

令和6年度 9月給食こんだて(豊中みどり幼稚園 1号)

日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
3日 火曜日	菜飯	鶏肉ともやしの 梅風味南蛮漬け	ツナと大根の煮物 大根の青シソサラダ キャベツと麩のみそ汁、黄桃缶	小豆ケーキ (HM、豆乳、ゆで小豆)	米、片栗粉、油、 砂糖、切麩	ツナ、かつお 節、味噌、鶏肉	もやし、大葉、ねり 梅、大根、人参、イン ゲン、コーン、キャベ ツ、黄桃缶	菜めし、醤油、酢、だ し、みりん、青シソド レッシング
4日 水曜日	ご飯	さばのみそ煮	オクラのごま和え 茄子炒め 豆腐とねぎのすまし汁、りんご	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、砂糖、ごま、 油	さば、味噌、か つお節、豆腐	生姜、オクラ、人参、 揚げ茄子、ねぎ、りん ご	醤油、酒、みりん、塩、 だし
5日 木曜日	菜飯 お誕生日会	豚肉のスタミナ炒め	切干大根の煮物 春雨サラダ わかめスープ、ピーチゼリー	きなこ蒸しパン (きな粉、HM、豆乳、砂糖)	米、油、砂糖、春 雨、ごま油、ピー チゼリーの素	豚ミンチ肉、油 揚げ、わかめ	キャベツ、ピーマン、 玉ねぎ、にんにく、切 干大根、人参、ねぎ、 白桃缶	菜めし、焼肉のたれ、醤 油、酒、酢、中華味、塩
6日 金曜日	創立記念日							
9日 月曜日	カレーライス		ウインナーソーテ 海藻サラダ オレンジゼリー	のり塩ポテト (フライドポテト、のりの粉、塩、油)	じゃが芋、油、 米、オレンジゼ リーの素	豚肉、ウイン ナー、海藻サラ ダ	人参、玉ねぎ、キャベ ツ、コーン、大根	カレールウ、コンソメ、 青シソドレッシング
10日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚のオーロラ ソースかけ	南瓜ソーテ ほうれん草と人参のごま和え 玉ねぎとコーンのコンソメスープ、バナナ	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳)	米、油、ごま、砂 糖	ホキ	かぼちゃ、ほうれん 草、人参、もやし、玉 ねぎ、コーン、バナナ	ゆかり粉、酒、ケチャッ プ、エッグケア、こしょ う、塩、醤油、だし、コ ンソメ
12日 木曜日	わかめご飯	白身魚の磯辺焼き	高野豆腐の含め煮 スパゲティサラダ 玉ねぎと揚げのみそ汁、りんご	豆腐ドーナツ (焼く豆腐、HM、砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、小麦粉、油、 砂糖、スパゲッ ティ	タラ、青のり 粉、高野豆腐、 油揚げ、味噌	椎茸、人参、ミック スベジタブル、玉ねぎ、 りんご	炊き込みわかめ、酒、 塩、こしょう、みりん、 醤油、だし、エッグケア
13日 金曜日	菜飯	鶏の唐揚げ	ひじきと揚げの煮物 素麺の中華サラダ 豆腐の中華スープ、黄桃缶	黒糖蒸しパン (HM、黒砂糖、豆乳)	米、片栗粉、油、 砂糖、そうめん、 ごま、ごま油	ひじき、刻み油 揚げ、わかめ、 鶏肉	生姜、絹さや、コー ン、人参、胡瓜、玉ね ぎ、黄桃缶	菜めし、醤油、酒、だ し、みりん、塩、中華あ じ
16日 月曜日	敬老の日							
17日 火曜日	ゆかりご飯	豚肉の チンジャオロース風	ハムステーキ キャベツとチンゲン菜のナムル わかめスープ、パイン缶	ごまクッキー (HM、すりごま、油、砂糖、ごま)	米、油、砂糖、ご ま油	豚肉、ハムス テーキ、わかめ	ピーマン、人参、玉ね ぎ、チンゲン菜、キャ ベツ、ねぎ、パイン缶	ゆかり粉、こしょう、中 華味、醤油、酢、塩
