



令和5年度 8月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの ぎいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 火曜日	菜飯	白身魚の野菜あんかけ	茄子の甘辛煮 海藻サラダ 豆腐と揚げのみそ汁、みかん缶	ブルーベリー蒸しパン (ブルーベリー、ラム、 ホットケーキの素、豆乳)	米、片栗粉、油、砂糖	ホキ、海藻サラダ、豆 腐、油揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、ピーマ ン、椎茸、揚げ茄子、 綿さや、大根、みかん 缶	菜めし、塩、こしょう、 だし、醤油、酒、 みりん、青シソドレッ シング
2日 水曜日	冷しゃぶうどん		南瓜煮 花野菜サラダ バナナ	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	うどん、ごま、砂糖	豚肉	コーン、キャベツ、人 参、南瓜、カリフラ ワー、フロccoli、 バナナ	エッグケア、酢、醬 油、だし、みりん、 塩、和風ドレッシング
3日 木曜日	ゆかりご飯	ぶりの照焼き	切干大根の煮物 オクラのごま和え 麩とわかめのみそ汁、すいか	白桃ゼリー (ピーチゼリーの素、白桃缶、 水)	米、砂糖、ごま、麩	ぶり、油揚げ、わか め、味噌	切干大根、人参、グリ ンピース、オクラ、ス イカ	ゆかり粉、みりん、 酒、醤油、だし
4日 金曜日	わかめご飯	豆腐の肉味噌がけ	ハムステーキ 野菜の塩昆布和え 小松菜と玉ねぎのすまし汁、ぶどうゼリー	白玉きな粉 (白玉団子、きな粉、 砂糖)	米、油、砂糖、ブドウ ゼリーの素	豆腐、鶏ミンチ肉、味 噌、ハムステーキ、塩 昆布	ねぎ、もやし、キャバ ツ、小松菜、玉ねぎ	炊き込みわかめ、み りん、酒、醤油、だし、 塩
5日 土曜日	ハヤシライス		キャベツのゆかり和え 白桃缶	ヘジたべる (ヘジたべる) 牛乳	米、油	豚肉	玉ねぎ、人参、グリ ンピース、マッシュコ ーム、キャベツ、白桃 缶	ハヤシルー、ケチャ ップ、塩、ゆかり粉
7日 月曜日	チャーハン		ジャーマンポテト 切干大根ナムル 春雨のスープ、みかん缶	いちごケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 いちごジャム、砂糖、油)	米、油、ごま油、じゃ が芋、砂糖、春雨	豚ミンチ肉、ウイン ナー	ねぎ、人参、玉ねぎ、 コーン、切干大根、ほ うれん草、白菜、みか ん缶	醤油、塩、こしょう、 酢、中華あじ
8日 火曜日	菜飯	ホキのコーンマヨ焼き	ピーンとツナの炒め物 もやしのゆかり和え 豆腐と大根葉のみそ汁、バナナ	お麩ラスク(黒砂糖) (切麩、油、黒砂糖)	米、砂糖、ピーン、 油	ホキ、ツナ、豆腐、味 噌	コーン、玉ねぎ、人 参、もやし、ピーマ ン、胡瓜、大根葉、バ ナナ	菜めし、エッグケア、 醤油、中華味、塩、こ しょう、ゆかり粉、だ し
9日 水曜日	ソース焼きそば		フチ白身フライ 大根サラダ わかめスープ、黄桃缶	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、 醤油、片栗粉)	焼きそば、油	豚肉、青のり粉、フチ 白身フライ、わかめ	キャベツ、人参、ピー マン、大根、胡瓜、ね ぎ、黄桃缶	焼きそばソース、和風 ドレッシング、中華あ じ、塩、醤油
10日 木曜日	ゆかりご飯	鶏の照焼き	さつま芋の甘煮 春雨サラダ キャベツと揚げのみそ汁、オレンジ	マーマレード蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、 マーマレード)	米、砂糖、さつま芋、 春雨、ごま油	鶏肉、ツナ、油揚げ、 味噌	人参、きくらげ、キャ ベツ、オレンジ	ゆかり粉、醤油、み りん、酢、だし
11日 金曜日	山の日							
12日 土曜日	お盆休み							
14日 月曜日	お盆休み							
15日 火曜日	お盆休み							
16日 水曜日	チキンライス		フライドポテト 野菜ソテー わかめとコーンのスープ、白桃缶	ケーキサレ風 (ホットケーキの素、コーン、 エッグケア、ウインナー、人参、ケチャップ)	米、油、フライドポテ ト	鶏ミンチ肉、わかめ	玉ねぎ、人参、グリ ンピース、ほうれん草、 キャベツ、コーン、白 桃缶	こしょう、コンソメ、 ケチャップ、塩
17日 木曜日	わかめご飯	ポークチャップ	大根のそぼろあんかけ マカロニサラダ 豆腐とねぎのすまし汁、りんごゼリー	じゃがいも餅 ホットケーキ (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	米、片栗粉、油、砂 糖、マカロニ、青りん ごゼリーの素	豚肉、鶏ミンチ肉、豆 腐	玉ねぎ、ピーマン、大 根、綿さや、胡瓜、人 参、ねぎ	炊き込みわかめ、酒、醬 油、ケチャップ、ウス ターソース、だし、エッ クケア、塩、こしょう
