

令和7年度 9月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)

日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 火曜日	ゆかりご飯	豚肉のすき焼き風煮	花野菜サラダ かぼちゃの煮物 玉ねぎとわかめのみそ汁、白桃缶	お麩ラスク(砂糖) (切麩、油、砂糖)	米、砂糖	豚肉、焼き豆腐、わかめ、味噌	ねぎ、白米、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、かぼちゃ、玉ねぎ、白桃缶	ゆかり粉、醤油、酒、みりん、和風ドレッシング、だし
3日 水曜日	菜飯	鶏肉ともやしの 梅風味南蛮漬け	ツナとじゃが芋の煮物 大根の青しそサラダ キャベツと麩のすまし汁、みかん缶	きなこ蒸しパン (きな粉、ホットケーキミックス、豆乳、砂糖)	米、片栗粉、油、砂糖、じゃが芋、切麩	鶏肉、ツナ	もやし、大葉、ねり梅、人参、インゲン、大根、コーン、キャベツ、みかん缶	菜めし、醤油、酢、だし、みりん、青シソドレッシング、塩
4日 木曜日	ごはん	さばのみそ煮	おくらのごま和え なす炒め 豆腐とねぎのすまし汁、りんご	五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)	米、砂糖、ごま、油	さば、味噌、かつお節、豆腐	生姜、オクラ、人参、揚げ茄子、ねぎ、りんご	醤油、酒、みりん、塩、だし
5日 金曜日	ごま塩ごはん 8月おたんじょうび会	バーベキューチキン	ひじきの煮物 ビーフンの中華サラダ もやしとコーンのスープ、桃ゼリー	小豆ケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、ゆで小豆)	米、黒ゴマ塩、油、砂糖、ビーフン、ごま油、ピーチゼリーの素	鶏肉、ひじき、油揚げ	人参、グリーンピース、胡瓜、もやし、コーン、白桃缶	ケチャップ、醤油、だし、みりん、酢、中華あじ、塩
8日 月曜日	カレールイス	海藻サラダ ポイルウインナー オレンジ	フルーツボンチ (フルーツカクテル缶、三色巻天缶、みかん缶、レモン汁)	じゃが芋、油、米	じゃが芋、油、米	豚肉、ウインナー、海藻サラダ	人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン、大根、オレンジ	カレールウ、コンソメ、青シソドレッシング
9日 火曜日	ゆかりご飯	白身魚の オーロラソースかけ	ほうれん草のごま和え さつま芋のレモン煮 オニオンスープ、バナナ	豆腐ドーナツ (豆腐、ホットケーキミックス、砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、油、ごま、砂糖、さつま芋	タラ	ほうれん草、人参、もやし、玉ねぎ、バナナ、ポッカレモン	ゆかり粉、酒、ケチャップ、エッグケア、醤油、だし、こしょう、塩、コンソメ、パセリ粉
10日 水曜日	午前保育 							
11日 木曜日	ごはん	豚肉のピビンパ炒め	ブロッコリーのサラダ かぼちゃソテー 豆腐と玉ねぎの中華スープ、パン缶	黒糖蒸しパン (ホットケーキミックス、黒砂糖、豆乳)	米、ごま油、砂糖、油	豚ミンチ肉、豆腐	ほうれん草、もやし、人参、にんにく、ブロッコリー、コーン、かぼちゃ、玉ねぎ、パン缶	醤油、酒、塩、和風ドレッシング、こしょう、中華あじ
12日 金曜日	ごはん	鶏の唐揚げ	さつま芋のサラダ お野菜のソテー 麩とわかめのみそ汁、みかん缶	いちごスコーン (ホットケーキミックスの素、豆乳、油、いちごジャム、砂糖)	米、片栗粉、油、さつま芋、切麩	鶏肉、わかめ	生姜、人参、コーン、キャベツ、玉ねぎ、みかん缶	醤油、酒、みりん、エッグケア、塩、だし
