



令和7年度 3月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 1号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	野菜たっぷりうどん			れんこんチップ (れんこん、塩、油)	うどん、油、砂糖、野菜かき揚げ	豚肉、ツナ	白菜、玉ねぎ、人参、もやし、胡瓜、黄桃缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
3日 火曜日	ちらし寿司 ひな祭り・おたんじょうび会	筑前煮	菜の花のごま和え かぼちゃのソテー えのきと花麩のすまし汁、桃ゼリー	黄桃ケーキ (ホットケーキの素、豆乳、油、黄桃缶、砂糖)	米、油、砂糖、ごま、花麩、ゼリーの素(ピーチ)	刻みのり、鶏肉	絹さや、コーン、レンコン、大根、人参、ごぼう、インゲン、菜の花、キャベツ、かぼちゃ、えのき、白桃缶	ちらし寿司の素、醤油、みりん、酒、だし、こしょう、塩
4日 水曜日	厚揚げと豚ひき肉のあんかけ丼			おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	砂糖、油、片栗粉、米、里芋	厚揚げ、豚ミンチ肉、味噌	キャベツ、玉ねぎ、しめじ、大根、人参、インゲン、かぶ、ねぎ、りんご	だし、醤油、みりん、青シソドレッシング
5日 木曜日	菜飯	白身魚のパン粉焼き	さつま芋のサラダ 白菜と揚げの煮びたし 豆腐と玉ねぎのみそ汁、みかん缶	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳、油)	米、パン粉、さつま芋	タラ、刻み油揚げ、かつお節、豆腐、味噌	胡瓜、人参、白菜、玉ねぎ、みかん缶	菜めし、パセリ粉、塩、こしょう、エッグケア、だし、醤油、みりん
6日 金曜日	わかめご飯	ハーベキューチキン	三色きんぴら ポイルブロッコリー じゃが芋と玉ねぎのスープ、パイン缶	ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)	米、砂糖、油、じゃがいも	鶏肉	ごぼう、人参、パプリカミックス、ブロッコリー、玉ねぎ、パイン缶	炊き込みわかめ、ケチャップ、醤油、みりん、コンソメ、塩、こしょう
9日 月曜日	お弁当日 			お麩ラスク(ココア) (切麩、油、純ココア、砂糖)				
10日 火曜日	お弁当日 			お好み焼き (小麦粉、キャベツ、ねぎ、ウィンナー、ケチャップ、ウスターソース)				
11日 水曜日	お弁当日 			ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、油、メープルシロップ)				
12日 木曜日	ゆかりご飯	ポークチャップ	じゃが芋のきんぴら ほうれん草の和え物 大根とわかめのみそ汁、バナナ	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、砂糖)	米、油、じゃが芋、ごま油、砂糖	豚肉、わかめ、味噌	玉ねぎ、しめじ、人参、ピーマン、ほうれん草、キャベツ、コーン、大根、バナナ	ゆかり粉、酒、醤油、ケチャップ、ウスターソース、みりん、だし
13日 金曜日	きな粉ご飯 年長さんリクエストメニュー	鶏の唐揚げ	春雨サラダ のり塩ポテト わかめスープ、フルーツポンチ	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、砂糖、片栗粉、油、春雨、ごま油、フライドポテト	鶏肉、ツナ、青のり、わかめ	生姜、人参、胡瓜、ねぎ、ルーカカシ缶、三色寒天缶、ポッカレモン	きな粉、醤油、酒、酢、塩、中華あじ
16日 月曜日	カレーライス			いちご蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、いちごジャム)	じゃが芋、油、米	豚ミンチ肉、ツナ	人参、玉ねぎ、れんこん、枝豆、りんご、ブロッコリー	カレールウ、エッグケア

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

