



令和7年度 6月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	みそ豚丼 なすの甘辛煮 大根サラダ 麩とわかめのすまし汁、みかん缶			ブルーベリー蒸しパン (ブルーベリージャム、 ホットケーキ、豆乳)	砂糖、米、切麩	豚肉、味噌、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、人参、生 姜、揚げ茄子、ピーマン、大 根、胡瓜、みかん缶	塩、酒、醤油、みりん、 和風ドレッシング、だし
3日 火曜日	菜飯	赤魚の煮付け	キャベツとツナのソテー もやしのボン酢和え 豆腐とねぎのみそ汁、オレンジ	きなこいも (さつま芋、きな粉、 砂糖)	米、砂糖、油	赤魚、ツナ、豆腐、味噌	生姜、キャベツ、ピーマ ン、もやし、胡瓜、人参、 ねぎ、オレンジ	菜めし、醤油、酒、みり ん、塩、こしょう、ボン 酢、だし
4日 水曜日	ポロネーゼ風 かぼちゃのサラダ ほうれん草のソテー じゃが芋と玉ねぎのスープ、白桃缶			ゆかりおにぎり (米、ゆかり粉)	スバゲティ、油、じゃが いも	合挽ミンチ肉、ツナ	玉ねぎ、グリーンピース、 かぼちゃ、胡瓜、ほうれ ん草、コーン、白桃缶	ウスターソース、ケチャッ プ、ミートソース缶、コンソ メ、エッグケア、塩、こしょ う
5日 木曜日	お弁当日			バナナケーキ (バナナ、ホットケーキの素、 油、豆乳、砂糖)				
6日 金曜日	ごはん	豚肉と大根の炒め煮	さつま芋のごま和え マカロニサラダ 玉ねぎのなすのみそ汁、パン缶	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、油、さつま芋、砂 糖、ごま、マカロニ	豚肉、味噌	大根、人参、絹さし、胡 瓜、茄子、玉ねぎ、パイ ン缶	醤油、みりん、エッグケ ア、塩、こしょう、だし
7日 土曜日	ツナピラフ さつま芋のサラダ 黄桃缶			きな粉餅 ぼたぼた焼き 牛乳	米、油、さつま芋	ツナ	玉ねぎ、人参、胡瓜、 コーン、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょ う、エッグケア
9日 月曜日	ハヤシライス キャベツとツナの旨煮 ブロッコリーの青しそ和え りんご			じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、 砂糖、みりん)	ハヤシルウ、油、米、砂 糖	豚肉、ツナ	人参、玉ねぎ、マヨネーズ、 グリーンピース、キャベ ツ、ブロッコリー、コー ン、りんご	ケチャップ、だし、醤油 油、みりん、青シソド レッシング
10日 火曜日	コーンご飯	白身魚の照り焼き	かぼちゃのそぼろあん 小松菜の和え物 麩と大根菜のみそ汁、黄桃缶	ふかし芋 (さつま芋)	米、砂糖、油、片栗粉、 切麩	タラ、鶏ミンチ肉、味噌	コーン、かぼちゃ、小松 菜、キャベツ、人参、大 根菜、黄桃缶	酒、塩、醤油、みりん、 だし
11日 水曜日	お弁当日			ごまクッキー (ホットケーキ、 すりごま、油、砂糖、ごま)				
12日 木曜日	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ	きんぴられんこん 海藻サラダ 豆腐と玉ねぎのみそ汁、みかん缶	ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)	米、片栗粉、油、ごま、 砂糖	鶏肉、海藻サラダ、豆 腐、味噌	生姜、れんこん、人参、 大根、玉ねぎ、みかん缶	ゆかり粉、醤油、酒、み りん、青シソドレッシング 、だし
13日 金曜日	ごはん	マーボーなす	春雨サラダ オクラのごま和え もやしとわかめの中華スープ、パン缶	いちごケーキ (ホットケーキ、 豆乳、いちごジャム、砂糖)	米、油、砂糖、片栗粉、 春雨、ごま油、ごま	豚ミンチ肉、味噌、ツ ナ、わかめ	茄子、ねぎ、にら、生 姜、人参、胡瓜、キャベ ツ、オクラ、もやし、パ イン缶	中華あじ、醤油、酒、 酢、塩
14日 土曜日	中華丼 もやしの中華風サラダ みかん缶			サッポロポテト(4連) (サッポロポテト) 牛乳	片栗粉、米、砂糖	豚肉	玉ねぎ、キャベツ、人 参、椎茸、もやし、胡 瓜、みかん缶	中華あじ、醤油、みり ん、塩、醤油、酢
16日 月曜日	野菜かしめん ブロッコリーのサラダ 野菜のかき揚げ 白桃缶			おかかおにぎり (米、かつお節、 砂糖、醤油)	きしめん、油、野菜かき あげ	豚肉、ツナ	キャベツ、玉ねぎ、人 参、ブロッコリー、コー ン、白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩、和風ドレシッ ング