18日 水曜日	焼肉丼		ミニコーンコロッケ ブロックリーのおかか和え わかめとえのきのすまし汁、お麩ラスク(砂糖)	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、米、みりん缶)	米、砂糖、ごま 油、ミニコーンコ ロッケ、油、切麩	豚肉、かつお 節、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、 ピーマン、生姜、にん にく、ブロックリー、 えのき	醤油、みりん、酒、塩、 だし
19日 木曜日	菜飯	アジの竜田揚げ	ツナじゃが煮 もやしと胡瓜の和え物 白菜と大根菜のみそ汁、りんご	マーマレード蒸しパン (マーマレード、HM、豆乳)	米、片栗粉、油、 じゃが芋、砂糖	あじ、ツナ、味 噌	生姜、絹さや、もや し、胡瓜、人参、白 菜、大根菜、りんご	菜めし、醤油、酒、みり ん、だし
20日 金曜日	わかめご飯	鶏肉のマヨパン粉焼 き	茄子の甘辛煮 ポテトサラダ 大根と葱のコンソメスープ、黄桃缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	米、パン粉、油、 砂糖、じゃが芋	鶏肉	揚げ茄子、玉ねぎ、絹 さや、コーン、胡瓜、 大根、ねぎ、黄桃缶	炊き込みわかめ、塩、こ しょう、エッグケア、パ セリ粉、醤油、コンソメ
23日 月曜日	振替休日							
24日 火曜日	わかめご飯 お誕生日会	筑前煮	ミニ野菜コロッケ 切干大根のポン酢和え 大根とねぎのみそ汁、オレンジゼリー	さつま芋クッキー (HM、油、砂糖、さつま芋、黒ゴマ)	米、油、砂糖、ミ ニ野菜コロッケ、 オレンジゼリーの 素	鶏肉、味噌	レンコン、大根、人 参、ごぼう、絹さや、 切干大根、胡瓜、ね ぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、醤油、 みりん、酒、だし、ポン 酢
25日 水曜日	お弁当日			きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)				
26日 木曜日	ご飯	鶏の照焼き	さつま芋サラダ 野菜ソーテ わかめと麩のみそ汁、バナナ	いちご蒸しパン (いちごジャム、HM、豆乳)	米、砂糖、油、さ つま芋、おつゆ麩	わかめ、鶏肉	人参、コーン、キャベ ツ、玉ねぎ、バナナ	醤油、みりん、エッグケ ア、塩、だし
27日 金曜日	ゆかりご飯	厚揚げと野菜の おかか炒め	大根の煮物 マカロニサラダ 玉ねぎと大根菜のすまし汁、りんご	豆乳バナナケーキ (HM、砂糖、油、豆乳、バナナ)	米、油、砂糖、マ カロニ	絹厚揚げ、豚 肉、かつお節、 刻み油揚げ	キャベツ、人参、大 根、絹さや、胡瓜、玉 ねぎ、大根菜、りんご	ゆかり粉、だし、酒、醤 油、みりん、エッグケ ア、塩、こしょう
30日 月曜日	お弁当日			青りんごゼリー (青りんごゼリーの素、水)				

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 9月給食こんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	ゆかりご飯	豚肉のすき焼き風煮	南瓜ソテー 花野菜サラダ わかめと玉ねぎの味噌汁、白桃缶	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、砂糖、油	豚肉、焼き豆腐、わかめ、味噌	ねぎ、白菜、かぼちゃ、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、玉ねぎ、白桃缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、こしょう、塩、和風ドレッシング、だし
3日 火曜日	菜飯	鶏肉ともやしの梅風味南蛮漬	ツナと大根の煮物 大根の青シソサラダ キャベツと麩のみそ汁、黄桃缶	小豆ケーキ (HM、豆乳、ゆで小豆)	米、片栗粉、油、砂糖、切麩	ツナ、かつお節、味噌、鶏肉	もやし、大葉、ねり梅、大根、人参、インゲン、コーン、キャベツ、黄桃缶	菜めし、醤油、酢、だし、みりん、青シソドレッシング
