



令和7年度 2月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	醤油ラーメン		ほうれん草のごま和え かぼちゃのソテー オレンジ	焼きおにぎり (米、かつお節、ごま、 青のり粉、醤油、油)	中華麺、ごま、砂糖、油	豚肉	キャベツ、玉ねぎ、コーン、 ねぎ、ほうれん草、切干大 根、人参、かぼちゃ、オレン ジ	醤油ラーメンスープの 素、醤油、こしょう、塩
3日 火曜日	菜飯 節分	さわらの生姜煮	鶏の五目煮 キャベツのごま和え えのきと麩のすまし汁、バナナ	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、 砂糖、豆乳、塩)	米、砂糖、こんにゃく、 ごま、切麩	さわら、鶏肉	しょうが、人参、ごぼ う、インゲン、キャベ ツ、えのき、バナナ	菜めし、醤油、酒、みり ん、だし、塩
4日 水曜日	ビビンバ丼		青のりポテト れんこんサラダ もやしとわかめのスープ、みかん缶	りんご蒸しパン (ホットケーキの素、 りんご、豆乳、油)	米、ごま油、ごま、砂 糖、じゃが芋	豚ミンチ肉、青のり粉、 ツナ、わかめ	ほうれん草、もやし、人 参、にんにく、れんこ ん、枝豆、ねぎ、みかん 缶	醤油、酒、塩、エッグケ ア、中華味
5日 木曜日	ゆかりご飯	鶏のマーマレード焼き	なすのおかか煮 ごぼうサラダ さつま汁、黄桃缶	ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)	米、マーマレード、砂 糖、ごま、さつま芋	鶏肉、かつお節、味噌	揚げ茄子、生姜、ごぼ う、人参、インゲン、大 根、黄桃缶	ゆかり粉、醤油、みり ん、酒、エッグケア、だ し
6日 金曜日	ごはん	さばの塩焼き	ポテトサラダ 大根のきんぴら風炒め煮 小松菜としめしのすまし汁、白桃缶	お麩ラスク(ココア) (切麩、油、純ココア、 砂糖)	米、じゃが芋、砂糖、ご ま、油	さば、油揚げ	人参、コーン、大根、人 参、小松菜、しめじ、白 桃缶	塩、エッグケア、醤油、 みりん、だし
9日 月曜日	ハヤシライス		ほうれん草とコーンのソテー ポイルブロッコリー りんご	ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、 砂糖、醤油、だし)	ハヤシルウ、油、米	豚肉、ウインナー	人参、玉ねぎ、マッシュ ルーム、グリーンピース、ブロッコ リー、ほうれん草、コー ン、りんご	ケチャップ、塩、コンソ メ
10日 火曜日	給食なし							
11日 水曜日	建国記念の日 							
12日 木曜日	代休							
13日 金曜日	菜飯	豚の生姜焼き	高野豆腐の煮物 白菜の塩昆布和え 大根葉と麩のみそ汁、パイン缶	クッキー (ホットケーキの素、油、 砂糖、豆乳)	米、砂糖、切麩	豚肉、高野豆腐、塩昆 布、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、椎 茸、インゲン、白菜、も やし、大根葉、パインス ライス缶	醤油、酒、みりん、だ し、菜めし
16日 月曜日	給食なし							
17日 火曜日	ゆかりご飯	鶏肉の磯辺焼き	ひじきとさつま芋の炒り煮 春雨サラダ 小松菜と豆腐のすまし汁、黄桃缶	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、砂糖、油、さつま 芋、春雨、ごま油	鶏肉、青のり粉、ひじ き、ツナ、豆腐	人参、枝豆、小松菜、黄 桃缶	ゆかり粉、醤油、みり ん、だし、酢、塩
18日 水曜日	お弁当日 			れんこんチップ (れんこん、塩、油)				
19日 木曜日	給食なし							
20日 金曜日	給食なし							
23日 月曜日	天皇誕生日 							
24日 火曜日	わかめご飯	あじの南蛮漬け	さつま芋の甘煮 ほうれん草と揚げの信田和え 大根と玉ねぎのみそ汁、黄桃缶	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、 砂糖、塩)	米、片栗粉、油、砂糖、 さつま芋、ごま	あじ、油揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、ほうれん 草、キャベツ、大根、黄 桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 酢、酒、だし
25日 水曜日	ゆかりご飯	鶏の照り焼き	白菜の和え物 フライド里芋(青のり風味) 豆腐とねぎのみそ汁、白桃缶	ツナ入りチヂミ (小麦粉、片栗粉、塩、ごま油、 ごま、ねぎ、人参、ツナ、玉ねぎ)	米、砂糖、里芋、片栗 粉、油	青のり粉、豆腐、味噌、 鶏肉	白菜、胡瓜、人参、ね ぎ、白桃缶	だし、醤油、塩、ゆかり 粉、みりん
26日 木曜日	給食なし							
27日 金曜日	菜飯	鶏肉の野菜あんかけ	れんこんサラダ さつま芋のレモン煮 けの汁、パイン缶	フライドポテト (フライドポテト、油、 塩)	米、片栗粉、油、砂糖、 ごま、さつま芋	鶏肉、高野豆腐、味噌	人参、椎茸、ピーマン、 玉ねぎ、れんこん、キャ ベツ、レモン汁、大根、 ごぼう、パイン缶	菜めし、塩、醤油、みり ん、だし、エッグケア

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

