



令和6年度 3月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 1号）



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる	おおきくなる	げんきになる	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート		たべもの きいろ	たべもの あか	たべもの みどり	
3日	ちらし寿司	筑前煮	キャベツのごま和え えのきと花麩のすまし汁	黄桃ケーキ (ホットケーキの素、豆乳、油、黄桃缶、砂糖)	米、こんにゃく、油、砂糖、ごま、花麩、オレンジゼリーの素	刻みのり、鶏ミンチ肉	絹さや、コーン、レンコン、大根、人参、ごぼう、キャベツ、えのき、みかん缶	ちらし寿司の素、醤油、みりん、酒、だし、塩
月曜日	おたんじょう会			オレンジゼリー				
4日	菜飯	白身魚のパン粉焼き	さつまいもサラダ 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とねぎのみそ汁、白桃缶	れんこんチップ (れんこん、塩、油)	米、パン粉、油、さつま芋、砂糖	ホキ、刻み油揚げ、かつお節、豆腐、味噌	胡瓜、人参、白菜、ねぎ、白桃缶	菜めし、パセリ粉、塩、こしょう、エッグクエア、だし、醤油、みりん
5日	カレーライス			焼きそば (焼きそば、豚ミンチ肉、キャベツ、人参、油、ソース)	じゃが芋、油、米、ごま、砂糖	豚肉、ハムステーキ、ツナ	人参、玉ねぎ、ごぼう、胡瓜、コーン、パイン缶	カレールー、エッグクエア、醤油
6日	ごはん	あじの南蛮漬け	大根の甘辛煮 いんげんのおかか和え わかめスープ、みかん缶	コーン蒸しパン (コーン、ホットケーキミックス、豆乳、油)	米、片栗粉、油、砂糖、ごま油	あじ、豚ミンチ肉、かつお節、わかめ	玉ねぎ、人参、大根、椎茸、インゲン、ねぎ、みかん缶	醤油、酢、酒、だし、みりん、中華味、塩
7日	ゆかりご飯	ポークチャップ	じゃが芋の金平 ほうれん草とツナの和え物 大根とねぎのみそ汁、バナナ	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、片栗粉、油、じゃが芋、ごま油、砂糖	豚肉、ツナ、油揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、ピーマン、ほうれん草、キャベツ、大根、バナナ	ゆかり粉、酒、醤油、クチャップ、ウスターソース、みりん、だし
10日	お弁当日			スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳、油)				
11日	お弁当日			お好み焼き (小麦粉、キャベツ、ねぎ、ウィンナー、天かす、クチャップ、ウスターソース)				
12日	お弁当日			五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)				
13日	菜飯	さばの塩焼き	じゃが芋のそぼろ煮 れんこんサラダ 麩とわかめのみそ汁、白桃缶	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキミックス、油、きな粉、砂糖)	米、じゃが芋、砂糖、切麩	さば、鶏ミンチ肉、ツナ、わかめ、味噌	人参、インゲン、れんこん、胡瓜、白桃缶	菜めし、塩、醤油、みりん、だし、エッグクエア、こしょう
14日	きなこごはん	鶏の唐揚げ	春雨の中華サラダ ブロッコリーとツナのマヨ和え わかめスープ、つぶつぶみかんゼリー	お麩ラスク(砂糖) (おつゆ麩、油、砂糖)	米、砂糖、油、片栗粉、春雨、ごま油、オレンジゼリーの素	鶏肉、きな粉、ツナ、わかめ	生姜、胡瓜、人参、コーン、ブロッコリー、えのき、みかん缶	醤油、酒、酢、みりん、エッグクエア、塩、こしょう、中華味



