



令和6年度 6月 2号給食こんだて（豊中みどり幼稚園）



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる	おおきくなる	げんきになる	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート		たべもの	たべもの	たべもの		
					さいろ	あか	みどり		
1日 土曜日	豚丼		ブロッコリーと人参のサラダ 黄桃缶	ほりんこ（ほりんこ） きな粉餅（きな粉餅） 牛乳	砂糖、油、米	豚肉	玉ねぎ、ピーマン、人参、ブロッコリー、コーン、黄桃缶	醤油、酒、青シソドレッシング	
3日 月曜日	中華丼		春雨サラダ 玉ねぎとわかめの中華スープ オレンジ	いちごケーキ <small>(卵M、豆乳、100℃シロップ、砂糖、油)</small>	片栗粉、米、春雨、ごま油、砂糖	豚肉、わかめ	キャベツ、人参、椎茸、玉ねぎ、コーン、オレンジ	中華味、醤油、みりん、塩、こしょう、酢	
4日 火曜日	ひじきご飯	ぶりの照焼き	三色ナムル ハムステーキ オクラとえのきのすまし汁、オレンジ	お昼ラスク（砂糖） <small>(切麩、油、砂糖)</small>	米、砂糖、油、ごま、ごま油	ひじき、油揚げ、ぶり、ハムステーキ	椎茸、人参、もやし、ほうれん草、えのき、オクラ、オレンジ	醤油、塩、酒、みりん、中華あじ、だし	
5日 水曜日	お弁当日			サッポロポテト（4連） <small>(1号からのワッポロポテト)</small> 源氏パイ（源氏パイ）					
6日 木曜日	ゆかりご飯	鶏肉の甘酢あん	ツナサラダ 茄子炒め 春雨スープ、パイン缶	南瓜きんごん <small>(かぼちゃ、砂糖)</small>	米、砂糖、片栗粉、春雨、油	ツナ、かつお節、鶏肉	玉ねぎ、胡瓜、キャベツ、人参、ねぎ、コーン、茄子、パイン缶	ゆかり粉、醤油、酢、エッグケア、中華味、塩、こしょう	
7日 金曜日	菜飯	鱈のマヨ焼き	キャベツの塩昆布和え ぶかし芋 大根と揚げの味噌汁、みかん缶	マーメイド蒸しパン <small>(マーメイド、HM、豆乳、油)</small>	米、さつま芋	たら、塩昆布、油揚げ、味噌	キャベツ、胡瓜、大根、みかん缶	菜めし、エッグケア、みりん、醤油、だし	
8日 土曜日	高菜チャーハン		ほうれん草ナムル 白桃缶	ベジタベる（4連） <small>(ベジタベる)</small> 牛乳	米、油、砂糖	ツナ	高菜漬、ねぎ、ほうれん草、人参、コーン、白桃缶	醤油、塩、こしょう、中華味、酢	
10日 月曜日	肉うどん		ブロッコリーとコーンのサラダ 南瓜ソテー 黄桃缶	きつねおにぎり <small>(米、油揚げ、砂糖、醤油、ごま)</small>	うどん、砂糖、油	豚肉	玉ねぎ、ネギ、ブロッコリー、人参、コーン、かぼちゃ、黄桃缶	だし、醤油、酒、みりん、エッグケア、塩、こしょう	
11日 火曜日	わかめご飯	ハーベキューチキン	ポテトサラダ 野菜のトマト煮 オニオンスープ、オレンジ	白桃ケーキ <small>(HM、白桃缶、砂糖)</small>	米、砂糖、油、じゃが芋	鶏肉	胡瓜、人参、茄子、玉ねぎ、ダイストマト缶、オレンジ	炊き込みわかめ、ケチャップ、醤油、塩、こしょう、エッグケア、コンソメ、パセリ粉	
12日 水曜日	お弁当日			ほりんこ（ほりんこ） ベジタベる（4連）					
13日 木曜日	ゆかりご飯	高野豆腐と野菜のごま煮	じゃが芋のそぼろ炒め 小松菜と揚げの和え物 里芋とねぎのみそ汁、白桃缶	ミルク蒸しパン <small>(HM、豆乳、砂糖、油)</small>	米、砂糖、ごま、じゃが芋、油、里芋	高野豆腐、合挽ミンチ肉、油揚げ、味噌	大根、人参、玉ねぎ、インゲン、小松菜、ねぎ、白桃缶	ゆかり粉、だし、みりん、醤油、塩	
14日 金曜日	菜飯	ハンバーグ	マカロニサラダ インゲンとコーンのソテー 豆腐とねぎの味噌汁、みかん缶	のり塩ポテト <small>(フライドポテト、青のり、塩)</small>	米、パン粉、油、マカロニ	合挽ミンチ肉、木綿豆腐、ツナ、味噌	玉ねぎ、胡瓜、人参、コーン、インゲン、ねぎ、みかん缶	菜めし、塩、こしょう、ウスターソース、ケチャップ、エッグケア、だし	
