



令和5年度 2月給食こんだて(量中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 木曜日	ゆかりごはん	さばのみそ煮	ポテトサラダ ウインナーソーテー オレンジ、大根とわかめのすまし汁	ごはんちぢみ (米、ごま油、ごま、ねぎ、 人参、玉ねぎ、だし)	米、砂糖、油、じゃが芋	さば、味噌、ウインナー、 わかめ	生姜、人参、キャベツ、 コーン、オレンジ、大根	ゆかり粉、醤油、酒、みり ん、エッグケア、コンソ メ、だし、塩
2日 金曜日	ちらし寿司			豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、HM、 砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、こんにゃく、砂糖、 ごま、花麩	刻みのり、鶏ミンチ肉、節 分豆	絹さや、コーン、人参、 ごぼう、インゲン、オク ラ、えのき、パナナ	ちらし寿司の素、だし、醬 油、みりん、塩
5日 月曜日	醤油ラーメン			おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	中華麺、じゃが芋、油、 ごま油	豚肉	キャベツ、人参、ねぎ、 玉ねぎ、小松菜、コー ン、みかん缶	醤油ラーメンスープの素、 塩、醤油、酢
6日 火曜日	わかめご飯	厚揚げと豚肉の甘辛炒め	茄子のおかか煮 キャベツとマカロニのサラダ パン缶	きなこ餅(きなこ餅) 白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、水)	米、砂糖、油、マカロニ	厚揚げ、豚肉、かつお節	レンコン、ピーマン、茄 子、生姜、キャベツ、 コーン、パン缶	炊き込みわかめ、醤油、み りん、だし、エッグケア、 塩、こしょう
7日 水曜日	菜飯	鶏肉の甘酢あんかけ	春雨サラダ 根菜の煮物 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁、黄桃缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、HM、豆乳)	米、砂糖、片栗粉、春雨	鶏肉	玉ねぎ、胡瓜、人参、 コーン、れんこん、人 参、大根、絹さや、ほう れん草、黄桃缶	菜めし、醤油、酢、エッグ ケア、酒、みりん、だし、 塩
8日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚のコーンマヨ焼き	ごぼうサラダ ツナと大根の煮物 麩と葱のみそ汁、オレンジ	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、砂糖、切麩	ホキ、ツナ、ねぎ、味噌	コーン、玉ねぎ、ごぼ う、人参、大根、インゲ ン、オレンジ	ゆかり粉、エッグケア、み りん、醤油、和風ドレッシ ング、だし
12日 月曜日	建国記念日							
13日 火曜日	振替休日			ほたほた焼き (ほたほた焼き) サッポロポテト				
14日 水曜日	菜飯	さばの塩焼き	さつま芋煮 ほうれん草のナムル 豆腐と揚げのみそ汁、白桃缶	メープルかぼちゃケーキ (HM、かぼちゃ、 メープルシロップ、砂糖、油、豆乳)	米、さつま芋、砂糖、ご ま、ごま油	さば、油揚げ、豆腐、味噌	ほうれん草、人参、白桃 缶	菜めし、塩、醤油、だし、 中華味
15日 木曜日	お弁当日			ベジタベる(4連) (ベジタベる) 源氏パイ				
16日 金曜日	ゆかりご飯	回鍋肉	インゲンとツナのマヨ和え ミニコーンコロック わかめとえのきの中華スープ、黄桃缶	ごまクッキー (HM、すりごま、油、砂糖、ごま)	米、砂糖、ごま油、ミニ コーンコロック、油	豚肉、味噌、ツナ、わかめ	キャベツ、赤ピーマン、 ピーマン、インゲン、 コーン、えのき、黄桃缶	ゆかり粉、みりん、エッグ ケア、塩、醤油、中華味
19日 月曜日	具だくさんうどん			きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、ごま)	うどん、油、ごま、ごま 油、青りんごゼリーの素	豚肉、油揚げ、ちくわ磯辺 天ぷら	キャベツ、小松菜、人 参、椎茸、れんこん、り んご	だし、醤油、みりん、酒、 塩
23日 金曜日	天皇誕生日							
27日 火曜日	わかめご飯	鶏の照焼き	ツナじゃが煮 キャベツのごま昆布和え 豆腐とねぎのみそ汁、黄桃缶	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、砂糖、じゃが芋、ご ま	ツナ、塩昆布、豆腐、味 噌、鶏肉	人参、インゲン、キャベ ツ、胡瓜、ねぎ、黄桃缶	炊き込みわかめ、醤油、み りん、だし
