



令和6年度 10月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる	おおきくなる	げんきになる	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート		たべもの	たべもの	たべもの		
1日 火曜日	わかめご飯	白身魚の コーンマヨ焼き	キャベツとツナのソテー ブロッコリーサラダ 大根と揚げのみそ汁、みかん缶	豆乳バナナケーキ (HM、砂糖、油、豆乳、バナナ)	米、油	タラ、ツナ、油揚げ、味噌	コーン、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、人参、大根、みかん缶	炊き込みわかめ、エッグケア、みりん、醤油、塩、こしょう、だし	
2日 水曜日	お弁当日			のり塩ポテト (フライドポテト、のりの粉、塩、油)					
3日 木曜日	ゆかりご飯	ポークチャップ	ミニコーンコロッケ 海藻サラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ、黄桃缶	さつま芋のお豆腐パン (HM、さつま芋、油、絹ごし豆腐)	米、片栗粉、油、ミニコーンコロッケ	豚肉、わかめ	玉ねぎ、ピーマン、大根、黄桃缶、ほうれん草、コーン	ゆかり粉、酒、醤油、ケチャップ、ワスターソース、青シソドレッシング、コンソメ	
4日 金曜日	ご飯	鶏肉のごまみそ焼き	ジャーマンポテト キャベツの塩昆布和え 豆腐とわかめのすまし汁、バナナ	きなこケーキ (HM、豆乳、砂糖、きな粉、油)	米、ごま、砂糖、じゃが芋、油	味噌、ウインナー、塩昆布、豆腐、わかめ、鶏肉	玉ねぎ、キャベツ、胡瓜、人参、バナナ	醤油、みりん、酒、塩、こしょう、だし	
7日 月曜日	高菜チャーハン お誕生日会			ツナと大根の煮物 小松菜ナムル キャベツと玉ねぎの中華スープ、ピーチゼリー	りんごのコンポート (りんご、レモン汁、砂糖)	ツナ	高菜漬、玉ねぎ、ねぎ、大根、人参、インゲン、小松菜、キャベツ、白桃缶	醤油、塩、こしょう、だし、醤油、みりん、酢、中華味	
8日 火曜日	わかめご飯	さばの塩焼き	南瓜の煮物 茄子のためねぎ和え わかめと大根のみそ汁、黄桃缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	米、砂糖、天かす	さば、わかめ、味噌	かぼちゃ、揚げ茄子、大根、黄桃缶	炊き込みわかめ、塩、だし、醤油、みりん、めんつゆ	
9日 水曜日	お弁当日			マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、砂糖)					
10日 木曜日	菜飯	つくねの甘辛たれ	ブロッコリーと人参のサラダ 厚揚げと大根の煮物 キャベツと麩のみそ汁、りんご	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、醤油、片栗粉)	米、片栗粉、油、砂糖、切麩	鶏ミンチ肉、豆腐、厚揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、れんこん、生姜、ブロッコリー、コーン、大根、絹さや、キャベツ、りんご	菜めし、塩、醤油、みりん、和風ドレッシング、だし	
11日 金曜日	ご飯	麻婆豆腐	コールスローサラダ さつま芋のレモン煮 玉ねぎと若芽のすまし汁、黄桃缶	あずき蒸しパン (ゆで小豆、HM、豆乳)	米、油、砂糖、片栗粉、さつま芋	豆腐、豚ミンチ肉、味噌、わかめ	ねぎ、生姜、キャベツ、人参、コーン、ポッカレモン、玉ねぎ、黄桃缶	醤油、酒、中華味、エッグケア、塩、こしょう、だし	
14日 月曜日	スポーツの日								
15日 火曜日	ゆかりご飯	バーベキューチキン	ツナとキャベツのサラダ 切干大根の煮物 豆腐と玉ねぎのみそ汁、りんご	鬼まんじゅう (HM、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、砂糖、油	ツナ、油揚げ、豆腐、味噌、鶏肉	キャベツ、コーン、切干大根、人参、グリーンピース、玉ねぎ、りんご	ゆかり粉、ケチャップ、醤油、エッグケア、塩、こしょう、酒、だし	
16日 水曜日	わかめご飯	高野豆腐と 野菜のごま煮	南瓜サラダ フライドポテト 大根とわかめのみそ汁、白桃缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、HM、豆乳)	米、砂糖、ごま、フライドポテト、油	高野豆腐、鶏ミンチ肉、味噌、わかめ	大根、人参、かぼちゃ、胡瓜、コーン、白桃缶	炊き込みわかめ、だし、みりん、醤油、塩、エッグケア	