15日 土曜日	キャベツとウインナーのスパゲティ		かぼちゃサラダ 白桃缶	サッポロポテト（4連） <small>(1号からのワッポロポテト)</small> 牛乳	スパゲティ	ウインナー	玉ねぎ、キャベツ、にんにく、かぼちゃ、胡瓜、白桃缶	コンソメ、塩、こしょう、醤油、エッグケア	
17日 月曜日	ハヤシライス		じゃが芋のソテー 海藻サラダ パイン缶	お好み焼き <small>(キャベツ、小麦粉、ねぎ、卵)</small> ウスターソース、お好みソース、ケチャップ	ハヤシルウ、油、米、じゃが芋	豚肉、ツナ、海藻サラダ	人参、玉ねぎ、マヨネーズ、大根、コーン、パイン缶	ケチャップ、塩、和風ドレッシング	
18日 火曜日	きなこご飯	アジの南蛮漬け	切干大根の煮物 ポイルブロッコリー 大根葉と玉ねぎのすまし汁、白桃缶	スイートポテト <small>(さつま芋、砂糖、豆乳、油)</small>	米、砂糖、片栗粉、油	きな粉、あじ、油揚げ	玉ねぎ、人参、切干大根、グリーンピース、ブロッコリー、大根葉、白桃缶	醤油、酢、酒、だし、塩	
19日 水曜日	お弁当日			源氏パイ きな粉餅					
20日 木曜日	わかめご飯	鶏の唐揚げ	ひじき煮 ほうれん草と人参の和え物 大根と揚げのみそ汁、白桃ゼリー	マカロニきな粉 <small>(マカロニ、塩、きな粉、砂糖)</small>	米、片栗粉、油、砂糖、ゼリーの素	ひじき、油揚げ、味噌、鶏肉	生姜、人参、グリーンピース、ほうれん草、人参、大根、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、酒、だし、みりん	
21日 金曜日	ゆかりご飯	さばの塩焼き	がんもどきと南瓜の煮物 えのきとねぎのみそ汁 インゲンとツナのマヨ和え、黄桃缶	ココアケーキ <small>(HM、軽ココア、砂糖、豆乳、油)</small>	米、砂糖	さば、一口がんも、味噌、ツナ	かぼちゃ、人参、絹さや、ねぎ、えのき、インゲン、コーン、黄桃缶	ゆかり粉、塩、だし、醤油、酒、エッグケア	
22日 土曜日	チャーハン		キャベツのおかか和え オレンジ	ベジタベる（4連） <small>(ベジタベる)</small> 牛乳	米、油、砂糖	豚ミンチ肉、かつお節	ねぎ、人参、コーン、玉ねぎ、キャベツ、オレンジ	醤油、塩、こしょう	
24日 月曜日	焼きそば		切干大根のサラダ じゃが芋とチンゲン菜のスープ ほうれん草のソテー、白桃缶	バナナマフィン <small>(HM、砂糖、豆乳、バナナ)</small>	焼きそば、油、砂糖、じゃが芋	豚肉、削り節、ツナ	キャベツ、人参、ピーマン、切干大根、胡瓜、コーン、チンゲン菜、白桃缶、ほうれん草、玉ねぎ	ウスターソース、醤油、酢、コンソメ、塩、こしょう	
25日 火曜日	わかめご飯	豚肉のカレー風味炒め	高野豆腐の含め煮 ポイルブロッコリー もやしと南瓜のみそ汁、みかん缶	鬼まんじゅう <small>(HM、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)</small>	米、油、砂糖	豚肉、高野豆腐、味噌	キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、かぼちゃ、もやし、みかん缶	炊き込みわかめ、純カレールー、醤油、酒、みりん、だし	
26日 水曜日	お弁当日			動物ビスケット <small>(動物ビスケット)</small> ほりんこ（ほりんこ）					
27日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚フライ オーロラソースがけ	オクラとキャベツの和え物 大根の煮物 玉ねぎと茄子のみそ汁、バナナ	りんごケーキ <small>(HM、豆乳、りんごシロップ)</small>	米、油、砂糖	白身フライ、刻み油揚げ、味噌	オクラ、キャベツ、人参、大根、絹さや、切干大根、バナナ	ゆかり粉、ケチャップ、エッグケア、醤油、みりん、だし	
