



令和5年度 12月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 金曜日	お弁当日  			星たべよ きなこ餅				
4日 月曜日	中華丼		春巻さ れんこんサラダ 春雨スープ、黄桃缶	小豆ケーキ (ホットケーキの素、豆乳、小豆)	片栗粉、米、油、 春雨	豚肉、春巻き	チンゲン菜、白菜、人 参、椎茸、れんこん、 キャベツ、コーン、ね ぎ、黄桃缶	中華あじ、醤油、み りん、塩、エッグケ ア、醤油、こしょう
5日 火曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	ポテトサラダ もやしゆかり和え 白菜とわかめのすまし汁、バナナ	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、 砂糖、塩)	米、片栗粉、油、 じゃが芋	わかめ、鶏肉	生姜、ミックスベ ジタブル、もや し、胡瓜、白菜、 バナナ	ゆかり粉、醤油、 酒、エッグケア、 塩、こしょう、だ し
7日 木曜日	作ってみよう会			星たべよ きなこ餅				
8日 金曜日	お弁当日  			ばりんこ バジタべる				
11日 月曜日	ハヤシライス		ハムステーキ ツナとじゃが芋のサラダ ぶどうジュース	白玉きな粉 (白玉団子、きな粉、 砂糖)	ハヤシルウ、油、 米、じゃが芋	豚肉、ハムステ ーキ、ツナ	人参、玉ねぎ、マッ カラム、グリーンピース、ミッ クスベジタブル、ぶどう ジュース	ケチャップ、塩、 こしょう、エッグ ケア
12日 火曜日	ゆかりご飯	さわらの甘みそ焼き	大根のそぼろあん 白菜の塩昆布和え 小松菜とわかめのすまし汁、オレンジ	お好み焼き (キャベツ、小麦粉、ねぎ、 ウスターソース、ケチャップ)	米、砂糖、片栗粉	さわら、味噌、鶏 ミンチ肉、塩昆 布、わかめ	大根、白菜、人 参、小松菜、オレ ンジ	ゆかり粉、醤油、 みりん、酒、だ し、塩
13日 水曜日	カレーピラフ		ミニ野菜コロッケ コーンサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ、黄桃缶	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	米、油、ミニ野菜 コロッケ	鶏ミンチ肉	玉ねぎ、人参、クリ ンピース、キャベツ、コ ーン、ほうれん草、黄桃缶	コンソメ、純カ レー粉、エッグケ ア、塩、こしょう
14日 木曜日	きな粉ご飯	鶏の照焼き	マカロニとウインナーのソテー 切干大根サラダ、りんご キャベツとコーンのスープ	スイートポテト (さつま芋、豆乳、砂糖)	米、砂糖、マカロ ニ	きな粉、鶏肉、ウ インナー	ピーマン、切干大根、胡 瓜、人参、キャベツ、コ ーン、りんご	醤油、みりん、塩、ケ チャップ、エッグケア、 こしょう、コンソメ
15日 金曜日	菜飯	白身魚の中華あんかけ	春雨サラダ さつまいものレモン煮 もやしと椎茸のスープ、白桃缶	ごまクッキー (ホットケーキの素、すりごま、 油、砂糖、ごま)	米、片栗粉、油、砂 糖、春雨、ごま、ご ま油、さつま芋	ホキ	玉ねぎ、人参、ねぎ、黄 ピーマン、胡瓜、ポッ カレモン、もやし、椎茸、 白桃缶	菜めし、塩、こ しょう、醤油、 酒、中華あじ、酢
18日 月曜日	ピビンバ おたんじょう会		ふかし芋 海藻サラダ チンゲン菜とねぎのスープ、マスカットゼリー	マシュマロおこし (マシュマロ、コーンフレーク、油)	米、ごま油、ごま、 砂糖、さつま芋、マ スカットゼリーの素	合挽ミンチ肉、海 藻サラダ	ほうれん草、もや し、人参、にんに く、大根、チンゲ ン菜、ねぎ	醤油、酒、塩、青 シソドレッシング、 中華あじ
19日 火曜日	お弁当日  			星たべよ たべっこベイビー				

