



令和6年度 2月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
3日 月曜日	ちらし寿司	鶏五目煮	キャベツのごま和え えのきと花麩のすまし汁 バナナ	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、 油、醤油、砂糖)	米、こんにゃく、砂糖、 ごま、花麩	刻みのり、鶏ミンチ肉	絹さや、コーン、人参、こ ぼろ、インゲン、キャベ ツ、えのき、バナナ	ちらし寿司の素、だし、 醤油、みりん、塩
4日 火曜日	ごはん	さばの味噌煮	ポテトサラダ 大根の金平風炒り煮 小松菜と椎茸のすまし汁、白桃缶	お麩ラスク(のり塩) (おつゆ麩、青のり 塩、油)	米、砂糖、じゃが芋、 ごま、油	さば、味噌、油揚げ	生姜、人参、コーン、大 根、椎茸、小松菜、白桃缶	醤油、酒、みりん、エッ グゲア、塩、こしょう、 だし
5日 水曜日	ゆかりご飯	鶏のマーマレード 焼き	茄子のおかか煮 ごぼうサラダ さつま汁 ぶどうゼリー	きなこマカロニ (マカロニ、油、 きな粉、砂糖、 塩)	米、マーマレード、砂 糖、さつま芋、ブドウ ゼリーの素	鶏肉、かつお節、味噌	揚げ茄子、生姜、ごぼろ、 人参、玉ねぎ、大根	ゆかり粉、醤油、みり ん、酒、和風ドレッシン グ、だし
6日 木曜日	わかめご飯	さごしの照り焼き	さつま芋の甘煮 白菜と揚げの信田和え 大根とえのきのみそ汁、黄桃缶	大学かぼちゃ (かぼちゃ、ごま 油、砂糖、醤油)	米、砂糖、さつま芋、 ごま	さわら、油揚げ、味噌	白菜、大根、えのき、黄桃 缶	炊き込みわかめ、醤油、 みりん、だし
7日 金曜日	菜飯	豚肉のカレー風炒め	切干大根の煮物 小松菜のナムル キャベツとしめじのスープ、みかん缶	りんご蒸しパン (HM、りんごジャム、 油、豆乳)	米、油、砂糖、ごま油	豚肉、油揚げ	キャベツ、玉ねぎ、人参、 ピーマン、切干大根、グリ ンピース、小松菜、コー ン、しめじ、みかん缶	菜めし、純カレー粉、醬 油、酒、みりん、酢、コ ンソメ、塩
11日 火曜日	生活発表会・建国記念の日							
13日 木曜日	わかめご飯	白身魚のコーンマヨ 焼き	ツナと大根の煮物 ブロッコリーソテー 麩とえのきのみそ汁、白桃缶	野菜チヂミ (小麦粉、片栗粉、塩、ごま油 ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ)	米、砂糖、油、切麩	ホキ、ツナ、味噌	コーン、玉ねぎ、大根、イ ンゲン、ブロッコリー、人 参、えのき、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 エッグゲア、みりん、だ し、コンソメ、塩、こ しょう
14日 金曜日	ごはん	豚の生姜焼き	高野豆腐の煮物 白菜の昆布和え 切干大根とわかめのみそ汁、オレンジ	ココアクッキー (HM、油、砂糖、 ココア、豆乳)	米、砂糖	豚肉、高野豆腐、塩昆 布、わかめ、味噌	生姜、枝豆、人参、椎茸、 白菜、大根葉、切干大根、 オレンジ	醤油、酒、みりん、だし
17日 月曜日	しょうゆラーメン おたんじょう会		ハムステーキ ブロッコリーとツナの和え物 白桃ゼリー	焼きおにぎり (米、かつお節、生姜、ごま 青のり、醤油、油)	中華麺、砂糖、ゼリー の素	豚肉、ハムステーキ、 ツナ	キャベツ、玉ねぎ、コー ン、ねぎ、ブロッコリー、 人参、白桃缶	醤油ラーメンスープの 素、醤油
20日 木曜日	 お弁当の日 			パンケーキ (HM、豆乳、 油、メープルシロップ)				
24日 月曜日	振替休日(2/23天皇誕生日)							
