



令和7年度 2月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの さいり	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	醤油ラーメン		ほうれん草のごま和え かぼちゃのソテー オレンジ	焼きおにぎり (米、かつお節、ごま、 青のり粉、醤油、油)	中華麺、ごま、砂糖、油	豚肉	キャベツ、玉ねぎ、コーン、 ねぎ、ほうれん草、切干大 根、人参、かぼちゃ、オレン ジ	醤油ラーメンスープの 素、醤油、こしょう、塩
3日 火曜日	菜飯 節分	さわらの生姜煮	鶏の五目煮 キャベツのごま和え えのきと麩のすまし汁、バナナ	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、 砂糖、豆乳、塩)	米、砂糖、こんにゃく、 ごま、切麩	さわら、鶏肉	しょうが、人参、ごぼ う、インゲン、キャベ ツ、えのき、バナナ	菜めし、醤油、酒、みり ん、だし、塩
4日 水曜日	ビビンバ丼		青のりポテト れんこんサラダ もやしとわかめのスープ、みかん缶	りんご蒸しパン (ホットケーキ、 りんご、豆乳、油)	米、ごま油、ごま、砂 糖、じゃが芋	豚ミンチ肉、青のり粉、 ツナ、わかめ	ほうれん草、もやし、人 参、にんにく、れんこ ん、枝豆、ねぎ、みかん 缶	醤油、酒、塩、エッグケ ア、中華味
5日 木曜日	ゆかりご飯	鶏のマーマレード焼き	なすのおかか煮 ごぼうサラダ さつま汁、黄桃缶	ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)	米、マーマレード、砂 糖、ごま、さつま芋	鶏肉、かつお節、味噌	揚げ茄子、生姜、ごぼ う、人参、インゲン、大 根、黄桃缶	ゆかり粉、醤油、みり ん、酒、エッグケア、だ し
6日 金曜日	ごはん	さばの塩焼き	ポテトサラダ 大根のきんぴら風炒め煮 小松菜としめしのすまし汁、白桃缶	お勉強スク(ココア) (切麩、油、純ココア、 砂糖)	米、じゃが芋、砂糖、ご ま、油	さば、油揚げ	人参、コーン、大根、人 参、小松菜、しめじ、白 桃缶	塩、エッグケア、醤油、 みりん、だし
7日 土曜日	チャーハン		さつま芋の甘煮 みかん缶	源氏パイ ぼたぼた焼き 牛乳	米、油、ごま油、さつま 芋、砂糖	豚ミンチ肉	ねぎ、人参、玉ねぎ、み かん缶	中華あじ、醤油、塩、こ しょう
9日 月曜日	ハヤシライス		ほうれん草とコーンのソテー ボイルブロッコリー りんご	ひじきおにぎり (米、ひじき、油揚げ、人参、 砂糖、醤油、だし)	ハヤシルウ、油、米	豚肉、ウインナー	人参、玉ねぎ、マッシュ ルーム、グリーンピース、 ブロッコリー、ほうれん草、コー ン、りんご	ケチャップ、塩、コンソ メ
10日 火曜日	ごはん	豚肉のすき焼き風煮	切干大根の煮物 小松菜のナムル かぼちゃと玉ねぎのみそ汁、みかん缶	さつま芋ぜんざい (ゆであずき、砂糖、塩、 さつま芋)	米、糸こんにゃく、砂 糖、ごま油	豚肉、油揚げ、味噌	白菜、人参、ねぎ、切干大 根、グリーンピース、小松菜、 もやし、コーン、かぼちゃ、 玉ねぎ、みかん缶	醤油、酒、みりん、中華 あじ、塩、だし
11日 水曜日	建国記念の日 							
12日 木曜日	お弁当日 			ふかし芋 (さつま芋)				
13日 金曜日	菜飯	豚の生姜焼き	高野豆腐の煮物 白菜の塩昆布和え 大根菜と麩のみそ汁、バイン缶	クッキー (ホットケーキの素、油、 砂糖、豆乳)	米、砂糖、切麩	豚肉、高野豆腐、塩昆 布、味噌	玉ねぎ、生姜、人参、椎 茸、インゲン、白菜、も やし、大根菜、パインス ライス缶	醤油、酒、みりん、だ し、菜めし
14日 土曜日	お弁当日 			ベジたべる (ベジたべる) 牛乳				
16日 月曜日	ツナコーンピラフ おたんじょうび会		スパゲティサラダ かぼちゃのソテー オニオンスープ、オレンジゼリー	メーブルケーキ (ホットケーキの素、メー プルシロップ、 砂糖、油、豆乳)	米、油、スパゲティ、オ レンジゼリーの素	ツナ	玉ねぎ、ミックスベジタ ブル、胡瓜、人参、かほ っちゃ、みかん缶	コンソメ、塩、こしょ う、エッグケア、パセリ 粉
