華麺、南瓜コロック、油、砂糖、片栗粉、マスカットゼリーの素	蒸し鶏、鶏ミンチ肉	コーン、もやし、胡瓜、大根	冷やし中華つゆ、醤油、だし
4日 火曜日	とうもろこし ご飯	豚の生姜焼き	冬瓜の含め煮 キャベツとツナのサラダ 大根葉と麩のみそ汁、バナナ	いちご蒸しパン (いちごジャム、ホットケーキの素、豆乳)	米、油、砂糖、麩	豚肉、油揚げ、ツナ、味噌	コーン、玉ねぎ、生姜、冬瓜、人参、キャベツ、大根葉、バナナ	酒、塩、醤油、みりん、だし、エッグケア、こしょう
5日 水曜日	お弁当日			星たべよ きなこ餅				
6日 木曜日	わかめご飯	白身魚の和風あんかけ	切干大根の煮物 小松菜のおかか和え 豆腐とねぎのすまし汁、みかん缶	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、片栗粉、砂糖	ホキ、油揚げ、かつお節、豆腐	玉ねぎ、人参、ピーマン、切干大根、グリーンピース、小松菜、キャベツ、ねぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、塩、酒、だし、醤油、みりん
7日 金曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	茄子の甘辛煮 もやしとわかめのサラダ 大根と揚げのみそ汁、パイン缶	白桃ゼリー (ピーチゼリーの素、白桃缶、水)	米、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、わかめ、油揚げ、味噌	生姜、揚げ茄子、絹さや、もやし、大根、パイン缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、和風ドレッシング、だし
8日 土曜日	ツナピラフ		ジャーマンポテト 白桃缶	源氏ハイ 星たべよ 牛乳	米、油、じゃが芋	ツナ、ウインナー	コーン、人参、玉ねぎ、白桃缶	パセリ粉、コンソメ、塩、こしょう
10日 月曜日	夏野菜カレー		春雨のツナマヨサラダ ハムステーキ ぶどうジュース	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)	油、米、春雨	豚肉、ツナ、ハムステーキ	茄子、ズッキーニ、人参、玉ねぎ、黄ピーマン、ぶどうジュース	カレールー、エッグケア、塩、こしょう
11日 火曜日	わかめご飯	白身魚の磯辺焼き	マカロニサラダ もやしのごま和え 豆腐と大根葉のみそ汁、黄桃缶	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳)	米、小麦粉、油、マカロニ、砂糖、ごま	ホキ、青のり粉、豆腐、味噌	ミックスベジタブル、胡瓜、もやし、人参、大根葉、黄桃缶	炊き込みわかめ、酒、塩、こしょう、エッグケア、醤油、だし
12日 水曜日	お弁当日			ほりんこ ベジタベる				
13日 木曜日	菜飯	酢鶏	もやしのゆかり和え 南瓜ソテー わかめとえのきのスープ、オレンジ	お麩ラスク(のり塩) (切麩、油、青のり粉、塩)	米、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、わかめ	生姜、玉ねぎ、人参、ピーマン、もやし、胡瓜、かぼちゃ、えのき、オレンジ	菜飯、醤油、酒、酢、ケチャップ、ゆかり粉、こしょう、塩、コンソメ
14日 金曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	のり塩粉ふきいも オクラのごま和え 大根とねぎのみそ汁、パイン缶	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、パン粉、油、じゃが芋、砂糖、ごま	合挽ミンチ肉、青のり粉、味噌	玉ねぎ、オクラ、大根、ねぎ、パイン缶	ゆかり粉、塩、こしょう、ケチャップ、醤油、だし
15日 土曜日	高菜チャーハン		油揚げとひじきのサラダ みかん缶	サッポロポテト (1才からのサッポロポテト) 牛乳	米、油、砂糖	豚ミンチ肉、ひじき、油揚げ	高菜漬、ねぎ、コーン、キャベツ、みかん缶	醤油、塩、こしょう、酢
17日 月曜日	海の日							
18日 火曜日	わかめご飯	さばの塩焼き	厚揚げとじゃが芋の煮物 大根とツナのボン酢和え 大根葉と麩のみそ汁、オレンジ	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、砂糖、油、きな粉)	米、じゃが芋、砂糖、麩	さば、絹厚揚げ、ツナ、味噌	インゲン、大根、人参、大根葉、オレンジ	炊き込みわかめ、塩、だし、醤油、酒、ボン酢