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和5年度 12月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 金曜日	お弁当日			星たべよ きなこ餅				
2日 土曜日	チキンライス		春雨サラダ みかん缶	バジたべる (バジたべる) 牛乳	米、油、春雨、砂糖	鶏肉	玉ねぎ、人参、グリンピース、キャベツ、みかん缶	塩、こしょう、コンソメ、ケチャップ、醤油、酢
4日 月曜日	中華丼		春巻き れんこんサラダ 春雨スープ、黄桃缶	小豆ケーキ (ホットケーキの素、豆乳、小豆)	片栗粉、米、油、春雨	豚肉、春巻き	チンゲン菜、白菜、人参、椎茸、れんこん、キャベツ、コーン、ねぎ、黄桃缶	中華あじ、醤油、みりん、塩、エッグケア、醤油、こしょう
5日 火曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	ポテトサラダ もやしゆかり和え 白菜とわかめのすまし汁、バナナ	兔まんじゅう (ホットケーキの素、さつまい芋、砂糖、塩)	米、片栗粉、油、じゃが芋	わかめ、鶏肉	生姜、ミックスベジタブル、もやし、胡瓜、白菜、バナナ	ゆかり粉、醤油、酒、エッグケア、塩、こしょう、だし
6日 水曜日	菜飯	さばの塩焼き	豚肉と大根の中華煮 胡瓜ともやしのナムル ごぼうと人参のみそ汁、オレンジ	お麩ラスク(きな粉) (切麩、油、砂糖、きな粉)	米、砂糖、ごま油	さば、豚肉、味噌	大根、人参、胡瓜、もやし、ごぼう、オレンジ	菜めし、塩、だし、中華味、醤油、酒、みりん、中華あじ、こしょう
7日 木曜日	作ってみよう会(お弁当日)			星たべよ (星たべよ) きなこ餅				
8日 金曜日	お弁当日			バジたべる(4連) (バジたべる) ばりんこ				
9日 土曜日	お弁当日			サッポロポテト(4連) (1才からのサッポロポテト) 源氏パイ				
11日 月曜日	ハヤシライス		ハムステーキ ツナとじゃが芋のサラダ ぶどうジュース	白玉きな粉 (白玉団子、きな粉、砂糖)	ハヤシルウ、油、米、じゃが芋	豚肉、ハムステーキ、ツナ	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、グリンピース、ミックスベジタブル、ぶどうジュース	ケチャップ、塩、こしょう、エッグケア
12日 火曜日	ゆかりご飯	さわらの甘みそ焼き	大根のそぼろあん 白菜の塩昆布和え 小松菜とわかめのすまし汁、オレンジ	お好み焼き (キャベツ、小麦粉、ねぎ、ウスターソース、ケチャップ)	米、砂糖、片栗粉	さわら、味噌、鶏ミンチ肉、塩昆布、わかめ	大根、白菜、人参、小松菜、オレンジ	ゆかり粉、醤油、みりん、酒、だし、塩
13日 水曜日	カレーピラフ		ミニ野菜コロッケ コーンサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ、黄桃缶	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)	米、油、ミニ野菜コロッケ	鶏ミンチ肉	玉ねぎ、人参、グリンピース、キャベツ、コーン、ほうれん草、黄桃缶	コンソメ、純カレールー粉、エッグケア、塩、こしょう
14日 木曜日	きな粉ご飯	鶏の照焼き	マカロニとウインナーのソテー 切干大根サラダ、りんご キャベツとコーンのスープ	スイートポテト (さつまい芋、豆乳、砂糖)	米、砂糖、マカロニ	きな粉、鶏肉、ウインナー	ピーマン、切干大根、胡瓜、人参、キャベツ、コーン、りんご	醤油、みりん、塩、ケチャップ、エッグケア、こしょう、コンソメ
15日 金曜日	菜飯	白身魚の中華あんかけ	春雨サラダ さつまいものレモン煮 もやしと椎茸のスープ、白桃缶	ごまクッキー (ホットケーキの素、すりごま、油、砂糖、ごま)	米、片栗粉、油、砂糖、春雨、ごま、ごま油、さつまい芋	ホキ	玉ねぎ、人参、ねぎ、黄ピーマン、胡瓜、ポッカレモン、もやし、椎茸、白桃缶	菜めし、塩、こしょう、醤油、酒、中華あじ、酢
