

令和7年度 8月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)

日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 金曜日	ゆかりご飯	白身魚の野菜あんかけ	なすの揚げびたし 海藻サラダ 豆腐と揚げのみそ汁、みかん缶	ブルーベリー蒸しパン (ブルーベリージャム、 ホットケーキミックス、牛乳)	米、片栗粉、油、砂糖	タラ、海藻サラダ、豆腐、 刻み油揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、椎茸、揚 げ茄子、ピーマン、大 根、みかん缶	ゆかり粉、塩、こしょ う、だし、醤油、酒、み りん、青シソドレッシング
2日 土曜日	みそ豚丼		ひじきの煮物 黄桃缶	きなこ餅 ぼりんこ 牛乳	砂糖、米	豚肉、味噌、ひじき、さ つま揚げ	玉ねぎ、人参、生姜、グ リンピース、黄桃缶	酒、醤油、だし、みりん
4日 月曜日	チャーハン		ジャーマンポテト 切干大根のナムル 春雨スープ、白桃缶	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、油、ごま油、じゃが芋、 砂糖、春雨	豚ミンチ肉、ウインナー	人参、玉ねぎ、コーン、 切干大根、ほうれん草、 白菜、ねぎ、白桃缶	中華あじ、醤油、塩、こ しょう、コンソメ、酢
5日 火曜日	菜飯	鶏の磯辺マヨ焼き	さつま芋の煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ キャベツとえのきのみそ汁、オレンジ	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、 油、豆乳)	米、砂糖、さつま芋	鶏肉、青のり粉、味噌	ブロッコリー、コーン、 人参、キャベツ、えの き、オレンジ	菜めし、醤油、酒、エッ グケア、みりん、和風ド レッシング、だし
6日 水曜日	豚丼		厚揚げと野菜の炊き合わせ のり塩粉ふき芋 豆腐と大根葉のすまし汁、バナナ	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	砂糖、米、じゃが芋	豚肉、厚揚げ、青のり 粉、豆腐	玉ねぎ、キャベツ、人 参、生姜、大根、絹さ や、大根葉、バナナ	酒、醤油、だし、塩
7日 木曜日	ゆかりご飯	さわらの照り焼き	切干大根の煮物 おくらのごま和え 小松菜と玉ねぎのすまし汁、みかん缶	ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)	米、砂糖、ごま	さわら、刻み油揚げ	切干大根、人参、グリン ピース、オクラ、もやし、 小松菜、玉ねぎ、み かん缶	ゆかり粉、みりん、酒、 醤油、酒、だし、塩
8日 金曜日	わかめご飯	バーベキューチキン	スパゲティサラダ 厚揚げのごま味噌和え オニオンスープ、黄桃缶	いちごケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、 いちごジャム、砂糖、油)	米、砂糖、油、スバゲッ ティ、ごま	鶏肉、厚揚げ、味噌	胡瓜、人参、インゲン、 玉ねぎ、黄桃缶	炊き込みわかめ、ケ チャップ、醤油、エッグ ケア、塩、コンソメ、パ セリ粉、こしょう
9日 土曜日	コーンピラフ		ポテトサラダ パイン缶	ベジタべる(4連) (ベジタべる)	米、油、じゃが芋	鶏ミンチ肉、ツナ	コーン、人参、玉ねぎ、 グリンピース、胡瓜、パ イン缶	コンソメ、塩、こしょ う、エッグケア
11日 月曜日	山の日 							
12日 火曜日	ごはん	さばの塩焼き	かぼちゃの煮物 きんぴらごぼう 葱とわかめのみそ汁、白桃缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、 ホットケーキミックス、豆乳)	米、砂糖、油、切麩	さば、わかめ、味噌	かぼちゃ、ごぼう、人 参、白桃缶	塩、醤油、みりん、だし
13日 水曜日	 お盆休み							
14日 木曜日	 お盆休み							
15日 金曜日	 お盆休み							
16日 土曜日	鶏のそぼろ丼		オクラのごま和え 白桃缶	サッポロポテト(4連) (1オからのサッポロポテト) 牛乳	米、砂糖、油、ごま	鶏ミンチ肉	玉ねぎ、人参、コーン、 生姜、オクラ、キャベ ツ、白桃缶	だし、醤油
