



令和7年度 3月給食よていこんだて(豊中みどり幼稚園 2号)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
2日 月曜日	野菜たっぷりうどん かき揚げ もやしとツナの和え物 黄桃缶			れんこんチップ (れんこん、塩、油)	うどん、油、砂糖、野菜 かき揚げ	豚肉、ツナ	白菜、玉ねぎ、人参、もやし、胡瓜、黄桃缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
3日 火曜日	ちらし寿司 <small>ひな祭り・おたんじょうび会</small>	筑前煮	菜の花のごま和え かぼちゃのソテー えのきと花麩のすまし汁、桃ゼリー	黄桃ケーキ (ホットケーキの素、豆乳、油、黄桃缶、砂糖)	米、油、砂糖、ごま、花麩、ゼリーの素(ピーチ)	刻みのり、鶏肉	絹さや、コーン、レンコン、大根、人参、ごぼう、インゲン、菜の花、キャベツ、かぼちゃ、えのき、白桃缶	ちらし寿司の素、醤油、みりん、酒、だし、こしょう、塩
4日 水曜日	厚揚げと豚ひき肉のあんかけ丼 大根の青しそサラダ 里芋の煮物 かぶとねぎのみそ汁、りんご			おかおにおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油)	砂糖、油、片栗粉、米、里芋	厚揚げ、豚ミンチ肉、味噌	キャベツ、玉ねぎ、しめじ、大根、人参、インゲン、かぶ、ねぎ、りんご	だし、醤油、みりん、青シソドレッシング
5日 木曜日	菜飯	白身魚のパン粉焼き	さつま芋のサラダ 白菜と揚げの煮びたし 豆腐と玉ねぎのみそ汁、みかん缶	スイートポテト (さつま芋、砂糖、豆乳、油)	米、パン粉、さつま芋	たら、刻み油揚げ、かつお節、豆腐、味噌	胡瓜、人参、白菜、玉ねぎ、みかん缶	菜めし、パセリ粉、塩、こしょう、エッグケア、だし、醤油、みりん
6日 金曜日	わかめご飯	バーベキューチキン	三色きんぴら ポイルブロッコリー じゃが芋と玉ねぎのスープ、パン缶	ブドウゼリー (ブドウゼリーの素、水)	米、砂糖、油、じゃがいも	鶏肉	ごぼう、人参、パプリカミックス、ブロッコリー、玉ねぎ、パン缶	炊き込みわかめ、ケチャップ、醤油、みりん、コンソメ、塩、こしょう
7日 土曜日	ピラフ 切干大根のサラダ 黄桃缶			ベジタベる (ベジタベる)	米、油	鶏ミンチ肉、ツナ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン、切干大根、枝豆、黄桃缶	コンソメ、塩、こしょう、エッグケア
9日 月曜日	お弁当日			お麩ラスク(ココア) (切麩、油、純ココア、砂糖)				
10日 火曜日	お弁当日			お好み焼き (小麦粉、キャベツ、ねぎ、ウィンナー、ケチャップ、ウスターソース)				
11日 水曜日	お弁当日			ホットケーキ (ホットケーキの素、豆乳、油、メープルシロップ)				
12日 木曜日	ゆかりご飯	ポークチャップ	じゃが芋のきんぴら ほうれん草の和え物 大根とわかめのみそ汁、バナナ	マカロニきな粉 (マカロニ、油、きな粉、砂糖)	米、油、じゃが芋、ごま油、砂糖	豚肉、わかめ、味噌	玉ねぎ、しめじ、人参、ピーマン、ほうれん草、キャベツ、コーン、大根、バナナ	ゆかり粉、酒、醤油、ケチャップ、ウスターソース、みりん、だし
13日 金曜日	きな粉ご飯	鶏の唐揚げ	春雨サラダ のり塩ポテト わかめスープ、フルーツポンチ	鬼まんじゅう (ホットケーキの素、さつま芋、砂糖、豆乳、塩)	米、砂糖、片栗粉、油、春雨、ごま油、フライドポテト	鶏肉、ツナ、青のり、わかめ	生姜、人参、胡瓜、ねぎ、フルカゲル缶、三色寒天缶、ポッカレモン	きな粉、醤油、酒、酢、塩、中華あじ
14日 土曜日	中華丼 キャベツとわかめの酢の物 みかん缶			きなこ餅 ぼりんこ 牛乳	片栗粉、米、砂糖	豚肉、わかめ	白菜、玉ねぎ、人参、椎茸、生姜、キャベツ、もやし、コーン、みかん缶	中華あじ、醤油、みりん、塩、酢
16日 月曜日	カレーライス レンコンサラダ ポイルブロッコリー りんご			いちご蒸しパン (ホットケーキの素、豆乳、いちごジャム)	じゃが芋、油、米	豚ミンチ肉、ツナ	人参、玉ねぎ、れんこん、枝豆、りんご、ブロッコリー	カレールー、エッグケア
