



令和6年 8月給食こんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
1日 木曜日	ゆかりご飯	筑前煮	ポパイサラダ 大根とわかめのみそ汁 ハムステーキ、ピーチゼリー	黒糖蒸しパン (HM、黒砂糖、豆乳)	米、油、砂糖、 じゃが芋、ピーチ ゼリーの素	味噌、わかめ、ハ ムステーキ、鶏肉	レンコン、大根、人参、ごぼ う、絹さや、ほうれん草、コー ン	ゆかり粉、醤油、みり ん、酒、だし、塩、こ しょう、エッグケア	
2日 金曜日	ごはん	豚肉と根菜の旨煮	ほうれん草ともやしのごま和え 茄子のおかか炒め キャベツとえのきのみそ汁、パイン缶	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、 醤油、片栗粉)	米、砂糖、ごま、 油	豚肉、かつお節、 味噌	大根、レンコン、玉ねぎ、人 参、インゲン、もやし、ほう れん草、茄子、キャベツ、え のき、パイン缶	だし、醤油	
3日 土曜日	小松菜チャーハン			コールスローサラダ 白桃缶	サッポロポテト(4連)	米、油	豚ミンチ肉	ねぎ、人参、玉ねぎ、小松 菜、キャベツ、コーン、白桃 缶	醤油、塩、こしょう、 エッグケア
5日 月曜日	中華丼			春雨サラダ チンゲン菜と豆腐のスープ ハムステーキ、パイン缶	大学いも (ごぼう、白ごま、醤油、砂糖、油)	片栗粉、米、春 雨、砂糖、ごま油	豚肉、ツナ、豆 腐、ハムステーキ	玉ねぎ、キャベツ、人参、椎 茸、コーン、チンゲン菜、パ イン缶	中華あじ、醤油、みり ん、塩、酢
6日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚の磯辺焼き	大根なます ウインナーソテー 揚げと玉ねぎのみそ汁、バナナ	ストロベリーゼリー (ストロベリーゼリーの素、水)	米、小麦粉、油、 ごま、砂糖	たら、青のり粉、 ウインナー、刻み 油揚げ、味噌	大根、人参、キャベツ、玉ね ぎ、コーン、バナナ	ゆかり粉、酒、塩、こ しょう、酢、コンソ メ、だし	
7日 水曜日	菜飯	高野豆腐と 野菜のごま煮	もやしのゆかり和え 南瓜の甘煮 玉ねぎと茗荷のすまし汁、黄桃缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、砂糖、ごま	高野豆腐、鶏ミン チ肉、わかめ	大根、玉ねぎ、人参、もやし、 胡瓜、かぼちゃ、黄桃缶	菜めし、だし、醤油、 みりん、ゆかり粉、塩	
8日 木曜日	ゆかりご飯	鶏の磯辺天ぷら	大根サラダ ポイルブロッコリー キャベツと鮭のみそ汁、マスカットゼリー	りんごケーキ (HM、豆乳、りんごジュース、砂糖、油)	米、小麦粉、油、 切麩、マスカット ゼリーの素	青のり粉、かつお 節、味噌、鶏肉	生姜、大根、人参、キャベ ツ、ブロッコリー	ゆかり粉、醤油、酒、 和風ドレッシング、だ し	
9日 金曜日	ごはん	アジのねぎ味噌焼 き	切干大根の煮物 ポテトサラダ 素揚げとわかめのみそ汁、バナナ	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、HM、 砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、砂糖、じゃが 芋、そうめん	あじ、味噌、油揚 げ、わかめ	ねぎ、切干大根、人参、グリ ンピース、胡瓜、バナナ	醤油、酒、みりん、 塩、エッグケア、だし	
10日 土曜日	焼きそば			かぼちゃのそぼろ煮 みかん缶	ばりんこ きな粉餅 牛乳	焼きそば、油、砂 糖	豚肉、鶏ミンチ肉	キャベツ、人参、ピーマン、 かぼちゃ、みかん缶	塩、こしょう、焼きそ ばソース、醤油、酒、 だし
12日 月曜日	 休園日  								
13日 火曜日									
14日 水曜日									
15日 木曜日									
16日 金曜日				カレーピラフ	花野菜サラダ ほうれん草とコーンのソテー じゃが芋と玉ねぎのスープ、パイン缶	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、油、じゃがい も	豚ミンチ肉	玉ねぎ、人参、カリフラ ワー、ブロッコリー、ほうれ ん草、コーン、玉ねぎ、パ イン缶