令和6年度 3月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんぎになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 土曜日	五目うどん		大根の塩昆布和え みかん缶	きなこ餅 ばりんこ 牛乳	うどん	豚肉、塩昆布	キャベツ、玉ねぎ、椎茸、人参、大根、胡瓜、みかん缶	だし、醤油、みりん、酒
3日 月曜日	ちらし寿司	筑前煮	キャベツのごま和え えのきと花麩のすまし汁 オレンジゼリー	黄桃ケーキ (ホットケーキの素、豆乳、油、黄桃缶、砂糖)	米、こんにゃく、油、砂糖、ごま、花麩、オレンジゼリーの素	刻みりのり、鶏ミンチ肉	絹さや、コーン、レンコン、大根、人参、ごぼう、キャベツ、えのき、みかん缶	ちらし寿司の素、醤油、みりん、酒、だし、塩
4日 火曜日	菜飯	白身魚のパン粉焼き	さつまいもサラダ 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とねぎのみそ汁、白桃缶	れんこんチップ (れんこん、塩、油)	米、パン粉、油、さつま芋、砂糖	ホキ、刻み油揚げ、かつお節、豆腐、味噌	胡瓜、人参、白菜、ねぎ、白桃缶	菜めし、パセリ粉、塩、こしょう、エッグケア、だし、醤油、みりん
5日 水曜日	カレーライス		ごぼうサラダ ハムステーキ パイン缶	焼きそば (焼きそば、豚ミンチ肉、キャベツ、人参、油、ソース)	じゃが芋、油、米、ごま、砂糖	豚肉、ハムステーキ、ツナ	人参、玉ねぎ、ごぼう、胡瓜、コーン、パイン缶	カレールー、エッグケア、醤油
6日 木曜日	ごはん	あじの南蛮漬け	大根の甘辛煮 いんげんのおかか和え わかめスープ、みかん缶	コーン蒸しパン (コーン、ホットケーキ粉、豆乳、油)	米、片栗粉、油、砂糖、ごま油	あじ、豚ミンチ肉、かつお節、わかめ	玉ねぎ、人参、大根、椎茸、インゲン、ねぎ、みかん缶	醤油、酢、酒、だし、みりん、中華味、塩
7日 金曜日	ゆかりご飯	ポークチャップ	じゃが芋の金平 ほうれん草とツナの和え物 大根とねぎのみそ汁、バナナ	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、片栗粉、油、じゃが芋、ごま油、砂糖	豚肉、ツナ、油揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、ピーマン、ほうれん草、キャベツ、大根、バナナ	ゆかり粉、酒、醤油、ケチャップ、ウスターソース、みりん、だし
8日 土曜日	ウィンナーピラフ		切干大根のマヨサラダ パイン缶	ベジタべる 牛乳	米、油	ウィンナー、ツナ	人参、玉ねぎ、コーン、切干大根、胡瓜、パイン缶	コンソメ、塩、こしょう、エッグケア
10日 月曜日	お弁当日			スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳、油)				
11日 火曜日	お弁当日			お好み焼き (小麦粉、キャベツ、ねぎ、ウィンナー、天かす、ケチャップ、ウスターソース)				
12日 水曜日	お弁当日			五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)				
13日 木曜日	菜飯	さばの塩焼き	じゃが芋のそぼろ煮 れんこんサラダ 麩とわかめのみそ汁、白桃缶	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキ粉、油、きな粉、砂糖)	米、じゃが芋、砂糖、切麩	さば、鶏ミンチ肉、ツナ、わかめ、味噌	人参、インゲン、れんこん、胡瓜、白桃缶	菜めし、塩、醤油、みりん、だし、エッグケア、こしょう
14日 金曜日	きなこごはん	鶏の唐揚げ	春雨の中華サラダ ブロッコリーとツナのマヨ和え わかめスープ、つぶつぶみかんゼリー	お麩ラスク(砂糖) (おつゆ麩、油、砂糖)	米、砂糖、油、片栗粉、春雨、ごま油、オレンジゼリーの素	鶏肉、きな粉、ツナ、わかめ	生姜、胡瓜、人参、コーン、ブロッコリー、えのき、みかん缶	醤油、酒、酢、みりん、エッグケア、塩、こしょう、中華味
15日 土曜日	豚野菜あんかけ丼		もやしゆかり和え 黄桃缶	1歳からのサッポロポテト 牛乳	片栗粉、米	豚肉	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、もやし、胡瓜、黄桃缶	だし、醤油、みりん、塩、ゆかり粉