17日 木曜日	菜飯	白身魚の磯辺焼き	じゃが芋の金平 切干大根ナムル けの汁、ストロベリーゼリー	ごまクッキー (HM、ごま、油、砂糖)	米、小麦粉、油、じゃが芋、ごま油、砂糖、ストロベリーゼリーの素	ホキ、青のり粉、高野豆腐、味噌	人参、切干大根、コーン、胡瓜、大根、こぼろ、椎茸	菜めし、酒、塩、こしょう、醤油、酢、だし	
18日 金曜日	ご飯	回鍋肉	ミニ野菜コロッケ ブロッコリーのおかか和え わかめスープ、みかん缶	大学いも (さつま芋、ごま、醤油、砂糖、油)	米、砂糖、ごま油、ミニ野菜コロッケ、油	豚肉、味噌、かつお節、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ブロッコリー、ねぎ、みかん缶	みりん、だし、醤油、中華あじ、塩	
22日 火曜日	菜飯	鶏の唐揚げ	ひじき煮 マカロニサラダ チンゲン菜と椎茸のスープ、オレンジゼリー	塩ポテト (じゃが芋、塩、油)	米、片栗粉、油、砂糖、マカロニ、オレンジゼリーの素	ひじき、油揚げ、鶏肉	生姜、人参、グリーンピース、胡瓜、コーン、チンゲン菜、椎茸	菜めし、醤油、酒、だし、みりん、エッグケア、塩、こしょう、中華あじ	
23日 水曜日	キーマカレー			れんこんチップ コールスローサラダ 黄桃缶	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、ねぎ、ワスターソース、ケチャップ、天かす)	米、油	鶏ミンチ肉	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、れんこん、キャベツ、コーン、黄桃缶	カレーパウダー、ケチャップ、コンソメ、塩、エッグケア、こしょう
24日 木曜日	ゆかりご飯	鶏肉の照り焼き	ポテトサラダ 花麩とねぎのみそ汁 りんご	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、HM、砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、砂糖、油、じゃが芋、花麩	鶏肉、味噌	胡瓜、人参、ねぎ、りんご	ゆかり粉、醤油、みりん、酒、塩、エッグケア、だし	
25日 金曜日	ご飯	豆腐の肉味噌がけ	南瓜ソテー 春雨サラダ わかめと麩のすまし汁、白桃缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	米、油、砂糖、春雨、ごま油、切麩	豆腐、鶏ミンチ肉、味噌、わかめ	ねぎ、かぼちゃ、人参、胡瓜、白桃缶	みりん、酒、醤油、こしょう、塩、酢、だし	
28日 月曜日	お弁当日			ピーチゼリー (ピーチゼリーの素、水)					
29日 火曜日	ゆかりご飯	アジの竜田揚げ	高野豆腐の含め煮 野菜のボン酢和え ほうれん草と玉ねぎのみそ汁、黄桃缶	野菜チ子ミ (小麦粉、片栗粉、塩、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ)	米、片栗粉、油、砂糖、ごま	あじ、高野豆腐、味噌	生姜、人参、もやし、胡瓜、キャベツ、ほうれん草、玉ねぎ、黄桃缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、だし、ボン酢	
30日 水曜日	お弁当日			お麩ラスク(砂糖) (おつゆ麩、油、砂糖)					
31日 木曜日	ゆかりご飯	じゃが芋とそぼろの甘辛煮	ブロッコリーのサラダ ほうれん草とウインナーのソテー 切干大根と揚げのみそ汁、みかん缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、じゃが芋、砂糖、油	豚ミンチ肉、ツナ、油揚げ、味噌、ウインナー	玉ねぎ、インゲン、人参、ブロッコリー、コーン、切干大根、みかん缶、ほうれん草	ゆかり粉、だし、みりん、醤油、エッグケア、コンソメ	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 10月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
1日 火曜日	わかめご飯	白身魚の コーンマヨ焼き	キャベツとツナのソテー ブロッコリーサラダ 大根と揚げのみそ汁、みかん缶	豆乳バナナケーキ (HM、砂糖、油、豆乳、バナナ)	米、油	タラ、ツナ、油揚げ、味噌	コーン、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、人参、大根、みかん缶	炊き込みわかめ、エッグケア、みりん、醤油、塩、こしょう、だし	
