



令和7年度 6月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	みそ豚丼		なすの甘辛煮 大根サラダ 麩とわかめのすまし汁、みかん缶	ブルーベリー蒸しパン (ブルーベリー、 ホットケーキミックス、豆乳)	砂糖、米、切麩	豚肉、味噌、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、人参、 生姜、揚げ茄子、ピーマン、 大根、胡瓜、みかん缶	塩、酒、醤油、みりん、 和風ドレッシング、だし
3日 火曜日	菜飯	赤魚の煮付け	キャベツとツナのソテー もやしのボン酢和え 豆腐とねぎのみそ汁、オレンジ	きなこいも (さつま芋、きな粉、 砂糖)	米、砂糖、油	赤魚、ツナ、豆腐、味噌	生姜、キャベツ、ピーマン、 もやし、胡瓜、ほうれん草、 ねぎ、オレンジ	菜めし、醤油、酒、みりん、 塩、こしょう、ボン酢、だし
4日 水曜日	ポロネーゼ風		かぼちゃのサラダ ほうれん草のソテー じゃが芋と玉ねぎのスープ、白桃缶	ゆかりおにぎり (米、ゆかり粉)	スパゲティ、油、じゃがいも	合挽ミンチ肉、ツナ	玉ねぎ、グリーンピース、 かぼちゃ、胡瓜、ほうれん草、 コーン、白桃缶	ウスターソース、ケチャップ、 ミートソース缶、コンソメ、 エッグケア、塩、こしょう
5日 木曜日	お弁当日 			バナナケーキ (バナナ、ホットケーキの素、 油、豆乳、砂糖)				
6日 金曜日	ごはん	豚肉と大根の炒め煮	さつま芋のごま和え マカロニサラダ 玉ねぎのなすのみそ汁、バイン缶	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、油、さつま芋、砂糖、 ごま、マカロニ	豚肉、味噌	大根、人参、絹さや、胡瓜、 茄子、玉ねぎ、バイン缶	醤油、みりん、エッグケア、 塩、こしょう、だし
9日 月曜日	ハヤシライス		キャベツとツナの旨煮 ブロッコリーの青しそ和え りんご	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	ハヤシルー、油、米、砂糖	豚肉、ツナ	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、 グリーンピース、キャベツ、 ブロッコリー、コーン、 りんご	ケチャップ、だし、醤油、 みりん、青シソードレッシング
10日 火曜日	コーンご飯	白身魚の照り焼き	かぼちゃのそぼろあん 小松菜の和え物 麩と大根菜のみそ汁、黄桃缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、砂糖、油、片栗粉、 切麩	タラ、鶏ミンチ肉、味噌	コーン、かぼちゃ、小松菜、 キャベツ、人参、大根菜、 黄桃缶	酒、塩、醤油、みりん、 だし
11日 水曜日	お弁当日 			ごまクッキー (ホットケーキミックス、 すりごま、油、砂糖、ごま)				
12日 木曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	きんぴられんこん 海藻サラダ 豆腐と玉ねぎのみそ汁、みかん缶	ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)	米、片栗粉、油、ごま、 砂糖	鶏肉、海藻サラダ、豆腐、 味噌	生姜、れんこん、人参、 大根、玉ねぎ、みかん缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、 青シソードレッシング、だし
13日 金曜日	ごはん	マーボーなす	春雨サラダ オクラのごま和え もやしとわかめの中華スープ、バイン缶	いちごケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、いちごジャム、砂糖)	米、油、砂糖、片栗粉、 春雨、ごま油、ごま	豚ミンチ肉、味噌、ツナ、 わかめ	茄子、ねぎ、にら、生姜、 人参、胡瓜、キャベツ、 オクラ、もやし、バイン缶	中華あじ、醤油、酒、 酢、塩
16日 月曜日	野菜かしめん		ブロッコリーのサラダ 野菜のかき揚げ 白桃缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、 醤油)	きしめん、油、野菜かきあげ	豚肉、ツナ	キャベツ、玉ねぎ、人参、 ブロッコリー、コーン、 白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩、和風ドレッシング
