



令和6年度 4月給食こんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいころ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
22日 月曜日	お弁当 			べじたべる(ベジたべる) 星たべよ(星たべよ)				
23日 火曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	ひじき煮 ポテトサラダ 切干大根と揚げのみそ汁、りんご	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、片栗粉、油、砂糖、 じゃが芋	ひじき、刻み油揚げ、油 揚げ、味噌、鶏肉	生姜、人参、グリーンピー ス、コーン、切干大根、 りんご	ゆかり粉、醤油、酒、だ し、みりん、塩、エッグ ケア
24日 水曜日	わかめご飯	白身魚のオーロラソースがけ お誕生日会	金平ごぼう キャベツとオクラのボン酢和え 大根のスープ、白桃ゼリー	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	米、油、ごま油、砂糖、 ゼリーの素	ホキ、かつお節	ごぼう、人参、キャベ ツ、オクラ、大根、ね ぎ、白桃缶	炊き込みわかめ、酒、ケ チャップ、エッグケア、 醤油、みりん、ボン酢、 コンソメ、塩、こしょう
25日 木曜日	お弁当 			ぼりんこ(ぼりんこ) 源氏パイ(源氏パイ)				
26日 金曜日	お弁当 			ほたほた焼き(ほたほた焼き) きな粉餅(きな粉餅)				
29日 月曜日	昭和の日							
30日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚のパン粉焼き	スパゲティサラダ 野菜のトマト煮 キャベツとコーンのスープ、黄桃缶	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、パン粉、油、スパゲ ティ	ホキ	胡瓜、茄子、玉ねぎ、人 参、ダイストマト缶、 キャベツ、コーン、黄桃 缶	ゆかり粉、パセリ粉、 塩、こしょう、エッグケ ア、ケチャップ、コンソ メ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 4月給食こんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 月曜日		お弁当日		量たべよ (量たべよ) きな粉餅 (きな粉餅)				
2日 火曜日	菜飯	麻婆春雨	春巻き インゲンと人参のマヨ和え キャベツとわかめの中華スープ、りんご	さつま芋のおやき (さつま芋、豆乳、砂糖、 片栗粉、油)	米、春雨、油、片栗粉	豚ミンチ肉、味噌、春巻 き、ツナ、わかめ	にら、人参、さくらげ、 生姜、インゲン、キャベ ツ、りんご	菜めし、中華味、醤油、 酒、エッグケア、塩
3日 水曜日	わかめご飯	チキンチャップ	マカロニサラダ ポイルブロックリー 大根とコーンのスープ、白桃缶	お昼ラスク (砂糖) ポイルブロックリー (切葱、マーガリン、砂糖)	米、砂糖、油、じゃが 芋、マカロニ	鶏肉	玉ねぎ、ピーマン、ミッ クスベジタブル、ブロッ コリー、コーン、大根、 白桃缶	炊き込みわかめ、ケ チャップ、ウスターソー ス、エッグケア、塩、こ しょう、コンソメ
4日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚のマヨ焼き	白菜と揚げの煮びたし 南瓜のぞぼろあん 大根と油揚げのみそ汁、バナナ	マーマレード蒸しパン (HM、豆乳、マーマレード、油)	米、油、砂糖、片栗粉	ホキ、かつお節、鶏ミン チ肉、油揚げ、味噌	白菜、人参、かぼちゃ、 絹さや、生姜、大根、パ ナナ	ゆかり粉、塩、こしょ う、エッグケア、パセリ 粉、だし、醤油、みりん
5日 金曜日	きなこご飯	つくねの甘みだれ	さつま芋のしモン煮 コーンサラダ 麺とえのきのすまし汁、みかん缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	米、砂糖、片栗粉、油、 さつま芋、麺	きな粉、鶏ミンチ肉、豆 腐	人参、れんこん、生姜、 ポッカレモン、キャベ ツ、コーン、えのき、み かん缶	塩、醤油、みりん、エッ クケア、こしょう、だし
6日 土曜日		五目うどん	さつま芋サラダ 白桃缶	ベジたべる (ベジたべる) 牛乳	うどん、さつま芋	豚肉、さつま揚げ	キャベツ、玉ねぎ、人 参、胡瓜、白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、エッグケア、塩
8日 月曜日		お弁当日		ほたけ焼き (ほたけ焼き) サッポロポテト (サッポロポテト)				
9日 火曜日	わかめご飯	さばの生姜煮	金平れんこん マカロニサラダ じゃが芋と大根菜のみそ汁、パン缶	黒糖蒸しパン (HM、黒砂糖、油、豆乳)	米、砂糖、ごま、ごま 油、マカロニ、じゃがい も	さば、味噌	しょうが、れんこん、人 参、胡瓜、コーン、大根 菜、パン缶	炊き込みわかめ、醤油、 酒、みりん、エッグケ ア、塩、こしょう、だし
10日 水曜日	きなこご飯	鶏肉のカレー焼き	小松菜のおかか和え 大根の煮物 麺と玉ねぎのみそ汁 りんご	お好み焼き (キャベツ、小麦粉、ねぎ、 スライス、クチャップ、ウスターソース)	米、砂糖、小麦粉、切 葱、油	きな粉、鶏肉、かつお 節、味噌	小松菜、人参、大根、絹 さや、りんご、玉ねぎ	塩、こしょう、純カレー 粉、醤油、みりん、だし