2日 水曜日	お弁当日			のり塩ポテト (フライドポテト、青のり粉、塩、油)					
3日 木曜日	ゆかりご飯	ポークチャップ	ミニコーンコロッケ 海藻サラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ、黄桃缶	さつま芋のお豆腐パン (HM、さつま芋、油、絹ごし豆腐)	米、片栗粉、油、ミニコーンコロッケ	豚肉、わかめ	玉ねぎ、ピーマン、大根、黄桃缶、ほうれん草、コーン	ゆかり粉、酒、醤油、ケチャップ、ウスターソース、青シソドレッシング、コンソメ	
4日 金曜日	ご飯	鶏肉のごまみそ焼き	ジャーマンポテト キャベツの塩昆布和え 豆腐とわかめのすまし汁、バナナ	きなこケーキ (HM、豆乳、砂糖、きな粉、油)	米、ごま、砂糖、じゃが芋、油	味噌、ウインナー、塩昆布、豆腐、わかめ、鶏肉	玉ねぎ、キャベツ、胡瓜、人参、バナナ	醤油、みりん、酒、塩、こしょう、だし	
5日 土曜日	ウインナーピラフ			ベジタベる (ベジタベる)	米、油	ウインナー、ツナ	人参、玉ねぎ、コーン、切干大根、胡瓜、パイナップル	コンソメ、塩、こしょう、エッグケア	
7日 月曜日	高菜チャーハン お誕生日会			りんごのコンポート (りんご、レモン汁、砂糖)	米、油、砂糖、ごま油、ピーチゼリーの素	ツナ	高菜漬、玉ねぎ、ねぎ、大根、人参、インゲン、小松菜、キャベツ、白桃缶	醤油、塩、こしょう、みりん、だし、酢、中華味	
8日 火曜日	わかめご飯	さばの塩焼き	南瓜の煮物 茄子のためぎ和え わかめと大根のみそ汁、黄桃缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	米、砂糖、天かす	さば、わかめ、味噌	かぼちゃ、揚げ茄子、大根、黄桃缶	炊き込みわかめ、塩、だし、醤油、みりん、めんつゆ	
9日 水曜日	お弁当日			マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、砂糖)					
10日 木曜日	菜飯	つくねの甘辛たれ	ブロッコリーと人参のサラダ 厚揚げと大根の煮物 キャベツと麩のみそ汁、りんご	五平餅 (米、水、ごま、味噌、砂糖、醤油、片栗粉)	米、片栗粉、油、砂糖、切麩	鶏ミンチ肉、豆腐、厚揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、れんこん、生姜、ブロッコリー、コーン、大根、絹ごし、キャベツ、りんご	菜めし、塩、醤油、みりん、和風ドレッシング、だし	
11日 金曜日	ご飯	麻婆豆腐	コールスローサラダ さつま芋のレモン煮 玉ねぎと茗芽のすまし汁、黄桃缶	あずき蒸しパン (ゆで小豆、HM、豆乳)	米、油、砂糖、片栗粉、さつま芋	豆腐、豚ミンチ肉、味噌、わかめ	ねぎ、生姜、キャベツ、人参、コーン、ポッカレモン、玉ねぎ、黄桃缶	醤油、酒、中華味、エッグケア、塩、こしょう、だし	
12日 土曜日	五目うどん			サッポロポテト (1歳からのサッポロポテト)	うどん	豚肉、塩昆布	キャベツ、玉ねぎ、椎茸、人参、大根、胡瓜、パイナップル	だし、醤油、みりん、酒	
14日 月曜日	スポーツの日								
15日 火曜日	ゆかりご飯	バーベキューチキン	ツナとキャベツのサラダ 切干大根の煮物 豆腐と玉ねぎのみそ汁、りんご	鬼まんじゅう (HM、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、砂糖、油	ツナ、油揚げ、豆腐、味噌、鶏肉	キャベツ、コーン、切干大根、人参、グリーンピース、玉ねぎ、りんご	ゆかり粉、ケチャップ、醤油、エッグケア、塩、こしょう、酒、だし	
16日 水曜日	わかめご飯	高野豆腐と 野菜のごま煮	南瓜サラダ フライドポテト 大根とわかめのみそ汁、白桃缶	マーメイド蒸しパン (マーメイド、HM、豆乳)	米、砂糖、ごま、フライドポテト、油	高野豆腐、鶏ミンチ肉、味噌、わかめ	大根、人参、かぼちゃ、胡瓜、コーン、白桃缶	炊き込みわかめ、だし、みりん、醤油、塩、エッグケア	
17日 木曜日	菜飯	白身魚の磯辺焼き	じゃが芋の金平 切干大根ナムル けの汁、ストロベリーゼリー	ごまクッキー (HM、ごま、油、砂糖)	米、小麦粉、油、じゃが芋、ごま油、砂糖、ストロベリーゼリーの素	ホキ、青のり粉、高野豆腐、味噌	人参、切干大根、コーン、胡瓜、大根、かぼちゃ、椎茸	菜めし、酒、塩、こしょう、醤油、酢、だし	