19日 水曜日	冷やしたぬきうどん		豚しゃぶサラダ ミニ野菜コロック バナナ	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	うどん、天かす、野菜コロック、油	わかめ、豚肉	ねぎ、胡瓜、キャベツ、人参、バナナ	めんつゆ、和風ドレッシング
20日 木曜日	菜飯	回鍋肉	切干大根ナムル ふかし芋 わかめとコーンの中華スープ、いちごゼリー	ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、メープルシロップ、油)	米、砂糖、ごま油、さつま芋、ストロベリーゼリーの素	豚肉、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、切干大根、黄ピーマン、胡瓜、コーン	菜めし、みりん、醤油、酢、塩、中華あじ
21日 金曜日	お弁当日			サッポロポテト(4連) 源氏ハイ				
22日 土曜日	きつねうどん		もやしと胡瓜の和え物 パイン缶	ほたほた焼き きなこ餅 牛乳	うどん、砂糖	味付油揚げ	人参、ほうれん草、ねぎ、もやし、胡瓜、パイン缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
24日 月曜日	チャーハン		プチ白身フライ スパサラダ じゃが芋と玉ねぎのスープ、みかん缶	お好み焼き (キャベツ、小麦粉、ねぎ、ウスターソース、ケチャップ)	米、油、ごま油、スパゲティ、じゃが芋	豚ミンチ肉、プチ白身フライ	ねぎ、人参、玉ねぎ、ミックスベジタブル、みかん缶	醤油、塩、こしょう、エッグケア、コンソメ
25日 火曜日	きな粉 ごはん	赤魚の煮つけ	ウインナーとほうれん草のソテー わかめとコーンのサラダ 豆腐とねぎのみそ汁、バナナ	スイーツかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、油、豆乳)	米、砂糖、油、ごま油	きな粉、赤魚、ウインナー、わかめ、豆腐、味噌	生姜、ほうれん草、玉ねぎ、キャベツ、コーン、ねぎ、バナナ	みりん、醤油、酒、塩、こしょう、酢、だし
26日 水曜日	豚肉の和風スパゲティ		ミニコーンコロック 大根サラダ キャベツと人参のスープ、白桃缶	そぼろおにぎり (米、鶏ミンチ肉、砂糖、酒、生姜、醤油)	スパゲティ、油、ミニコーンコロック	豚肉	玉ねぎ、ねぎ、大根、枝豆、人参、キャベツ、白桃缶	めんつゆ、エッグケア、コンソメ、塩
27日 木曜日	ゆかりご飯	鶏肉のトマト煮	金平れんこん 花野菜サラダ 白菜とコーンのスープ、パイン缶	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、砂糖)	米、油、じゃが芋、ごま、ごま油、砂糖	鶏肉、ツナ	玉ねぎ、グリーンピース、トマト缶、れんこん、人参、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、白菜、パイン缶	ゆかり粉、パセリ粉、ケチャップ、コンソメ、醤油、みりん、和風ドレッシング、塩
28日 金曜日	わかめご飯	八宝菜	キャベツと揚げの煮浸し 春雨サラダ 麩と切干大根のみそ汁、オレンジ	バインケーキ (ホットケーキの素、パイン缶、砂糖、油、豆乳)	米、片栗粉、油、春雨、ごま油、砂糖、麩	豚肉、油揚げ、かつお節、味噌	玉ねぎ、白菜、きくらげ、椎茸、キャベツ、人参、赤ピーマン、胡瓜、切干大根、オレンジ	炊き込みわかめ、醤油、中華味、みりん、だし、酢
29日 土曜日	焼きそば		のり塩粉ふき芋 みかん缶	ベジタベる (ベジタベる) 牛乳	焼きそば麺、油、じゃが芋	豚肉、青のり粉	キャベツ、人参、ピーマン、みかん缶	焼きそばソース、塩
31日 月曜日	焼肉丼		ひじき煮 チンゲン菜のナムル 大根とわかめのみそ汁、黄桃缶	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶)	油、砂糖、ごま油、米	豚肉、ひじき、油揚げ、わかめ、味噌	キャベツ、赤ピーマン、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、人参、グリーンピース、チンゲン菜、もやし、大根、黄桃缶	醤油、みりん、酒、酢、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。