17日 月曜日	卒園式 お弁当日			マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、砂糖)				
18日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚のコーンマヨ焼き	ミニ野菜クロック オクラのおかか和え 麩とわかめのみそ汁、みかん缶	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)	米、ミニ野菜クロック、油、砂糖、切麩	タラ、かつお節、わかめ、味噌	コーン、玉ねぎ、オクラ、キャベツ、みかん缶	ゆかり粉、エッグケア、みりん、醤油、だし
19日 水曜日	中華丼		ほうれん草のナムル 豆腐とわかめの中華スープ 黄桃缶	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、水)	片栗粉、米、ごま、ごま油	豚肉、豆腐、わかめ	白菜、玉ねぎ、人参、椎茸、ほうれん草、コーン、黄桃缶	中華味、醤油、みりん、塩
20日 木曜日	春分の日							
21日 金曜日	わかめご飯	バーベキューチキン	3色きんぴら ポイルブロッコリー ほうれん草とコーンのスープ、パイン缶	豆乳バナナケーキ (ホットケーキの素、砂糖、油、豆乳、バナナ)	米、砂糖、油	鶏肉	ごぼう、人参、ピーマン、ブロッコリー、ほうれん草、コーン、パイン缶	炊き込みわかめ、ケチャップ、醤油、みりん、コンソメ、塩、こしょう
22日 土曜日	そぼろごはん		ブロッコリーのサラダ 白桃缶	きなこ餅 源氏パイ 牛乳	米、砂糖	鶏ミンチ肉	玉ねぎ、人参、ピーマン、ブロッコリー、人参、コーン、白桃缶	醤油、酒、みりん、青シソドレッシング
24日 月曜日	野菜たっぷりうどん		かき揚げ もやしとツナの和え物 黄桃缶	パンケーキ (ホットケーキの素、豆乳、油、メープルシロップ)	うどん、野菜かき揚げ、油、砂糖	豚肉、ツナ	キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、黄桃缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
25日 火曜日	菜飯	鶏肉のカレー焼き	れんこんの甘辛炒め煮 小松菜のごま和え 麩と玉ねぎのみそ汁、オレンジ	鬼まんじゅう (ホットケーキ粉、油、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、小麦粉、油、ごま油、砂糖、すりごま、切麩	鶏肉、味噌	れんこん、ピーマン、小松菜、人参、玉ねぎ、オレンジ	菜めし、塩、こしょう、純力粉、醤油、みりん、だし
26日 水曜日	ハヤシライス		コールスローサラダ フライドポテト 白桃缶	豆乳もち (豆乳、片栗粉、きな粉、砂糖)	米、ハヤシルウ、油、フライドポテト	豚肉	玉ねぎ、ほんしめじ、キャベツ、人参、白桃缶	ケチャップ、エッグケア、塩
27日 木曜日	ごはん	豚の生姜焼き	切り干し大根の煮物 ポテトサラダ 玉ねぎと白菜のスープ、バナナ	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	米、油、砂糖、じゃが芋	豚肉、油揚げ	玉ねぎ、生姜、切干大根、人参、グリーンピース、ミックスベジタブル、白菜、バナナ	醤油、酒、みりん、塩、こしょう、エッグケア、コンソメ
28日 金曜日	菜飯	さわらの照り焼き	かぼちゃのそぼろあん ひじきの中華和え 麩とわかめのみそ汁、みかん缶	ココアクッキー (ホットケーキ粉、ココア、油、砂糖、豆乳)	米、片栗粉、砂糖、油、ごま油、すりごま、切麩	さわら、鶏ミンチ肉、ひじき、わかめ、味噌	かぼちゃ、生姜、キャベツ、コーン、みかん缶	菜めし、醤油、みりん、酢、だし
29日 土曜日	チャーハン		チンゲン菜とコーンの中華スープ パイン缶	ベジタべる 牛乳	米、油	豚ミンチ肉	ねぎ、人参、玉ねぎ、チンゲン菜、コーン、パイン缶	醤油、塩、こしょう、中華味
31日 月曜日	ゆかりご飯	つくねの甘辛たれ	大根の信田煮 コーンサラダ ねぎとえのきのみそ汁、りんご	さつまいもスティック (さつま芋、油、砂糖、塩)	米、片栗粉、油、砂糖	鶏ミンチ肉、豆腐、油揚げ、味噌	人参、れんこん、生姜、大根、絹さや、キャベツ、コーン、ねぎ、えのき、りんご	ゆかり粉、塩、醤油、みりん、だし、エッグケア、こしょう