28日 水曜日	ひじきごはん	アジの竜田揚げ	南瓜煮 お豆サラダ キャベツとわかめのみそ汁、パン缶	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳)	米、砂糖、片栗粉、油	ひじき、油揚げ、あじ、水 煮大豆、わかめ、味噌	人参、生姜、かぼちゃ、 枝豆、胡瓜、キャベツ、 パインスライス缶	醤油、塩、酒、みりん、だ し、和風ドレッシング
29日 木曜日	ゆかりごはん	ポークチャップ	のり塩粉ふきいも ほうれん草とコーンの和え物 大根と麩のみそ汁、パナナ	白玉きな粉 (白玉、きな粉、砂糖)	米、片栗粉、油、じゃが 芋、麩	豚肉、青のり粉、味噌	玉ねぎ、ピーマン、ほう れん草、コーン、大根、 パナナ	ゆかり粉、酒、醤油、ケ チャップ、ウスターソー ス、塩、みりん、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。
※ホットケーキミックスはHMと示しています。



令和5年度 2月給食こんだて(年中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちらががでる たべもの さいり	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの たべもの	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 木曜日	ゆかりごはん	さばのみそ煮	ポテトサラダ ウインナーソテー オクラ、大根とわかめのすまし汁	ごはんチヂミ (米、ごま油、ごま、ねぎ、 人参、玉ねぎ、だし)	米、砂糖、油、じゃが芋	さば、味噌、ウインナー、 わかめ	生姜、人参、キャベツ、 コーン、オレンジ、大根	ゆかり粉、醤油、酒、みり ん、エッグケア、コンソ メ、だし、塩
2日 金曜日	ちらし寿司		鶏五目煮 オクラのごま和え、バナナ えのきと花麩のすまし汁、節分豆	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、HM、 砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、こんにゃく、砂糖、ご ま、花麩	刻みのり、鶏ミンチ肉、節 分豆	絹さや、コーン、人参、こ ぼろ、インゲン、オクラ、 えのき、バナナ	ちらし寿司の素、だし、醬 油、みりん、塩
3日 土曜日	高菜チャーハン		さつま芋の甘煮 みかん缶	きなこ餅(きなこ餅) 白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、水)	米、油、さつま芋、砂糖	豚ミンチ肉	高菜漬、ねぎ、みかん缶	醤油、塩、こしょう
5日 月曜日	醤油ラーメン		じゃが芋のソテー 小松菜のナムル みかん缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	中華麺、じゃが芋、油、ご ま油	豚肉	キャベツ、人参、ねぎ、玉 ねぎ、小松菜、コーン、み かん缶	醤油ラーメンスープの素、 塩、醤油、酢 みかん缶
6日 火曜日	わかめご飯	厚揚げと豚肉の甘辛炒め	茄子のおかか煮 キャベツとマカロニのサラダ パイン缶	白桃ゼリー (ゼリーの素、白桃缶、水)	米、砂糖、油、マカロニ	厚揚げ、豚肉、かつお節	レンコン、ピーマン、茄 子、生姜、キャベツ、コ ーン、パイン缶	炊き込みわかめ、醤油、み りん、だし、エッグケア、 塩、こしょう
7日 水曜日	菜飯	鶏肉の甘酢あんかけ	春雨サラダ 根菜の煮物 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁、黄桃缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、HM、豆乳)	米、砂糖、片栗粉、春雨	鶏肉	玉ねぎ、胡瓜、人参、コ ーン、れんこん、人参、大 根、絹さや、ほうれん草、 黄桃缶	菜めし、醤油、酢、エッ グケア、酒、みりん、だし、 塩
8日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚のコーンマヨ焼き	ごぼうサラダ ツナと大根の煮物 麩と葱のみそ汁、オレンジ	ぼたぼた焼き (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、砂糖、切麩	ホキ、ツナ、ねぎ、味噌	コーン、玉ねぎ、ごぼう、 人参、大根、インゲン、オ レンジ	ゆかり粉、エッグケア、み りん、醤油、和風ドレッシ ング、だし
9日 金曜日	菜飯	豚の生姜焼き	高野豆腐の煮物 白菜の昆布和え 切干大根とわかめのみそ汁、りんご	ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、 砂糖、醤油、だし)	米、砂糖	豚肉、高野豆腐、塩昆布、 わかめ、味噌	生姜、枝豆、人参、椎茸、 白菜、大根葉、切干大根、 りんご	醤油、酒、みりん、だし、 菜めし
10日 土曜日	小松菜チャーハン		ツナサラダ 黄桃缶	ベジタべる 牛乳	米、油、ごま油	豚ミンチ肉、ツナ	ねぎ、人参、玉ねぎ、小松 菜、胡瓜、キャベツ、黄桃 缶	醤油、塩、こしょう、エッ グケア