25日 火曜日	わかめご飯	ぶりの幽庵焼	ミニ野菜コロッケ ほうれん草とコーンの和え物 豆腐と玉ねぎのみそ汁、白桃缶	メープルかぼちゃケーキ (HM、かぼちゃ、メープルシロップ 砂糖、油、豆乳)	米、ミニ野菜コロッ ケ、油、砂糖	ぶり、豆腐、味噌	ポッカレモン、ほうれん 草、コーン、人参、玉ね ぎ、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 みりん、酒、だし
27日 木曜日	わかめご飯	回鍋肉	じゃが芋の中華風煮 インゲンのおかか和え わかめスープ、ストロベリーゼリー	ちんすこう (小麦粉、砂糖 油、塩)	米、砂糖、ごま油、 じゃが芋、ストロベ リーゼリーの素	豚肉、味噌、鶏ミンチ 肉、かつお節、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、ピーマ ン、グリーンピース、インゲ ン、人参、ねぎ	炊き込みわかめ、みり ん、中華味、塩、醤油
28日 金曜日	ごはん	豚肉のすき焼き風煮	かぼちゃのソテー 春雨サラダ キャベツと揚げのみそ汁、みかん缶	フライドポテト (フライドポテト、 油、塩)	米、糸こんにゃく、砂 糖、春雨、油	豚肉、狭豆腐、油揚 げ、味噌	玉ねぎ、白菜、コーン、人 参、かぼちゃ、キャベツ、 みかん缶	醤油、酒、みりん、エッ グゲア、塩、こしょう、 だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 2月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいう	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
1日 土曜日	そばろごはん 白菜のゆかり和え みかん缶			ぼたぼた焼き きなこ餅 牛乳	米、砂糖	鶏ミンチ肉	玉ねぎ、コーン、枝豆、白菜、人参、みかん缶	醤油、酒、みりん、ゆかり粉	
3日 月曜日	ちらし寿司	鶏五目煮	キャベツのごま和え えのきと花麩のすまし汁 バナナ	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、こんにゃく、砂糖、ごま、花麩	刻みり、鶏ミンチ肉	絹さや、コーン、人参、ごぼう、インゲン、キャベツ、えのき、バナナ	ちらし寿司の素、だし、醤油、みりん、塩	
4日 火曜日	ごはん	さばの味噌煮	ポテトサラダ 大根の金平風炒り煮 小松菜と椎茸のすまし汁、白桃缶	お麩ラスク(のり塩) (おつゆ麩、青のり塩、油)	米、砂糖、じゃが芋、ごま、油	さば、味噌、油揚げ	生姜、人参、コーン、大根、椎茸、小松菜、白桃缶	醤油、酒、みりん、エッグケア、塩、こしょう、だし	
5日 水曜日	ゆかりご飯	鶏のマーマレード焼き	茄子のおかか煮 ごぼうサラダ さつま汁 ぶどうゼリー	きなごマカロニ (マカロニ、油、きな粉、砂糖、塩)	米、マーマレード、砂糖、さつま芋、ブドウゼリーの素	鶏肉、かつお節、味噌	揚げ茄子、生姜、ごぼう、人参、玉ねぎ、大根	ゆかり粉、醤油、みりん、酒、和風トレッシング、だし	
6日 木曜日	わかめご飯	さごしの照り焼き	さつま芋の甘煮 白菜と揚げの信田和え 大根とえのきのみそ汁、黄桃缶	大学かぼちゃ (かぼちゃ、ごま油、砂糖、醤油)	米、砂糖、さつま芋、ごま	さわら、油揚げ、味噌	白菜、大根、えのき、黄桃缶	炊き込みわかめ、醤油、みりん、だし	
7日 金曜日	菜飯	豚肉のカレー風炒め	切干大根の煮物 小松菜のナムル キャベツとしめじのスープ、みかん缶	りんご蒸しパン (HM、りんごジャム、油、豆乳)	米、油、砂糖、ごま油	豚肉、油揚げ	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、切干大根、グリーンピース、小松菜、コーン、しめじ、みかん缶	菜めし、純カレー粉、醤油、酒、みりん、酢、コンソメ、塩	
