



令和6年度 7月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 1号）



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの	おおきくなる たべもの	げんきになる たべもの	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート		きいろ	あか	みどり	
1日 月曜日	夏野菜カレー		もやしとツナのサラダ ハムステーキ パイン缶	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、HM、 砂糖、油、きな粉)	油、米、砂糖	豚ミンチ肉、 ツナ、ハムス テーキ	茄子、人参、玉 ねぎ、もやし、 パイン缶	カレールー、 醤油、酢
2日 火曜日	ご飯	鶏のごまみそ焼き	スパゲティサラダ 金平れんこん 大根と葱のすまし汁、みかん缶	かぼちゃのきなこ団子 (かぼちゃ、きな粉 砂糖、塩)	米、ごま、砂 糖、スパゲ ティ、ごま油	味噌、鶏肉	人参、コーン、 ねぎ、大根、れ んこん、みかん 缶	醤油、みり ん、エッグケ ア、塩、こし ょう、だし
3日 水曜日	七夕冷やし中華		星型コロッケ 南瓜ソテー 青りんごゼリー	五平餅 (米、味噌、 砂糖、ごま)	中華麺、星型 コロッケ、 油、青りんご ゼリーの素	豚肉	もやし、人参、 オクラ、かぼ ちゃ	冷やし中華つ ゆ、こしょ う、塩
4日 木曜日	お弁当日			ばりんこ ぼたぼた焼き				
5日 金曜日	わかめご飯	塩肉じゃが	ハムステーキ 小松菜とコーンの和え物 麩と揚げのみそ汁、パイン缶	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、じゃが 芋、ごま油、 切麩	豚肉、ハムス テーキ、油揚 げ、味噌	玉ねぎ、人参、 絹さや、小松 菜、コーン、パ イン缶	炊き込みわか め、だし、 酒、みりん、 塩、醤油
8日 月曜日	ビビンバ		大根とツナのボン酢和え わかめスープ みかん缶	マカロニきな粉 (マカロニ、油、 きな粉、砂糖)	米、ごま油、 ごま、砂糖	合挽ミンチ 肉、ツナ、わ かめ	ほうれん草、も やし、人参、に んにく、大根、 ねぎ、コーン、 みかん缶	醤油、酒、 塩、ボン酢、 中華あじ
9日 火曜日	ゆかりご飯	鶏と野菜の甘酢炒め	ミニ野菜コロッケ 麩と玉ねぎのすまし汁 切干大根のサラダ、白桃缶	あずき蒸しパン (ゆで小豆、HM、豆乳)	米、砂糖、ご ま油、片栗 粉、ミニ野菜 コロッケ、 油、切麩	ツナ、鶏肉	玉ねぎ、人参、 ピーマン、切干 大根、キャベ ツ、白桃缶	ゆかり粉、 酢、醤油、 塩、だし、ポ ン酢
10日 水曜日	お弁当日			きな粉餅 源氏パイ				
11日 木曜日	菜飯	アジの磯辺パン粉焼き	野菜のトマト煮 キャベツとコーンのスープ ポイルブロッコリー、バナナ	黒糖蒸しパン (HM、黒砂糖、豆乳、油)	米、パン粉	あじ、青のり 粉	茄子、玉ねぎ、 人参、ダイスト マト缶、キャベ ツ、コーン、バ ナナ、ブロッコ リー	菜めし、塩、 こしょう、 エッグケア、 ケチャップ、 コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 7月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 2号）



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいころ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 月曜日	夏野菜カレー		もやしとツナのサラダ ハムステーキ パン缶	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、HM、 砂糖、油、きな粉)	油、米、砂糖	豚ミンチ肉、ツナ、 ハムステーキ	茄子、人参、玉ねぎ、もやし、 パン缶	カレールウ、醤油、酢
