



令和6年度 11月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
4日 月曜日	振替休日							
6日 水曜日	カレーライス		ハムステーキ 海藻サラダ オレンジ	あずき蒸しパン (ゆで小豆、HM、豆乳)	じゃが芋、油、米	豚肉、ハムステーキ、海 藻サラダ	人参、玉ねぎ、大根、 オレンジ	カレールー、青シソドレッ シング
7日 木曜日	ご飯	鶏のねぎ塩焼き	春雨サラダ じゃが芋のソテー ほうれん草ともやしのおかか和え 茄子と葱のみそ汁、黄桃缶	いちごケーキ (HM、豆乳、いちごジャム、油)	米、油、春雨、ごま 油、砂糖、じゃが芋	味噌、鶏肉	生姜、にんにく、ね ぎ、人参、コーン、茄 子、黄桃缶	塩、こしょう、塩だれ、醤 油、酢、だし
8日 金曜日	菜飯	鱈の南蛮漬け	ほうれん草ともやしのおかか和え 大根の鶏そぼろ煮 さつま芋と玉ねぎのみそ汁、パン缶	ココアクッキー (HM、油、砂糖、ココア、豆乳)	米、片栗粉、油、砂 糖、さつま芋	タラ、かつお節、鶏ミン チ肉、味噌	玉ねぎ、人参、ビーマ ン、ほうれん草、もや し、大根、パン缶	菜めし、醤油、酢、酒、だ し
11日 月曜日	お弁当日			塩昆布おにぎり (米、塩昆布)				
12日 火曜日	ご飯	回鍋肉	ポテトサラダ ウイナーソテー もやしと葱のスープ、りんご	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、コーン、ねぎ、天かす、 ウスターソース、ケチャップ)	米、砂糖、ごま油、 じゃが芋、油	豚肉、味噌、ウイナー	キャベツ、人参、ビー マン、コーン、もや し、ねぎ、りんご	中華味、塩、エッグケア、 コンソメ、醤油、こしょう
13日 水曜日	お弁当日			スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳、油)				
14日 木曜日	菜飯 お誕生日会	白身魚のムニエル	ブロッコリーのカレーソテー さつま芋のごま和え 豆腐と小松菜のすまし汁、オレンジゼリー	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、小麦粉、油、さつ ま芋、ごま、砂糖、オ レンジゼリーの素	タラ、豆腐	ブロッコリー、小松 菜、みかん缶	菜めし、塩、純カレー粉、 醤油、だし
15日 金曜日	ゆかりご飯	鶏の照焼き	南瓜ソテー 白菜とツナのサラダ 大根と葱のみそ汁、オレンジ	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)	米、砂糖、油	ツナ、味噌、鶏肉	かぼちゃ、白菜、人 参、大根、ねぎ、オレ ンジ	ゆかり粉、醤油、みりん、 こしょう、塩、和風ドレッ シング、だし
18日 月曜日	わかめご飯	アジの生姜煮	切干大根のナムル けんちん汁 じゃが芋のソテー、パン缶	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、砂糖、ごま油、 じゃが芋、油	あじ、豆腐	生姜、切干大根、キャ ベツ、胡瓜、コーン、 大根、人参、ごぼう、 パン缶、玉ねぎ	炊き込みわかめ、醤油、 酒、みりん、酢、だし、塩
19日 火曜日	ゆかりご飯	つくねの甘辛照焼き	ひじき煮 ポパイサラダ キャベツと人参のスープ、ストロベリーゼリー	黒糖蒸しパン (HM、黒砂糖、豆乳)	米、片栗粉、油、砂 糖、ストロベリーゼ リーの素	豆腐、鶏ミンチ肉、ひ じき、油揚げ	玉ねぎ、干椎茸、生 姜、人参、絹さや、ほ うれん草、コーン、 キャベツ	ゆかり粉、塩、醤油、み りん、だし、こしょう、エッ グケア、コンソメ
20日 水曜日	お弁当日			お麩ラスク(黒砂糖) (おつゆ麩、油、黒砂糖)				
21日 木曜日	お弁当日			マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)				
22日 金曜日	ご飯	チンジャオロース風	キャベツの青シソサラダ わかめスープ みかん缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、HM、豆乳)	米、油、砂糖	豚肉、わかめ	ビーマン、玉ねぎ、 キャベツ、人参、コー ン、ねぎ、みかん缶	こしょう、中華味、塩、醤 油、青シソドレッシング
