



令和6年度 12月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	ハヤシライス		ミニ野菜コロック もやしのゆかり和え 黄桃缶	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶)	ハヤシライス、油、米、 ミニ野菜コロック	豚肉	人参、玉ねぎ、マツタケ、 グリーンピース、もやし、胡 瓜、黄桃缶	ケチャップ、塩、ゆかり 粉
3日 火曜日	ゆかりご飯	バーベキューチキン	大根の煮物 小松菜ともやしのポン酢和え 麩とわかめのすまし汁、白桃缶	小豆ケーキ (HM、豆乳、ゆで小豆)	米、砂糖、油、切麩	鶏肉、刻み油揚げ、わ かめ	大根、人参、インゲン、小 松菜、もやし、白桃缶	ゆかり粉、ケチャップ、 醤油、みりん、だし、ポ ン酢、塩
5日 木曜日	つくってみよう会			青りんごゼリー (青りんごゼリーの素、 水)				
6日 金曜日	ごはん	鶏の照焼き	マカロニとウィンナーのソテー 切干大根の中華和え キャベツとコーンのスープ、りんご	鬼まんじゅう (HM、さつま芋、砂糖、塩)	米、砂糖、油、マカロ ニ、ごま油	鶏肉、ウィンナー	ピーマン、玉ねぎ、切干大 根、胡瓜、人参、キャベ ツ、コーン、りんご	醤油、みりん、塩、ケ チャップ、酢、コンソメ
9日 月曜日	具だくさんうどん		ミニ野菜かきあげ れんこんサラダ 白桃缶	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	うどん、ミニ野菜かき 揚げ、油	豚肉、刻み油揚げ、ツ ナ	キャベツ、小松菜、人参、 椎茸、れんこん、白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩、エックケア、こ しょう
10日 火曜日	菜飯	高野豆腐の 五目そぼろ煮	ブロッコリーのカレーソテー さつまいものサラダ もやしと揚げのみそ汁、パイン缶	お麩ラスク(のり塩) (おつゆ麩、油、青のり、塩)	米、砂糖、油、さつま 芋	高野豆腐、鶏ミンチ 肉、ウィンナー、油揚 げ、味噌	椎茸、人参、ごぼう、イン ゲン、ブロッコリー、玉ね ぎ、りんご、胡瓜、もや し、パイン缶	菜めし、醤油、塩、だ し、純カレー粉、エック ケア
11日 水曜日	ごはん	チキンとポテトの オーロラソースかけ	ひじき煮 大根サラダ かぼちゃと玉ねぎのスープ みかん缶	野菜蒸しパン (HM、油、野菜ジュース)	米、じゃが芋、片栗 粉、砂糖	鶏肉、ひじき、刻み油 揚げ	人参、ピーマン、グリーン ピース、大根、胡瓜、かぼ ちゃ、玉ねぎ、みかん缶	塩、こしょう、酒、醤 油、ケチャップ、エック ケア、ウスターソース、 だし、みりん、青シソド レッシング、コンソメ、 パセリ粉
12日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚の磯辺焼き	茄子のおかか煮 ポパイサラダ 白菜と葱のみそ汁、オレンジ	お好み焼き (キャベツ、小麦粉、ねぎ、 ウスターソース、ケチャップ)	米、小麦粉、油、砂糖	タラ、青のり粉、かつ お節、味噌	揚げ茄子、生姜、ほうれん 草、人参、コーン、白菜、 ねぎ、オレンジ	ゆかり粉、酒、塩、こ しょう、だし、醤油、 エックケア
13日 金曜日	お弁当日			マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、砂糖)				
16日 月曜日	わかめご飯	鶏の唐揚げ	ツナとじゃが芋のサラダ キャベツの中華ソテー 春雨スープ ピーチゼリー	ゆかりおにぎり (米、ゆかり粉、ごま)	米、片栗粉、油、じゃ が芋、ごま、ごま油、 砂糖、春雨、ピーチゼ リーの素	鶏肉、ツナ	生姜、ブロッコリー、キャ ベツ、人参、ねぎ、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 酒、エックケア、塩、こ しょう、中華味
17日 火曜日	ごはん	ぶりの照焼き	大根のそぼろあん 白菜のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁、オレンジ	さつまいもスティック (さつま芋、油、砂糖、塩)	米、砂糖、油、片栗粉	ぶり、鶏ミンチ肉、か つお節、豆腐、わか め、味噌	大根、白菜、人参、オレン ジ	醤油、みりん、だし
18日 水曜日	お弁当日			きなこクッキー (HM、油、砂糖、きな粉、豆乳)				