17日 火曜日	ゆかりご飯	鶏肉の磯辺焼き	ひじきとさつま芋の炒り煮 春雨サラダ 小松菜と豆腐のすまし汁、黄桃缶	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、 片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、砂糖、油、さつま 芋、春雨、ごま油	鶏肉、青のり粉、ひじ き、ツナ、豆腐	人参、枝豆、小松菜、黄 桃缶	ゆかり粉、醤油、みり ん、だし、酢、塩
18日 水曜日	お弁当日 			れんこんチップ (れんこん、塩、油)				
19日 木曜日	わかめご飯	白身魚のコーンマヨ焼き	大根と厚揚げの煮物 ボイルブロッコリー 麩とえのきのみそ汁、みかん缶	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素、 水)	米、砂糖、切麩	タラ、厚揚げ、味噌	玉ねぎ、コーン、大根、 インゲン、ブロッコ リー、人参、えのき、み かん缶	炊き込みわかめ、エッグ ケア、醤油、みりん、だ し
20日 金曜日	菜飯	バーベキューチキン	かぼちゃ煮 キャベツとツナのサラダ きのこのスープ、オレンジ	豆腐ドーナツ (絹ごし豆腐、ホットケーキの素、 油、砂糖、きな粉、砂糖、塩)	米、砂糖、油	鶏肉、ツナ	かぼちゃ、キャベツ、胡 瓜、人参、コーン、えの き、しめじ、オレンジ	菜めし、ケチャップ、醤油、 だし、みりん、和風ドレッシ ング、コンソメ、塩、こしょ う
21日 土曜日	チキンピラフ		ブロッコリーのサラダ 黄桃缶	サッポロポテト (1才からのサッポロポテト) 牛乳	米、油	鶏ミンチ肉、ツナ	玉ねぎ、人参、グリーン ピース、コーン、ブロッ コリー、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょ う、エッグケア
23日 月曜日	天皇誕生日 							
24日 火曜日	わかめご飯	あじの南蛮漬け	さつま芋の甘煮 ほうれん草と揚げの信田和え 大根と玉ねぎのみそ汁、黄桃缶	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、 砂糖、塩)	米、片栗粉、油、砂糖、 さつま芋、ごま	あじ、油揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、ほうれん 草、キャベツ、大根、黄 桃缶	炊き込みわかめ、醤油、 酢、酒、だし
25日 水曜日	ゆかりご飯	鶏の照り焼き	白菜の和え物 フライド里芋(青のり風味) 豆腐とねぎのみそ汁、白桃缶	ツナ入りチヂミ (小麦粉、片栗粉、塩、ごま油、 ごま、ねぎ、人参、ツナ、玉ねぎ)	米、砂糖、里芋、片栗 粉、油	青のり粉、豆腐、味噌、 鶏肉	白菜、胡瓜、人参、ね ぎ、白桃缶	だし、醤油、塩、ゆかり 粉、みりん
26日 木曜日	ごはん	回鍋肉	蒸ししゅうまい インゲンのツナマヨ和え わかめスープ、りんご	いちご蒸しパン (いちごジャム、ホットケーキの素、 豆乳)	米、砂糖、ごま油	豚肉、味噌、焼売、ツ ナ、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、ビー マン、インゲン、人参、 コーン、ねぎ、りんご	醤油、みりん、エッグケ ア、中華あじ、塩
27日 金曜日	菜飯	鶏肉の野菜あんかけ	れんこんサラダ さつま芋のレモン煮 けの汁、バイン缶	フライドポテト (フライドポテト、油、 塩)	米、片栗粉、油、砂糖、 ごま、さつま芋	鶏肉、高野豆腐、味噌	人参、椎茸、ピーマン、 玉ねぎ、れんこん、キャ ベツ、レモン汁、大根、 ごぼう、バイン缶	菜めし、塩、醤油、みり ん、だし、エッグケア
28日 土曜日	鶏丼		高野豆腐の含め煮 バイン缶	きなこ餅 ばりんこ 牛乳	砂糖、油、米	鶏肉、高野豆腐	キャベツ、玉ねぎ、人 参、ピーマン、グリーン ピース、バイン缶	醤油、酒、みりん、だし

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