25日 月曜日	菜飯	豚肉と厚揚げの味噌炒め	ミニコーンコロッケ ひじきと蓮根のサラダ 玉ねぎと茗芽のすまし汁、黄桃缶	ホットケーキ (HM、豆乳、M-F 100g、油)	米、油、砂糖、ミニ コーンコロッケ	豚肉、厚揚げ、味噌、ひ じき、充填豆腐	キャベツ、ビーマン、人 参、れんこん、ほうれん 草、人参、玉ねぎ、黄桃 缶	菜めし、エッグケア、だ し、塩、醤油
26日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚のパン粉焼き	ツナと大根の煮物 キャベツとコーンのスープ りんご	のり塩ポテト (フライドポテト、青のり粉、塩、油)	米、パン粉、油、砂糖	ホキ、ツナ	大根、人参、インゲ ン、キャベツ、コー ン、りんご	ゆかり粉、パセリ粉、塩、 こしょう、醤油、だし、コ ンソメ
27日 水曜日	お弁当日			ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)				
28日 木曜日	菜飯	タラの味噌マヨ焼き	高野豆腐の含め煮 ブロッコリーと大豆のサラダ 白菜とわかめのすまし汁、パン缶	大学いも (さつま芋、ごま、醤油、砂糖、油)	米、砂糖	タラ、味噌、高野豆腐、 水煮大豆、わかめ	干椎茸、人参、ブロッ コリー、白菜、パン 缶	菜めし、みりん、エッグケ ア、醤油、だし、和風ド レッシング、塩
29日 金曜日	ご飯	豚肉の生姜焼き	マゼドアンサラダ 南瓜の煮物 麩と玉ねぎのみそ汁、白桃缶	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	米、じゃが芋、砂糖、 切麩	豚肉、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、 胡瓜、大根、かぼ ちゃ、白桃缶	醤油、酒、塩、エッグケ ア、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 11月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 金曜日	ご飯	鶏肉のトマト煮	ミニ野菜コロッケ 大根サラダ キャベツとコーンのスープ、白桃缶	鬼まんじゅう (HM、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、じゃが芋、油、ミニ野菜コロッケ	かつお節、鶏肉	玉ねぎ、人参、ダイストマト缶、大根、白桃缶、キャベツ、コーン	塩、ハセリ粉、クチャップ、コンソメ、和風ドレッシング
2日 土曜日	チャーハン			サッポロポテト (1歳からのサッポロポテト) 牛乳	米、油	豚ミンチ肉	ねぎ、人参、玉ねぎ、チンゲン菜、コーン、みかん缶	醤油、塩、こしょう、中華味
4日 月曜日	振替休日							
5日 火曜日	お弁当日			スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳、油)				
6日 水曜日	カレーライス		ハムステーキ 海藻サラダ オレンジ	あずき蒸しパン (ゆて小豆、HM、豆乳)	じゃが芋、油、米	豚肉、ハムステーキ、海藻サラダ	人参、玉ねぎ、大根、オレンジ	カレールウ、青シソドレッシング
7日 木曜日	ご飯	鶏のねぎ塩焼き	春雨サラダ じゃが芋のソテー 茄子と葱のみそ汁、黄桃缶	いちごケーキ (HM、豆乳、いちごジャム、油)	米、油、春雨、ごま油、砂糖、じゃが芋	味噌、鶏肉	生姜、にんにく、ねぎ、人参、コーン、茄子、黄桃缶	塩、こしょう、塩だれ、醤油、酢、だし
8日 金曜日	菜飯	鱈の南蛮漬け	ほうれん草ともやしのおかか和え 大根の鶏そぼろ煮 さつま芋と玉ねぎのみそ汁、ハイン缶	ココアクッキー (HM、油、砂糖、ココア、豆乳)	米、片栗粉、油、砂糖、さつま芋	タラ、かつお節、鶏ミンチ肉、味噌	玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン、もやし、大根、ハイン缶	菜めし、醤油、酢、酒、だし