18日 月曜日	ウインナーピラフ		フライドポテト ブロッコリーの青シソ和え ほうれん草と玉ねぎのスープ、黄桃缶	お麩ラスク(のり塩) (切麩、油、 青のり粉)	米、油、フライドポテト	ウインナー	ミックスベジタブル、玉ね ぎ、ブロッコリー、人参、ほう れん草、玉ねぎ、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょ う、青シソドレッシング
19日 火曜日	わかめご飯	豆腐の肉味噌かけ	もやしのおかか和え かぼちゃのソテー 豆腐とねぎのみそ汁、バナナ	ホットケーキ (ホットケーキミックス、 豆乳、メープルシロップ、油)	米、油、砂糖	豆腐、鶏ミンチ肉、味 噌、かつお節	ねぎ、もやし、胡瓜、か ぼちゃ、バナナ	炊き込みわかめ、みり ん、酒、醤油、こしょ う、塩、だし
20日 水曜日	キャベツと鶏肉のスパゲティ		チキンナゲット 大根サラダ オレンジ	五平餅 (米、ごま、味噌、砂糖、 醤油、片栗粉)	スパゲティ	鶏肉、チキンナゲット、 かつお節	玉ねぎ、キャベツ、にん にく、大根、人参、胡 瓜、オレンジ	コンソメ、塩、こしょ う、醤油、ケチャップ、 和風ドレッシング
21日 木曜日	菜飯	赤魚の煮付け	キャベツとウインナーのソテー チンゲン菜の和え物 大根とねぎのみそ汁、白桃缶	つぶつぶみかんゼリー (オレンジゼリーの素、水、 みかん缶)	米、砂糖、油	赤魚、ウインナー、味噌	生姜、キャベツ、玉ねぎ、 チンゲン菜、もやし、人 参、大根、ねぎ、白桃缶	菜めし、みりん、醤油、 酒、塩、こしょう、だし
22日 金曜日	ごはん	ポークチャップ	マカロニサラダ お野菜のソテー もやしとウインナーのスープ、パイン缶	ごまクッキー (ホットケーキミックス、 すりごま、油、砂糖、ごま)	米、砂糖、油、マカロニ	豚肉、ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、胡 瓜、人参、ほうれん草、 キャベツ、もやし、パ イン缶	ケチャップ、ウスター ソース、塩、こしょう、 エッグケア、コンソメ
23日 土曜日	小松菜チャーハン		チンゲン菜の和え物 みかん缶	きなこ餅 源氏パイ 牛乳	米、油、砂糖	豚ミンチ肉	人参、玉ねぎ、小松菜、 チンゲン菜、もやし、み かん缶	中華あじ、塩、こしょ う、醤油、だし
25日 月曜日	カレーライス		ビーフンとツナの炒め物 ごぼうサラダ りんご	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、 砂糖)	じゃが芋、油、米、ビー フン、ごま、砂糖	合挽ミンチ肉、ツナ	人参、玉ねぎ、ピーマ ン、ごぼう、りんご	カレールウ、中華味、 塩、こしょう、エッグケ ア、醤油
26日 火曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	ツナサラダ ひじきの煮物 葱と小松菜のみそ汁、みかん缶	メープルクッキー (ホットケーキの素、 油、砂糖、メープルシロップ)	米、パン粉、油、砂糖、 切麩	合挽ミンチ肉、豆腐、豆 乳、ツナ、ひじき、油揚 げ、味噌	玉ねぎ、キャベツ、人 参、グリンピース、小松 菜、みかん缶	ゆかり粉、塩、こしょう、 ケチャップ、エッグ ケア、だし、醤油、みりん
27日 水曜日	ソース焼きそば		もやしときゅうりの酢の物 チキンカツ わかめスープ、スイカ	黒糖蒸しパン (ホットケーキミックス、 黒砂糖、豆乳)	焼きそば、油、砂糖	豚肉、青のり粉、チキン カツ、わかめ	キャベツ、人参、ピーマ ン、もやし、コーン、胡 瓜、ねぎ、スイカ	焼きそばソース、酢、 ケチャップ、中華あじ、塩、 醤油
28日 木曜日	菜飯	あじのねぎみそ焼き	れんこんのきんぴら ツナじゃが煮 玉ねぎと小松菜のすまし汁、白桃缶	味噌ポテト (じゃが芋、油、味噌、砂糖、 みりん)	米、砂糖、ごま、油、 じゃが芋	あじ、味噌、ツナ	ねぎ、れんこん、人参、 絹さや、玉ねぎ、小松 菜、白桃缶	菜めし、醤油、酒、みり ん、だし、塩
29日 金曜日	お弁当日 			お好み焼き (小麦粉、だし、キャベツ、ねぎ、 ウインナー、ウスターソース、ケチャップ、青のり粉)				
30日 土曜日	チキンライス		ジャーマンポテト 黄桃缶	ベジタべる(4連) (ベジタべる) 牛乳	米、油、じゃが芋	鶏ミンチ肉、ウインナー	玉ねぎ、人参、グリン ピース、黄桃缶	塩、こしょう、ケチャ ップ、コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

