



令和7年度 4月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
21日 月曜日	お弁当日 			オレンジゼリー (オレンジゼリーの素、水)				
22日 火曜日	お弁当日 			豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、粉トウモロコシ、 砂糖、油、きな粉、砂糖)				
23日 水曜日	わかめご飯 <small>おたんじょうび会</small>	バーベキューチキン	マカロニとウインナーのソテー ひじきとれんこんのサラダ キャベツとコーンのスープ、ピーチゼリー	ココアケーキ (純ココア、ホットケーキの素、 油、豆乳、砂糖)	米、砂糖、油、マカロニ、 ピーチゼリーの素	鶏肉、ウインナー、ひじき、 ツナ	ピーマン、玉ねぎ、れんこん、 枝豆、人参、キャベツ、 コーン、白桃缶	炊き込みわかめ、ケチャップ、 醤油、塩、エッグケア、 コンソメ
24日 木曜日	ゆかりご飯	豚の生姜焼き	ツナじゃが煮 春雨サラダ 大根とねぎのみそ汁、 パイン缶	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、油、じゃが芋、砂糖、 春雨、ごま油	豚肉、ツナ、味噌	玉ねぎ、生姜、絹さや、 胡瓜、人参、大根、 ねぎ、パイン缶	ゆかり粉、醤油、酒、 みりん、だし、酢
25日 金曜日	菜飯	タラの磯辺マヨ焼き	ブロッコリーとにんじんの和え物 もやしとわかめの酢の物 麩とえのきのみそ汁、 オレンジ	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、 醤油)	米、砂糖、麩	タラ、青のり粉、わかめ、 味噌	生姜、ブロッコリー、 人参、もやし、えのき、 オレンジ	菜めし、醤油、酒、 エッグケア、酢、だし、 塩
28日 月曜日	ハヤシライス		ごぼうのサラダ フライドポテト みかん缶	ごまクッキー (ホットケーキの素、 ごま油、砂糖)	米、ハヤシルウ、油、 フライドポテト	豚肉、ツナ	玉ねぎ、しめじ、 人参、グリーンピース、 ごぼう、胡瓜、 みかん缶	ケチャップ、エッグケア、 醤油、塩、こしょう
29日 火曜日	昭和の日 							
30日 水曜日	お弁当日 			お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、 ねぎ、ウスターソース、 ケチャップ)				

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