9日 土曜日	コーンピラフ			ほりんこ きな粉餅 牛乳	米、油、じゃが芋	鶏ミンチ肉、ウインナー	コーン、人参、玉ねぎ、ねぎ、みかん缶	コンソメ、塩、こしょう
11日 月曜日	お弁当日			塩昆布おにぎり (米、塩昆布)				
12日 火曜日	ご飯	回鍋肉	ポテトサラダ ウインナーソテー もやしと葱のスープ、りんご	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、コーン、ねぎ、天かす、ウスターソース、クチャップ)	米、砂糖、ごま油、じゃが芋、油	豚肉、味噌、ウインナー	キャベツ、人参、ピーマン、コーン、もやし、ねぎ、りんご	中華味、塩、エッグケア、コンソメ、醤油、こしょう
13日 水曜日	お弁当日			スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳、油)				
14日 木曜日	菜飯	白身魚のムニエル	ブロッコリーのカレーソテー さつま芋のごま和え 豆腐と小松菜のすまし汁、オレンジゼリー	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、小麦粉、油、さつま芋、ごま、砂糖、オレンジゼリーの素	タラ、豆腐	ブロッコリー、小松菜、みかん缶	菜めし、塩、純カレー粉、醤油、だし
15日 金曜日	ゆかりご飯	鶏の照焼き	南瓜ソテー 白菜とツナのサラダ 大根と葱のみそ汁、オレンジ	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)	米、砂糖、油	ツナ、味噌、鶏肉	かぼちゃ、白菜、人参、大根、ねぎ、オレンジ	ゆかり粉、醤油、みりん、こしょう、塩、和風ドレッシング、だし
16日 土曜日	ウインナーピラフ			源氏パイ 星だべよ 牛乳	米、油	ウインナー	人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、コーン、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょう、エッグケア
18日 月曜日	わかめご飯	アジの生姜煮	切干大根のナムル けんちん汁 じゃが芋のソテー、ハイン缶	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、砂糖、ごま油、じゃが芋、油	あじ、豆腐	生姜、切干大根、キャベツ、胡瓜、コーン、大根、人参、ごぼう、ハイン缶、玉ねぎ	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、酢、だし、塩
19日 火曜日	ゆかりご飯	つくねの甘辛照焼き	ひじき煮 ポパイサラダ キャベツと人参のスープ、ストロベリーゼリー	黒糖蒸しパン (HM、黒砂糖、豆乳)	米、片栗粉、油、砂糖、ストロベリーゼリーの素	豆腐、鶏ミンチ肉、ひじき、油揚げ	玉ねぎ、干椎茸、生姜、人参、絹さや、ほうれん草、コーン、キャベツ	ゆかり粉、塩、醤油、みりん、だし、こしょう、エッグケア、コンソメ
20日 水曜日	お弁当日			お麩ラスク(黒砂糖) (おつゆ麩、油、黒砂糖)				
21日 木曜日	お弁当日			マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)				
22日 金曜日	ご飯	チンジャオロース風	キャベツの青シソサラダ わかめスープ みかん缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、HM、豆乳)	米、油、砂糖	豚肉、わかめ	ピーマン、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、ねぎ、みかん缶	こしょう、中華味、塩、醤油、青シソドレッシング
23日 土曜日	勤労感謝の日							
25日 月曜日	菜飯	豚肉と厚揚げの味噌炒め	ミニコーンコロッケ ひじきと蓮根のサラダ 玉ねぎと若芽のすまし汁、黄桃缶	ホットケーキ (HM、豆乳、メープルシロップ、油)	米、油、砂糖、ミニコーンコロッケ	豚肉、厚揚げ、味噌、ひじき、充填豆腐	キャベツ、ピーマン、人参、れんこん、ほうれん草、人参、玉ねぎ、黄桃缶	菜めし、エッグケア、だし、塩、醤油
