



令和7年度 4月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 火曜日	お弁当日			きな粉ケーキ (きな粉、お餅・キッズ、 豆乳、砂糖)				
2日 水曜日	ゆかりご飯	白身魚のパン粉焼き	かぼちゃのそぼろあん マカロニサラダ 大根と揚げのみそ汁、バナナ	お昼ラスク(砂糖) (切葱、油、砂糖)	米、パン粉、油、砂糖、 片栗粉、マカロニ	タラ、鶏ミンチ肉、油揚 げ、味噌	かぼちゃ、絹さや、生 姜、ミックスベジタ ブル、大根、バナナ	ゆかり粉、バゼリ粉、 塩、こしょう、醤油、み りん、エッグケア、だし
3日 木曜日	わかめご飯	チキンチャップ	白菜と揚げの煮浸し ポイルブロッコリー しめじとコーンのスープ、白桃缶	ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)	米、じゃが芋、油、砂糖	鶏肉、刻み油揚げ、かつ お節	玉ねぎ、ピーマン、白 菜、人参、ブロッコ リー、コーン、しめじ、 白桃缶	炊き込みわかめ、ケチャップ、ウ スターソース、だし、醤油、みり ん、コンソメ、塩、こしょう
4日 金曜日	菜飯	鶏肉のカレー焼き	キャベツとツナのソテー マカロニサラダ 鮭と玉ねぎのすまし汁、パン缶	焼きそば(おやつ) (焼きそば、豚肉、キャベツ、 人参、油、焼きそばソース)	米、小麦粉、油、マカロ ニ、切葱	鶏肉、ツナ、味噌	キャベツ、玉ねぎ、ピー マン、人参、胡瓜、コー ン、パン缶	菜めし、塩、こしょう、 純カレー粉、エッグケ ア、だし、醤油
5日 土曜日	ほうとう風うどん			きな粉餅 ばりんこ 牛乳	うどん、さつま芋、砂糖	豚肉、味噌	大根、かぼちゃ、人参、 しめじ、ねぎ、ピーマ ン、みかん缶	だし、みりん、酒、醤油
7日 月曜日	ナポリタンスパゲティ			のり塩ポテト (フライポテト、青のり粉、 塩、油)	スパゲッティ、油	ウインナー	人参、玉ねぎ、ピーマ ン、大根、胡瓜、コー ン、しめじ、えのき、オ レンジ	コンソメ、塩、ウスター ソース、ケチャップ、青 シソドレッシング、こ しょう
8日 火曜日	お弁当日・入園式			マカロニみたらし (マカロニ、砂糖、 醤油、片栗粉)				
9日 水曜日	ごはん	豚肉のスタミナ炒め	切干大根の煮物 かぼちゃのサラダ 白菜と大根葉のみそ汁、黄桃缶	ちんすこう (小麦粉、砂糖、油、塩)	米、油、砂糖	豚肉、油揚げ、味噌	キャベツ、玉ねぎ、生姜、にんに く、切干大根、人参、グリーンビ ース、かぼちゃ、胡瓜、コーン、白 菜、大根葉、黄桃缶	醤油、みりん、酒、塩、 エッグケア、だし
10日 木曜日	わかめご飯	大根と厚揚げの鶏そぼろ煮	茄子の煮浸し インゲンとツナの和え物 キャベツとわかめのすまし汁、白桃缶	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	米、片栗粉、砂糖	厚揚げ、鶏ミンチ肉、ツ ナ、わかめ	大根、揚げ茄子、生姜、 インゲン、コーン、キャ ベツ、白桃缶	炊き込みわかめ、醤油、酒、み りん、だし、塩
11日 金曜日	ゆかりご飯	さばの生姜煮	きんぴられんこん 小松菜のおかか和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁、りんご	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳)	米、砂糖、ごま、ごま 油、じゃがいも	さば、かつお節、味噌	しょうが、れんこん、人 参、小松菜、もやし、玉 ねぎ、りんご	ゆかり粉、醤油、酒、み りん、だし
12日 土曜日	ウインナーピラフ			皇食べよ 源氏パイ 牛乳	米、油	ウインナー	人参、玉ねぎ、グリン ピース、キャベツ、コー ン、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょ う、エッグケア
14日 月曜日	ソース焼きそば			味噌ポテト (じゃが芋、油、味噌、砂糖、 みりん)	焼きそば、油、チキンカ ツ、砂糖	豚肉、青のり粉	キャベツ、人参、ピーマ ン、小松菜、切干大根、 パン缶	焼きそばソース、醤油、 だし