19日 木曜日	菜飯	さわらの甘みそ焼き	高野豆腐の含め煮 キャベツの塩昆布和え 小松菜とわかめのみそ汁、みかん缶	パリパリ味噌ポテト (じゃが芋、油、味噌、砂糖、餃子の皮)	米、砂糖	さわら、味噌、高野豆 腐、塩昆布、わかめ	グリーンピース、人参、キャ ベツ、小松菜、みかん缶	菜めし、醤油、みりん、 酒、だし、塩

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 12月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいころ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	ハヤシライス		ミニ野菜コロッケ もやしのゆかり和え 黄桃缶	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶)	ハヤシライス、油、米、 ミニ野菜コロッケ	豚肉	人参、玉ねぎ、わかめ、 グリーンピース、もやし、胡 瓜、黄桃缶	ケチャップ、塩、ゆかり 粉
3日 火曜日	ゆかりご飯	バーベキューチキン	大根の煮物 小松菜ともやしのポン酢和え 麩とわかめのすまし汁、白桃缶	小豆ケーキ (HM、豆乳、ゆで小豆)	米、砂糖、油、切麩	鶏肉、刻み油揚げ、わ かめ	大根、人参、インゲン、小 松菜、もやし、白桃缶	ゆかり粉、ケチャップ、 醤油、みりん、だし、ポ ン酢、塩
4日 水曜日	ビビンバ		海藻サラダ チンゲン菜とねぎのスープ みかん缶	ごはんチヂミ (米、片栗粉、塩、ごま油、 ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ、ポン酢)	米、ごま油、ごま、砂 糖	豚ミンチ肉、わかめ	ほうれん草、もやし、人 参、にんにく、大根、コー ン、チンゲン菜、ねぎ、み かん缶	醤油、酒、塩、青シソド レッシング、中華味
5日 木曜日	お弁当日・つくってみよう会			青りんごゼリー (青りんごゼリーの素、 水)				
6日 金曜日	ごはん	鶏の照焼き	マカロニとウィンナーのソテー 切干大根の中華和え キャベツとコーンのスープ、りんご	鬼まんじゅう (HM、さつま芋、砂糖、塩)	米、砂糖、油、マカロ ニ、ごま油	鶏肉、ウィンナー	ピーマン、玉ねぎ、切干大 根、胡瓜、人参、キャベ ツ、コーン、りんご	醤油、みりん、塩、ケ チャップ、酢、コンソメ
7日 土曜日	チキンライス		花野菜サラダ 黄桃缶	ペジたべる 牛乳	米、油	鶏もも肉	玉ねぎ、人参、コーン、カ リフラワー、プロッコ リー、黄桃缶	塩、こしょう、コンソ メ、ケチャップ、エッグ ケア
9日 月曜日	具だくさんうどん		ミニ野菜かきあげ れんこんサラダ 白桃缶	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	うどん、ミニ野菜かき 揚げ、油	豚肉、刻み油揚げ、ツ ナ	キャベツ、小松菜、人参、 椎茸、れんこん、白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩、エッグケア、こ しょう
10日 火曜日	菜飯	高野豆腐の 五目そぼろ煮	ブロッコリーのカレーソテー さつまいものサラダ もやしと揚げのみそ汁、パイン缶	お麩ラスク(のり塩) (おつゆ麩、油、 青のり、塩)	米、砂糖、油、さつま 芋	高野豆腐、鶏ミンチ 肉、ウィンナー、油揚 げ、味噌	椎茸、人参、ごぼう、イン ゲン、ブロッコリー、玉ね ぎ、りんご、胡瓜、もや し、パイン缶	菜めし、醤油、塩、だ し、純カレー粉、エッグ ケア
11日 水曜日	ごはん	チキンとポテトの オーロラソースかけ	ひじき煮 大根サラダ かぼちゃと玉ねぎのスープ みかん缶	野菜蒸しパン (HM、油、 野菜ジュース)	米、じゃが芋、片栗 粉、砂糖	鶏肉、ひじき、刻み油 揚げ	人参、ピーマン、グリン ピース、大根、胡瓜、かぼ ちゃ、玉ねぎ、みかん缶	塩、こしょう、酒、醬 油、ケチャップ、エッグ ケア、ウスターソース、 だし、みりん、青シソド レッシング、コンソメ、 ハゼリ粉
12日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚の磯辺焼き	茄子のおかか煮 ポパイサラダ 白菜と葱のみそ汁、オレンジ	お好み焼き (キャベツ、小麦粉、ねぎ、 ウスターソース、ケチャップ)	米、小麦粉、油、砂糖	タラ、青のり粉、かつ お節、味噌	揚げ茄子、生姜、ほうれん 草、人参、コーン、白菜、 ねぎ、オレンジ	ゆかり粉、酒、塩、こ しょう、だし、醤油、 エッグケア
13日 金曜日	お弁当日			マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、砂糖)				