18日 金曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	ひじきの煮物 ツナサラダ 麩と小松菜のみそ汁、みかん缶	ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、 メーブルシロップ、油)	米、パン粉、油、砂 糖、麩	合挽ミンチ肉、ひじ き、さつま揚げ、ツ ナ、味噌	玉ねぎ、人参、グリ ンピース、キャベツ、小 松菜、みかん缶	ゆかり粉、塩、こしょ う、ケチャップ、だ し、醤油、みりん、 エッグケア
19日 土曜日	きつねうどん		もやしのおかか和え 黄桃缶	サッポロポテト (1才からのサッポロポテト) 牛乳	うどん、砂糖	わかめ、味付油揚げ、 かつお節	ほうれん草、ねぎ、も やし、人参、黄桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩
21日 月曜日	そぼろ丼		南瓜ソテー キャベツの青じそサラダ 白菜とねぎのみそ汁、オレンジ	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、ねぎ、 ウスターソース、ケチャップ)	米、砂糖、油	鶏ミンチ肉、ツナ、味 噌	玉ねぎ、MIXベジタ ブル、生姜、かぼちゃ、 キャベツ、胡瓜、白 菜、ねぎ、オレンジ	だし、醤油、こしょ う、塩、青シソドレッ シング
22日 火曜日	菜飯	ハーベキューチキン	ブロッコリーのおかか和え スパサラダ コロコロ野菜のスープ、黄桃缶	ごまクッキー (ホットケーキの素、砂糖、 ごま、油)	米、砂糖、油、スバゲ ティ	鶏肉、かつお節	ブロッコリー、人参、 胡瓜、コーン、玉ね ぎ、大根、黄桃缶	菜めし、ケチャップ、 醤油、みりん、エッ クケア、塩、こしょう、 コンソメ
23日 水曜日	カレーライス		チキンナゲット ごぼうサラダ りんごジュース	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、 砂糖)	油、米、じゃが芋	豚肉、チキンナゲット	人参、玉ねぎ、ごぼ う、りんごジュース	カレールー、ケチャ ップ、エッグケア
24日 木曜日	ゆかりご飯	アジのねぎみそ焼き	れんごんの金平 ツナじゃが煮 わかめと豆腐のすまし汁、バナナ	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、 みかん缶)	米、砂糖、ごま、ごま 油、じゃが芋	あじ、味噌、ツナ、わ かめ、豆腐	ねぎ、れんごん、人 参、綿さや、バナナ	ゆかり粉、醤油、酒、 みりん、だし、塩
25日 金曜日	わかめご飯	厚揚げとひき肉の炒め物	ミニコーンコロッケ もやしと胡瓜の和え物 玉ねぎと揚げのみそ汁、みかん缶	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、砂糖、油、ミニ コーンコロッケ	綿厚揚げ、鶏ミンチ 肉、油揚げ、味噌	レンコン、人参、イン ゲン、もやし、胡瓜、 玉ねぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、醬 油、みりん、だし
26日 土曜日	コーンピラフ		切干大根ナムル 白桃缶	ぼたぼた焼き きなこ餅 牛乳	米、油、砂糖	ウインナー	コーン、人参、玉ね ぎ、グリーンピース、切 干大根、胡瓜、白桃 缶	コンソメ、塩、こしょ う、醤油、酢
28日 月曜日	冷やし中華		ミニ野菜コロッケ れんごんとツナのサラダ オレンジ	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、 ごま)	中華麺、野菜コロッ ケ、油	鶏肉、ツナ	コーン、もやし、胡 瓜、れんごん、人参、 オレンジ	冷やし中華つゆ、エッ クケア
29日 火曜日	ゆかりご飯	チャブチ	ぶかし芋 野菜のボン酢和え わかめと玉ねぎの中華スープ、白桃缶	焼きそば (焼きそば、豚ミンチ肉、 キャベツ、人参、油、焼きそばソース)	米、春雨、ごま油、砂 糖、さつま芋、ごま	豚ミンチ肉、わかめ	にら、人参、玉ねぎ、 椎茸、にんにく、もや し、胡瓜、黄ピーマ ン、白桃缶	ゆかり粉、醤油、酒、 ボン酢、塩、中華味
30日 水曜日	豚丼		さつま揚げと野菜の煮物 のり塩粉ふき芋 豆腐と大根葉のすまし汁、バナナ	黒糖蒸しパン (ホットケーキの素、 豆乳、黒砂糖)	砂糖、米、じゃが芋	豚肉、さつま揚げ、青 のり粉、豆腐	ごぼう、キャベツ、椎 茸、ねぎ、生姜、大 根、人参、綿さや、大 根葉、バナナ	塩、酒、醤油、だし
31日 木曜日	菜飯	赤魚の煮つけ	キャベツとウインナーのソテー チンゲン菜ナムル 大根とねぎのみそ汁、いちごゼリー	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、 油、豆乳)	米、砂糖、ごま油、ス トロベリーゼリーの素	赤魚、ウインナー、味 噌	生姜、キャベツ、チ ンゲン菜、もやし、大 根、ねぎ	菜めし、みりん、醬 油、酒、塩、こしょ う、酢、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。