12日 月曜日	建国記念日							
13日 火曜日	お弁当日			ぼたぼた焼き (ぼたぼた焼き) サッポロポテト				
14日 水曜日	菜飯	さばの塩焼き	さつま芋煮 ほうれん草のナムル 豆腐と揚げのみそ汁、白桃缶	メープルかぼちゃケーキ (HM、かぼちゃ、 メープル砂糖、油、豆乳)	米、さつま芋、砂糖、ご ま、ごま油	さば、油揚げ、豆腐、味噌	ほうれん草、人参、白桃缶	菜めし、塩、醤油、だし、 中華味
15日 木曜日	お弁当日			ベジタべる(4連) (ベジタべる) 源氏パイ				
16日 金曜日	ゆかりご飯	回鍋肉	インゲンとツナのマヨ和え ミニコーンコロッケ わかめとえのきの中華スープ、黄桃缶	こまクッキー (HM、すりごま、油、砂糖、ごま)	米、砂糖、ごま油、ミニ コーンコロッケ、油	豚肉、味噌、ツナ、わかめ	キャベツ、赤ピーマン、 ピーマン、インゲン、コ ーン、えのき、黄桃缶	ゆかり粉、みりん、エッ グケア、塩、醤油、中華味
17日 土曜日	お弁当日			きなこ餅(きなこ餅) ぱりんこ				
19日 月曜日	具だくさんうどん		ちくわの磯辺揚げ れんこんの金平 青りんごゼリー	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、ごま)	うどん、油、ごま、ごま 油、青りんごゼリーの素	豚肉、油揚げ、ちくわ磯辺 天ぷら	キャベツ、小松菜、人参、 椎茸、れんこん、りんご	だし、醤油、みりん、酒、 塩
20日 火曜日	わかめご飯	鶏肉の野菜あんかけ	れんこんサラダ 白菜のごま和え 大根と葱のみそ汁、みかん缶	オレンジゼリー (オレンジゼリーの素、水)	米、片栗粉、油、砂糖、ご ま	味噌、鶏肉	人参、椎茸、ピーマン、玉 ねぎ、れんこん、枝豆、 キャベツ、白菜、大根、ね ぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、塩、醬 油、みりん、だし、和風ド レッシング
21日 水曜日	鶏そぼろ丼		ひじき煮、南瓜ソテー 小松菜と椎茸のすまし汁 パイン缶	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	米、砂糖、油	鶏ミンチ肉、ひじき、油揚 げ	コーン、枝豆、生姜、人 参、グリーンピース、かほ ちゃ、小松菜、椎茸、パ イン缶	だし、醤油、みりん、こ しょう、塩
22日 木曜日	菜飯	白身魚のオーロラソース かけ	ふかじ芋 ほうれん草とコーンの和え物 キャベツと大根葉のスープ、白桃缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、HM、豆乳)	米、片栗粉、油、さつま 芋、砂糖	タラ	玉ねぎ、ピーマン、ほうれ ん草、コーン、人参、キャ ベツ、大根葉、白桃缶	菜めし、酒、ケチャップ、 エッグケア、醤油、だし、 コンソメ、塩、こしょう
23日 金曜日	天皇誕生日							
24日 土曜日	鶏丼		ブロッコリーのサラダ みかん缶	サッポロポテト 牛乳	砂糖、油、米	鶏肉、ツナ	玉ねぎ、ピーマン、ブロッ コリー、コーン、みかん缶	醤油、酒、エッグケア
26日 月曜日	カレーライス		ハムステーキ 春雨のマヨサラダ りんごジュース	鬼まんじゅう (HM、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	じゃが芋、油、米、春雨	豚肉、ハムステーキ	人参、玉ねぎ、キャベツ、 りんごジュース	カレールウ、塩、こしょ う、エッグケア
27日 火曜日	わかめご飯	鶏の照焼き	ツナじゃがが煮 キャベツのごま昆布和え 豆腐とねぎのみそ汁、黄桃缶	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、砂糖、じゃが芋、ごま	ツナ、塩昆布、豆腐、味 噌、鶏肉	人参、インゲン、キャベ ツ、胡瓜、ねぎ、黄桃缶	炊き込みわかめ、醤油、み りん、だし
28日 水曜日	ひじきごはん	アジの竜田揚げ	南瓜煮 お豆サラダ キャベツとわかめのみそ汁、パイン缶	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳)	米、砂糖、片栗粉、油	ひじき、油揚げ、あじ、水 煮大豆、わかめ、味噌	人参、生姜、かぼちゃ、枝 豆、胡瓜、キャベツ、パ イン缶	醤油、塩、酒、みりん、だ し、和風ドレッシング
29日 木曜日	ゆかりごはん	ホークチャップ	のり塩粉ふきいも ほうれん草とコーンの和え物 大根と葱のみそ汁、バナナ	白玉きな粉 (白玉、きな粉、砂糖)	米、片栗粉、油、じゃが 芋、麩	豚肉、青のり粉、味噌	玉ねぎ、ピーマン、ほうれ ん草、コーン、大根、パ ナ	ゆかり粉、酒、醤油、ケ チャップ、ウスターソー ス、塩、みりん、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。
※ホットケーキミックスはHMと示しています。