28日 金曜日	菜飯	厚揚げの味噌炒め	ほうれん草ともやしのごま和え さつま芋のレモン煮 玉ねぎと麩のすまし汁、オレンジ	黒糖蒸しパン <small>(HM、黒砂糖、油、豆乳)</small>	米、砂糖、油、ごま、さつま芋、切麩	厚揚げ、味噌	キャベツ、人参、ピーマン、もやし、ほうれん草、ポッカレモン、玉ねぎ、オレンジ	菜めし、みりん、醤油、だし、塩	
29日 土曜日	ツナコーンピラフ		花野菜サラダ パイン缶	きなこ餅（きなこ餅） ほりんこ（ほりんこ） 牛乳	米、油	ツナ	玉ねぎ、コーン、カリフラワー、ブロッコリー、パイン缶	コンソメ、塩、こしょう、エッグケア	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





令和6年度 6月 1号給食こんだて（豊中みどり幼稚園）



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる	おおきくなる	げんきになる	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート		たべもの きいろ	たべもの あか	たべもの みどり		
3日 月曜日	中華丼		春雨サラダ 玉ねぎとわかめ中華スープ オレンジ	いちごケーキ <small>(卵、豆乳、いちごシロップ、砂糖)</small>	片栗粉、米、春雨、ごま油、砂糖	豚肉、わかめ	キャベツ、人参、椎茸、玉ねぎ、コーン、オレンジ	中華味、醤油、みりん、塩、こしょう、酢	
4日 火曜日	ひじきご飯	ぶりの照焼き	三色ナムル ハムステーキ オクラとえのきのすまし汁、オレンジ	お昼ラスク(砂糖) <small>(切葱、油、砂糖)</small>	米、砂糖、油、ごま、ごま油	ひじき、油揚げ、ぶり、ハムステーキ	椎茸、人参、もやし、ほうれん草、えのき、オクラ、オレンジ	醤油、塩、酒、みりん、中華あじ、だし	
5日 水曜日	お弁当日			ザップポテト(4連) <small>(1号からのザップポテト)</small> 源氏パイ(源氏パイ)					
6日 木曜日	ゆかりご飯	鶏肉の甘酢あん	ツナサラダ 茄子炒め 春雨スープ、パイン缶	南瓜きんとん <small>(かぼちゃ、砂糖)</small>	米、砂糖、片栗粉、春雨、油	ツナ、かつお節、鶏肉	玉ねぎ、胡瓜、キャベツ、人参、ねぎ、コーン、茄子、パイン缶	ゆかり粉、醤油、酢、エッグケア、中華味、塩、こしょう	
7日 金曜日	菜飯	鱈のマヨ焼き	キャベツの塩昆布和え ふかし芋 大根と揚げの味噌汁、みかん缶	マーメイド蒸しパン <small>(マーメイド、HAM、豆乳、油)</small>	米、さつまい	タラ、塩昆布、油揚げ、味噌	キャベツ、胡瓜、大根、みかん缶	菜めし、エッグケア、みりん、醤油、だし	
10日 月曜日	肉うどん			ブロッコリーとコーンのサラダ 南瓜ソテー 黄桃缶	きつねおにぎり <small>(米、揚げ粉、砂糖、醤油、ごま)</small>	うどん、砂糖、油	豚肉	玉ねぎ、ネギ、ブロッコリー、人参、コーン、かぼちゃ、黄桃缶	だし、醤油、酒、みりん、エッグケア、塩、こしょう
11日 火曜日	わかめご飯	ハーベキューチキン	ポテトサラダ 野菜のトマト煮 オニオンスープ、オレンジ	白桃ケーキ <small>(HAM、豆乳、白桃缶、砂糖)</small>	米、砂糖、油、じゃが芋	鶏肉	胡瓜、人参、茄子、玉ねぎ、ダイズ、ストマト缶、オレンジ	炊き込みわかめ、ケチャップ、醤油、塩、こしょう、エッグケア、コンソメ、パセリ	
12日 水曜日	お弁当日			ほりんこ(ほりんこ) ベジタベる(4連)					
13日 木曜日	ゆかりご飯	高野豆腐と野菜のごま煮	じゃが芋のそぼろ炒め 小松菜と揚げの和え物 里芋とねぎのみそ汁、白桃缶	ミルク蒸しパン <small>(HAM、豆乳、砂糖、油)</small>	米、砂糖、ごま、じゃが芋、油、里芋	高野豆腐、合挽ミンチ肉、油揚げ、味噌	大根、人参、玉ねぎ、インゲン、小松菜、ねぎ、白桃缶	ゆかり粉、だし、みりん、醤油、塩	