15日 月曜日	敬老の日 							
16日 火曜日	ごはん	チンジャオロース風	キャベツとチンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい わかめスープ、白桃	のり塩ポテト (フライドポテト、青のり粉、塩、油)	米、油、砂糖、ごま油	豚肉、焼売、わかめ	玉ねぎ、ピーマン、人参、チンゲン菜、キャベツ、ねぎ、白桃缶	こしょう、醤油、酢、中華あじ、塩
17日 水曜日	菜飯	白身魚の磯辺焼き	ブロッコリーのおかか和え 高野豆腐の含め煮 白菜としめじのみそ汁、オレンジ	マーマレード蒸しパン (マーマレード、ホットケーキミックス、豆乳)	米、砂糖、ごま油	豚肉、かつお節、高野豆腐	キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、生姜、にんにく、ブロッコリー、グリーンピース、人参、白米、しめじ、オレンジ	醤油、みりん、酒、だし、塩
18日 木曜日	菜飯	白身魚の磯辺焼き	スパゲティサラダ のり塩粉ふきいも 玉ねぎと揚げのみそ汁、りんご	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、小麦粉、油、スパゲティ、じゃが芋	タラ、青のり粉、油揚げ、味噌	ミックスベジタブル、玉ねぎ、りんご	菜めし、酒、塩、こしょう、エッグケア、だし
19日 金曜日	わかめご飯	鶏肉のマヨパン粉焼き	なすの甘辛煮 ポテトサラダ 大根とウインナーのスープ、パン缶	白玉きな粉 (白玉団子、きな粉、砂糖)	米、パン粉、油、砂糖、じゃが芋	鶏肉、ウインナー	揚げ茄子、玉ねぎ、絹さや、コーン、胡瓜、人参、大根、パン缶	炊き込みわかめ、塩、こしょう、エッグケア、パセリ粉、醤油、コンソメ
22日 月曜日	きつねうどん	お野菜のかき揚げ 切干大根の煮物 りんご	塩昆布おにぎり (米、塩昆布)	うどん、油、砂糖	うどん、油、砂糖	味付油揚げ、わかめ、野菜かきあげ、油揚げ	ねぎ、人参、切干大根、りんご	だし、醤油、みりん、酒、塩
23日 火曜日	秋分の日 							
24日 水曜日	お弁当日 			野菜チヂミ (小麦粉、片栗粉、塩、ごま油、ごま、ねぎ、人参、玉ねぎ)				
25日 木曜日	ゆかりご飯	豚肉のスタミナ炒め	春雨サラダ ポイルブロッコリー わかめスープ、バナナ	ぶどうゼリー (ゼリーの素(ぶどう)、水)	米、油、春雨、砂糖、ごま油	豚肉、わかめ	キャベツ、ピーマン、玉ねぎ、にんにく、ブロッコリー、人参、胡瓜、ねぎ、バナナ	ゆかり粉、猪肉のたれ、醤油、酢、中華味、塩
26日 金曜日	わかめご飯	筑前煮	切干大根のボン酢和え コロッケ 大根とねぎのみそ汁、黄桃缶	きなこいも (さつま芋、きな粉、砂糖)	米、油、砂糖、コロッケ	鶏肉、味噌	レンコン、大根、人参、ごぼう、絹さや、切干大根、胡瓜、ねぎ、黄桃缶	炊き込みわかめ、醤油、みりん、酒、だし、ボン酢
29日 月曜日	お弁当日 			焼きそば (焼きそば、豚肉、キャベツ、人参、油、ウスターソース)				
30日 火曜日	菜飯 9月おたんじょうび会	鶏の照り焼き	もやしと胡瓜の和え物 大根の煮物 白菜とねぎのスープ、みかんゼリー	豆乳バナナケーキ (ホットケーキミックス、砂糖、油、豆乳、バナナ)	米、油、砂糖、オレンジゼリーの素	鶏肉、刻み油揚げ	大根、人参、絹さや、もやし、胡瓜、白菜、ねぎ、みかん缶	菜めし、醤油、だし、みりん、中華あじ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

