

令和6年度 1月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 1号）

日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいころ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
10日 金曜日	ごはん	ペキューチキン	ジャーマンチート もやしのおかず 和え 豆腐とわかめのすまし汁、オレンジ	きな粉ケーキ (HM、豆乳、きなこ、 砂糖、油)	米、砂糖、油、 じゃが芋	鶏肉、ウイン ナー、塩昆布、豆 腐、わかめ	玉ねぎ、もやし、胡瓜、 人参、オレンジ	ケチャップ、醤油、塩、 こしょう、だし	
13日 月曜日	祝 成人式 								
14日 火曜日	ごはん	豚の生姜焼き	ひじき煮 マカロニサラダ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 みかんゼリー	大学いも (さつまいも、ごま、油 砂糖、醤油)	米、砂糖、マカロ ニ、オレンジゼ リーの素	豚肉、ひじき、油 揚げ、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、グ リンピース、胡瓜、コー ン、ほうれん草、みかん 缶	醤油、酒、みりん、だ し、エッグケア、塩、こ しょう	
15日 水曜日	 お弁当日 			小豆蒸しパン (HM、ゆで小豆、豆乳、油)					
16日 木曜日	 お弁当日 			ココアクッキー (HM、油、砂糖、 ココア、豆乳)					
17日 金曜日	菜飯	つくねの甘辛たれ	フロccoliリーとコーンのサラダ 小松菜の炒り煮 白菜とわかめのスープ、バナナ	さつまいももち (さつまいも、片栗粉、油 しょうゆ、砂糖、みりん)	米、パン粉、片栗 粉、油、砂糖、こ ま油	鶏ミンチ肉、豆 腐、ツナ、油揚 げ、わかめ	人参、れんこん、生姜、 フロccoliリー、コーン、 小松菜、白菜、バナナ	菜めし、塩、醤油、みり ん、エッグケア、こしょ う、だし、コンソメ	
20日 月曜日	野菜たっぷりうどん			かき揚げ 茄子のおかか和え みかん缶	きつねおにぎり (米、油揚げ、しょうゆ、 砂糖、ごま)	うどん、かき揚げ 天ぷら、油、砂糖	豚肉、かつお節	キャベツ、玉ねぎ、人 参、揚げ茄子、生姜、み かん缶	醤油、みりん、酒、塩、 だし
21日 火曜日	わかめご飯	さばの塩焼き	生揚げと大根の煮物 かぼちゃのサラダ キャベツと麩のみそ汁、ぶどうゼリー	マカロニみだらし (マカロニ、油、醤油 砂糖、みりん、片栗粉)	米、砂糖、切麩、 ぶどうゼリーの素	さば、厚揚げ、味 噌	大根、人参、絹さや、か ぼちゃ、胡瓜、コーン、 キャベツ	炊き込みわかめ、塩、醬 油、みりん、だし、エッ グケア	
22日 水曜日	 お弁当日 			豆腐ドーナツ (豆腐、HM、砂糖 油、きな粉)					
23日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚の磯辺焼き	じゃが芋の金平 白菜とほうれん草の和え物 豆腐と玉ねぎのみそ汁、りんご	野菜チ子ミ (小麦粉、片栗粉、塩、ごま油 ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ)	米、小麦粉、油、 じゃが芋、ごま 油、砂糖	ホキ、青のり粉、 豆腐、味噌	人参、白菜、ほうれん 草、玉ねぎ、りんご	ゆかり粉、酒、塩、こ しょう、醤油、みりん、 だし	
24日 金曜日	ごはん	回鍋肉	春雨サラダ さつまいもとひじきの煮物 わかめのスープ、白桃缶	ごまクッキー (HM、ごま、油 砂糖)	米、砂糖、ごま 油、春雨、さつま 芋	豚肉、味噌、ひじ き、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、ピー マン、コーン、人参、ね ぎ、白桃缶	みりん、エッグケア、 塩、こしょう、だし、醬 油、中華あじ	
27日 月曜日	ピビンバ丼			かぼちゃの甘煮 チンゲン菜と椎茸の中華スープ パイン缶	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、 水)	米、ごま油、ご ま、砂糖	鶏ミンチ肉	ほうれん草、大根、人 参、にんにく、かぼ ちゃ、チンゲン菜、椎 茸、パイン缶	醤油、酒、塩、だし、み りん、中華あじ
28日 火曜日	菜飯	鶏の唐揚げ	ツナとキャベツのサラダ 3色きんぴら 玉葱としめじのスープ、みかん缶	ちんすこう (小麦粉、砂糖、 油、塩)	米、片栗粉、油、 砂糖	鶏肉、ツナ	生姜、キャベツ、コー ン、ごぼう、人参、ピー マン、玉ねぎ、しめじ、 みかん缶	菜めし、醤油、酒、エッ グケア、塩、こしょう、 みりん、コンソメ	
29日 水曜日	カレーライス			フロccoliリーと人参のサラダ れんこんチップ 黄桃缶	ウィンナー蒸しパン (HM、豆乳、 ウィンナー、油、塩)	じゃが芋、油、米	豚肉	人参、玉ねぎ、フロcco リー、コーン、れんこ ん、黄桃缶	カレー粉、和風ドレッ シング、塩
30日 木曜日	わかめご飯	さわらの照り焼き	じゃが芋のケチャップ炒め もやしとキャベツゆかり和え 大根と揚げのみそ汁、バナナ	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖、塩)	米、砂糖、油、 じゃが芋	さわら、ホーク ウィンナー、油揚 げ、味噌	人参、ピーマン、もや し、キャベツ、大根、パ ナナ	炊き込みわかめ、醤油、 みりん、酒、ケチャッ プ、コンソメ、塩、こ しょう、ゆかり粉、だし	
31日 金曜日	ごはん	豆腐の肉みそかけ	ピーマン炒め きゅうりとわかめの酢の物 麩とねぎのすまし汁、白桃缶	ごぼうチップ (ごぼう、油、 青のり、塩)	米、油、砂糖、 ピーマン、ごま 油、切麩	豆腐、鶏ミンチ 肉、味噌、わかめ	ねぎ、キャベツ、玉ね ぎ、人参、胡瓜、えの ぎ、白桃缶	みりん、酒、醤油、塩、 こしょう、中華あじ、 酢、だし	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