14日 土曜日	お弁当日・おもちゃつき大会			たべっ子ベイビー				
16日 月曜日	わかめご飯	鶏の唐揚げ	ツナとじゃが芋のサラダ キャベツの中華ソテー 春雨スープ ピーチゼリー	ゆかりおにぎり (米、ゆかり粉、ごま)	米、片栗粉、油、じゃ が芋、ごま、ごま油、 砂糖、春雨、ピーチゼ リーの素	鶏肉、ツナ	生姜、ブロッコリー、キャ ベツ、人参、ねぎ、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 酒、エッグケア、塩、こ しょう、中華味
17日 火曜日	ごはん	ぶりの照焼き	大根のそぼろあん 白菜のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁、オレンジ	さつまいもスティック (さつま芋、油、砂糖、塩)	米、砂糖、油、片栗粉	ぶり、鶏ミンチ肉、か つお節、豆腐、わか め、味噌	大根、白菜、人参、オレン ジ	醤油、みりん、だし
18日 水曜日	お弁当日			きなこクッキー (HM、油、砂糖、 きな粉、豆乳)				
19日 木曜日	菜飯	さわらの甘みそ焼き	高野豆腐の含め煮 キャベツの塩昆布和え 小松菜とわかめのすまし汁、みかん缶	パリパリ味噌ポテト (じゃが芋、油、味噌、 砂糖、餃子の皮)	米、砂糖	さわら、味噌、高野豆 腐、塩昆布、わかめ	グリーンピース、人参、キャ ベツ、小松菜、みかん缶	菜めし、醤油、みりん、 酒、だし、塩
20日 金曜日	ゆかりご飯	鶏肉のケチャップソ テー	青菜とウィンナーの炒め物 さつまいものレモン煮 野菜スープ、りんご	ぶどうゼリー (ぶどうゼリーの素、水)	米、小麦粉、油、さつ ま芋、砂糖	鶏肉、ウィンナー	チンゲン菜、人参、コー ン、ポッカレモン、玉ね ぎ、りんご	ゆかり粉、塩、酒、ケ チャップ、ウスターソー ス、コンソメ、こしょう
21日 土曜日	鶏丼		もやしのゆかり和え みかん缶	ペジたべる 牛乳	砂糖、油、米	鶏肉	玉ねぎ、人参、キャベツ、 もやし、胡瓜、みかん	醤油、酒、ゆかり粉
23日 月曜日	ソース焼きそば		かぼちゃのごまよごし わかめと大根のみそ汁 白桃缶	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、砂糖、醤油)	中華麺、油、砂糖、ご ま	豚肉、削り節、わか め、味噌	キャベツ、人参、ピーマ ン、かぼちゃ、大根、白桃 缶	ウスターソース、醤油、 だし
24日 火曜日	菜飯	ハンバーグ	れんこんきんぴら 白菜サラダ キャベツと玉ねぎのコンソメスープ、黄桃缶	ココアクッキー (HM、油、砂糖、純ココア、豆乳)	米、パン粉、油、ご ま、砂糖、ごま油	合挽ミンチ肉、豆腐、 ツナ	玉ねぎ、れんこん、人参、 白菜、キャベツ、黄桃缶	菜めし、塩、こしょう、 ウスターソース、ケ チャップ、醤油、エッグ ケア、コンソメ
25日 水曜日	カレーピラフ		ハムステーキ コーンサラダ 小松菜と玉ねぎのスープ、ストロベリーゼリー	豆腐ドーナッツ (豆腐、HM 砂糖、油、きな粉)	米、油、ストロベリー の素	鶏ミンチ肉、ハムス テーキ	玉ねぎ、人参、グリンビー ス、キャベツ、コーン、小 松菜	コンソメ、純カレー粉、 エッグケア、塩、こしょ う
26日 木曜日	ゆかりご飯	筑前煮	じゃが芋のソテー ほうれんそうのナムル 白菜とわかめのみそ汁、オレンジ	五平餅 (米、ごま、味噌、 砂糖、醤油、片栗粉)	米、こんにゃく、油、 砂糖、じゃが芋、ご ま、ごま油	鶏肉、わかめ	レンコン、大根、人参、ご ぼう、絹さや、ピーマン、 コーン、ほうれん草、白 菜、オレンジ	ゆかり粉、醤油、みり ん、酒、だし、コンソ メ、塩、こしょう、中華 味
27日 金曜日	わかめご飯	さばの味噌煮	ピーマン炒め コールスローサラダ 麩とねぎのみそ汁、みかん缶	ぶかしいも (さつま芋)	米、砂糖、ピーマン、 油、おつゆ麩	さば、味噌、ツナ	生姜、ピーマン、玉ねぎ、 人参、キャベツ、胡瓜、 コーン、ねぎ、みかん缶	炊き込みわかめ、醤油、 酒、みりん、中華味、 塩、エッグケア、こしょ う、だし
28日 土曜日	チャーハン		白菜のおかか和え 白桃缶	1歳からのサッポロポテト 牛乳	米、油、砂糖	豚ミンチ肉、かつお節	玉ねぎ、人参、白菜、白桃 缶	中華味、醤油、塩、こ しょう

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 12月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 バンピ 月・木)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	ハヤシライス		ミニ野菜コロッケ もやしのゆかり和え 黄桃缶	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、みかん缶)	ハヤシルウ、油、米、 ミニ野菜コロッケ	豚肉	人参、玉ねぎ、マツタケ缶、 グリーンピース、もやし、胡 瓜、黄桃缶	ケチャップ、塩、ゆかり 粉