26日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚のパン粉焼き	ツナと大根の煮物 キャベツとコーンのスープ りんご	のり塩ポテト (フライドポテト、青のり粉、塩、油)	米、パン粉、油、砂糖	ホキ、ツナ	大根、人参、インゲン、キャベツ、コーン、りんご	ゆかり粉、ハセリ粉、塩、こしょう、醤油、だし、コンソメ
27日 水曜日	お弁当日			ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)				
28日 木曜日	菜飯	タラの味噌マヨ焼き	高野豆腐の含め煮 ブロッコリーと大豆のサラダ 白菜とわかめのすまし汁、ハイン缶	大学いも (さつま芋、ごま、醤油、砂糖、油)	米、砂糖	タラ、味噌、高野豆腐、水煮大豆、わかめ	干椎茸、人参、ブロッコリー、白菜、ハイン缶	菜めし、みりん、エッグケア、醤油、だし、和風ドレッシング、塩
29日 金曜日	ご飯	豚肉の生姜焼き	マセドアンサラダ 南瓜の煮物 麩と玉ねぎのみそ汁、白桃缶	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	米、じゃが芋、砂糖、切麩	豚肉、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、胡瓜、大根、かぼちゃ、白桃缶	醤油、酒、塩、エッグケア、だし
30日 土曜日	ナポリタンスパゲティ			きな粉餅 ぼたぼた焼き 牛乳	スパゲッティ、油	ウインナー、ツナ	人参、玉ねぎ、ピーマン、大根、胡瓜、みかん缶	コンソメ、塩、ウスターソース、クチャップ、青シソドレッシング

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 11月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
7日 木曜日	ご飯	鶏のねぎ塩焼き	春雨サラダ じゃが芋のソテー 茄子と葱のみそ汁、黄桃缶	いちごケーキ (HM、豆乳、いちごジャム、油)	米、油、春雨、ごま油、砂糖、じゃが芋	味噌、鶏肉	生姜、にんにく、ねぎ、人参、コーン、茄子、黄桃缶	塩、こしょう、塩だれ、醤油、酢、だし
11日 月曜日	お弁当日			塩昆布おにぎり (米、塩昆布)				
14日 木曜日	菜飯 お誕生日会	白身魚のムニエル	ブロッコリーのカレーソテー さつまいもごま和え 豆腐と小松菜のすまし汁、オレンジゼリー	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、小麦粉、油、さつまいも、ごま、砂糖、オレンジゼリーの素	タラ、豆腐	ブロッコリー、小松菜、みかん缶	菜めし、塩、純カレー粉、醤油、だし
18日 月曜日	わかめご飯	アジの生姜煮	切干大根のナムル けんちん汁 じゃが芋のソテー、パイナップル缶	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、砂糖、ごま油、じゃが芋、油	あじ、豆腐	生姜、切干大根、キャベツ、胡瓜、コーン、大根、人参、ごぼう、パイナップル缶、玉ねぎ	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、酢、だし、塩
21日 木曜日	お弁当日			マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)				
25日 月曜日	菜飯	豚肉と厚揚げの味噌炒め	ミニコーンコロッケ ひじきと蓮根のサラダ 玉ねぎと若芽のすまし汁、黄桃缶	ホットケーキ (HM、豆乳、メープルシロップ、油)	米、油、砂糖、ミニコーンコロッケ	豚肉、厚揚げ、味噌、ひじき、充填豆腐	キャベツ、ピーマン、人参、れんこん、ほうれん草、人参、玉ねぎ、黄桃缶	菜めし、エッグケア、だし、塩、醤油
28日 木曜日	菜飯	タラの味噌マヨ焼き	高野豆腐の含め煮 ブロッコリーと大豆のサラダ 白菜とわかめのすまし汁、パイナップル缶	大学いも (さつまいも、ごま、醤油、砂糖、油)	米、砂糖	タラ、味噌、高野豆腐、水煮大豆、わかめ	干椎茸、人参、ブロッコリー、白菜、パイナップル缶	菜めし、みりん、エッグケア、醤油、だし、和風ドレッシング、塩