18日 金曜日	ご飯	回鍋肉	ミニ野菜コロッケ ブロッコリーのおかか和え わかめスープ、みかん缶	大学いも (さつま芋、ごま、醤油、砂糖、油)	米、砂糖、ごま油、ミニ野菜コロッケ、油	豚肉、味噌、かつお節、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ブロッコリー、ねぎ、みかん缶	みりん、だし、醤油、中華あじ、塩	
19日 土曜日	そぼろごはん			きな粉餅(きな粉餅) ぼたぼた焼き(ぼたぼた焼き)	米、砂糖	鶏ミンチ肉	玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン、ブロッコリー、人参、黄桃缶	醤油、酒、みりん、青シソドレッシング	
21日 月曜日	お弁当日			マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、水)					
22日 火曜日	菜飯	鶏の唐揚げ	ひじき煮 マカロニサラダ チンゲン菜と椎茸のスープ、オレンジゼリー	塩ポテト (じゃが芋、塩、油)	米、片栗粉、油、砂糖、マカロニ、オレンジゼリーの素	ひじき、油揚げ、鶏肉	生姜、人参、グリーンピース、胡瓜、コーン、チンゲン菜、椎茸	菜めし、醤油、酒、だし、みりん、エッグケア、塩、こしょう、中華あじ	
23日 水曜日	キーマカレー			れんこんチップ コールスローサラダ 黄桃缶	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、ねぎ、ウスターソース、ケチャップ、天かす)	米、油	鶏ミンチ肉	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、れんこん、キャベツ、コーン、黄桃缶	カレールウ、ケチャップ、コンソメ、塩、エッグケア、こしょう
24日 木曜日	ゆかりご飯	鶏肉の照り焼き	ポテトサラダ 花魁とねぎのみそ汁 りんご	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、HM、砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、砂糖、油、じゃが芋、花魁	鶏肉、味噌	胡瓜、人参、ねぎ、りんご	ゆかり粉、醤油、みりん、酒、塩、エッグケア、だし	
25日 金曜日	ご飯	豆腐の肉味噌かけ	南瓜ソテー 春雨サラダ わかめと麩のすまし汁、白桃缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	米、油、砂糖、春雨、ごま油、切麩	豆腐、鶏ミンチ肉、味噌、わかめ	ねぎ、かぼちゃ、人参、胡瓜、白桃缶	みりん、酒、醤油、こしょう、塩、酢、だし	
26日 土曜日	豚の野菜あんかけ丼			星たべよ 麦ふあ 牛乳	片栗粉、米	豚肉、塩昆布	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、もやし、胡瓜、みかん缶	だし、醤油、みりん、塩	
28日 月曜日	お弁当日			ピーチゼリー (ピーチゼリーの素、水)					
29日 火曜日	ゆかりご飯	アジの竜田揚げ	高野豆腐の含め煮 野菜のボン酢和え ほうれん草と玉ねぎのみそ汁、黄桃缶	野菜チヂミ (小麦粉、片栗粉、塩、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ)	米、片栗粉、油、砂糖、ごま	あじ、高野豆腐、味噌	生姜、人参、もやし、胡瓜、キャベツ、ほうれん草、玉ねぎ、黄桃缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、だし、ボン酢	
30日 水曜日	お弁当日			お麩ラスク(砂糖) (おつゆ麩、油、砂糖)					
31日 木曜日	ゆかりご飯	じゃが芋とそぼろの甘辛煮	ブロッコリーのサラダ ほうれん草とウインナーのソテー 切干大根と揚げのみそ汁、みかん缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、じゃが芋、砂糖、油	豚ミンチ肉、ツナ、油揚げ、味噌、ウインナー	玉ねぎ、インゲン、人参、ブロッコリー、コーン、切干大根、みかん缶、ほうれん草	ゆかり粉、だし、みりん、醤油、エッグケア、コンソメ	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。