15日 火曜日	菜飯	あじの竜田揚げ	ひじきとれんこんの煮物 オクラのごま和え 玉ねぎと豆腐のすまし汁、黄桃缶	フルーツポンチ (カクテル缶、三色寒天缶)	米、片栗粉、油、砂糖、 ごま油、ごま	あじ、ひじき、鶏ミンチ 肉、豆腐	生姜、レンコン、グリンビ ース、オクラ、コーン、人参、 玉ねぎ、黄桃缶	菜めし、醤油、酒、みり ん、だし、塩
16日 水曜日	ゆかりご飯	鶏の照り焼き	さつま芋のサラダ 切干大根の煮物 小松菜となめこのみそ汁、白桃缶	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、 砂糖)	米、砂糖、油、さつま芋	鶏肉、油揚げ、味噌	コーン、胡瓜、切干大根、人 参、グリンピース、小松菜、 なめこ、白桃缶	ゆかり粉、醤油、みり ん、エッグケア、塩、こ しょう、酒、だし
17日 木曜日	ごはん	ハンバーグ	ジャーマンポテト ほうれん草のナムル キャベツとコーンのスープ、りんご	さつまいもスティック (さつま芋、油、砂糖、 塩)	米、パン粉、油、じゃが 芋、ごま油	合挽ミンチ肉、豆腐、豆 乳、ウインナー	玉ねぎ、もやし、ほうれん 草、人参、キャベツ、コー ン、りんご	塩、こしょう、ウスター ソース、ケチャップ、コ ンソメ、バゼリ粉、中華 あじ、醤油
18日 金曜日	わかめご飯	鶏肉のごまみそ焼き	高野豆腐のなめ煮 切干大根の塩昆布和え 小松菜と揚げのみそ汁、みかん缶	マーメレード蒸しパン (お餅・キッズ、 豆乳、マーメレード、油)	米、ごま、砂糖	鶏肉、味噌、高野豆腐、 塩昆布、油揚げ	グリンピース、人参、切 干大根、キャベツ、小松 菜、みかん缶	炊き込みわかめ、みり ん、醤油、だし
19日 土曜日	豚丼			ベジタべる(4連) (ベジタべる) 牛乳	砂糖、油、米	豚肉	玉ねぎ、キャベツ、人 参、ブロッコリー、黄桃 缶	醤油、酒、だし
21日 月曜日	お弁当日			オレンジゼリー (オレンジゼリーの素、水)				
22日 火曜日	お弁当日			豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、お餅・キッズ、 砂糖、油、きな粉、砂糖)				
23日 水曜日	わかめご飯 おたんじょうび会	ハーベキューチキン	マカロニとウインナーのソテー ひじきとれんこんのサラダ キャベツとコーンのスープ、ピーチゼリー	ココアケーキ (純ココア、ホットケーキの素、 油、豆乳、砂糖)	米、砂糖、油、マカロ ニ、ピーチゼリーの素	鶏肉、ウインナー、ひじ き、ツナ	ピーマン、玉ねぎ、れんこ ん、枝豆、人参、キャベツ、 コーン、白桃缶	炊き込みわかめ、ケ チャップ、醤油、塩、 エッグケア、コンソメ
24日 木曜日	ゆかりご飯	豚の生姜焼き	ツナじゃが煮 春雨サラダ 大根とねぎのみそ汁、パン缶	きなこおはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、油、じゃが芋、砂 糖、春雨、ごま油	豚肉、ツナ、味噌	玉ねぎ、生姜、絹さや、 胡瓜、人参、大根、ね ぎ、パン缶	ゆかり粉、醤油、酒、み りん、だし、酢
25日 金曜日	菜飯	タラの磯辺マヨ焼き	ブロッコリーとにんじんの和え物 もやしとわかめの酢の物 鮭とえのきのみそ汁、オレンジ	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、 醤油)	米、砂糖、鮭	タラ、青のり粉、わか め、味噌	生姜、ブロッコリー、人 参、もやし、えのき、オ レンジ	菜めし、醤油、酒、エッ グケア、酢、だし、塩
26日 土曜日	きつねうどん			サッポロポテト (サッポロポテト) 牛乳	うどん、さつま芋	味付油揚げ、ツナ	ほうれん草、玉ねぎ、人 参、胡瓜、白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩、エッグケア
28日 月曜日	ハヤシライス			ごまクッキー (ホットケーキの素、ごま 油、砂糖)	米、ハヤシルウ、油、フ ライドポテト	豚肉、ツナ	玉ねぎ、しめじ、人参、 グリンピース、ごぼう、 胡瓜、みかん缶	ケチャップ、エッグケ ア、醤油、塩、こしょう
29日 火曜日	昭和の日							
30日 水曜日	お弁当日			お好み焼き(おやつ) (キャベツ、小麦粉、 ねぎ、ウスターソース、ケチャップ)				

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