16日 土曜日	お弁当日			ばりんこ バジたべる				
18日 月曜日	ピビンバ		ふかし芋 海藻サラダ チンゲン菜とねぎのスープ、マスカットゼリー	マシュマロおこし (マシュマロ、コーンフレーク、油)	米、ごま油、ごま、砂糖、さつまい芋、マスカットゼリーの素	合挽ミンチ肉、海藻サラダ	ほうれん草、もやし、人参、にんにく、大根、チンゲン菜、ねぎ	醤油、酒、塩、青シソドレッシング、中華あじ
19日 火曜日	お弁当日			星たべよ たべっこバイビー				
20日 水曜日	わかめご飯	さばのみそ煮	ビーフン炒め コールスローサラダ 麩とねぎのすまし汁、りんご	白桃ゼリー (ピーチゼリーの素、白桃缶、水)	米、砂糖、ビーフン、油、おつゆ麩	さば、味噌、ツナ	生姜、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ、胡瓜、コーン、ねぎ、りんご	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、中華あじ、塩、エッグケア、こしょう、だし
21日 木曜日	具だくさんうどん		ちくわの磯辺揚げ れんこん金平 みかん缶	おやつクッキング (手巻きすし)	うどん、油、ごま、ごま油、砂糖	豚肉、油揚げ、ちくわ磯辺天ぷら	キャベツ、小松菜、人参、椎茸、れんこん、みかん缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
22日 金曜日	ゆかりご飯	おでん	プチ白身フライ 小松菜の和え物 豆腐となめこのみそ汁、みかん缶	いちごケーキ (ホットケーキの素、いちごジャム、豆乳、砂糖)	米、砂糖、油	絹厚揚げ、ウインナー、プチ白身フライ、豆腐、味噌	大根、人参、小松菜、切干大根、なめこ、みかん缶	ゆかり粉、酒、だし、醤油
23日 土曜日	チャーハン		大根サラダ 白桃缶	ぼたぼた焼き きなこ餅 牛乳	米、油	豚ミンチ肉、ツナ	玉ねぎ、ミックスベジタブル、大根、胡瓜、人参、白桃缶	中華あじ、醤油、塩、こしょう、青シソドレッシング
25日 月曜日	豚丼		ひじき煮 ほうれん草ナムル 大根菜と麩のみそ汁、黄桃缶	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、醤油、片栗粉)	砂糖、米、ごま油、おつゆ麩	豚肉、ひじき、油揚げ、味噌	ごぼう、キャベツ、椎茸、ねぎ、生姜、人参、グリンピース、ほうれん草、もやし、大根菜、黄桃缶	塩、酒、醤油、だし、みりん、酢
26日 火曜日	菜飯	ぶりの照焼	高野豆腐の含め煮 大根サラダ 豆腐とわかめのみそ汁、バナナ	コーン蒸しパン (コーン、ホットケーキの素、豆乳、塩)	米、砂糖、油	ぶり、高野豆腐、豆腐、わかめ、味噌	グリンピース、人参、大根、胡瓜、バナナ	菜めし、醤油、みりん、だし、青シソドレッシング
27日 水曜日	そぼろ丼		南瓜ソテー キャベツの青シソサラダ 白菜とねぎのみそ汁、白桃缶	お麩ラスク(のり塩) (切麩、油、青のり粉、塩)	米、砂糖、油	鶏ミンチ肉、ツナ、味噌	玉ねぎ、ミックスベジタブル、生姜、かぼちゃ、キャベツ、胡瓜、白菜、ねぎ、白桃缶	だし、醤油、こしょう、塩、青シソドレッシング
28日 木曜日	年越ししょうゆラーメン		白菜のごま和え ごぼうサラダ みかん缶	ごはん子チミ (米、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ、だし)	中華麺、砂糖、ごま	豚肉	もやし、キャベツ、人参、ねぎ、白菜、ごぼう、みかん缶	醤油ラーメンスープの素、醤油、エッグケア

※材料の都合により献立を変更する場合があります。