令和6年度 1月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 2号）

日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
4日 土曜日	お弁当日							
6日 月曜日	お弁当日			お麩ラスク（砂糖） （切麩、油、砂糖）				
7日 火曜日	七草風ご飯	タラの西京焼き	大根のそぼろ煮 ほうれん草とコーンの和え物 玉ねぎとわかめのすまし汁、みかん缶	のり塩ポテト （フライドポテト、青のり、塩、油）	米、砂糖	たら、味噌、鶏ミンチ肉、わかめ	大根、人参、インゲン、ほうれん草、コーン、キャベツ、玉ねぎ、みかん缶	菜めし、みりん、酒、醤油、だし、塩
8日 水曜日	わかめご飯	ポークチャップ	れんこんのおかか煮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ 黄桃缶	お好み焼き （キャベツ、ねぎ、かつお節、小麦粉、油、ウスターソース、ケチャップ）	米、油、砂糖、片栗粉	豚肉、かつお節	玉ねぎ、ピーマン、れんこん、人参、絹さや、ブロッコリー、ほうれん草、黄桃缶	炊き込みわかめ、ケチャップ、ウスターソース、醤油、酒、みりん、だし、青シソドレッシング、塩、こしょう
9日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚のコーンマヨ焼き	キャベツとツナのソテー わかめと大根の中華サラダ かぼちゃと揚げのみそ汁、白桃缶	大豆と小魚の甘辛和え （水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、砂糖、醤油）	米、油、砂糖、ごま油	たら、ツナ、わかめ、油揚げ、味噌	コーン、玉ねぎ、キャベツ、小松菜、大根、かぼちゃ、白桃缶	ゆかり粉、エッグケア、醤油、みりん、塩、こしょう、酢、だし
10日 金曜日	ごはん	バーベキューチキン	ジャーマンポテト もやしの塩昆布和え 豆腐とわかめのすまし汁、オレンジ	きな粉ケーキ （HM、豆乳、きなこ、砂糖、油）	米、砂糖、油、じゃが芋	鶏肉、ウインナー、塩昆布、豆腐、わかめ	玉ねぎ、もやし、胡瓜、人参、オレンジ	ケチャップ、醤油、塩、こしょう、だし
11日 土曜日	中華丼			キャベツのゆかり和え みかん缶	ベジタべる 牛乳	豚肉	チンゲン菜、白菜、人参、椎茸、キャベツ、みかん缶	中華あじ、醤油、みりん、塩、ゆかり粉
13日 月曜日	祝 成人式							
14日 火曜日	ごはん	豚の生姜焼き	ひじき煮 マカロニサラダ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 みかんゼリー	大学いも （さつまいも、ごま、油、砂糖、醤油）	米、砂糖、マカロニ、オレンジゼリーの素	豚肉、ひじき、油揚げ、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、グリーンピース、胡瓜、コーン、ほうれん草、みかん缶	醤油、酒、みりん、だし、エッグケア、塩、こしょう
15日 水曜日	お弁当日			小豆蒸しパン （HM、ゆで小豆、豆乳、油）				
16日 木曜日	お弁当日			ココアクッキー （HM、油、砂糖、ココア、豆乳）				
17日 金曜日	菜飯	つくねの甘辛たれ	ブロッコリーとコーンのサラダ 小松菜の炒り煮 白菜とわかめのスープ、バナナ	さつまいももち （さつまいも、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、みりん）	米、パン粉、片栗粉、油、砂糖、ごま油	鶏ミンチ肉、豆腐、ツナ、油揚げ、わかめ	人参、れんこん、生姜、ブロッコリー、コーン、小松菜、白菜、バナナ	菜めし、塩、醤油、みりん、エッグケア、こしょう、だし、コンソメ
18日 土曜日	ソース焼きそば			もやしゆかり和え 白桃缶	星たべよ 源氏パイ 牛乳	焼きそば、油	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、もやし、胡瓜、白桃缶	ウスターソース、醤油、みりん、ゆかり粉