4日 水曜日	ご飯	さばのみそ煮	オクラのごま和え 茄子炒め 豆腐とねぎのすまし汁、りんご	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、砂糖、ごま、油	さば、味噌、かつお節、豆腐	生姜、オクラ、人参、揚げ茄子、ねぎ、りんご	醤油、酒、みりん、塩、だし
5日 木曜日	菜飯 お誕生日会	豚肉のスタミナ炒め	切干大根の煮物 春雨サラダ わかめスープ、ピーチゼリー	きなこ蒸しパン (きな粉、HM、豆乳、砂糖)	米、油、砂糖、春雨、ごま油、ピーチゼリーの素	豚ミンチ肉、油揚げ、わかめ	キャベツ、ピーマン、玉ねぎ、にんにく、切干大根、人参、白桃缶	菜めし、焼肉のたれ、醤油、酒、酢、中華味、塩
6日 金曜日	お弁当日			マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、水)				
7日 土曜日	高菜チャーハン	大根サラダ パイン缶	大根サラダ パイン缶	ベジたべる(4連) (ベジたべる) 牛乳	米、油	豚ミンチ肉、かつお節	高菜漬、ねぎ、コーン、大根、人参、パイン缶	中華あじ、醤油、塩、こしょう、青シソドレッシング
9日 月曜日	カレーライス	ウインナーソテー 海藻サラダ オレンジゼリー	ウインナーソテー 海藻サラダ オレンジゼリー	のり塩ポテト (フライドポテト、青のり粉、塩、油)	じゃが芋、油、米、オレンジゼリーの素	豚肉、ウインナー、海藻サラダ	人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン、大根	カレールウ、コンソメ、青シソドレッシング
10日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚のオーロラソース かけ	南瓜ソテー ほうれん草と人参のごま和え 玉ねぎとコーンのコンソメスープ、バナナ	スイートポテト (さつまいも、砂糖、豆乳)	米、油、ごま、砂糖	ホキ	かぼちゃ、ほうれん草、人参、もやし、玉ねぎ、コーン、バナナ	ゆかり粉、酒、ケチャップ、エッグケア、こしょう、塩、醤油、だし、コンソメ
11日 水曜日	豚肉のピビンバ丼	ブロッコリーと人参のサラダ さつま芋のレモン煮 豆腐の中華スープ、みかん缶	ブロッコリーと人参のサラダ さつま芋のレモン煮 豆腐の中華スープ、みかん缶	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、ねぎ、ウスターソース、ケチャップ、天かす)	ごま油、砂糖、米、さつま芋	豚ミンチ肉、豆腐	ほうれん草、もやし、人参、にんにく、ブロッコリー、コーン、ポッカレモン、玉ねぎ、みかん缶	醤油、酒、塩、和風ドレッシング、中華あじ
12日 木曜日	わかめご飯	白身魚の磯辺焼き	高野豆腐の含め煮 スパゲティサラダ 玉ねぎと揚げのみそ汁、りんご	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、HM、砂糖、塩、きな粉、砂糖)	米、小麦粉、油、砂糖、スパゲティ	たら、青のり粉、高野豆腐、油揚げ、味噌	椎茸、人参、ミックスベジタブル、玉ねぎ、りんご	炊き込みわかめ、酒、塩、こしょう、みりん、醤油、だし、エッグケア
13日 金曜日	菜飯	鶏の唐揚げ	ひじきと揚げの煮物 素麺の中華サラダ 豆腐の中華スープ、黄桃缶	黒糖蒸しパン (HM、黒砂糖、豆乳)	米、片栗粉、油、砂糖、豆腐めん、ごま、ごま油	ひじき、刻み油揚げ、わかめ、鶏肉	生姜、絹さや、コーン、人参、胡瓜、玉ねぎ、黄桃缶	菜めし、醤油、酒、だし、みりん、塩、中華あじ
14日 土曜日	ミートスパゲティ	さつま芋サラダ みかん缶	さつま芋サラダ みかん缶	星たばよ ぼたぼた焼き 牛乳	スパゲティ、油、さつま芋	合挽ミンチ肉	玉ねぎ、胡瓜、コーン、人参、みかん缶	ミートソース、ウスターソース、ケチャップ、コンソメ、エッグケア、塩
16日 月曜日	敬老の日							