17日 火曜日	ゆかりご飯	ハンバーグ	マカロニサラダ フライドポテト かぼちゃと玉ねぎのスープ、みかん缶	大豆と小魚の甘辛和え (水煮大豆、食べる小魚、片栗粉、油、醤油、砂糖)	米、パン粉、油、砂糖、マカロニ、フライドポテト	豚ミンチ肉、豆腐、豆乳、ツナ	玉ねぎ、胡瓜、人参、コーン、かぼちゃ、玉ねぎ、みかん缶	ゆかり粉、塩、こしょう、ウスターソース、ケチャップ、エッグケア、コンソメ
18日 水曜日	卒園式(お弁当日)			ツナポテトのおやき (じゃが芋、ツナ、塩、エッグケア、パセリ粉、油、片栗粉)				
19日 木曜日	わかめご飯	さばの塩焼き	じゃが芋とツナの煮物 ごまちくサラダ 麩とわかめのみそ汁、白桃缶	豆腐トーナツ (絹ごし豆腐、粉ヶキス、砂糖、油、きな粉、砂糖)	米、じゃが芋、砂糖、ごま、切麩	さば、ツナ、ちくわ、わかめ、味噌	玉ねぎ、人参、キャベツ、白桃缶	炊き込みわかめ、塩、だし、醤油、みりん、エッグケア
20日 金曜日	春分の日							
21日 土曜日	そぼろごはん ブロッコリーのごま和え 白桃缶			1歳からのサッポロポテト (1才からのサッポロポテト) 牛乳	米、砂糖	鶏ミンチ肉	玉ねぎ、人参、ピーマン、ブロッコリー、人参、コーン、白桃缶	醤油、酒、みりん、青シソドレッシング
23日 月曜日	ソース焼きそば れんこんの甘辛炒め ブロッコリーとツナのマヨ和え オレンジ			【クッキングおやつ】手巻き寿司 (米、酢、砂糖、塩、ウィンナー、胡瓜、ツナ、コーン、エッグケア、のり、砂糖、醤油)	焼きそば、油、ごま油、砂糖	豚肉、青のり粉、ツナ	キャベツ、人参、ピーマン、れんこん、パプリカミックス、ブロッコリー、コーン、オレンジ	焼きそばソース、醤油、みりん、エッグケア、塩
24日 火曜日	ごま塩ご飯	白身魚のコーンマヨ焼き	おくらのおかか和え ひじきの煮物 豆腐となめこのみそ汁、黄桃缶	豆乳もち (豆乳、片栗粉、砂糖、きな粉、砂糖)	米、黒ごま塩、砂糖	たら、かつお節、ひじき、油揚げ、豆腐、味噌	コーン、玉ねぎ、キャベツ、オクラ、人参、グリーンピース、なめこ、ねぎ、黄桃缶	エッグケア、みりん、醤油、だし
25日 水曜日	チキンライス コールスローサラダ チキナゲット きのこのスープ、バナナ			オレンジゼリー (オレンジゼリーの素、水)	米、油	鶏ミンチ肉、ツナ、チキナゲット	玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、胡瓜、コーン、しめじ、えのき、バナナ	コンソメ、塩、こしょう、ケチャップ、エッグケア
26日 木曜日	わかめご飯	鶏肉のカレー焼き	小松菜のおかか和え さつま芋の甘煮 白菜と大根のスープ、みかん缶	豆乳バナナケーキ (ホットケーキの素、砂糖、油、豆乳、バナナ)	米、小麦粉、油、砂糖、さつま芋	鶏肉、かつお節	小松菜、もやし、人参、白菜、大根、みかん缶	炊き込みわかめ、塩、こしょう、純カレー粉、醤油、コンソメ
27日 金曜日	ゆかりご飯	つくねの甘辛たれ	大根の煮物 コーンサラダ ねぎとえのきのすまし汁、りんご	クッキー (ホットケーキの素、油、砂糖、豆乳)	米、片栗粉、油、砂糖	鶏ミンチ肉、豆腐、ツナ	人参、玉ねぎ、生姜、大根、絹さや、キャベツ、胡瓜、コーン、ねぎ、えのき、りんご	ゆかり粉、塩、醤油、みりん、だし、エッグケア
28日 土曜日	チャーハン 春雨サラダ パン缶			源氏バイ ぼりんこ 牛乳	米、油、春雨、砂糖	豚ミンチ肉	玉ねぎ、人参、ねぎ、チンゲン菜、パン缶	醤油、中華あじ、塩、こしょう、酢
30日 月曜日	豚の生姜焼き丼 切干大根の煮物 ポテトサラダ 大根菜とごぼうのみそ汁、黄桃缶			きつねおにぎり (米、油揚げ、人参、砂糖、醤油、ごま)	油、米、砂糖、じゃが芋	豚肉、油揚げ、ツナ、味噌	キャベツ、玉ねぎ、生姜、切干大根、人参、グリーンピース、ミックスベジタブル、大根菜、ごぼう、黄桃缶	醤油、酒、みりん、エッグケア、塩、だし
31日 火曜日	菜飯	さわらの照り焼き	かぼちゃの煮物 ひじきサラダ 麩と小松菜のすまし汁、パン缶	さつまいもスティック (さつま芋、油、砂糖、塩)	米、片栗粉、砂糖、油、ごま油、切麩	さわら、ひじき	かぼちゃ、人参、インゲン、キャベツ、コーン、小松菜、パン缶	菜めし、醤油、みりん、だし、酢、塩

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