20日 月曜日	野菜たっぷりうどん			かき揚げ 茄子のおかか和え みかん缶	ぎつねおにぎり （米、油揚げ、しょうゆ、砂糖、ごま）	うどん、かき揚げ、天ぷら、油、砂糖	キャベツ、玉ねぎ、人参、揚げ茄子、生姜、みかん缶	醤油、みりん、酒、塩、だし
21日 火曜日	わかめご飯	さばの塩焼き	生揚げと大根の煮物 かぼちゃのサラダ キャベツと麩のみそ汁、ぶどうゼリー	マカロニみだらし （マカロニ、油、醤油、砂糖、みりん、片栗粉）	米、砂糖、切麩、ぶどうゼリーの素	さば、厚揚げ、味噌	大根、人参、絹さや、かぼちゃ、胡瓜、コーン、キャベツ	炊き込みわかめ、塩、醤油、みりん、だし、エッグケア
22日 水曜日	お弁当日			豆腐ドーナッツ （豆腐、HM、砂糖、油、きな粉）				
23日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚の磯辺焼き	じゃが芋の金平 白菜とほうれん草の和え物 豆腐と玉ねぎのみそ汁、りんご	野菜チ子ミ （小麦粉、片栗粉、塩、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ）	米、小麦粉、油、じゃが芋、ごま油、砂糖	ホキ、青のり粉、豆腐、味噌	人参、白菜、ほうれん草、玉ねぎ、りんご	ゆかり粉、酒、塩、こしょう、醤油、みりん、だし
24日 金曜日	ごはん	回鍋肉	春雨サラダ さつまいもとひじきの煮物 わかめスープ、白桃缶	ごまクッキー （HM、ごま、油、砂糖）	米、砂糖、ごま油、春雨、さつまいも	豚肉、味噌、ひじき、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、コーン、人参、ねぎ、白桃缶	みりん、エッグケア、塩、こしょう、だし、醤油、中華あじ
25日 土曜日	チャーハン			キャベツと小松菜のナムル 黄桃缶	1歳からのサッポロポテト 牛乳	豚ミンチ肉	ねぎ、人参、玉ねぎ、小松菜、キャベツ、黄桃缶	醤油、塩、こしょう、中華あじ
27日 月曜日	ビビンバ丼			かぼちゃの甘煮 チンゲン菜と椎茸の中華スープ パイナップル缶	マスカットゼリー （マスカットゼリーの素、水）	米、ごま油、ごま、砂糖	ほうれん草、大根、人参、にんにく、かぼちゃ、チンゲン菜、椎茸、パイナップル缶	醤油、酒、塩、だし、みりん、中華あじ
28日 火曜日	菜飯	鶏の唐揚げ	ツナとキャベツのサラダ 3色きんぴら 玉葱としめじのスープ、みかん缶	ちんすこう （小麦粉、砂糖、油、塩）	米、片栗粉、油、砂糖	鶏肉、ツナ	生姜、キャベツ、コーン、ごぼう、人参、ピーマン、玉ねぎ、しめじ、みかん缶	菜めし、醤油、酒、エッグケア、塩、こしょう、みりん、コンソメ
29日 水曜日	カレーライス			ブロッコリーと人参のサラダ れんこんチップ 黄桃缶	ウィンナー蒸しパン （HM、豆乳、ウィンナー、油、塩）	じゃが芋、油、米	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン、れんこん、黄桃缶	カレー粉、和風ドレッシング、塩
30日 木曜日	わかめご飯	さわらの照り焼き	じゃが芋のケチャップ炒め もやしとキャベツゆかり和え 大根と揚げのみそ汁、バナナ	きなこおはぎ （米、きな粉、砂糖、塩）	米、砂糖、油、じゃが芋	さわら、ポークウィンナー、油揚げ、味噌	人参、ピーマン、もやし、キャベツ、大根、バナナ	炊き込みわかめ、醤油、みりん、酒、ケチャップ、コンソメ、塩、こしょう、ゆかり粉、だし
31日 金曜日	ごはん	豆腐の肉みそかけ	ピーマン炒め きゅうりとわかめの酢の物 麩とねぎのすまし汁、白桃缶	ごぼうチップ （ごぼう、油、青のり、塩）	米、油、砂糖、ピーン、ごま油、切麩	豆腐、鶏ミンチ肉、味噌、わかめ	ねぎ、キャベツ、玉ねぎ、人参、胡瓜、えのき、白桃缶	みりん、酒、醤油、塩、こしょう、中華あじ、酢、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