8日 土曜日	小松菜チャーハン			ツナサラダ 黄桃缶	米、油	豚ミンチ肉、ツナ	ねぎ、人参、玉ねぎ、小松菜、胡瓜、キャベツ、黄桃缶	醤油、塩、こしょう、エッグケア	
10日 月曜日	ゆかりご飯	鶏肉の磯辺揚げ	ひじきとさつま芋の炒り煮 春雨サラダ チンゲン菜と椎茸の中華スープ、パン缶	オレンジゼリー (オレンジゼリーの素、水)	米、小麦粉、油、さつま芋、砂糖、春雨	鶏肉、青のり粉、ひじき、わかめ	人参、コーン、チンゲン菜、椎茸、パン缶	ゆかり粉、塩、こしょう、だし、醤油、みりん、エッグケア、中華あじ	
11日 火曜日	生活発表会・建国記念の日								
12日 水曜日	お弁当の日			豆腐ドーナツ (豆腐、HM、砂糖、油、きな粉、塩)					
13日 木曜日	わかめご飯	白身魚のコーンマヨ焼き	ツナと大根の煮物 ブロッコリーソテー 麩とえのきのみそ汁、白桃缶	野菜チヂミ (小麦粉、片栗粉、塩、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ)	米、砂糖、油、切麩	ホキ、ツナ、味噌	コーン、玉ねぎ、大根、インゲン、ブロッコリー、人参、えのき、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、エッグケア、みりん、だし、コンソメ、塩、こしょう	
14日 金曜日	ごはん	豚の生姜焼き	高野豆腐の煮物 白菜の昆布和え 切干大根とわかめのみそ汁、オレンジ	ココアクッキー (HM、油、砂糖、ココア、豆乳)	米、砂糖	豚肉、高野豆腐、塩昆布、わかめ、味噌	生姜、枝豆、人参、椎茸、白菜、大根葉、切干大根、オレンジ	醤油、酒、みりん、だし	
15日 土曜日	お弁当の日			たべっ子ベイビー					
17日 月曜日	しょうゆラーメン		ハムステーキ ブロッコリーとツナの和え物 白桃ゼリー	焼きおにぎり (米、かつお節、生姜、ごま青のり、醤油、油)	中華麺、砂糖、ゼリーの素	豚肉、ハムステーキ、ツナ	キャベツ、玉ねぎ、コーン、ねぎ、ブロッコリー、人参、白桃缶	醤油ラーメンスープの素、醤油	
18日 火曜日	菜飯	さばの塩焼き	じゃが芋の金平風 ほうれん草のナムル 豆腐とねぎのすまし汁、りんご	れんこんチップ (れんこん、油、塩)	米、じゃが芋、ごま油、砂糖、ごま	さば、豆腐	人参、ピーマン、ほうれん草、ねぎ、りんご	菜めし、塩、醤油、みりん、中華味、だし	
19日 水曜日	ごはん	鶏肉の野菜あんかけ	れんこんサラダ さつま芋のレモン煮 けの汁、パン缶	豆乳もち (豆乳、片栗粉、砂糖、きな粉、塩)	米、片栗粉、油、砂糖、ごま、さつま芋	鶏肉、高野豆腐、味噌	人参、椎茸、ピーマン、玉ねぎ、れんこん、キャベツ、レモン汁、大根、ごぼう、パン缶	塩、醤油、みりん、だし、エッグケア	
20日 木曜日	お弁当の日			パンケーキ (HM、豆乳、油、メープルシロップ)					
21日 金曜日	ゆかりご飯	白身魚のカレー揚げ	マカロニケチャップ 白菜のごま和え 大根と揚げのみそ汁、黄桃缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、片栗粉、油、マカロニ、砂糖、ごま	ホキ、ウィンナー、刻み油揚げ、味噌	玉ねぎ、ピーマン、白菜、人参、大根、黄桃缶	ゆかり粉、純カレー粉、塩、ケチャップ、こしょう、醤油、だし	