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 11月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 金曜日	ご飯	鶏肉のトマト煮	ミニ野菜コロッケ 大根サラダ キャベツとコーンのスープ、白桃缶	鬼まんじゅう (HM、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、じゃが芋、油、ミニ野菜コロッケ	かつお節、鶏肉	玉ねぎ、人参、ダイストマト缶、大根、白桃缶、キャベツ、コーン	塩、パセリ粉、ケチャップ、コンソメ、和風ドレッシング
5日 火曜日	お弁当日			スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳、油)				
8日 金曜日	菜飯	鱈の南蛮漬け	ほうれん草ともやしのおかか和え 大根の鶏そぼろ煮 さつま芋と玉ねぎのみそ汁、パイン缶	ココアクッキー (HM、油、砂糖、ココア、豆乳)	米、片栗粉、油、砂糖、さつま芋	タラ、かつお節、鶏ミンチ肉、味噌	玉ねぎ、人参、ピーマン、ほうれん草、もやし、大根、パイン缶	菜めし、醤油、酢、酒、だし
12日 火曜日	ご飯	回鍋肉	ポテトサラダ ウイナーソーテー もやしと葱のスープ、りんご	お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、コーン、ねぎ、天かす、ウスターソース、ケチャップ、)	米、砂糖、ごま油、じゃが芋、油	豚肉、味噌、ウイナー	キャベツ、人参、ピーマン、コーン、もやし、ねぎ、りんご	中華味、塩、エッグケア、コンソメ、醤油、こしょう
15日 金曜日	ゆかりご飯	鶏の照焼き	南瓜ソーテー 白菜とツナのサラダ 大根と葱のみそ汁、オレンジ	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)	米、砂糖、油	ツナ、味噌、鶏肉	かぼちゃ、白菜、人参、大根、ねぎ、オレンジ	ゆかり粉、醤油、みりん、こしょう、塩、和風ドレッシング、だし
19日 火曜日	ゆかりご飯	つくねの甘辛照焼き	ひじき煮 ポパイサラダ キャベツと人参のスープ、ストロベリーゼリー	黒糖蒸しパン (HM、黒砂糖、豆乳)	米、片栗粉、油、砂糖、ストロベリーゼリーの素	豆腐、鶏ミンチ肉、ひじき、油揚げ	玉ねぎ、干椎茸、生姜、人参、絹ごし、ほうれん草、コーン、キャベツ	ゆかり粉、塩、醤油、みりん、だし、こしょう、エッグケア、コンソメ
22日 金曜日	ご飯	チンジャオロース風	キャベツの青シソサラダ わかめスープ みかん缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、HM、豆乳)	米、油、砂糖	豚肉、わかめ	ピーマン、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、ねぎ、みかん缶	こしょう、中華味、塩、醤油、青シソドレッシング
26日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚のパン粉焼き	ツナと大根の煮物 キャベツとコーンのスープ りんご	のり塩ポテト (フライドポテト、青のり粉、塩、油)	米、パン粉、油、砂糖	ホキ、ツナ	大根、人参、インゲン、キャベツ、コーン、りんご	ゆかり粉、パセリ粉、塩、こしょう、醤油、だし、コンソメ
29日 金曜日	ご飯	豚肉の生姜焼き	マセドアンサラダ 南瓜の煮物 麩と玉ねぎのみそ汁、白桃缶	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	米、じゃが芋、砂糖、切麩	豚肉、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、胡瓜、大根、かぼちゃ、白桃缶	醤油、酒、塩、エッグケア、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。