



令和7年度 11月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 土曜日	チャーハン		チンゲン菜と中華サラダ パイン缶	ベジたべる (4連) (ベジたべる) 牛乳	米、油、砂糖	豚ミンチ肉	ねぎ、人参、玉ねぎ、チンゲン菜、もやし、胡瓜、パイン缶	中華あじ、醤油、塩、こしょう、酢
3日 月曜日	文化の日							
4日 火曜日	お弁当日			お好み焼き (小麦粉、キャベツ、コーン、ねぎ、ウスターソース、ケチャップ)				
5日 水曜日	ゆかりご飯	鶏の照焼き	南瓜の煮物 白菜とツナのサラダ 大根と葱のみそ汁、オレンジ	きな粉おはぎ (米、きな粉、砂糖)	米、砂糖、油	鶏肉、ツナ、味噌	かぼちゃ、白菜、人参、大根、ねぎ、オレンジ	ゆかり粉、醤油、みりん、塩、和風ドレッシング、だし
6日 木曜日	お弁当日			大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)				
7日 金曜日	お弁当日			いちごケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、いちごジャム、油)				
8日 土曜日	コーンピラフ		ジャーマンポテト 白桃缶	サッポロポテト (4連) (1才からのサッポロポテト) 牛乳	米、油、じゃが芋	鶏ミンチ肉、ウインナー	コーン、人参、玉ねぎ、白桃缶	コンソメ、塩、こしょう
10日 月曜日	お弁当日			お麩ラスク (黒砂糖) (切麩、油、黒砂糖)				
11日 火曜日	わかめご飯	あじの生姜煮	切干大根のナムル 青のりポテト けんちん汁、パイン缶	マーマレード蒸しパン (マーマレード、ホットケーキミックス、豆乳)	米、砂糖、ごま油、じゃが芋、油	あじ、青のり粉、豆腐	生姜、切干大根、キャベツ、胡瓜、コーン、大根、人参、ごぼう、パイン缶	炊き込みわかめ、醤油、酒、みりん、だし、塩、だし
12日 水曜日	お弁当日			ホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、油、メープルシロップ)				
13日 木曜日	お弁当日			五平餅 (米、味噌、砂糖、ごま)				
14日 金曜日	菜飯	鶏つくねの甘辛たれ	ひじきの煮物 ポパイサラダ キャベツと玉ねぎのみそ汁、黄桃缶	ココアクッキー (ホットケーキミックス、油、砂糖、ココア、豆乳)	米、パン粉、油、砂糖	鶏ミンチ肉、豆腐、豆乳、ひじき、油揚げ、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、絹さや、ほうれん草、もやし、コーン、キャベツ、玉ねぎ、黄桃缶	菜めし、塩、醤油、酒、みりん、だし、和風ドレッシング
15日 土曜日	スタミナ丼		切干大根の煮物 みかん缶	源氏パイ ばりんこ 牛乳	油、砂糖、米	豚肉、油揚げ	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、切干大根、グリーンピース、みかん缶	醤油、酒、みりん、酒
17日 月曜日	カレーライス おたんじょうび会		コールスローサラダ ポイルウインナー ピーチゼリー	メープルケーキ (ホットケーキミックス、油、豆乳、メープルシロップ)	じゃが芋、油、米、ピーチゼリーの素	豚ミンチ肉、ウインナー	人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン、白桃缶	カレールー、エッグケア、塩
18日 火曜日	お弁当日			マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)				
19日 水曜日	お弁当日			ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)				
20日 木曜日	菜飯	赤魚の竜田揚げ	ほうれん草ともやしのおかか和え 大根の鶏そぼろ煮 さつま芋と玉ねぎのみそ汁、黄桃缶	味噌ポテト (じゃが芋、油、味噌、砂糖、みりん)	米、片栗粉、油、砂糖、さつま芋	赤魚、かつお節、鶏ミンチ肉、味噌	生姜、ほうれん草、人参、もやし、大根、玉ねぎ、黄桃缶	菜めし、醤油、酒、みりん、だし
21日 金曜日	ごはん	鶏のねぎ塩焼き	春雨サラダ 里芋の煮ころがし なすとねぎのみそ汁、バナナ	スイートかぼちゃ (かぼちゃ、砂糖、豆乳、油)	米、油、春雨、ごま油、砂糖、里芋	鶏肉、味噌	生姜、にんにく、ねぎ、人参、コーン、茄子、バナナ	塩、こしょう、塩だれ、醤油、酢、だし
22日 土曜日	ウインナーピラフ		コールスローサラダ 黄桃缶	源氏パイ きなこ餅 牛乳	米、油	ウインナー	人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、コーン、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょう、エッグケア
24日 月曜日	勤労感謝の日 (振替休日)							
25日 火曜日	ゆかりご飯	鶏のマーマレード焼き	ツナと大根の煮物 キャベツの青シソサラダ じゃが芋としめじのスープ、りんご	あずき蒸しパン (ゆで小豆、ホットケーキミックス、豆乳)	米、マーマレード、砂糖、じゃが芋	鶏肉、ツナ	大根、人参、インゲン、キャベツ、コーン、しめじ、りんご	ゆかり粉、醤油、みりん、酒、だし、青シソドレッシング、コンソメ、塩
26日 水曜日	中華丼		蒸しゅうまい ひじきとれんこんのサラダ もやしとチンゲン菜のスープ、オレンジ	焼きそば (焼きそば、豚肉、キャベツ、人参、油、ウスターソース)	砂糖、片栗粉、米	豚肉、焼売、ひじき、ツナ	玉ねぎ、白菜、人参、椎茸、生姜、れんこん、もやし、チンゲン菜、オレンジ	中華あじ、醤油、みりん、酒、塩、エッグケア
27日 木曜日	菜飯	タラの味噌マヨ焼き	高野豆腐の含め煮 フロッキーと大豆のサラダ 白菜とわかめのすまし汁、パイン缶	大学いも (さつま芋、ごま、醤油、砂糖、油)	米、砂糖	タラ、味噌、高野豆腐、水煮大豆、わかめ	椎茸、人参、フロッキー、白菜、パイン缶	菜めし、みりん、エッグケア、醤油、だし、和風ドレッシング、塩
28日 金曜日	ごはん	豚肉の生姜焼き	マセドアンサラダ 南瓜の煮物 麩と玉ねぎのみそ汁、白桃缶	おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	米、砂糖、じゃが芋、切麩	豚肉、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、胡瓜、かぼちゃ、白桃缶	醤油、酒、塩、エッグケア、だし
29日 土曜日	ナポリタンスパゲティ		大根サラダ みかん缶	ベジたべる (ベジたべる) 牛乳	スパゲティ、油	ウインナー、ツナ	人参、玉ねぎ、ピーマン、大根、胡瓜、みかん缶	コンソメ、塩、ウスターソース、ケチャップ、青シソドレッシング

※材料の都合により献立を変更する場合があります。