11日 木曜日	ゆかりご飯	ホークピース	ジャーマンポテト 南瓜サラダ キャベツとコーンのスープ、みかん缶	きな粉ケーキ (きな粉、HM、 豆乳、砂糖)	米、油、じゃが芋	豚肉、水煮大豆、ウイン ナー	玉ねぎ、ダイストマト 缶、かぼちゃ、胡瓜、 キャベツ、コーン、みか ん缶	ゆかり粉、ケチャップ、 ウスターソース、塩、コ ンソメ、こしょう、パセ リ粉、エッグケア
12日 金曜日	菜飯	豚肉のスタミナ炒め	ほうれん草のナムル 切干大根の煮物 白菜と大根菜のみそ汁、バナナ	ツナポテトのおやき (じゃが芋、ツナ、油、エッグケア、 パセリ粉、油、片栗粉)	米、油、砂糖、ごま、ご ま油	豚肉、油揚げ、味噌	キャベツ、玉ねぎ、生 姜、にんにく、ほうれん 草、人参、もやし、切干 大根、グリーンピース、白 菜、大根菜、バナナ	菜めし、醤油、みりん、 酒、中華あじ、だし
13日 土曜日		ソースやきそば	もやしとツナのボン酢和え オレンジ	焼きそば、油 牛乳	焼きそば、油	豚肉、削り節、ツナ	キャベツ、人参、ピーマ ン、もやし、胡瓜、オレ ンジ	ウスターソース、ボン酢
15日 月曜日		野菜たっぷりうどん	ミニ野菜コロッケ 小松菜と切干大根の和え物 黄桃缶	ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、 砂糖、醤油、だし)	うどん、ミニ野菜コロッ ケ、油、砂糖	豚肉	キャベツ、玉ねぎ、人 参、小松菜、切干大根、 黄桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩
16日 火曜日	きなこご飯	豚の生姜焼き	ツナじゃが煮 春雨サラダ 大根とねぎのみそ汁、バナナ	鬼まんじゅう (HM、さつま芋、砂糖、豆乳、油)	米、砂糖、油、じゃが 芋、春雨、ごま油	きな粉、豚肉、ツナ、味 噌	玉ねぎ、生姜、絹さや、 胡瓜、人参、大根、ね ぎ、バナナ	醤油、酒、みりん、だ し、酢
17日 水曜日	炊き込みご 飯	鶏肉のごまみそ焼き	高野豆腐のきめ煮 切干大根の塩昆布和え 大根菜と玉ねぎのみそ汁、オレンジ	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖、醤油、ごま)	米、ごま、砂糖	鶏肉、味噌、高野豆腐、 塩昆布	人参、椎茸、絹さや、グ リンピース、切干大根、 キャベツ、大根菜、玉ね ぎ、オレンジ	醤油、酒、みりん、だ し、塩
18日 木曜日	わかめご飯	豚肉のしぐれ煮	オクラのごま和え ひじきと蓮根の煮物 ほうれん草と白菜のみそ汁、りんご	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、砂糖、ごま、ごま油	豚肉、ひじき、味噌	ごぼう、人参、生姜、大 根、オクラ、レンコン、 グリーンピース、白菜、ほ うれん草、りんご、コー ン	炊き込みわかめ、醤油、 酒、だし、みりん
19日 金曜日	菜飯	大根とじゃが芋のそぼろ煮	インゲンと人参のマヨ和え 茄子の甘辛炒め 白菜とえのきのすまし汁、白桃缶	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、HM、 砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、じゃが芋、片栗粉、 砂糖、油	鶏ミンチ肉、ツナ	大根、インゲン、コー ン、茄子、人参、白菜、 えのき、白桃缶	菜めし、醤油、みりん、 だし、エッグケア、塩
20日 土曜日		ツナコーンピラフ	コロコロ野菜のスープ みかん缶	ほたけ焼き (ほたけ焼き) きな粉餅 (きな粉餅) 牛乳	米、油	ツナ	玉ねぎ、コーン、みかん 缶、人参、大根	コンソメ、塩、こしょう
22日 月曜日		お弁当日		量たべよ (量たべよ)				
23日 火曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	ひじき煮 ポテトサラダ 切干大根と揚げのみそ汁、りんご	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、片栗粉、油、砂糖、 じゃが芋	ひじき、油揚げ、味噌、 鶏肉	生姜、人参、グリーンピ ース、コーン、切干大根、 りんご	ゆかり粉、醤油、酒、だ し、みりん、塩、エッ クケア
24日 水曜日	わかめご飯	白身魚のオーロラソースがけ	金平ごぼう キャベツとオクラのボン酢和え 大根のスープ、白桃ゼリー	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	米、油、ごま油、砂糖、 ゼリーの素	ホキ、かつお節	ごぼう、人参、キャベ ツ、オクラ、大根、ね ぎ、白桃缶	炊き込みわかめ、酒、ケ チャップ、エッグケア、 醤油、みりん、ボン酢、 コンソメ、塩、こしょう
25日 木曜日		お弁当日		ぱりんこ (ぱりんこ) 源氏パイ (源氏パイ)				
26日 金曜日		お弁当日		ほたけ焼き (ほたけ焼き) きな粉餅 (きな粉餅)				
27日 土曜日	中華科	春雨スープ みかん缶	ベジたべる (ベジたべる) 源氏パイ (源氏パイ) 牛乳	米、砂糖、片栗粉、春雨	豚肉	白菜、玉ねぎ、しめじ、 人参、みかん缶	中華味、醤油、酒、塩、 こしょう	
29日 月曜日	昭和の日							
30日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚のパン粉焼き	スパゲティサラダ 野菜のトマト煮 キャベツとコーンのスープ、黄桃缶	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、パン粉、油、スパゲ ティ	ホキ	胡瓜、茄子、玉ねぎ、人 参、ダイストマト缶、 キャベツ、コーン、黄桃 缶	ゆかり粉、パセリ粉、 塩、こしょう、エッグケ ア、ケチャップ、コンソ メ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。