5日 木曜日	 つくってみよう会 			青りんごゼリー (青りんごゼリーの素、 水)				
9日 月曜日	臭たくさんうどん		ミニ野菜かきあげ れんこんサラダ 白桃缶	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	うどん、ミニ野菜かき 揚げ、油	豚肉、刻み油揚げ、ツ ナ	キャベツ、小松菜、人参、 椎茸、れんこん、白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩、エックケア、こ しょう
12日 木曜日	 お弁当日 			お好み焼き (キャベツ、小麦粉、ねぎ、 ウスターソース、ケチャップ)				
16日 月曜日	わかめご飯	鶏の唐揚げ	ツナとじゃが芋のサラダ キャベツの中華ソテー 春雨スープ ピーチゼリー	ゆかりおにぎり (米、ゆかり粉、ごま)	米、片栗粉、油、じゃ が芋、ごま、ごま油、 砂糖、春雨、ピーチゼ リーの素	鶏肉、ツナ	生姜、フロコロー、キャ ベツ、人参、ねぎ、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 酒、エックケア、塩、こ しょう、中華味
19日 木曜日	菜飯	さわらの甘みそ焼き	高野豆腐の含め煮 キャベツの塩昆布和え 小松菜とわかめのすまし汁、みかん缶	パリパリ味噌ポテト (じゃが芋、油、味噌、砂糖、餃子の皮)	米、砂糖	さわら、味噌、高野豆 腐、塩昆布、わかめ	グリーンピース、人参、キャ ベツ、小松菜、みかん缶	菜めし、醤油、みりん、 酒、だし、塩

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 12月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 バンビ 火・金)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
3日 火曜日	ゆかりご飯	バーベキューチキン	大根の煮物 小松菜ともやしのボン酢和え 麩とわかめのすまし汁、白桃缶	小豆ケーキ (HM、豆乳、ゆで小豆)	米、砂糖、油、切麩	鶏肉、刻み油揚げ、わかめ	大根、人参、インゲン、小松菜、もやし、白桃缶	ゆかり粉、ケチャップ、醤油、みりん、だし、ボン酢、塩
6日 金曜日	ごはん	鶏の照焼き	マカロニとウィンナーのソテー 切干大根の中華和え キャベツとコーンのスープ、りんご	鬼まんじゅう (HM、さつまい、砂糖、塩)	米、砂糖、油、マカロニ、ごま油	鶏肉、ウィンナー	ピーマン、玉ねぎ、切干大根、胡瓜、人参、キャベツ、コーン、りんご	醤油、みりん、塩、ケチャップ、酢、コンソメ
10日 火曜日	菜飯	高野豆腐の五目そぼろ煮	ブロッコリーのカレーソテー さつまいものサラダ もやしと揚げのみそ汁、パイナップル	お麩ラスク(のり塩) (おつゆ麩、油、青のり、塩)	米、砂糖、油、さつまい、手	高野豆腐、鶏ミンチ肉、ウィンナー、油揚げ、味噌	椎茸、人参、ごぼう、インゲン、ブロッコリー、玉ねぎ、りんご、胡瓜、もやし、パイナップル	菜めし、醤油、塩、だし、純カレー粉、エッグケア
13日 金曜日	お弁当日			マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、砂糖)				
17日 火曜日	ごはん	ぶりの照焼き	大根のそぼろあん 白菜のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁、オレンジ	さつまいもスティック (さつまい、油、砂糖、塩)	米、砂糖、油、片栗粉	ぶり、鶏ミンチ肉、かつお節、豆腐、わかめ、味噌	大根、白菜、人参、オレンジ	醤油、みりん、だし
20日 金曜日	ゆかりご飯	鶏肉のケチャップソテー	青菜とウィンナーの炒め物 さつまいものレモン煮 野菜スープ、りんご	ぶどうゼリー (ぶどうゼリーの素、水)	米、小麦粉、油、さつまい、砂糖	鶏肉、ウィンナー	チンゲン菜、人参、コーン、ポッカレモン、玉ねぎ、りんご	ゆかり粉、塩、酒、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、こしょう

※材料の都合により献立を変更する場合があります。