14日 金曜日	菜飯	ハンバーグ	マカロニサラダ インゲンとコーンのソテー 豆腐とねぎの味噌汁、みかん缶	のり塩ポテト <small>(フライドポテト、のり粉、塩、油)</small>	米、パン粉、油、マカロニ	合挽ミンチ肉、木綿豆腐、ツナ、味噌	玉ねぎ、胡瓜、人参、コーン、インゲン、ねぎ、みかん缶	菜めし、塩、こしょう、ウスターソース、ケチャップ、エッグケア、だし	
17日 月曜日	ハヤシライス			じゃが芋のソテー 海藻サラダ パイン缶	ハヤシルウ、油、米、じゃが芋	豚肉、ツナ、海藻サラダ	人参、玉ねぎ、マヨネーズ、大根、コーン、パイン缶	ケチャップ、塩、和風ドレッシング	
18日 火曜日	きなこご飯	アジの南蛮漬け	切干大根の煮物 ポイルブロッコリー 大根葉と玉ねぎのすまし汁、白桃缶	スイートポテト <small>(さつまい、砂糖、豆乳、油)</small>	米、砂糖、片栗粉、油	きな粉、あじ、油揚げ	玉ねぎ、人参、切干大根、グリーンピース、ブロッコリー、大根葉、白桃缶	醤油、酢、酒、だし、塩	
19日 水曜日	お弁当日			源氏パイ きな粉餅					
20日 木曜日	わかめご飯	鶏の唐揚げ	ひじき煮 ほうれん草と人参の和え物 大根と揚げのみそ汁、白桃ゼリー	マカロニきな粉 <small>(マカロニ、塩、きな粉、砂糖)</small>	米、片栗粉、油、砂糖、ゼリーの素	ひじき、油揚げ、味噌、鶏肉	生姜、人参、グリーンピース、ほうれん草、人参、大根、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、酒、だし、みりん	
21日 金曜日	ゆかりご飯	さばの塩焼き	がんと南瓜の煮物 えのきとねぎのみそ汁 インゲンとツナのマヨ和え、黄桃缶	ココアケーキ <small>(HAM、純ココア、砂糖、豆乳、油)</small>	米、砂糖	さば、一口がんも、味噌、ツナ	かぼちゃ、人参、絹さや、ねぎ、えのき、インゲン、コーン、黄桃缶	ゆかり粉、塩、だし、醤油、酒、エッグケア	
24日 月曜日	焼きそば		切干大根のサラダ じゃが芋とチンゲン菜のスープ ほうれん草のソテー、白桃缶	バナナマフィン <small>(HAM、砂糖、豆乳、バナナ)</small>	焼きそば、油、砂糖、じゃが芋	豚肉、削り節、ツナ	キャベツ、人参、ピーマン、切干大根、胡瓜、コーン、チンゲン菜、白桃缶、ほうれん草、玉ねぎ	ウスターソース、醤油、酢、コンソメ、塩、こしょう	
25日 火曜日	わかめご飯	豚肉のカレー風味炒め	高野豆腐の含め煮 ポイルブロッコリー もやしと南瓜のみそ汁、みかん缶	鬼まんじゅう <small>(HAM、さつまい、砂糖、豆乳、塩)</small>	米、油、砂糖	豚肉、高野豆腐、味噌	キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、かぼちゃ、もやし、みかん缶	炊き込みわかめ、純カレー粉、醤油、酒、みりん、だし	
26日 水曜日	お弁当日			動物ビスケット <small>(動物ビスケット)</small> ほりんこ(ほりんこ)					
27日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚フライ オーロラソースがけ	オクラとキャベツの和え物 大根の煮物 玉ねぎと茄子のみそ汁、バナナ	りんごケーキ <small>(HAM、豆乳、りんごシロップ、砂糖、油)</small>	米、油、砂糖	白身フライ、刻み油揚げ、味噌	オクラ、キャベツ、人参、大根、絹さや、切干大根、バナナ	ゆかり粉、ケチャップ、エッグケア、醤油、みりん、だし	
28日 金曜日	菜飯	厚揚げの味噌炒め	ほうれん草ともやしのごま和え さつまいのレモン煮 玉ねぎと麩のすまし汁、オレンジ	黒糖蒸しパン <small>(HAM、黒砂糖、油、豆乳)</small>	米、砂糖、油、ごま、さつまい、切葱	厚揚げ、味噌	キャベツ、人参、ピーマン、もやし、ほうれん草、ポッカレモン、玉ねぎ、オレンジ	菜めし、みりん、醤油、だし、塩	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