令和6年度 1月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 バンピ 月・木）

日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
13日 月曜日	 成人式							
16日 木曜日	 お弁当日			ココアクッキー (HM、油、砂糖、 ココア、豆乳)				
20日 月曜日	野菜たっぷりうどん		かき揚げ 茄子のおかか和え みかん缶	きつねおにぎり (米、油揚げ、しょうゆ、 砂糖、ごま)	うどん、かき揚げ 天ぷら、油、砂糖	豚肉、かつお節	キャベツ、玉ねぎ、人 参、揚げ茄子、生姜、み かん缶	醤油、みりん、酒、塩、 だし
23日 木曜日	ゆかりご飯	白身魚の磯辺焼き	じゃが芋の金平 白菜とほうれん草の和え物 豆腐と玉ねぎのみそ汁、りんご	野菜チヂミ (小麦粉、片栗粉、塩、ごま油 ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ)	米、小麦粉、油、 じゃが芋、ごま 油、砂糖	ホキ、青のり粉、 豆腐、味噌	人参、白菜、ほうれん 草、玉ねぎ、りんご	ゆかり粉、酒、塩、こ しょう、醤油、みりん、 だし
27日 月曜日	ピビンバ丼		かぼちゃの甘煮 チンゲン菜と椎茸の中華スープ パイン缶	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、 水)	米、ごま油、ご ま、砂糖	鶏ミンチ肉	ほうれん草、大根、人 参、にんにく、かぼ ちゃ、チンゲン菜、椎 茸、パイン缶	醤油、酒、塩、だし、み りん、中華あじ
30日 木曜日	わかめご飯	さわらの照り焼き	じゃが芋のケチャップ炒め もやしとキャベツゆかり和え 大根と揚げのみそ汁、バナナ	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖、塩)	米、砂糖、油、 じゃが芋	さわら、ソーク ウィンナー、油揚 げ、味噌	人参、ピーマン、もや し、キャベツ、大根、バ ナナ	炊き込みわかめ、醤油、 みりん、酒、ケチャッ プ、コンソメ、塩、こ しょう、ゆかり粉、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

令和6年度 1月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 バンピ 火・金）

日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
14日 火曜日	お弁当日			小豆蒸しパン (HM、ゆで小豆、豆乳、油)				
17日 金曜日	お弁当日			さつま芋もち (さつま芋、片栗粉、油 しょうゆ、砂糖、みりん)				
21日 火曜日	わかめご飯	さばの塩焼き	生揚げと大根の煮物 かぼちゃのサラダ キャベツと麩のみそ汁、ぶどうゼリー	マカロニみたらし (マカロニ、油、醤油 砂糖、みりん、片栗粉)	米、砂糖、切麩、 ぶどうゼリーの素	さば、厚揚げ、味 噌	大根、人参、絹さや、か ぼちゃ、胡瓜、コーン、 キャベツ	炊き込みわかめ、塩、醬 油、みりん、だし、エッ グケア
24日 金曜日	ごはん	回鍋肉	春雨サラダ さつま芋とひじきの煮物 わかめのスープ、白桃缶	ごまクッキー (HM、ごま、油 砂糖)	米、砂糖、ごま 油、春雨、さつま 芋	豚肉、味噌、ひじ き、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、ピー マン、コーン、人参、ね ぎ、白桃缶	みりん、エッグケア、 塩、こしょう、だし、醬 油、中華あじ
28日 火曜日	菜飯	鶏の唐揚げ	ツナとキャベツのサラダ 3色きんぴら 玉葱としめじのスープ、みかん缶	ちんすこう (小麦粉、砂糖、 油、塩)	米、片栗粉、油、 砂糖	鶏肉、ツナ	生姜、キャベツ、コー ン、ごぼう、人参、ピー マン、玉ねぎ、しめじ、 みかん缶	菜めし、醤油、酒、エッ グケア、塩、こしょう、 みりん、コンソメ
31日 金曜日	ごはん	豆腐の肉みそかけ	ビーフン炒め きゅうりとわかめの酢の物 麩とねぎのすまし汁、白桃缶	ごぼうチップ (ごぼう、油、 青のり、塩)	米、油、砂糖、 ビーフン、ごま 油、切麩	豆腐、鶏ミンチ 肉、味噌、わかめ	ねぎ、キャベツ、玉ね ぎ、人参、胡瓜、えの ぎ、白桃缶	みりん、酒、醤油、塩、 こしょう、中華あじ、 酢、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。