2日 火曜日	ご飯	鶏のごまみそ焼き	スパゲティサラダ 金平れんこん 大根と葱のすまし汁、みかん缶	かぼちゃのきなこ団子 (かぼちゃ、きな粉 砂糖、塩)	米、ごま、砂糖、ス パゲティ、ごま油	味噌、鶏肉	人参、コーン、ねぎ、大根、 れんこん、みかん缶	醤油、みりん、エッグケ ア、塩、こしょう、だし
3日 水曜日	七夕冷やし中華		星型コロッケ 南瓜ソテー 青りんごゼリー	五平餅 (米、味噌、 砂糖、ごま)	中華麺、星型コロッ ケ、油、青りんごゼ リーの素	豚肉	もやし、人参、オクラ、かぼ ちゃ	冷やし中華つゆ、こしょ う、塩
4日 木曜日	お弁当日			ぱりんこ ぼたぼた焼き				
5日 金曜日	わかめご飯	塩肉じゃが	ハムステーキ 小松菜とコーンの和え物 麺と揚げのみそ汁、パン缶	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、じゃが芋、ごま 油、切麩	豚肉、ハムステー キ、油揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、絹さや、小松 菜、コーン、パン缶	炊き込みわかめ、だし、 酒、みりん、塩、醤油
6日 土曜日	ツナコーンピラフ		ブロッコリーのサラダ 黄桃缶	ベジタべる(4連) 牛乳	米、油	ツナ	玉ねぎ、コーン、ブロッコ リー、人参、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょう、 エッグケア
8日 月曜日	ピビンバ		大根とツナのボン酢和え わかめスープ みかん缶	マカロニきな粉 (マカロニ、油、 きな粉、砂糖)	米、ごま油、ごま、 砂糖	合挽ミンチ肉、ツ ナ、わかめ	ほうれん草、もやし、人参、 にんにく、大根、ねぎ、コー ン、みかん缶	醤油、酒、塩、ボン酢、中 華あじ
9日 火曜日	ゆかりご飯	鶏と野菜の甘酢炒め	ミニ野菜コロッケ 麺と玉ねぎのすまし汁 切干大根のサラダ、白桃缶	あずき蒸しパン (ゆで小豆、HM、豆乳)	米、砂糖、ごま油、 片栗粉、ミニ野菜コ ロッケ、油、切麩	ツナ、鶏肉	玉ねぎ、人参、ピーマン、切 干大根、キャベツ、白桃缶	ゆかり粉、酢、醤油、塩、 だし、ボン酢
10日 水曜日	お弁当日			きな粉餅 源氏パイ				
11日 木曜日	菜飯	アジの磯辺パン粉焼き	野菜のトマト煮 キャベツとコーンのスープ ポイルブロッコリー、バナナ	黒糖蒸しパン (HM、黒砂糖、豆乳、油)	米、パン粉	あじ、青のり粉	茄子、玉ねぎ、人参、ダイス トマト缶、キャベツ、コー ン、バナナ、ブロッコリー	菜めし、塩、こしょう、 エッグケア、ケチャップ、 コンソメ
12日 金曜日	わかめご飯	鯖の塩焼き	コールスローサラダ 玉ねぎと小松菜のみそ汁 茄子のおかか煮、ぶどうゼリー	かぼちゃのおやき (かぼちゃ、さつまい、砂糖、塩)	米、ぶどうゼリーの 素	さば、味噌、かつお 節	キャベツ、人参、コーン、小 松菜、玉ねぎ、揚げ茄子、生 姜	炊き込みわかめ、塩、エッ クケア、こしょう、だし、 醤油、みりん
13日 土曜日	ソース焼きそば		切干大根のサラダ 黄桃缶	サッポロポテト (一歳からのサッポロポテト) 牛乳	焼きそば、油、砂糖	豚肉、青のり粉	キャベツ、人参、ピーマン、 切干大根、胡瓜、コーン、黄 桃缶	焼きそばソース、醤油、酢
15日 月曜日	海の日							
16日 火曜日	ゆかりご飯	豚の生姜焼き お誕生会	大根の青シソ和え インゲンと人参のソテー 豆腐と葱のすまし汁、オレンジゼリー キャベツとオクラの塩昆布和え	パンケーキ (HM、パン缶、 砂糖、豆乳、油)	米、油、オレンジゼ リーの素	豚肉、豆腐	キャベツ、玉ねぎ、生姜、大 根、人参、胡瓜、ねぎ、イン ゲン、みかん缶	ゆかり粉、醤油、酒、みり ん、青シソドレッシング、 塩、だし
17日 水曜日	菜飯	肉味噌豆腐	ハムステーキ ソーメンとわかめのすまし汁、バナナ	ごはんチヂミ (米、片栗粉、塩、ごま油、 ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ、ボン酢)	米、砂糖、油、そう めん	豆腐、鶏ミンチ肉、 味噌、塩昆布、わか め、ハムステーキ	ねぎ、キャベツ、オクラ、胡 瓜、人参、バナナ	菜めし、みりん、酒、醬 油、塩、だし