17日 土曜日	みそ豚丼	キャベツと小松菜のスープ みかん缶	ばりんこ 星たべよ 牛乳	砂糖、米	豚肉、味噌	ごぼう、玉ねぎ、人参、 ねぎ、生姜、小松菜、み かん缶	塩、酒、醤油、コ ンソメ		
19日 月曜日	冷しゃぶうどん	塩ポテト れんこんチップ バナナ	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	うどん、砂糖、ご ま、じゃが芋、油	豚肉、わかめ	胡瓜、キャベツ、コーン、れ んこん、バナナ	酢、醤油、エッグケ ア、塩		
20日 火曜日	菜飯	回鍋肉	春雨とわかめ酢の物 ブロッコリーとウインナーのソテー チンゲン菜とコーンのスープ、マスカットゼリー	ごまクッキー (HM、油、砂糖、ごま)	米、砂糖、ごま 油、春雨、油、マ スカットゼリーの 素	豚肉、味噌、わか め、ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、人参、 ピーマン、にんにく、コー ン、ブロッコリー、チンゲン 菜	醤油、みりん、酢、 塩、中華味、こしょ う、菜めし	
21日 水曜日	とうもろこしご飯	白身魚のフライ	ツナサラダ ニラもやし炒め 豆腐とわかめのみそ汁、みかん缶	お麩ラスク(黒砂糖) (おつゆ、油、黒砂糖)	米、油	白身フライ、ツ ナ、鶏ミンチ肉、 豆腐、わかめ	コーン、キャベツ、胡瓜、人 参、もやし、にら、みかん缶	酒、塩、ウスターソー ス、エッグケア、こ しょう、だし、醤油	
22日 木曜日	ゆかりご飯	チキンチャップ	マカロニサラダ 玉ねぎとコーンのコンソメスープ お麩ラスク(砂糖)	かぼちゃのきなこ団子 (かぼちゃ、きな粉、砂糖、油)	米、砂糖、油、マ カロニ、切麩	鶏肉	玉ねぎ、胡瓜、キャベツ、人 参、コーン	ゆかり粉、ケチャッ プ、塩、こしょう、 エッグケア、コンソメ	
23日 金曜日	ごはん	麻婆豆腐	もやしの中華和え さつま芋のレモン煮 春雨のスープ、パイン	焼きおにぎり (米、めんつゆ)	米、油、砂糖、片 栗粉、ごま油、さ つま芋、春雨	豆腐、豚ミンチ 肉、味噌	ねぎ、にら、生姜、もやし、 胡瓜、人参、ポッカレモン、 椎茸、チンゲン菜、パイン	醤油、酒、中華味、 酢、塩、こしょう	
24日 土曜日	ツナコーンピラフ			大根サラダ 黄桃缶	1歳からのサッポロポテト	米、油	ツナ、かつお節	玉ねぎ、コーン、大根、人 参、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょ う、青しそドレッシン グ
26日 月曜日	キーマカレー			海藻サラダ ミニ野菜クロック りんご	小豆ケーキ (HM、豆乳、ゆで小豆)	油、米、ミニ野菜 クロック	鶏ミンチ肉、海藻 サラダ	玉ねぎ、人参、ピーマン、に んにく、生姜、大根、胡瓜、 コーン、りんご	カレールー、ケチャッ プ、コンソメ、塩、和 風ドレッシング
27日 火曜日	わかめご飯	茄子とピーマンの 味噌炒め	もやしの和え物 ツナと大根の煮物 大根菜と玉ねぎのみそ汁、みかん缶	スコーン (HM、豆乳、油、砂糖)	米、砂糖、片栗 粉、油	豚ミンチ肉、味 噌、ツナ	茄子、ピーマン、玉ねぎ、人 参、もやし、小松菜、コー ン、大根、インゲン、大根 菜、みかん缶	炊き込みわかめ、酒、 醤油、だし、みりん、 塩	
28日 水曜日	ゆかりご飯	チャプチェ	ブロッコリーとウインナーのソテー 切干大根サラダ わかめスープ、黄桃缶	豆乳バナナケーキ (HM、砂糖、油、豆乳、バナナ)	米、春雨、砂糖、 ごま油、油	豚ミンチ肉、ウ インナー、ツナ、わ かめ	にら、人参、玉ねぎ、にんに く、ブロッコリー、切干大 根、胡瓜、ねぎ、黄桃缶	ゆかり粉、醤油、酒、 塩、ボン酢、中華あじ	
29日 木曜日	ごはん	鶏肉の甘酢炒め	茄子のおかか煮 南瓜ソテー 大根菜と玉ねぎのみそ汁、パイン	フライピーズ (大豆、片栗粉、 油、砂糖、醤油)	米、砂糖、ごま油、 片栗粉、油	かつお節、鶏肉	玉ねぎ、人参、ピーマン、揚げ 茄子、生姜、かぼちゃ、大根 菜、パイン	酢、醤油、だし、こしょ う、塩	
30日 金曜日	お弁当日			オレンジゼリー (オレンジゼリーの素、水)					
31日 土曜日	高菜チャーハン	花野菜サラダ 白桃缶	星たべよ きな粉餅 牛乳	米、油	鶏ミンチ肉	高菜漬、ねぎ、カリフラ ワー、ブロッコリー、コー ン、白桃缶	醤油、塩、こしょう、 青シソドレッシング		