



令和7年度 5月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 木曜日	菜飯	鶏肉の甘辛炒め	ブロッコリーのおかか和え なすの揚げだし 麩と大根葉のみそ汁、白桃缶	鬼まんじゅう (ホットケーキ、 さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、砂糖、油、切麩	鶏肉、かつお節、味噌	キャベツ、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン、揚げ茄子、大根葉、白桃缶	菜めし、醤油、みりん、だし
2日 金曜日	こぎつねご飯	豚肉のカレー風味ソテー	もやしの塩昆布和え ふかし芋 ほうれん草と人参のスープ、オレンジ	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、砂糖、油、さつま芋	油揚げ、豚肉、塩昆布	人参、玉ねぎ、にんにく、もやし、胡瓜、小松菜、オレンジ	酒、みりん、醤油、純力ラー粉、コンソメ、塩、こしょう
5日 月曜日	こどもの日							
6日 火曜日	振替休日							
7日 水曜日	お弁当日			豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキ、砂糖、油、きな粉、砂糖)				
8日 木曜日	ゆかりご飯	鶏肉の磯辺マヨ焼き	切干大根の煮物 かぼちゃのソテー わかめとほうれん草のすまし汁、バイン缶	オレンジゼリー (オレンジゼリーの素、水)	米、砂糖、油	鶏肉、青のり粉、油揚げ、わかめ	切干大根、人参、グリーンピース、かぼちゃ、ほうれん草、バイン缶	ゆかり粉、酒、醤油、エッグケア、こしょう、塩、だし
9日 金曜日	わかめご飯	ぶりの生姜煮	れんこんのきんぴら おくらのごま和え キャベツと揚げのみそ汁、りんご	コーンスコーン (HM、豆乳、油、砂糖、コーン)	米、砂糖、ごま、ごま油	ぶり、油揚げ、味噌	しょうが、れんこん、人参、オクラ、胡瓜、コーン、キャベツ、りんご	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、だし
12日 月曜日	お弁当日			野菜チヂミ (小麦粉、片栗粉、塩、油、ねぎ、人参、玉ねぎ)				
13日 火曜日	ごましおご飯	チキンのトマト煮	マカロニサラダ ポイルブロッコリー 小松菜と玉ねぎのスープ、白桃缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、じゃが芋、油、マカロニ	鶏肉	玉ねぎ、人参、ダイストマト缶、胡瓜、コーン、ブロッコリー、小松菜、白桃缶	ごま塩、ケチャップ、コンソメ、パセリ粉、エッグケア、塩、こしょう
14日 水曜日	お弁当日			野菜蒸しパン (ホットケーキ、野菜ジュース)				
15日 木曜日	ゆかりご飯	さばのみそ煮	高野豆腐の含め煮 もやしのおかかボン酢和え 玉ねぎとわかめのすまし汁、オレンジ	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)	米、砂糖	さば、味噌、高野豆腐、かつお節、わかめ	生姜、グリーンピース、人参、もやし、胡瓜、コーン、玉ねぎ、オレンジ	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、だし、ボン酢、塩
16日 金曜日	お弁当日			チュモッパ (米、切干大根、刻みのり、ツナ、エッグケア)				
19日 月曜日	ミートスバグティ		フライドポテト 白菜と揚げの煮びたし ほうれん草とコーンのスープ、みかん缶	わかめおにぎり (米、炊き込みわかめ)	スバグティ、油、フライドポテト	合挽ミンチ肉、油揚げ、かつお節	玉ねぎ、グリーンピース、ダイストマト缶、白菜、人参、ほうれん草、コーン、みかん缶	ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、塩、こしょう、だし、醤油、みりん
20日 火曜日	菜飯	白身魚のみそマヨ焼き	かぼちゃの煮物 チンゲン菜のナムル 麩とえのきのすまし汁、バナナ	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳)	米、砂糖、ごま油、切麩	たら、味噌	かぼちゃ、チンゲン菜、もやし、人参、えのき、バナナ	菜めし、塩、こしょう、エッグケア、みりん、醤油、だし、中華あじ
21日 水曜日	お弁当日			メープルクッキー (ホットケーキ、油、砂糖、メープルシロップ)				
22日 木曜日	わかめご飯	豚の生姜焼き	ひじきの煮物 ごぼうサラダ 大根とねぎのみそ汁、オレンジ	ぶどうゼリー (ブドウゼリーの素、水)	米、油、砂糖	豚肉、ひじき、油揚げ、味噌、ツナ	玉ねぎ、生姜、人参、グリーンピース、ごぼう、大根、ねぎ、オレンジ	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、だし、エッグケア
23日 金曜日	ゆかりご飯	鶏の磯辺揚げ	ビーフンのサラダ 切干大根の煮物 もやしとわかめのすまし汁、バイン缶	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	米、片栗粉、油、ビーフン、砂糖	鶏肉、青のり粉、ツナ、油揚げ、わかめ	生姜、人参、胡瓜、コーン、切干大根、グリーンピース、もやし、バイン缶	ゆかり粉、醤油、酒、エッグケア、塩、こしょう、だし
26日 月曜日	カレーうどん		コールスローサラダ ポイルウインナー みかん缶	ゆかりおにぎり (米、ゆかり粉)	うどん	豚肉、ウインナー	玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、コーン、みかん缶	カレーうどん、だし、醤油、エッグケア、塩、こしょう
27日 火曜日	塩昆布ごはん	あじの生姜煮	さつま芋の甘煮 海藻サラダ 小松菜としめじのみそ汁、黄桃缶	ホットケーキ (ホットケーキ、豆乳、油、メープルシロップ)	米、砂糖、さつま芋	塩昆布、あじ、海藻サラダ、味噌	生姜、大根、小松菜、しめじ、黄桃缶	酒、醤油、みりん、青シソドレッシング、だし
28日 水曜日	お弁当日			れんこんチップス (れんこん、塩、青のり粉、油)				
29日 木曜日	菜飯 おたんじょうび会	鶏のから揚げ	春雨サラダ 厚揚げの煮物 もやしとチンゲン菜のスープ、みかんゼリー	あずきの蒸しケーキ (ホットケーキ、砂糖、油、ゆで小豆、豆乳)	米、片栗粉、油、春雨、砂糖、ごま油、オレンジゼリーの素	鶏肉、ツナ、厚揚げ	生姜、人参、胡瓜、インゲン、もやし、チンゲン菜、みかん缶	菜めし、醤油、酒、酢、だし、中華あじ、塩
30日 金曜日	ゆかりご飯	豚肉とじゃが芋の甘辛煮	キャベツとウインナーの炒め物 レンコンサラダ 豆腐とわかめのみそ汁、バナナ	かぼちゃのお焼き (かぼちゃ、片栗粉、塩、こしょう)	米、じゃが芋、砂糖、油	豚肉、ウインナー、豆腐、わかめ、味噌	玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、れんこん、胡瓜、コーン、バナナ	ゆかり粉、だし、醤油、みりん、コンソメ、塩、こしょう、エッグケア

※材料の都合により献立を変更する場合があります。