22日 土曜日	鶏丼			ブロッコリーサラダ みかん缶	サッポロポテト 牛乳	砂糖、油、米	鶏肉、ツナ	玉ねぎ、ピーマン、ブロッコリー、コーン、みかん缶	醤油、酒、エッグケア
24日 月曜日	振替休日(2/23天皇誕生日)								
25日 火曜日	わかめご飯	ぶりの幽庵焼	ミニ野菜コロッケ ほうれん草とコーンの和え物 豆腐と玉ねぎのみそ汁、白桃缶	メープルかぼちゃケーキ (HM、かぼちゃ、メープルシロップ、砂糖、油、豆乳)	米、ミニ野菜コロッケ、油、砂糖	ぶり、豆腐、味噌	ホッカレモン、ほうれん草、コーン、人参、玉ねぎ、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、みりん、酒、だし	
26日 水曜日	菜飯	ハーベキューチキン	ビーフソテー ツナとキャベツのサラダ きのこのコンソメスープ、バナナ	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	米、砂糖、油、ビーフン	鶏肉、豚ミンチ肉、ツナ	玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、コーン、えのき、しめじ、バナナ	菜めし、ケチャップ、醤油、中華味、塩、こしょう、エッグケア、コンソメ	
27日 木曜日	わかめご飯	回鍋肉	じゃが芋の中華風煮 インゲンのおかか和え わかめスープ、ストロベリーゼリー	ちんすこう (小麦粉、砂糖、油、塩)	米、砂糖、ごま油、じゃが芋、ストロベリーゼリーの素	豚肉、味噌、鶏ミンチ肉、かつお節、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、グリーンピース、インゲン、人参、ねぎ	炊き込みわかめ、みりん、中華味、塩、醤油	
28日 金曜日	ごはん	豚肉のすき焼き風煮	かぼちゃのソテー 春雨サラダ キャベツと揚げのみそ汁、みかん缶	フライドポテト (フライドポテト、油、塩)	米、糸こんにゃく、砂糖、春雨、油	豚肉、焼豆腐、油揚げ、味噌	玉ねぎ、白菜、コーン、人参、かぼちゃ、キャベツ、みかん缶	醤油、酒、みりん、エッグケア、塩、こしょう、だし	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 2月給食よていこんだて(パンビくらす 月・木)





日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
3日 月曜日	ちらし寿司	鶏五目煮	キャベツのごま和え えのきと花麩のすまし汁 バナナ	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、 油、醤油、砂糖)	米、こんにゃく、砂糖、 ごま、花麩	刻みのり、鶏ミンチ肉	絹さや、コーン、人参、こ ぼろ、インゲン、キャベ ツ、えのき、バナナ	ちらし寿司の素、だし、 醤油、みりん、塩
6日 木曜日	わかめご飯	さごしの照り焼き	さつまいもの甘煮 白菜と揚げの信田和え 大根とえのきのみそ汁、黄桃缶	大学かぼちゃ (かぼちゃ、ごま 油、砂糖、醤油)	米、砂糖、さつまいも、 ごま	さわら、油揚げ、味噌	白菜、大根、えのき、黄桃 缶	炊き込みわかめ、醤油、 みりん、だし
13日 木曜日	わかめご飯	白身魚のコーンマヨ 焼き	ツナと大根の煮物 ブロッコリーソテー 麩とえのきのみそ汁、白桃缶	野菜チヂミ (小麦粉、片栗粉、塩、ごま油 ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ)	米、砂糖、油、切麩	ホキ、ツナ、味噌	コーン、玉ねぎ、大根、イ ンゲン、ブロッコリー、人 参、えのき、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 エッグケア、みりん、だ し、コンソメ、塩、こ しょう
