



令和7年度 11月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
3日 月曜日	文化の日 							
4日 火曜日	 バザー振替休日							
5日 水曜日	ゆかりご飯	鶏の照焼き	南瓜の煮物 白菜とツナのサラダ 大根と葱のみそ汁、オレンジ	きな粉おはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、砂糖、油	鶏肉、ツナ、味噌	かぼちゃ、白菜、人参、 大根、ねぎ、オレンジ	ゆかり粉、醤油、みり ん、塩、和風ドレッシング 、だし
6日 木曜日	お弁当日 			大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)				
7日 金曜日	お弁当日 			いちごケーキ (ホットケーキ、 豆乳、いちごジャム、油)				
10日 月曜日	お弁当日 			お麩ラスク(黒砂糖) (切麩、油、黒砂糖)				
11日 火曜日	わかめご飯	あじの生姜煮	切干大根のナムル 青のりポテト けんちん汁、パイン缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、ホットケーキ、 豆乳)	米、砂糖、ごま油、じゃ が芋、油	あじ、青のり粉、豆腐	生姜、切干大根、キャベ ツ、胡瓜、コーン、大 根、人参、ごぼう、パイ ン缶	炊き込みわかめ、醤油、 酒、みりん、酢、塩、だ し
12日 水曜日	お弁当日 			ホットケーキ (ホットケーキ、 豆乳、油、マーブルシロップ)				
13日 木曜日	お弁当日 			五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)				
14日 金曜日	菜飯	鶏つくねの甘辛たれ	ひじきの煮物 ポパイサラダ キャベツと玉ねぎのみそ汁、黄桃缶	ココアクッキー (ホットケーキ、 油、砂糖、ココア、豆乳)	米、パン粉、油、砂糖	鶏ミンチ肉、豆腐、豆 乳、ひじき、油揚げ、味 噌	玉ねぎ、生姜、人参、絹さ や、ほうれん草、もやし、 コーン、キャベツ、玉ねぎ、 黄桃缶	菜めし、塩、醤油、酒、 みりん、だし、和風ド レッシング
17日 月曜日	カレーライス おたんじょうび会		コールスローサラダ ポイルウインナー ピーチゼリー 	メープルケーキ (ホットケーキの素、砂糖、 油、豆乳、マーブルシロップ)	じゃが芋、油、米、ピー チゼリーの素	豚ミンチ肉、ウインナー	人参、玉ねぎ、キャベ ツ、コーン、白桃缶	カレールーウ、エッグケ ア、塩
18日 火曜日	お弁当日 			マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、 砂糖)				
19日 水曜日	お弁当日 			ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)				
20日 木曜日	菜飯	赤魚の竜田揚げ	ほうれん草ともやしのおかか和え 大根の鶏そぼろ煮 さつま芋と玉ねぎのみそ汁、黄桃缶	味噌ポテト (じゃが芋、油、味噌、砂糖、 みりん)	米、片栗粉、油、砂糖、 さつま芋	赤魚、かつお節、鶏ミン チ肉、味噌	生姜、ほうれん草、人 参、もやし、大根、玉ね ぎ、黄桃缶	菜めし、醤油、酒、みり ん、だし
21日 金曜日	ごはん	鶏のねぎ塩焼き	春雨サラダ 里芋の煮っころがし なすとねぎのみそ汁、パナナ	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳、 油)	米、油、春雨、ごま油、 砂糖、里芋	鶏肉、味噌	生姜、にんにく、ねぎ、 人参、コーン、茄子、パ ナナ	塩、こしょう、塩だれ、 醤油、酢、だし
24日 月曜日	 勤労感謝の日(振替休日)							
25日 火曜日	ゆかりご飯	鶏のマーマレード焼き	ツナと大根の煮物 キャベツの青シソサラダ じゃが芋としめじのスープ、りんご	あずき蒸しパン (ゆで小豆、ホットケーキ、 豆乳)	米、マーマレード、砂 糖、じゃが芋	鶏肉、ツナ	大根、人参、インゲン、 キャベツ、コーン、しめ じ、りんご	ゆかり粉、醤油、みり ん、酒、だし、青シソドレッシン グ、コンソメ、塩
26日 水曜日	中華丼		蒸ししゅうまい ひじきとれんこんのサラダ もやしとチンゲン菜のスープ、オレンジ	焼きそば (焼きそば、豚肉、キャベツ、 人参、油、ウスターソース)	砂糖、片栗粉、米	豚肉、焼売、ひじき、ツ ナ	玉ねぎ、白菜、人参、椎茸、 生姜、れんこん、もやし、チ ンゲン菜、オレンジ	中華あじ、醤油、みり ん、酒、塩、エッグケア
27日 木曜日	菜飯	タラの味噌マヨ焼き	高野豆腐の含め煮 ブロッコリーと大豆のサラダ 白菜とわかめのすまし汁、パイン缶	大学いも (さつま芋、ごま、醤油、 砂糖、油)	米、砂糖	タラ、味噌、高野豆腐、 水煮大豆、わかめ	椎茸、人参、ブロッコ リー、白菜、パイン缶	菜めし、みりん、エッグ ケア、醤油、だし、和風 ドレッシング、塩
28日 金曜日	ごはん	豚肉の生姜焼き	マセドアンサラダ 南瓜の煮物 麩と玉ねぎのみそ汁、白桃缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、 醤油)	米、砂糖、じゃが芋、切 麩	豚肉、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、胡 瓜、かぼちゃ、白桃缶	醤油、酒、塩、エッグケ ア、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。