17日 火曜日	ゆかりご飯	豚肉のチンジャオロース 風	ハムステーキ キャベツとチンゲン菜のナムル わかめスープ、パイン缶	ごまクッキー (HM、すりこま、油、砂糖、ごま)	米、油、砂糖、ごま油	豚肉、ハムステーキ、わかめ	ピーマン、人参、玉ねぎ、チンゲン菜、キャベツ、ねぎ、パイン缶	ゆかり粉、こしょう、中華味、醤油、酢、塩
18日 水曜日	焼肉丼	ミニコーンコロッケ ブロッコリーのおかか和え わかめとえのきのすまし汁、お麩ラスク(砂糖)	ミニコーンコロッケ ブロッコリーのおかか和え わかめとえのきのすまし汁、お麩ラスク(砂糖)	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶)	米、砂糖、ごま油、ミニコーンコロッケ、油、切麩	豚肉、かつお節、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、生姜、にんにく、ブロッコリー、えのき	醤油、みりん、酒、塩、だし
19日 木曜日	菜飯	アジの竜田揚げ	ツナじゃが煮 もやしと胡瓜の和え物 白菜と大根菜のみそ汁、りんご	マーマレード蒸しパン (マーマレード、HM、豆乳)	米、片栗粉、油、じゃが芋、砂糖	あじ、ツナ、味噌	生姜、絹さや、もやし、胡瓜、人参、白菜、大根菜、りんご	菜めし、醤油、酒、みりん、だし
20日 金曜日	わかめご飯	鶏肉のマヨパン粉焼き	茄子の甘辛煮 ポテトサラダ 大根と葱のコンソメスープ、黄桃缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	米、パン粉、油、砂糖、じゃが芋	鶏肉	揚げ茄子、玉ねぎ、絹さや、コーン、胡瓜、大根、ねぎ、黄桃缶	炊き込みわかめ、塩、こしょう、エッグケア、パセリ粉、醤油、コンソメ
21日 土曜日	ツナコーンピラフ	高野豆腐と人参の含め煮 黄桃缶	高野豆腐と人参の含め煮 黄桃缶	きな粉餅 ぼたぼた焼き 牛乳	米、油、砂糖	ツナ、高野豆腐	玉ねぎ、コーン、人参、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょう、だし、醤油
23日 月曜日	振替休日							
24日 火曜日	わかめご飯 お誕生日会	筑前煮	ミニ野菜コロッケ 切干大根のボン酢和え 大根とねぎのみそ汁、オレンジゼリー	さつま芋クッキー (HM、油、砂糖、さつま芋、黒ゴマ)	米、油、砂糖、ミニ野菜コロッケ、オレンジゼリーの素	鶏肉、味噌	レンコン、大根、人参、ごぼう、絹さや、切干大根、胡瓜、ねぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、醤油、みりん、酒、だし、ボン酢
25日 水曜日	お弁当日			きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)				
26日 木曜日	ご飯	鶏の照焼き	さつま芋サラダ 野菜ソテー わかめと麩のみそ汁、バナナ	いちご蒸しパン (いちごジャム、HM、豆乳)	米、砂糖、油、さつま芋、おつゆ麩	わかめ、鶏肉	人参、コーン、キャベツ、玉ねぎ、バナナ	醤油、みりん、エッグケア、塩、だし
27日 金曜日	ゆかりご飯	厚揚げと野菜のおかか炒め	大根の煮物 マカロニサラダ 玉ねぎと大根菜のみそ汁、りんご	豆乳バナナケーキ (HM、砂糖、油、豆乳、バナナ)	米、油、砂糖、マカロニ	絹厚揚げ、豚肉、かつお節、刻み油揚げ	キャベツ、人参、大根、絹さや、胡瓜、玉ねぎ、大根菜、りんご	ゆかり粉、だし、酒、醤油、みりん、エッグケア、塩、こしょう
28日 土曜日	肉野菜うどん	花野菜サラダ バナナ	花野菜サラダ バナナ	サッポロポテト(4連) (1才からのサッポロポテト) 牛乳	うどん	豚肉	玉ねぎ、ねぎ、小松菜、人参、カリフラワー、ブロッコリー、バナナ	だし、醤油、みりん、酒、塩、青シソドレッシング
30日 月曜日	お弁当日			青りんごゼリー (青りんごゼリーの素、水)				

※材料の都合により献立を変更する場合があります。