18日 木曜日	わかめご飯	豚肉と麺のチリソース	春雨の中華和え チンゲン菜と椎茸の中華スープ さつま芋のレモン煮、黄桃缶	豆乳バナナケーキ (HM、砂糖、油、 豆乳、バナナ)	米、おつゆ、油、 砂糖、片栗粉、香 雨、ごま油、さつま 芋	豚肉	玉ねぎ、にんにく、生姜、人 参、コーン、チンゲン菜、椎 茸、ポッカレモン、黄桃缶	炊き込みわかめ、ケチャッ プ、塩、こしょう、醤油、 酒、中華味、酢
19日 金曜日	お弁当日			ぼたぼた焼き 星たべよ				
20日 土曜日	きつねうどん		なす炒め 黄桃缶	星たべよ(星たべよ) ぼたぼた焼き(ぼたぼた焼き) 牛乳	うどん、油	油揚げ、鶏ミン チ肉、かつお節	ねぎ、人参、小松菜、 茄子、玉ねぎ、黄桃缶	だし、醤油、みり ん、酒、塩
22日 月曜日	麻婆豆腐丼		ほうれん草のナムル 春雨のスープ みかん缶	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	油、砂糖、片栗粉、 米、ごま油、ごま、 春雨	豆腐、豚ミンチ肉、 味噌	ねぎ、生姜、ほうれん草、も やし、人参、しめじ、みかん 缶	醤油、酒、塩、中華味、こ しょう
23日 火曜日	ゆかりご飯	チキンソテー	キャベツの塩昆布和え 玉ねぎと油揚げのみそ汁 ひじき煮、パン	のり塩ポテト (フライドポテト、青のり粉、 塩、油)	米、油、砂糖	塩昆布、刻み油揚 げ、味噌、ひじき、 鶏肉	キャベツ、胡瓜、玉ねぎ、 コーン、人参、パン	ゆかり粉、塩、こしょう、 だし、醤油、みりん
24日 水曜日	豚丼		さつま芋の甘煮 海藻サラダ 豆腐と葱のみそ汁、黄桃缶	南瓜きんとん (かぼちゃ、砂糖)	油、砂糖、米、さつ まい	豚肉、海藻サラダ、 豆腐、味噌	玉ねぎ、キャベツ、人参、大 根、胡瓜、ねぎ、黄桃缶	醤油、酒、みりん、和風ド レッシング、だし
25日 木曜日	ゆかりご飯	つくねの甘辛タレ	大根サラダ ツナとじゃが芋の煮物 麺と玉ねぎのみそ汁、バナナ	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	米、片栗粉、油、 じゃが芋、砂糖、切 麩	鶏ミンチ肉、豆腐、 かつお節、ツナ、味 噌	人参、れんこん、生姜、大 根、インゲン、玉ねぎ、パナ ナ	ゆかり粉、塩、醤油、みり ん、和風ドレッシング、だ し
26日 金曜日	わかめご飯	鶏のマーマレード焼き	インゲンのごま和え じゃが芋としめじのカレーソテー 玉ねぎと人参のスープ、みかん缶	いちごケーキ (HM、いちごジャム、 砂糖、油、豆乳)	米、マーマレード、 砂糖、ごま、じゃが 芋、油	鶏肉	インゲン、人参、玉ねぎ、し めじ、コーン、みかん缶	炊き込みわかめ、醤油、み りん、酒、コンソメ、塩、 こしょう、純カレー粉
27日 土曜日	ウインナーピラフ		さつま芋サラダ 白桃缶	ベジタべる(4連) 牛乳	米、油、さつま芋	ウインナー	人参、玉ねぎ、コーン、グリ ンピース、胡瓜、白桃缶	コンソメ、塩、こしょう、 エッグケア
29日 月曜日	ツナとブロッコリーの スパゲッティ		コーンサラダ 茄子炒め じゃが芋と玉ねぎのスープ、黄桃缶	きつねおにぎり (米、油揚げ、砂糖 醤油、ごま)	スパゲティ、油、 じゃがいも	ツナ、かつお節	玉ねぎ、ブロッコリー、ダイ ストマト缶、キャベツ、人 参、胡瓜、コーン、茄子、黄 桃缶	ケチャップ、塩、コンソ メ、パセリ粉、エッグケ ア、こしょう、醤油
30日 火曜日	わかめご飯	鰯の照焼き	オクラとキャベツのおかか和え 高野豆腐の含め煮 大根菜と玉ねぎのすまし汁、パン缶	青りんごゼリー (青りんごゼリーの素、水)	米、砂糖、片栗粉	たら、高野豆腐、か つお節	グリーンピース、人参、椎茸、 大根菜、玉ねぎ、オクラ、 キャベツ、パン缶	炊き込みわかめ、酒、醬 油、みりん、だし、塩
31日 水曜日	菜飯	白身魚の コーンマヨ焼き	南瓜ソテー ほうれん草ともやしの和え物 大根と油揚げのみそ汁、バナナ	スイートポテト (さつま芋、砂糖、 豆乳、油)	米、油、砂糖	ホキ、油揚げ、味噌	コーン、玉ねぎ、かぼちゃ、 大根、ほうれん草、もやし、 人参、バナナ	菜めし、エッグケア、みり ん、醤油、こしょう、塩、 だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。