17日 火曜日	菜飯	豚肉とじゃが芋の炒め物	切干大根の煮物 もやしのゆかり和え えのきとわかめのみそ汁、バナナ	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、 砂糖)	米、じゃが芋、砂糖、油	豚肉、油揚げ、わかめ、 味噌	玉ねぎ、人参、ピーマン、 切干大根、グリーンピース、 もやし、胡瓜、えのき、 バナナ	菜めし、醤油、みりん、 酒、ゆかり粉、だし
18日 水曜日	お弁当日 			お好み焼き(おやつ) (小麦粉、キャベツ、ねぎ、 ウインナー、ウスターソース、 ケチャップ、青のり粉)				
19日 木曜日	わかめご飯 おたんじょうび会	チキンチャップ	キャベツと揚げの煮びたし れんこんとツナのサラダ 玉ねぎとコーンのスープ、桃ゼリー	フルーツボンチ (フルーツカクテル缶、白桃缶、 みかん缶、レモン汁)	米、砂糖、油、ピーチゼリーの素	鶏肉、油揚げ、かつお節、 ツナ	玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、 人参、れんこん、胡瓜、 コーン、白桃缶	炊き込みわかめ、ケチャップ、 ウスターソース、だし、みりん、 醤油、エッグケア、コンソメ、 塩、こしょう
20日 金曜日	ひじきご飯	さばのみそ煮	ビーフンサラダ おくらのおかか和え 豆腐となめこのすまし汁、オレンジ	ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、油、メープルシロップ)	米、砂糖、ビーフン	ひじき、油揚げ、さば、 味噌、ツナ、かつお節、 豆腐	人参、生姜、胡瓜、コーン、 オクラ、キャベツ、 なめこ、オレンジ	醤油、塩、酒、みりん、 こしょう、エッグケア、 だし
23日 月曜日	ソース焼きそば		インゲンと人参のマヨ和え 里芋の煮物 わかめの中華スープ、みかん缶	塩おにぎり (米、塩)	焼きそば、油、里芋、砂糖	豚肉、青のり粉、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、 インゲン、コーン、 玉ねぎ、みかん缶	焼きそばソース、エッグケア、 みりん、だし、醤油、 塩、中華味
24日 火曜日	菜飯	ハンバーグ	もやしの和風サラダ マカロニのソテー ほうれん草としめじのスープ、りんご	豆乳あずきケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、ゆで小豆)	米、パン粉、油、砂糖、 マカロニ	合挽ミンチ肉、豆腐、豆乳、 わかめ、ツナ	玉ねぎ、もやし、コーン、 玉ねぎ、ピーマン、 しめじ、ほうれん草、 りんご	菜めし、塩、こしょう、 ケチャップ、和風ドレッシング、 コンソメ
25日 水曜日	お弁当日 			五平餅 (米、ごま、味噌、砂糖、 醤油、片栗粉)				
26日 木曜日	ごはん	鶏のごまみそ焼き	ひじきの煮物 ポイルブロッコリー 小松菜と麩のすまし汁、オレンジ	ストロベリーゼリー (ストロベリーゼリーの素、 水)	米、ごま、砂糖、切麩	鶏肉、味噌、ひじき、 油揚げ	人参、グリーンピース、 ブロッコリー、小松菜、 オレンジ	ゆかり粉、醤油、みりん、 酒、塩、だし
27日 金曜日	わかめご飯	さわらの煮付け	高野豆腐の含め煮 のり塩粉ふき芋 キャベツと揚げのみそ汁、黄桃缶	ちんすこう (小麦粉、砂糖、油、塩)	米、砂糖、じゃが芋	さくら、高野豆腐、青のり粉、 油揚げ、味噌	グリーンピース、人参、 キャベツ、黄桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 みりん、酒、だし、塩
30日 月曜日	チャーハン		チャプチェ 切干大根の中華風和え わかめとコーンの中華スープ、バイン缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、 ホットケーキの素、豆乳)	米、油、ごま油、春雨、 砂糖	豚ミンチ肉、わかめ	人参、玉ねぎ、にら、 玉ねぎ、椎茸、にんにく、 切干大根、胡瓜、ねぎ、 コーン、バイン缶	醤油、塩、こしょう、 酒、酢、中華あじ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。