17日 月曜日	しょうゆラーメン おたんじょう会		ハムステーキ ブロッコリーとツナの和え物 白桃ゼリー	焼きおにぎり (米、かつお節、生姜、ごま 青のり、醤油、油)	中華麺、砂糖、ゼリー の素	豚肉、ハムステーキ、 ツナ	キャベツ、玉ねぎ、コー ン、ねぎ、ブロッコリー、 人参、白桃缶	醤油ラーメンスープの 素、醤油
20日 木曜日		お弁当の日		パンケーキ (HM、豆乳、 油、メープルシロップ)				
24日 月曜日	振替休日(2/23天皇誕生日)							
27日 木曜日	わかめご飯	回鍋肉	じゃが芋の中華風煮 インゲンのおかか和え わかめスープ、ストロベリーゼリー	ちんすこう (小麦粉、砂糖 油、塩)	米、砂糖、ごま油、 じゃが芋、ストロベ リーゼリーの素	豚肉、味噌、鶏ミンチ 肉、かつお節、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、ピーマ ン、グリーンピース、インゲ ン、人参、ねぎ	炊き込みわかめ、みり ん、中華味、塩、醤油

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和6年度 2月給食よていこんだて(パンビくらす 火・金)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
4日 火曜日	ごはん	さばの味噌煮	ポテトサラダ 大根の金平風炒り煮 小松菜と椎茸のすまし汁、白桃缶	お昼ラスク(のり塩) (おつゆ、青のり 塩、油)	米、砂糖、じゃが芋、 ごま、油	さば、味噌、油揚げ	生姜、人参、コーン、大 根、椎茸、小松菜、白桃缶	醤油、酒、みりん、エッ グゲア、塩、こしょう、 だし
7日 金曜日	菜飯	豚肉のカレー風炒め	切干大根の煮物 小松菜のナムル キャベツとしめじのスープ、みかん缶	りんご蒸しパン (HM、りんごジャム、 油、豆乳)	米、油、砂糖、ごま油	豚肉、油揚げ	キャベツ、玉ねぎ、人参、 ピーマン、切干大根、グリ ンピース、小松菜、コー ン、しめじ、みかん缶	菜めし、純カレー粉、醬 油、酒、みりん、酢、コ ンソメ、塩
14日 金曜日	ごはん	豚の生姜焼き	高野豆腐の煮物 白菜の昆布和え 切干大根とわかめのみそ汁、オレンジ	ココアクッキー (HM、油、砂糖、 ココア、豆乳)	米、砂糖	豚肉、高野豆腐、塩昆 布、わかめ、味噌	生姜、枝豆、人参、椎茸、 白菜、大根葉、切干大根、 オレンジ	醤油、酒、みりん、だし
21日 金曜日	 お弁当の日 			ふかし芋 (さつま芋)				
25日 火曜日	わかめご飯	ぶりの幽庵焼	ミニ野菜コロッケ ほうれん草とコーンの和え物 豆腐と玉ねぎのみそ汁、白桃缶	メープルかぼちゃケーキ (HM、かぼちゃ、メープルシロップ 砂糖、油、豆乳)	米、ミニ野菜コロッ ケ、油、砂糖	ぶり、豆腐、味噌	ポッカレモン、ほうれん 草、コーン、人参、玉ね ぎ、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 みりん、酒、だし
28日 金曜日	ごはん	豚肉のすき焼き風煮	かぼちゃのソテー 春雨サラダ キャベツと揚げのみそ汁、みかん缶	フライドポテト (フライドポテト、 油、塩)	米、糸こんにゃく、砂 糖、春雨、油	豚肉、焼豆腐、油揚 げ、味噌	玉ねぎ、白菜、コーン、人 参、かぼちゃ、キャベツ、 みかん缶	醤油、酒、みりん、エッ グゲア、塩、こしょう、 だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。