令和6年度 3月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 バンピ月・木）



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる	おおきくなる	げんきになる	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート		たべもの きいろ	たべもの あか	たべもの みどり	
3日 月曜日	ちらし寿司	筑前煮	キャベツのごま和え えのきと花麩のすまし汁	黄桃ケーキ (ホットケーキの素、豆乳、油、黄桃缶、砂糖)	米、こんにゃく、油、砂糖、ごま、花麩、オレンジゼリーの素	刻みのり、鶏ミンチ肉	絹さや、コーン、レンコン、大根、人参、ごぼう、キャベツ、えのき、みかん缶	ちらし寿司の素、醤油、みりん、酒、だし、塩
	おたんじょう会			オレンジゼリー				
6日 木曜日	ごはん	あじの南蛮漬け	大根の甘辛煮 いんげんのおかか和え わかめスープ、みかん缶	コーン蒸しパン (コーン、ホットケーキの素、豆乳、油)	米、片栗粉、油、砂糖、ごま油	あじ、豚ミンチ肉、かつお節、わかめ	玉ねぎ、人参、大根、椎茸、インゲン、ねぎ、みかん缶	醤油、酢、酒、だし、みりん、中華味、塩
10日 月曜日	お弁当日			スイートポテト (さつまいも、砂糖、豆乳、油)				
12日 水曜日	お弁当日			五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)				
13日 木曜日	菜飯	さばの塩焼き	じゃが芋のそぼろ煮 れんこんサラダ 麩とわかめのみそ汁、白桃缶	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、油、きな粉、砂糖)	米、じゃが芋、砂糖、切麩	さば、鶏ミンチ肉、ツナ、わかめ、味噌	人参、インゲン、れんこん、胡瓜、白桃缶	菜めし、塩、醤油、みりん、だし、エックレア、こしょう
19日 水曜日	お弁当日			マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、水)				
24日 月曜日	修了式							



令和6年度 3月給食よていこんだて（豊中みどり幼稚園 バンビ火・金）



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる	おおきくなる	げんきになる	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート		たべもの きいろ	たべもの あか	たべもの みどり	
4日 火曜日	菜飯	白身魚のパン粉焼き	さつまいもサラダ 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とねぎのみそ汁、白桃缶	れんこんチップ (れんこん、塩、油)	米、パン粉、油、さつまいも、砂糖	ホキ、刻み油揚げ、かつお節、豆腐、味噌	胡瓜、人参、白菜、ねぎ、白桃缶	菜めし、パセリ粉、塩、こしょう、エッグケア、だし、醤油、みりん
5日 水曜日	カレーライス		ごぼうサラダ ハムステーキ パイン缶	焼きそば (焼きそば、豚ミンチ肉、キャベツ、人参、油、ソース)	じゃが芋、油、米、ごま、砂糖	豚肉、ハムステーキ、ツナ	人参、玉ねぎ、ごぼう、胡瓜、コーン、パイン缶	カレールーウ、エッグケア、醤油
7日 金曜日	 お弁当 			大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)				
11日 火曜日	 お弁当 			お好み焼き (小麦粉、キャベツ、ねぎ、ウィンナー、天かす、クチャップ、ウスターソース)				
14日 金曜日	きなこごはん	鶏の唐揚げ	春雨の中華サラダ ブロッコリーとツナのマヨ和え わかめのスープ、つぶつぶみかんゼリー	お麩ラスク(砂糖) (おつゆ麩、油、砂糖)	米、砂糖、油、片栗粉、春雨、ごま油、オレンジゼリーの素	鶏肉、きな粉、ツナ、わかめ	生姜、胡瓜、人参、コーン、ブロッコリー、えのぎ、みかん缶	醤油、酒、酢、みりん、エッグケア、塩、こしょう、中華味
18日 火曜日	 お弁当 			じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)				
21日 金曜日	 修了式 							