17日 火曜日	菜飯	豚肉とじゃが芋の炒め物	切干大根の煮物 もやしのゆかり和え えのきとわかめのみそ汁、バナナ	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、 砂糖)	米、じゃが芋、砂糖、油	豚肉、油揚げ、わかめ、 味噌	玉ねぎ、人参、ピーマ ン、切干大根、グリーン ピース、もやし、胡瓜、 えのき、バナナ	菜めし、醤油、みりん、 酒、ゆかり粉、だし
18日 水曜日	お弁当日			お好み焼き(おやつ) (小麦粉、キャベツ、ねぎ、ウインナー ウスターソース、ケチャップ、青のり粉)				
19日 木曜日	わかめご飯	チキンチャップ	キャベツと揚げの煮びたし れんこんとツナのサラダ 玉ねぎとコーンのスープ、梅ゼリー	フルーツポンチ (フルーツカクテル缶、白桃缶、 みかん缶、レモン汁)	米、砂糖、油、ピーチ ゼリーの素	鶏肉、油揚げ、かつお 節、ツナ	玉ねぎ、ピーマン、キャ ベツ、人参、れんこん、 胡瓜、コーン、白桃缶	炊き込みわかめ、ケチャッ プ、ウ スターソース、だし、みりん、醤油、 エッグケア、コンソメ、塩、こしょ う
20日 金曜日	ひじきご飯	さばのみそ煮	ビーフンサラダ おくらのおかか和え 豆腐となめこのすまし汁、オレンジ	ホットケーキ (ホットケーキ、 豆乳、油、メープルシロップ)	米、砂糖、ビーフン	ひじき、油揚げ、さば、 味噌、ツナ、かつお節、 豆腐	人参、生姜、胡瓜、コー ン、オクラ、キャベツ、 なめこ、オレンジ	醤油、塩、酒、みりん、 こしょう、エッグケア、 だし
21日 土曜日	五目うどん のり塩粉ふきいも 白桃缶			ぼりんこ 源氏パイ 牛乳	うどん、じゃが芋	豚肉、青のり粉	キャベツ、玉ねぎ、人 参、白桃缶	だし、醤油、みりん、 酒、塩
23日 月曜日	ソース焼きそば インゲンと人参のマヨ和え 里芋の煮物 わかめの中華スープ、みかん缶			塩おにぎり (米、塩)	焼きそば、油、里芋、砂 糖	豚肉、青のり粉、わかめ	キャベツ、人参、ピーマ ン、インゲン、コーン、 玉ねぎ、みかん缶	焼きそばソース、エッグ ケア、みりん、だし、醬 油、塩、中華味
24日 火曜日	菜飯	ハンバーグ	もやしの和風サラダ マカロニのソテー ほうれん草としめじのスープ、りんご	豆乳あずきケーキ (ホットケーキ、 豆乳、ゆで小豆)	米、パン粉、油、砂糖、 マカロニ	合挽ミンチ肉、豆腐、豆 乳、わかめ、ツナ	玉ねぎ、もやし、コー ン、玉ねぎ、ピーマン、 しめじ、ほうれん草、り んご	菜めし、塩、こしょう、 ウスターソース、ケ チャップ、和風ドレシ ング、コンソメ
25日 水曜日	お弁当日			五平餅 (米、ごま、味噌、砂糖、 醤油、片栗粉)				
26日 木曜日	ごはん	鶏のごまみそ焼き	ひじきの煮物 ポイルブロッコリー 小松菜と麩のすまし汁、オレンジ	ストロベリーゼリー (ストロベリーゼリーの素、 水)	米、ごま、砂糖、切麩	鶏肉、味噌、ひじき、油 揚げ	人参、グリーンピース、ブロッ コリー、小松菜、オレ ンジ	ゆかり粉、醤油、みり ん、酒、塩、だし
27日 金曜日	わかめご飯	さわらの煮付け	高野豆腐の含め煮 のり塩粉ふき芋 キャベツと揚げのみそ汁、黄桃缶	ちんすこう (小麦粉、砂糖、油、塩)	米、砂糖、じゃが芋	さわら、高野豆腐、青の り粉、油揚げ、味噌	グリーンピース、人参、 キャベツ、黄桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 みりん、酒、だし、塩
28日 土曜日	チキンのピラフ ツナとじゃが芋の煮物 パン缶			ベジタべる(4連) (ベジタべる) 牛乳	米、油、じゃが芋、砂糖	鶏ミンチ肉、ツナ	玉ねぎ、人参、グリーン ピース、インゲン、パイ ン缶	コンソメ、醤油、塩、こ しょう、みりん、だし
30日 月曜日	チャーハン チャプチェ 切干大根の中華風和え わかめとコーンの中華スープ、パン缶			マーマレード蒸しパン (マーマレード、 ホットケーキの素、豆乳)	米、油、ごま油、春雨、 砂糖	豚ミンチ肉、わかめ	人参、玉ねぎ、にら、玉ね ぎ、椎茸、にんにく、切干大 根、胡瓜、ねぎ、コーン、パ イン缶	醤油、塩、こしょう、 酒、酢、中華あじ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。